Васильева И. А. Сам себе целитель
Новосибирск: Экоцентр “Целитель”

ПРЕДИСЛОВИЕ

Разговор с моими редакторами состоялся перед самой версткой книги. Наталия Петровна Шадрина - научный редактор Новосибирского Гостелерадио ревностно отслеживает мою деятельность в Новосибирске уже шесть пет. Александра Васильевна Данилова - философ, член-корреспондент РАЕН работает вместе со мною над книгой три года без выходных в среднем по 18 часов в сутки. Мне хочется, чтобы этим текстом начиналась книга.

Н.Ш. На протяжении нескольких лет мы наблюдаем удивительное явление. Со всех концов нашей страны и даже из-за рубежа люди стремятся попасть к Васильевой. Сейчас, когда, казалось бы, создано столько замечательных приборов, заявлено столько уникальных методик, люди едут именно к Васильевой. Они хотят встретиться с ней, услышать ее мнение и готовы следовать ее рекомендациям. Мне кажется, что это явление наиболее полно отвечает сегодняшнему дню, когда человек понял: он должен надеяться не на кого-то - на правительство, начальника, на иные социальные инстанции (в том числе и на официальную медицину), он должен надеяться на самого себя. И “эффект Васильевой” в том и состоит, что она действует под девизом **Сам себе целитель}** В течение шести лет я постоянно беседую с Ириной Александровной в эфире и наблюдаю, как ее метод развивается, совершенствуется, приобретает все новые качества, которые служат именно тому “простому человеку”, который сейчас оказался ущемлен более, чем когда-либо. То, что она предлагает людям, на мой взгляд, - самое нужное и доступное. Письма и звонки на радио подтверждают это.

А.Д. Были времена, когда экстрасенсов было много. “Я вылечу всех!” - говорил каждый. Но прошли годы, и громкие имена забылись. А Ирина Александровна работает, и поток желающих попасть на занятия “Сам себе целитель” и на ее прием не иссякает. Причина -в силе знания и обаяния личности Ирины Александровны, которое присутствует и в ее книгах.

Н.Ш. Сейчас и официальная медицина повернулась наконец-то к тем методам, которые испокон века представляла традиционная медицина. Традиционная - значит соблюдающая традиции, которые передавались народом из поколения в поколение. Это уже официальное признание ценности того, что в недалеком прошлом объявлялось чуть ли не шарлатанством. И не случайно Ирина Александровна - доктор наук, член-корреспондент Российской академии естественных наук. Ее метод, признанный современной наукой, базируется на том, что веками придумывали, проверяли и накапливали народы мира. Особая ценность ее книг в том, что они мотивируют человека пробудить в себе эту народную память и пойти путем, которым шли его деды и прадеды, реально помогавшие себе без приобретений цивилизации, которые сейчас не столько приносят благо, сколько вредят.

И.В. Совсем не обязательно вспоминать далекие времена. Эти спасительные алгоритмы применяет все живое. Нам надо прислушаться к тому, как ведут себя живые, что находятся рядом с нами. И мы постигнем законы Жизни. Мы смотрим, та-а-ак, муравейник открыт, значит, дождя не будет, можно идти в лес за грибами. Птицы летают высоко, значит, завтра - хороший день, нужно оставить все дела и убирать урожай...
Великий физиолог П.К. Анохин угадал (а угадывает каждый крупный ученый!), что в памяти живого хранится огромная библиотека образов ситуаций Мира. По неуловимым приметам они распознают приход той или иной ситуации и знают, что надо делать. Если я иду по лесу - а я ведь сенс! - я слушаю, что мне говорит Жизнь. Я принимаю сигналы Неба, особенно моего любимого созвездия Кассиопеи, и поступаю сообразно. Пусть здесь и сейчас это не принято, а раньше законам поведения Жизни и Разума подчинялся народ огромной территории. Я была в Китае, где на протяжении тысячи лет в Храме Неба молились не только Солнцу и Луне, но еще и двадцати восьми созвездиям. Там хранили кодекс чести, чтобы можно было обратиться к Небу с мольбой об урожае. Мне кажется, что если бы человек захотел принимать чуть больше сигналов от Мира, он был бы и нравственнее, и адаптивнее. Он бы имел библиотеку в среде своего обитания, в своем жизненном пространстве. От звезд и Солнца, от огня и камня, от своих живых клеток и микроорганизмов он узнал бы, как быть.

Н.Ш. Ирина Александровна, мне приходилось встречаться с Вашими читателями, и меня всегда восхищает то, что люди, поверив Вам, уже охотно выполняют все Ваши рекомендации (хотя это не так-то просто), а самое главное - в их душах зажигается огонек веры. На мой взгляд, этот огонек и является первопричиной излечения, а предлагаемые Вами модели и программы уже вторичны. Поверь, что именно это знание тебя спасет, а главное - поверь в себя! Поверь в то, что ты можешь исцелить себя сам!
И.В. Я согласна с Вами. Огонек веры должен вспыхнуть прежде всего. Но кто нам противостоит? Те, кто говорит, что надо жить, следуя тезису “подвергай все сомнению” и “единица - ноль”. Но ведь в то, что надо всегда и во всем сомневаться, тоже надо поверить! Запад уже поверил в существование пространства Разума (неотомизм признан!). Восток всегда верил в разумность Мира, а мы все еще поддерживаем бесплодный атеизм. Любая научная дисциплина имеет в своей основе несколько постулатов, которые не обсуждаются - их предлагается принять на веру. Посмотрите на современную физику: она **поверила** А. Эйнштейну, который сказал: давайте допустим, что эфира нет. Через двадцать лет он спохватился: есть эфир, есть, мы без него не можем обойтись! “Первое слово дороже второго”, - ответили ему коллеги, им удобнее было “удовлетворять свое любопытство за счет государства” без Бога и без эфира. Если эфира нет, значит -биополя нет. Значит, и экстрасенсов нет. Нет ни цигуна, ни биологически активных точек, ни меридианов. А что есть? Есть “подвергайте сомнению народную медицину, но верьте, что вас спасут аппаратура, химия и скальпель”. Ведь в диагноз и врачебные рекомендации тоже предлагается верить! Я предлагаю иную веру.

Верить в Бога, в то, что Он добр, что Ему есть до тебя дело. В своих друзей. Возьми на веру: ты можешь подружиться с Жизнью, которая развернута вокруг и в тебе самом. Подружиться с Разумом, который в Небе и в тебе. И ты не будешь одинок и сможешь сделать многое. Не то, что “поверь мне, что я могу сделать это”, а - **“ты это можешь сам”**. И удивительно то, что из этого следует **императив нравственности,** потому что ни Жизнь, ни Разум не будут с тобою дружить, если ты будешь агрессивный, алчный, обижающий и обижающийся. Ты можешь стать другим. В это я верю и предлагаю верить Читателю.

Я была в странах, где модели Разума, биополя и эфира используются в практике людей. Это Таиланд, где люди - сплошь верующие, они счастливы и доброжелательны, они переживают невзгоды спокойно и достойно. Жемчужина их культуры - тайский массаж - признан официально и пользуется огромной популярностью во всем мире. Я видела в Китае, как работает знание об эфире (ци) и его преобразовании в биополе жизни (цигун). Когда в этой стране была культурная революция, люди продолжали заниматься цигуном. Я видела, как это знание и траволечение обслуживает территорию, где живут около двух миллиардов человек. Болеют они куда меньше нас! И для меня это было в высшей степени доказательно. Ведь самые прогрессивные из западных ученых тоже утверждают, что критерием истинности теории является только ее плодотворное использование. Я увидела, как аксиомы, которые я предлагаю человеку принять, уже работают в этих странах и не встречают сопротивления. И я говорю: давайте поверим в то, что есть биополе и Вы можете удерживать свои биополевые оболочки в целости-сохранности, и Вы будете здоровее, и Ваша практика по адаптации будет успешнее. Поверьте и сразу начните восстанавливать и дорожить, потому что верующий не медлит, а действует! Сидит сложа руки тот, кто (как научили!) сомневается. Сомневающийся может выбрать агрессию или изоляцию. А верующий будет бережно хранить связь с Богом и природой. Веря, что Бог его не оставит, он будет действовать разумно и отважно.

Н.Ш. Замечательно! Но поверить - только первый шаг. Ведь люди многообразны, и у каждого - какое-то свое заболевание. Вы утверждаете, что в основе всех болезней есть первопричины. Что самое главное, на что человеку нужно обратить внимание?

И.В. Названия заболеваниям дают люди. “У вас нефроптоз, вас спасет лишь операция, она стоит тысячи долларов”, - говорит хирург и предлагает человеку в это поверить. Поверить настолько, чтобы согласился на удаление почки. Я предлагаю ему недорогой простой комплекс из медитации, гимнастики, правки и физиопроцедур; он мне верит, включаете очень быстро выздоравливает. “Вас нужно стерилизовать, иначе вы умрете”, - говорит врач и ждет, что' молодая женщина в это поверила. Я учу ее, как править копчик, лечить дисбактериоз и укреплять мышцы живота, она верит мне, все выполняет - и выздоравливает, С моей верой они остались целыми и невредимыми, а с иной - были бы калеками.

Заведующая детским гематологическим отделением рассказывала мне, что они предупреждают родителей заболевшего ребенка: “Врач для вас - бог. В должны ему верить безоговорочно”. А что говорит это врач? Химия, облучение... И вот ребенок, который еще только что был здоров - всего пять дней назад он простудился, у него вспухли железки, этот розовый веселый малыш - он, оказывается, должен только идти по, “пушку” и укол, и больше ничего. И в это предлагается верить маме? А у нас женщина спасла своего сынишку от лейкоза. Поверила мне!

А вот в народной медицине Востока (Китай, Тибет таких болезней не знали. Там говорили другое - “болезнь бессильной ярости”, “болезнь жара между горой и долиной”, “болезнь белых сосудов”. То есть болезнь - понятие придуманное. На Востоке связывают причину нездоровья с недостатком или застоем ци (биополя). Точнее будет говорить о повреждении структуры организма и проявлении этого повреждения на том или ином уровне его функционирования. Задача в том, чтобы этот сбой найти и исправить, применив одну из подобранных нами программ. И тоже поверьте мне, что эти программы действуют. На основании того, что за десять лет работы я ни разу не встретила случая, чтобы они оказались несостоятельными или причинилбы вред. А мой опыт проверяет народ! Например, идея серебряных мостиков, восстанавливающих каналы в слабых точках тела, работает уже пятнадцать лет. Чего проще? Сделать так, чтобы энергоинформационный поток, текущий по каналу, перепрыгнул слабую точку, не образовав здесь воронки или излучателя. Тогда адская машина болезни не сработает, взрыва не будет. И у Вас будет время, чтобы сделать что-то разумное: почиститься, укрепить мышечный корсет, поправить суставы, попить травы. Помолиться Богу! Если человек успокоится и у него прекратится боль, он сядет со мной за стол переговоров и скажет: Я прочел Вашу книжку, и у меня возникло доверие к Вам и Вашему подходу. Я укреплю голову и сердце. Надо очиститься - очищусь. Надо править суставы - поправлю. Более того, я начну молиться... Мне метод нравится, и я воспользуюсь им. Я начну и не брошу!

Такая правка делается в Таиланде и Китае. Я встретилась в этих странах с великолепными массажистами. Раньше это делалось и на Руси. Нам к этому надо вернуться, это не шарлатанство. Тем более, на Руси такая культура Слова! Мы начнем всерьез заботиться о сохранности организма (дома своей души!) и обязательно станем более духовными людьми.

Человек должен заботиться о духовной работе, которая предстоит ему на Небесах. Но и здесь такой работы достаточно. Наши предки берегли честь смолоду и умели чинить тело (поломки в наших широтах неизбежны) Словом, травкой, банной правкой.

А.Д. То, что Ирина Александровна ученый и сенс, открывает уникальные возможности неповреждающего исследования истинности и нужности научных моделей, отторгнутых (или неодобренных) официозом - Анохина и Чижевского, Бутейко и Ариона, Мачабели и Витебского. Она изучает законы Жизни на целостном живом человеке. Она сотрудничает с лабораторией иммунологии, биологическим Центром и Институтом лимфологии. И все это предназначено человеку!

Н.Ш. Мы видим, сколько теорий, пропадавших втуне, сейчас поднялись и применяются благодаря Васильевой. Да хоть взять Т-активин! Но Ирина Александровна и сама делает открытия. Накопленное учеными или народом знание она тщательно анализирует, проверяет и находит собственное решение проблемы. И очень важно, что все теоретические посылы тут же воплощаются в жизнь. К Васильевой идет поток людей с различными страданиями; применяя ее методику, они достигают успехов. Что особенно приятно, методики используют и многие врачи.

А.Д. Я работаю вместе с Ириной Александровной три года. И не перестаю удивляться ее способности делать сложное - понятным. Вот она ребенку объясняет эфирную теорию, тот кивает головой - чего ж тут не понять! Мы достаем рукописи через научную библиотеку, переводим статьи из энциклопедии Britanica. Бессонные ночи, споры, книги, анализ различных научных мнений, поездки, пробы на приеме... И вот я сижу в большом зале “Целителя”, рядом люди от семи до семидесяти, и всем интересно. Пожилая женщина в платочке кивает и что-то записывает в толстую тетрадь (тетрадь вся исписана явно здесь и подходит к концу). Ей все ясно! Она, правда, этого не знала, но теперь поняла и, конечно же, будет применять. Никогда в университетской аудитории я не встречала такой согласной тишины и мощной концентрации знания. Всем ясно и нужно! А когда началась тренировка, и я замешкалась, моя соседка чувствительно ткнула меня локтем в бок: “Что сидишь? Работай, как все!” И правда, работал весь зал. Все!

И.В. Да, люди у нас творчески осваивают знание, которое я им предлагаю. Все делают они сами, я - только их проводник в пространстве Разума. Для меня знание, вызревшее на ветвях древа науки, представлено так же, как организм человека - его можно видеть и оценить, где норма и сила, а где слабость; здесь не хватает объединения, там - дифференцировки; тут нужно добавить связь, а там - убрать лишнюю. Здесь пригодится модель, вызревшая в Китае, а здесь надо привести тысячелетнюю фреску из Таиланда. Я работаю с текстом и произведением искусства, как с организмом. Я расскажу одну историю.

У нас вышла первая книжка, и появился гонорар. Я сказала мужу: “Давай закажем тебе гитару у известного мастера”. Мастер долго работал. И наконец, принес нам свое изделие. Гитара была красива! Мастер подробно объяснил, где какое дерево, и сыграл на своей гитаре. Я послушала краем уха и заметила, что на высоких частотах его гитара звучит неважно. Он обиделся, но я взяла вектор и показала слабое место инструмента. Мастер посмотрел на меня с огромным удивлением: “Правда, я сделал пружину чуть потолще и попрочнее - вам ведь не концертная гитара нужна. Но если хотите, я подточу”. Я предложила ему играть, пока я сделаю полевую коррекцию гитаре. Он пожал плечами и ударил по струнам. А я вдохнула в нее норму и душу. Мастер играл и не мог остановиться. “Я в жизни никогда не держал в руках такого инструмента!”- сказал он нехотя отдавая гитару.

Мой дорогой Читатель, полевая коррекция работает, в это я тоже предлагаю Вам поверить. Новые возможности откроются и перед Вами - только начинайте день с молитвы. Не обязательно быть христианином. В этой книге приведены письма женщины по имени Рафиля, она теперь работает у нас в Екатеринбургском Центре. Семидесятилетняя татарка с севера Свердловской области сказала мне: “Я чистила печень двадцать два раза, но у меня ничего не получалось, И вот, прочитав Вашу книжку, я наконец поняла, что нужно проводить духовную работу. Я выполнила Ваши советы и избавилась от гепатита”.

Н.Ш. Ирина Александровна, кем Вы себя осознаете?

И.В. Я - целитель, это очень нужная работа. Целители, да хлебопашцы, да кузнецы всегда пользовались почетом в народе. Пусть добрые традиции целительства будут восстановлены. Пусть целители творят добро, служа не власти, а Богу, человеку и природе. Пусть целителей будет больше: они нужны!

Духовная работа с Отче наш (даже просто Верую.') и со знанием откроет перед Вами другой путь. Я не знаю, каким он будет. Но Ваша жизнь станет чище и полезнее Богу. И тогда Он будет Вам помогать.

Новосибирск, январь 1999 г

Часть первая **САМ СЕБЕ ЦЕЛИТЕЛЬ**

ОТ АВТОРА

Дорогой Читатель! Мою первую книжку “Сам себе целитель” полюбил все. По просьбе читателей мы приводим ее почти полностью. Но семь с момента ее написания многое изменилось. Много тысяч часов я провела в зале “Целителя”, на приеме. в библиотеках и научных лабораториях, с телекамерой и с микрофоном. Я побывала в дальних странах и защитила докторскую диссертацию по адаптции человека. Поэтому в книге есть включения, отражающие сегодняшнее понимание. Если они поначалу
покажутся Вам сложными. пропустите. читайте дальше. потом вернетесь.

Позвольте мне идти по дороге с Вами, сопровождая Вас в пути. Эта книга будет Вам спутником и оберегом. Мы специально выпускаем ее в дорожном формате. Пусть она будет веселым, мудрым и деликатным спутником, чтобы мы с Вами могли быть долго вместе. Я прошу Бога: пусть сохранится любовь и преданность, возрастут сострадание и готовность к объединению, разовьют силу рука и разум!

Над книгой работали мои друзья. Катюша Торопова уже четыре года иллюстрирует наши книжки. А как она расписала стены в нашем Екатеринбургском Центре - душа радуется! Вам легче будет помочь ребенку, если с Вами будут Катины Бел-Белила и Дух Воды. Мне ее образы кажутся удивительно точными и исполненными высокой духовности. Наташа Полякова - молодая, красивая, веселая и добрая. Она нарисовала мальчика Ромку - это ее друг. Рома раньше болел, а теперь он стал тренированным и здоровым. Его сестра Настя научилась держать осанку и чистить уши. Ребята очень старались Вас подбодрить и показать, как правильно выполнять упражнения по нашему методу. Мы все так хотим, чтобы Вам это стало понятным и оказалось под силу!

На страницах книги действуют консультанты из клуба “Целитель” - Лидия Петровна, Мария Васильевна, Люба Соснина, Марина Черепанова, Татьяна Барышникова, Галина Зарецкая, Аписа Захарова. Они развили метод, они очень хотят Вам помочь начать и не бросить! Удачи и терпения Вам!

Ирина Васильева, Новосибирск, 1999 г.

ПРЕДИСЛОВИЕ К ПЕРВОЙ КНИГЕ

— Человек не существует обособленно. Он - в Мире. Моя задача - восстановление целостности структуры и связей человека с Миром. А потом ему самому легко вернуть свою норму здоровья, - убежденно говорит Ирина Александровна. Она много знает о Мире и человеке, больше, чем мы с вами. Но ее знание не парализует собеседника. И с Миром она на “Вы”:

— Я - только проводник Разума. Никакой своей суперэнергии у меня нет. - И смотрит мягким, теплым взглядом, будто извиняется за сказанное.

“Я знахарь, - говорит она о себе, - училась народной медицине у целителей”. До тех пор, пока не узнала Ирину близко и не приняла безоговорочно, все удивлялась: рисуется? С ее-то тремя “верхними” образованиями и кандидатской по электродинамике в знахари записываться? Да и не похожа. Красива, весела, смеется заразительно, детишки к ней тянутся, буквально висят на шее, не отходят. Но...

Большой зал города Омска до отказа набит народом. Ветераны войны, пожилые люди, молодые, дети. Большинство - с тяжелыми заболеваниями: камни в желчном пузыре и в почках, боли в спине, в голове и в животе, сахарный диабет, болезни сердца. Люди ждут чуда. И чудо приходит.

Даже на первом же занятии.

— У кого сохнет во рту?

Очень у многих. Ирина Александровна делает несколько взмахов рукой, просит сжать руки перед грудью, и люди замечают: сухость прошла.

— У кого боли в сердце?

Завертелась, забилась металлическая палочка в правой руке, задрожали пальцы вытянутой левой руки:

— А теперь?
— Не болит.

Мгновенное исцеление поистине чудесно. Но это -лишь визитная карточка целителя, прелюдия к совместной работе. Главное чудо впереди. Тренировка, быстрая диагностика и коррекция с серьезным объяснением, отчет тех, кто одолел недуг, бесконтактный массаж, еще нагрузка до пота, смех... С удивлением отмечаю, что тянущая боль в спине прошла. А потом живое пламя свечи, молитва, музыка мягкий голос... И ложатся на душу простые слова о Мире о Разуме, о человеке - кажется, это знание всегда было во мне, но сейчас оно волшебным образом проявляется…

Я смотрю на лица людей - они светятся, это свет понимания и любви. Они поняли, они уже что-то проверили, значит, выполнят остальное и выздоровеют! И на последнем занятии на вопрос Ирины Александровны: кто вам вернул здоровье? - они уверенно ответят: - Мы сами!

И вот медсестра, пожилая женщина, трясет передо мною банкой с зелеными высохшими камешками:

- Посмотрите, сколько из меня высыпалось! И буквально – за три сеанса, совершенно безболезненно. а ведь были коралловые камни. Я все процедуры, что Ирина Александровна прописала, провела, днем и ночью в компрессах. И освободилась от камней полностью и безболезненно. УЗИ подтвердило: печень чиста. Но главное – болеть перестало!

Ветеран войны рассказывает о своих успехах - поверил, почистился, зарядку делает. Самочувствие стало лучше, голова, сердце не болят, сон восстановился. А еще он проверил, как действуют “ласковые слова”:

- Я и сказал моей старухе: “Голубушка моя, налей-ка мне чайку”, - так она поначалу чуть в обморок не упала. А теперь ничего, привыкает! – он хохочет, и люди в зале улыбаются. Каждый вспоминает какой-то случай удачи, победы над обстоятельствами и над собой.

Они уходят из зала полные надежд, счастливые и умиротворенные. И возвращаются, приводя родных и знакомых, принося фотографии близких, детей, внуков. Так действует на них общение с Ириной Александровной Васильевой, целителем и ученым. Она называет себя знахарем, оперативную информацию со знанием, найденным называет себя знахарем.

Наталия Воробьева, Новосибирск. 1992 г

.

С любовью и доброжелательностью к Вам, мой дорогой Читатель

Суть моей деятельности - помощь Природы человечеству в ситуации опасности. От этого представительства я работаю. “Так природа захотела. Почему -.не наше дело. Для чего - не нам судить...” “Если бы писать о том подробно, то, думаю, и самому миру не вместить бы написанных книг”, -так сказано в Евангелии.

Как только человек пришел к самоосознанию, он отделил себя от Природы, возвысился над нею, стал много потреблять. Не от этого ли наши беды?

Мне хочется кратко рассказать о том, как я представляю себе Мир и человека, о программах, обеспечивающих результативность моих действий. Языком, который мне привычен, как сложилось в душе.

Желание понять и рассказать - старо, как мир. Древние греки применяли в качестве главного инструмента познания свой мозг и сенсорные способности; они ставили мысленные эксперименты. Сегодняшние исследователи имеют мощные вычислительные центры, антенны, синхрофазотроны и лазеры. Стало яснее? Нет! Престиж науки подорван. Повсеместно люди обращаются к религии и вере.

Мне нравятся греки. Мой инструментарий - душа, рука и духовное сообщество “Целитель”. А еще - канал, по которому ко мне идут слабые сигналы от Мира. Я стараюсь чутко слушать, принимать и увязывать эту оперативную информацию со знанием, найденным наукой и выстраданным человечеством.

МИР

Для меня Мир - Природа, бесконечная в своих материальных воплощениях, великое и разумное Целое. Мир когда-то возник. Мы не будем говорить, когда и как, - оставим эту проблему религии. Посмотрим, каков он сейчас. Он состоит из Разума и материальных тел. Центр Разума - Творящий Разум, или Мировая Душа. Можно сказать: Бог или Божественный Разум. Но в пространстве Разума есть еще множество объектов: это духовные Сущности, модели Мира, разумы материализованных систем, библиотеки и процессоры для моделирования. Наших предков питала вера в добрых духов Огня, Дождя, Воды, целебной Травы, Земли-матушки, а позже - в добрую Богородицу. Врачевателям Руси помогали Пантелеймон-целитель, Бел-Белила и Животворящий Крест, а энергию они просили у заветного Алатырь-камня. Память Разума безгранична.

Разум противостоит хаосу, он наделен волей (Духом) и памятью. Он рождает планы (идеи, модели или мыслеформы) в виде образов. Образ содержит информацию - план и энергию для материального воплощения плана. Разум отслеживает материальную реализацию планов и подправляет норму с помощью энергоинформационных потоков эфира, пронизывающих материальный мир. Для меня норма - модель объекта и ограничения его поведения на всех уровнях структуры в переменной среде обитания.

Мир заполнен эфиром. Представление о непустоте мира поддерживалось на протяжении всей истории человечества. Китай, Индия, Таиланд, Египет, Древняя Греция, Персия. Растущая культура Европы -Ломоносов в России, Максвелл в Англии, Гельмгольц и, наконец, Эйнштейн. Тот самый Эйнштейн, знаменитый создатель **специальной теории** относительности, в которой **отменил** эфир, всю оставшуюся жизнь работал над **общей теорией.** Оказывается, там он заявлял: “Мы не можем обойтись без эфира”.

Что же такое эфир? Это среда, обладающая рядом свойств: охранительными, коммуникативными и метрическими (назовем их так). В Природе все должно быть легко находимо; эфир - это своего рода координатная сетка, позволяющая знать - где что находится. Эфир легко модулируется разумом, он легко принимает информацию, и в этом случае уже проявляет свойство разумности. Именно эти удивительные свойства эфира позволяют поддерживать устойчивость такой неравновесной системы, как Солнечная.

Основная форма, обеспечивающая устойчивое развитие материи - вихрь, это проявляется как на микро-, так и на макроуровне. Вспомните детский волчок - маленький вихрь, как долго он крутится от небольшой подкачки! И атом есть вихрь, и планетарная система Солнца, и Галактика... По-видимому, благодаря свойствам вихря материальные формы способны устойчиво взаимодействовать с окружающей средой, втягивая эфир со стороны полюсов и преобразуя его в веще-

ство и энергию излучения, движения или управления. И плазменная звезда, и шаровая молния есть вихрь, и наша голубая Земля...

Сложные материальные системы состоят, подобно матрешке, из более простых, вложенных подсистем. В каждой из подсистем есть свои слабые точки - там при колебаниях среды нарушается равновесие. "Матрешки" влияют друг на друга, причем каждая "слабая точка" системы-оболочки может нарушить равновесие (а при сильных толчках среды - вызвать разрушение) тех структур в системе-вкладыше, которые в этот момент находятся в своих слабых точках. Нарушения нормы возникают потому, что "вкладыши-оболочки", защищаясь от среды, создают слишком сильные поля, экранирующие их от "старшего" разума. Так система утрачивает информацию о целом, так растет неупорядоченность (энтропия) Мира.

Знание законов Мира и уважение к Природе помогут человечеству выстоять в эпоху катастроф. Мы живем на беспокойной планете: оледенения и таяния льда, ураганы и извержения вулканов, грозы и перепады атмосферного давления много раз еще потревожат Землю. Подвижники науки создают систему моделей Мира и человека - главное Знание. Это Знание вначале кажется неохватным. Но когда я стала разбираться в его структуре, оказалось, что его можно передать ребенку. Оно для меня - компас и кусок хлеба в пути, двигатель и горючее, крыша и одежда, плечо друга и основа готовности действовать.

Великие не только передали нам образ Мира, они показали пример высочайшей нравственности в науке и жизни. Мне кажется, что человеку, занятому настоящим делом, без помощи Разума не обойтись. Там готовы помочь всякому доброму и терпеливому. Кто поможет нам стать высоконравственными людьми? Откуда взяться в сегодняшней России любви и нравственности? Мне кажется, нам всем послужит драгоценный опыт подвижников. Когда мне трудно, я опираюсь душой своей на великих ученых, святых праведников и безвестных целителей, создавших огромный пласт духовности - Круговую Поруку Добра.

МЫ, ЖИВЫЕ

Наиболее устойчивы живые, самоорганизующиеся системы. Жизнь похожа на айсберг. Материальная плотная оболочка - только видимая "верхушка".

Главная, подводная часть айсберга Жизни - это биополе и разум. Именно разум должен быть источником отрицательной энтропии живого. Можно сказать, что живое существо имеет две характеристики: плотное тело и душу. Надежность его существования, особенности его структуры и функция в среде обитания зависят от соотношения "верхушки" и подводной части.

Свойства живой системы по сравнению с неживой - это регулируемые обменные процессы, адаптивность, способность к размножению и специальные каналы приема, передачи и циркуляции энергоинформационных потоков. Так разум живой системы (вкладыша) связуется с разумом "верхней" системы (оболочки), всеми подсистемами своего уровня и своими "вкладышами". Ведь система-вкладыш служит одновременно оболочкой для иных структур. Даже неделимая единица живого - клетка - является системой-оболочкой для огромнейшего разветвленного хозяйства, в котором идут жизненные процессы обмена энергией и информацией.

У живых существ есть множество духовных и информационных связей, некоторые из них активизируются, а другие, напротив, ослабляются по мере развития и взаимодействия с Миром. Каждый малый разум может связываться с земным или солнечным, с галактическим или мировым Разумом. Разум реагирует на запрос - каждая частица великого целого может просить о помощи. Сохранность внешних и внутренних связей гарантирует надежную работу живой системы как единого целого при колебаниях среды.

Разум Земли - Ноосфера объединяет и охватывает своим влиянием множество живых земных систем, имеющих свои разумы. Разум живого сообщества составляет эгрегор. Можно говорить об эгрегорах океана и тайги, роя пчел и коллектива людей. В ноосфере существуют, рождаясь и умирая, обновляясь и взаимодействуя, множество влияющих друг на друга и подчиненных один другому эгрегоров. И все живые имеют возможность выйти к Богу.

ЧЕЛОВЕК

По замыслу Творца, человек - существо, способное к моделированию, любви и объединению. В нашей Галактике существует несколько обитаемых планет. И, может быть, жизнь перенесена к нам в тех формах, которые сложились на подобных планетах. Однако в условиях Земли возникла необходимость адаптации Жизни к резко переменному излучению Солнца. Для человека существует несколько адаптивных стратегий: объединение с Богом, Природой и людьми; познание - духовный и информационный поиск; материальное производство, накопление субстрата, защита территории, обустройство убежища. Но развитие человечества пошло по техногенному пути: человек решил защититься от хаоса силами технологии, шумной, неэкологичной и требующей от него самого огромного напряжения. Человек стал агрессивен, слеп и глух, он изуродовал места своего обитания, он забыл Бога и забросил Жизнь - поэтому, на мой взгляд, он болеет и уходит до срока.

Процессы возникновении "главных" болезней тесно связаны с развитием и адаптацией. Социальные и геокосмические стрессоры лишь ускоряют процесс разрушения организма. Если человек будет руководствоваться девизом "плыви, мой челн, по воле волн", не помогая своим разумом Жизни, он умрет от одной из четырех главных болезней: атеросклероза, рака, гипертонии и диабета тучных. Именно стрессом - перенапряжением системы управления человека, включающей нервную, эндокринную и иммунную системы, объясняет сегодняшняя наука болезни цивилизации. Но народная медицина хранит причинно-следственные модели болезней, связанные с поломками черепа, позвоночника и смещением органов.

В нашем "Целителе" есть люди, которые мигом выздоровели. Кто-то из них был почти здоров, а иные - безнадежно больны. У них было общее качество: каждый чувствовал себя нужным, важным и необходимым Богу, Природе, своей семье и России.

ВЕРА

О вере говорят богословы и философы, ученые и психологи. Долго нас учили тому, что вера - и дитя, и мать невежества. Это не так. Вера может быть конструктивной и плодотворной, когда она опирается на знание, нравственный закон Бога и Природы, на поддержку Мира и добровольно принятый человеком нравственный императив. Вера дает мне свободу.

Если живешь с Богом и не теряешь дружбы с Природой, можно обрести знание, связи с Миром и умения; можно сделать верный выбор и поставить нужную цель. Остается **поверить** в то, что цель достижима, сконцентрировать силы и реально двигаться к цели.

Вера - движитель и фундамент оптимизма, мотивации и нравственности. Вера - признание нравственных божественных аксиом. "...Вера есть главное тяготение человека, определяющее его жизнь, воззрения, стремления и поступки" (И. Ильин).

Я верую, что есть пространства- Разума и Природы; Бог существует как главная Разумная сущность и, вместе с тем, Он присутствует во всех природных сущностях; Он всемогущ, добр и нуждается в человеке; Природа разумна и требует уважения к себе.

Я верую, что у меня хватит сил для веры, нравственного выбора и действия сейчас и в будущем; что при условии моей высокой нравственности Бог, Природа и друзья помогут мне в добром деле; что друзья мне верны, и мы никогда не подведем друг друга.

Я верую, что существует Круговая Порука Добра - духовный эгрегор, созданный подвижниками, хранящий человечество и помогающий ему в пути; что знание, переданное человеку, возродит у него уважение к Природе и благоговение перед Жизнью; что стратегия объединения на основе уважения к Природе спасет человечество; что культура России поднимется; народные традиции уважения к сущему возродятся; у людей появятся вера, уважение к Слову и мотивация к объединению; найденное нами знание будет освоено россиянами с большой пользой для Мира; что каждый человек может стать САМ СЕБЕ ЦЕЛИТЕЛЕМ!

На Руси было сильно экологическое естественное мировоззрение. Можно назвать его пантеизмом. Сходное мировоззрение - даосизм существует и доселе в Китае. Оно основывается на особенностях большой территории и необходимости человеку самому решать проблемы выживания в сложных условиях. Я принимаю участие в его возрождении и развитии.

Слово питают вера и знание. Сила Слова опирается на волю Бога и познанные законы Природы и Разума. Слово идет к людям через проводника; действенность Слова зависит от личной нравственности, духовности и мудрости проводника Слова. Я работаю со Словом, а оно воспитывает меня.

Читаю русских философов: Николая Бердяева, Ивана Ильина, Николая Лосского... Осенью 1922 года большевики под угрозой расстрела выслали морем из Петербурга в Германию большую группу писателей, ученых, общественных деятелей России. Пассажирами "философского парохода" стали те, кто, по словам Бердяева, не желал расстаться с духовной свободой, отринуть Бога и принять "лжерелигию коммунизма". В течение пути никто не чувствовал себя в безопасности. Но пароход прибыл по назначению. Они не были врагами своей страны. На чужбине они продолжили главное дело своей жизни - осмысление судьбы России и создание российской философии, чутко и неравнодушно ловя вести о Родине, вплетая их в ткань своих дум. Они исследовали опыт истории и проблемы будущего России, как свойственно ученым, по существу и напрямую. Они оставили портрет эпохи. Наконец, он стал нам доступен.

Особенную поддержку мой оптимизм находит в трудах Н.А. Бердяева. Он был нравственным, духовным и мудрым. На чужбине он всегда был с Богом и Россией и заложил основы будущего мировоззрения России. Вот его мысли:

"Человек есть существо, целиком зависимое от природы и общества, от мира и государства, если нет Бога. Если есть Бог, то человек есть существо, духовно независимое. И отношение к Богу определяется не как зависимость человека, а как его свобода. Бог есть моя свобода и достоинство духовного существа. (...) Бог есть сила освобождающая, просветляющая и преобразующая, а не карающая, распределяющая возмездия и насилующая.

(...) Чистая человечность кажется среднему человеку чуждой, далекой и недоступной. Чистая человечность божественна, желанна Богу. Сущность христианства и величайшая его новизна была в раскрытии человечности Бога, в преодолении пропасти между Богом и человеком. Эта истина о богочеловечности скрыта за условными и символическими формами догмата. Все, что в христианстве и даже в Евангелиях противоположно этой божественной человечности, есть экзотерическое, для внешнего употребления, педагогическое, приспособленное к падшей человеческой природе. Но педагогика, годная для одной эпохи, может оказаться негодной и вредной для другой. Человечество вступило в возраст, когда в религии элемент устрашающий и грозящий жестокими карами оказывается лишь на руку воинствующему безбожию. (...) Будьте человечны в одну из самых бесчеловечных эпох мировой истории, храните образ человека, он есть образ Божий. Низкое мнение о людях, которое очень питается нашей эпохой, не может пошатнуть моего высокого мнения о Божьей идее человека".

СЫН ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ, СЫН БОЖИЙ

Великие книги. Они сопровождают нас всю жизнь. Я снова обращаюсь не просто к знакомому, а известному наизусть тексту. Но всякий раз он звучит в душе по-другому, потому что другими становимся мы. Ближе всего мне Евангелие от Марка. Давайте мы вместе откроем Новый Завет.

Иисус Христос был крещен Иоанном Крестителем, и "...отверзлись Ему небеса, и увидел Иоанн Духа Божия, Который сходил, как голубь, и ниспускался на Него... И при этом был глас с небес: "Сей есть Сын Мой Возлюбленный" (Мф. 3:16,17). Это случилось в28 году новой эры. Иисус лечил и проповедовал около полутора лет, а затем был распят.

На том, что Иисус был одним их пророков (в Ветхом Завете упомянуто семнадцать имен), настаивает Коран. "Мессия говорил; поклоняйтесь Богу, Господу Моему и Господу вашему... Сын Марии только посланник, как и те, кто был до него" (Коран, гл. 5, 76, 79,115,117).

В "Ветхом завете" сильны элементы садизма и мстительности, но, несмотря на страх наказания, люди постоянно нарушают закон. Очевидно, что жесткая власть, перечеркивающая человека, на деле не может удержать людей в нравственности. К моменту появления Иисуса Иудея была римской провинцией, управлял ею Понтий Пилат, наместник кесаря. Но реальная власть была в руках первосвященников и старейшин; заметную роль играли фарисеи - богатые религиозные фанатики и лицемеры.

И вот в этой земле, с **таким** сводом законов, появляется посланник Божий, наделенный особыми способностями и полномочиями. Он все видит, слышит и понимает; в Нем сильно сострадание, Он может и хочет помочь. Одолев в пустыне искушения диавола, Он пытается пробудить в людях самостоятельность и достоинство. Он отважно стал исцелять людей там, где все, касающееся врачевания, было строжайше регламентировано. Последовало за Ним множество народа, и Он исцелил их всех (Мат. 12:15).

Люди не имели права искать причины болезней и средства лечения, их принуждали во всем надеяться на милость даже не бога - священников. Так, если у человека возникала какая-нибудь кожная болезнь, ему надлежало явиться к священнику и показать больное место. Священник, осмотрев его, решал: объявить его "чистым" или "нечистым". "Во все дни, доколе на нем язва, он должен быть нечист, нечист он; он должен жить отдельно, вне стана жилище его". Если священник видел, что больной исцелился, он производил обряд жертвоприношения птицы над живой водой, кропил ею очищаемого семь раз; а тот омывал одежды свои, стриг голову, бороду и брови и находился семь дней вне шатра своего. Затем он брил волосы свои, омывал тело и одежду и считался "чистым". Ему надлежало привести к священнику трех овец (бедным - одну овцу) без

порока, принести муки и елея... “И совершит священник жертву за грех и очистит очищаемого от нечистоты его” (Лев. 13,14).

Иисус же все болезни лечил, как умел. “Приходит к Нему прокаженный и, умоляя Его, и падая пред Ним на колени, говорит Ему: если хочешь, можешь меня очистить. Иисус, умилосердившись над ним, простер руку, коснулся его и сказал ему: хочу, очистись. После сего слова проказа тотчас сошла с него, и он стал чист” (Мар. 1:40-42). Потом Он велел этому человеку прийти к священнику и отдать на храм то, что положено, и не говорить никому о своем чудесном исцелении. Но тот в храм не пошел, а стал рассказывать всем об Иисусе и его великой силе.

“Привели к Нему глухого косноязычного и попросили Его возложить на него руку. Иисус, отведши его в сторону от народа, вложил персты Свои в уши ему и, плюнув, коснулся языка его. И, воззрев на Небо, вздохнул и сказал ему: “отверзись”. И тотчас отверзся у него слух, и разрешились узы его языка, и стал говорить чисто. И повелел им не сказывать никому. Но сколько Он ни запрещал им, они еще более разглашали. И очень дивились и говорили: все хорошо делает, и глухих делает слышащими, и немых - говорящими” (Мар. 7:32-37).

“Он, взяв слепого за руку, вывел его вон из селения, и, плюнув ему на глаза, возложил на него руки и спросил его, видит ли он что? Тот, взглянув, сказал:
вижу проходящих людей, как деревья. Потом опять возложил руки на глаза ему и велел ему взглянуть. И он исцелел и стал видеть все ясно. И послал его домой, сказав: не заходи в селение и не рассказывай никому в селении” (Мар. 8:23-26). Но просил он зря...

“Тут был человек, находившийся в болезни тридцать восемь лет. Иисус, увидев его лежащего, говорит: хочешь ли быть здоров? Больной отвечал Ему: так, Господи... Иисус говорит ему: встань, возьми постель свою и ходи. И он тотчас выздоровел, взял свою постель, и пошел” (Ин. 5:5-9).

“Он проповедывал в синагогах их по всей Галилее и изгонял бесов. И все .спрашивали: что это? что это за новое учение, что Он и духам нечистым повелевает со властью, и они повинуются Ему?... приносили к Нему всех больных и бесноватых. И Он исцелил многих, страдавших различными болезнями; изгнал многих бесов, и не позволял бесам говорить, что они знают, что Он Христос” (Мар.1:27,34,39).

Естественно, Он был неудобен законникам и старейшинам: люди начали выходить из-под власти. И тогда стали Его обвинять в связи с сатаной.
“Привели к Нему бесноватого слепого и немого; и исцелил его, так что слепой и немой стал говорить и видеть. Фарисеи же сказали: он изгоняет бесов не иначе как силою сатаны, князя бесовского. Но Иисус ... сказал им: всякое царство, разделившееся само в себе, опустеет; и всякий город или дом, разделившийся сам в себе, не устоит. И если сатана сатану изгоняет, то он разделится сам с собою; как же устоит царство его?.. Признайте дерево хорошим и плод его хорошим; или признайте дерево худым и плод его худым, ибо дерево познается по плоду” (Мат. 12:24-26, 33).

Он исцелял Святым Духом, и говорил, что каждый сможет, если уверует. “Истинно говорю вам: будут прощены сынам человеческим все грехи и хуления, какими бы ни хулили; но кто будет хулить Духа Святаго, тому не будет прощения вовек, но подлежит он вечному осуждению. Сие сказал Он, потому что говорили: в Нем нечистый дух” (Мар. 3:28-30).

По законам Моисея каждое событие в жизни человека требовало искупительной или благодарственной жертвы на храм; распоряжаться жертвой могли только священники -это неукоснительно соблюдалось.

Так, женщина считалась “нечистой” сорок дней после рождения сына и восемьдесят - после дочери. По истечению срока она должна была в жертву за “грех” принести овцу и голубя (Лев. 12). Для удобства горожан жертвенные голуби и животные продавались прямо в храмах.

Иисус пришел в храм Иерусалима. “И нашел, что в храме продавали волов, овец и голубей и сидели меновщики денег. И сделав бич из веревок, выгнал из храма всех, также и овец и волов, и деньги у меновщиков рассыпал, а столы их опрокинул. И сказал продающим голубей: возьмите это отсюда и дома Отца Моего не делайте домом торговли” (Ин.2:14-16).

Иисус не только лечил, но и учил. И в Слове Его тоже было чудо. Он был добр. Он учил их как власть имеющий, а не как книжники (Мар. 1:22).

“Приидите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко” (Мат. 11:28-30).

Закон Моисея запрещал волхвование и волшебство. “Мужчина или женщина, если они будут вызывать мертвых или волхвовать, да будут преданы смерти; камнями должно побить их” (Лев. 20:27). Иисус нарушал запреты. Он творил чудеса - из мертвых воскрешал, бесов изгонял, по воде ходил, накормил пятью хлебами тысячи людей. Он ждал, что народ пойдет за Ним, покается, поверует и станет жить в любви к Богу и к ближнему.

“Иисус, выйдя, увидел множество народа и сжалился над ними, потому что они были, как овцы, не имеющие пастыря; и начал учить их много ... которые прикасались к Нему, исцелялись” (Мар. 6:34,56).

Скоро Иисус собрал двенадцать учеников из тех, кто встретился ему в пути. Он “дал им власть над всеми бесами и врачевать от болезней” (Лк. 9:1). Они пошли, исцеляя и изгоняя бесов, и останавливались в домах, и народ кормил их. Но поток страждущих не уменьшался, и Иисус призвал еще семьдесят человек. И они тоже стали исцелять и изгонять бесов.

Он был терпим к иному. “Иоанн сказал: Учитель! Мы видели человека, который именем Твоим изгоняет бесов, а не ходит за нами; и запретили ему, потому что он не ходит за нами. Иисус сказал: не запрещайте ему, ибо никто, сотворивший чудо именем Моим, не может вскоре злословить Меня. Ибо кто не против вас, тот за вас” (Мар. 9:38-40).

Вскоре выяснилось, что и семьдесят не справляются, хотя страна была мала. И стал Иисус учить людей исцелять себя самим. Суть его заповедей есть вера. Надо не только веровать в Бога, но и в то, что человек сам сможет, если поверит. “Имейте веру Божию. Ибо истинно говорю вам: если кто скажет горе сей “поднимись и ввергнись в море”, и не усомнится в сердце своем, но поверит, что сбудется по словам его, - будет ему, что ни скажет. Потому говорю вам: все, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, - и будет вам” (Мар.11: 23, 24).

Поверуйте! Не хотят, не могут … И Он снова лечит ребенка, сетуя на непонятливость матери. Он же сказал “поверуй!” - но она отдает Ему свое дитя, прося об исцелении как о милостыне. “Иисус сказал: если сколько-нибудь можешь веровать, все возможно верующему... Кто будет веровать, спасен будет; кто не будет веровать, осужден будет. Уверовавших же будут сопровождать сии знамения; именем Моим будут изгонять бесов... возложат руки на больных, и они будут здоровы” (Мар. 9:23; 16:17,18).

По Ветхому Завету грешники могли быть прощены только раз в году, но Он прощает их сразу. Недвижному человеку Он говорит: “...прощаются тебе грехи твои. Книжники и фарисеи начали рассуждать: кто может прощать грехи, кроме одного Бога? Иисус сказал им в ответ: ...что легче сказать: “прощаются тебе грехи твои”, или сказать: “встань и ходи”? (Лк.5:20-23). Сказал Он: “Встань и ходи!” - и человек пошел. Встань, человек, поверуй в Бога, поверь в себя - и будешь сам себе целитель.

Он нес любовь и сострадание, этот светлый Сын ' Человеческий. “Да любите друг друга, как Я возлюбил вас” (Ин. 13:33). “Любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас” (Мф. 5:44). “Будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд. Не судите, и не будете судимы; не осуждайте, и не будете осуждены; прощайте, и прощены будете” (Лк. 6:36,37). Но те, кто управлял идеологией - старейшины, фарисеи, законники (книжники) и первосвященники, сговорились Его убить.

Искали убить Его за то, что “Он Отцем своим называл Бога, делая Себя равным Богу. На это Иисус сказал: Сын ничего не может творить Сам от Себя, если не увидит Отца творящего; ибо что творит Он, то и Сын творит также... Ибо, как Отец воскрешает мертвых и оживляет, так и Сын оживляет... Дабы все чтили Сына, как чтут Отца” (Ин. 5:18-23).

Законники следили за каждым шагом и словом Иисуса, пытаясь погубить Его. Но ничего не могли сделать с Ним, пока народ был за Него. А люди ходили за Ним за хлебом и зрелищами, за дармовым исцелением, не давая себе труда вникнуть в Его Слово - они слишком долго стояли на коленях! Чудо следовало за чудом, и они стали бояться этих чудес. А законники подогревали: нарушает законы... не чтит субботу... исцеляет - но какой ценой!.. будет кара всему народу во многих коленах...

Его изгоняют из Назарета: “... **все** в синагоге исполнились ярости и, встав, выгнали Его вон из города и повели на вершину горы ... чтобы свергнуть Его. Но Он, пройдя посреди них, удалился” (Лк. 4:28-30).

Жители любопытствуют - как Он исцеляет бесноватого? “Пришедши к Иисусу, нашли человека, из которого вышли бесы, сидящего у ног Иисуса, одетого и в здравом уме; и ужаснулись... И просил его **весь народ** Гадаринской окрестности удалиться от них, потому что они объяты были великим страхом” (Лк. 8:35-37).

Даже ученики Иисуса “не разумели сказанного” Им. В притчах проявляется Его горечь от непонятости, от непонятливости людей: “Что вы зовете Меня: Господи! Господи! и не делаете того, что Я говорю?” (Лк. 6:46).

Запуганные законниками, люди вернулись под сень старого Завета. “Первосвященники и старейшины возбудили народ ... Иисуса погубить” (Мф. 27:20). Трижды Пилат признал Его невиновным - об этом свидетельствуют все четыре евангелиста (Мф. 27:15; Мар. 15:6; Лк. 23:17; Ин. 19:12); Ирод признал невиновным... (Лк. 23:8-11,15). Иисус был предан смерти именно по требованию **народа.** Читайте Новый Завет!

Вдумайтесь, мой дорогой Читатель, **никто** не заступился - ни апостолы, ни ученики, ни один из исцеленных Им. И воскресение не помогло!

МОЛИТВА

Господи!
Дай мне силы изменить то, что я могу изменить! Дай мне кротости снести то, чего изменить не могу! Дай мне мудрости, чтобы отличить одно от другого...

Сегодня я проснулась очень рано и взяла в руки любимую книгу, которая всегда лежит у меня в изголовье. Это - Александр Сергеевич Пушкин. Я вновь прочла “Капитанскую дочку”. Меня поразило описание того момента, когда Петра Гринева по доносу посадили в острог...

“...Надели мне на ноги цепь и заковали ее наглухо. Потом отвели меня в тюрьму и оставили одного в тесной и темной конурке, с одними голыми стенами и с окошечком, загороженным железною решеткою. ... Однако ж я не терял ни бодрости, ни надежды. Я прибегнул к утешению всех скорбящих и, впервые вкусив сладость молитвы, излиянной из чистого, но растерзанного сердца, спокойно заснул, не заботясь о том, что со мною будет”.

Мое утро начинается с молитвы, - тело наливается силой и выпрыгивает из теплой постели. Только с помощью Бога удается поднять активность мозга и сердца ребенка, привезенного из реанимации. Бог мне помогает убедить клетки опухоли вернуться к нормальной работе. С молитвой отгоняю злой ледовитый ветер во время цветения черемухи. С молитвой отвечаю словами любви человеку, который на меня кричит... С молитвой я делаю лекарство.

Я родом из Грузии. Грузинский народ не любил завоевателей и уходил от рабства в горы, строил пещеры и укрепления. Я была высоко в горах, в городе Уплесцихе, вырубленном в камне в седьмом веке, - тогда уже сюда пришло христианство. В каменном городе были и царский дворец, и церковь из двух комнат - для алтаря и молитв и для обрядов и пиршеств. Там и сегодня воздают хвалу Господу те, кто чудом с Божьей помощью избежал смерти.

Когда мы поднялись в этот каменный Храм, у входа стоял человек с бутылью вина и всем мужчинам предлагал выпить за чудо. Он упал в пропасть, но успел зацепиться за куст, а потом выполз. Он признал: ему помог Бог. И в этой церкви, как положено, для друзей устроил обед. Во второй комнате на циновках за трапезой сидело человек двадцать. Они пили вино, звучало семиголосье, и в каждом из бесчисленных тостов было что-то от молитвы.

Проверьте на своем опыте сладость и действенность молитвы! Когда мне кажется, что все пути перекрыты и нет никакого выхода, я обращаюсь к Богу. Это всегда помогает.

ОТЧЕ НАШ

Иисус много раз называет себя Сыном Человеческим и, вместе с тем, называет Бога своим Отцом, подчеркивая, что Отец и Сын - одно.

Я ничего не могу творить Сам от Себя... Суд Мой праведен, ибо не ищу Моей воли, но воли поспавшего Меня Отца (Ин. 5:30).

Иисус сказал им: ...Я от Бога исшел и пришел; ибо Я не Сам от Себя пришел, но Он поспал Меня (Ин. 8:42).

Иисус же сказал: верующий в Меня не в Меня верует, но в Поспавшего Меня... Я говорил не от Себя, но пославший Меня Отец дал Мне заповедь, что сказать и что говорить (Ин. 12:44,49).

Иисус говорил вначале “покайся!”, потом - “поверуй, встань и ходи!” Веруйте - и Бог вам даст. Хоть сколь-нибудь веруйте... говорите “верую!” -и Бог вам даст. Он заповедал нам молитву - “Отче наш”.

В молитве Он учит нас говорить Отче наш. Отец наш небесный, утверждая, что и мы -дети Божьи. Давайте перечтем эту молитву вместе.

Да святится имя Твое, да приидет царствие Твое, да будет воля Твоя... Это значит, что мы дети Твои, и Ты проявляешься в нас. Наша страсть, наша истовая вера в Тебя, Отец наш, укрепляет волю Твою, усиливает имя Твое как на Небе, так и на Земле. Мы просим за Тебя, Отче наш, мы хотим победы Твоей над силами зла как на Небе, так и на Земле.

Хлеб наш насущный даждь нам днесь... Я понимаю хлеб как способность видеть, слышать, веровать и верить. И целить. Мы нагими приходим в этот мир, нагими мы уходим из него. Главное наше страдание не в том, что у нас мало власти, богатства, комфорта. Я молюсь и прошу: дай мне веровать и знать! Дай нам опору и силы, избави от страха и уныния!

Иногда мне бывает так одиноко - помоги моему неверию! Я молю Тебя: держи открытыми мои глаза и уши, вложи в мои уста Твое Слово. Дай нам верить в то, что наш труд хоть немного нужен Тебе, что Ты заметишь нас и поможешь нам в добром деле. И тогда мы сможем сделать многое, наши силы умножатся, наши друзья будут верны нам, наши дети пойдут дальше нас и наше слово будет для них значимо. Когда ко мне придет страдающий, мои рука, душа, слово помогут ему, как помог бы Ты. Помоги нашему неверию - я хочу верить, что наши нынешние труды, любовь и вера улучшат завтрашний день Земли. Спаси Россию!

Остави нам долги наши, якоже и мы оставляем должником нашим. Прости мне мои прегрешения - вольные или невольные. Прости всех, кто вольно или невольно причинил мне зло, - я благодарю за то, что они побудили мою душу к добру, вере и развитию. Я верю в то, что мы найдем верный путь; но если ошибемся, мы покаемся - Ты простишь нас.

Не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго. Я прошу: поверь нам, не испытывай нас соблазнами, упаси от соблазнов богатства и власти. Защити нас от всякого зла и помоги соблюсти Твои заповеди, спаси и сохрани наши души в чистоте, вере и любви!

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наши, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

МОЛИТВА ПОСЛЕДНИХ СТАРЦЕВ ОПТИНОЙ ПУСТЫНИ

— И все-таки, с чего Вы посоветуете мне начать сегодняшнее занятие? - спросила я ранним утром своего друга. Галина Григорьевна помолчала, вспоминая наш ночной разговор, и сказала:

— Мне кажется, с молитвы последних старцев Оптиной пустыни. Знание, которое Вы передаете Читателю, усложняется - без молитвы его не освоить. С тем, что Читателю, как выяснилось, предстоит выполнить самостоятельно по поддержанию здоровья души и тела, без молитвы не справиться. Нужно возрождать способность россиянина молиться и надеяться, верить и любить, терпеть и прощать. Тогда на Руси и возродится экологическое сознание!

Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить все, что принесет мне настоящий день, дай мне всецело предаться воле Твоей святой. На всякий час сего дня наставь и поддержи меня.

Какие бы я ни получил известия в течение дня, научи принять их со спокойной душой и твердым убеждением, что на все святая воля Твоя!

Во всех моих делах и словах руководи моими помыслами и чувствами! Во всех непредвиденных случаях не дай мне забыть, что все ниспослано Тобой!

Научи меня прямо и разумно действовать с каждым членом семьи моей, никого не огорчая, никого не смущая! Прости меня за то, что я обижаюсь на своих близких и обижаю их, не ведая о том. Прости их за то, что обижаются на меня и обижают меня, не ведая о том.

Господи, дай мне силу перенести утомление наступающего дня и все события в течение его! Руководи моею волею и научи меня молиться, надеяться, верит, любить, терпеть и прощать. Аминь.

НЕ ГОРЮЙ

Из лекции. Екатеринбург, 26 сентября 1998 года

Нам предлагают эффективные подходы к решению абстрактных математических, научных или шахматных задач. Мы пасуем, когда речь идет о житейских человеческих проблемах - о взаимоотношениях с людьми в семье и на работе, о противостоянии эпидемии гриппа, о расширении своих возможностей. Зачастую за выполнением определенной работы, которая вначале нам кажется простой, мы буксуем и заваливаемся в стресс. Как важно, чтобы друг похлопал тебя по плечу и сказал: “Не горюй! Дело-то плевое! Мы победим!” Сначала хватит сил хотя бы улыбнуться, а потом ты увидишь: и вправду, тебе эта задача под силу.

Узы родства

Взаимосвязь с Разумом и высокая духовность доступны каждому. Главным условием такой связи являются дела и нравственность человека. После осознания необходимости учитывать нравственные ограничения жизнь моя пошла иначе. На языке верующих это называется покаяние - не просто раскаяние в своих грехах, но и изменение направления пути.

Я строю узы родства, связываясь с Высшим Разумом для коррекции человека или группы людей, территории или сообщества животных (как в опыте с мышами). При соблюдении этих условий Высший Разум позволяет мне объединиться со структурой, помощи которой я ищу. Как правило, это какая-то духовная сущность или живая природа - лес, цветущий луг, горы, родник, тающий снег. В зависимости от запроса цели и сути я ищу определенные адекватные образы и адреса. При объединении по разуму время не учитывается. Я как целитель могу выбрать для человека лучший миг его жизни, и он возвращается в состояние нормы. Он вспоминает детали: топорщится новое платье, блестит летний “слепой” дождь, хрустит зеленое яблоко, царапает легкий голод, звучит вальс... Он твердит: “Я создаю это!” - и укрепляет добрые связи с Миром.

У него появляются сила, счастье, оптимизм. Я поначалу присутствую в его воображаемом мире - мы сопричастны по фантазии, но потом ухожу. Так мать водит хоровод с детьми, а затем соединяет вместе ручки ребят, сама выходит из круга, а они играют дальше. Важно, чтобы оставляя человека наедине с Миром, целитель научил его в этом Мире жить.

Если человек, пожелавший выйти из болезни, испытает свои возможности, укрепит волю и решимость идти по выбранной дороге, потом он сможет использовать эти же каналы и алгоритмы для решения иных проблем. Многим нужна наша помощь! В помощи нуждаются наши близкие, Природа, Земля, даже духовный мир. Качество жизни может быть удивительным. Вы можете не стареть. У вас могут благоухать цветы на каменистой почве, вырастет прекрасный урожай в засуху, в вашем доме может быть такой воздух, что не надышишься. А это вы наполнили дом духовностью, связали его с горными вершинами и Небом.

Девушка, подвиньте самолет!

На экране стройная девушка в стильном купальнике и в валенках поднимает свинцовую гирю в 300 кг. Ее подруга на вид лет двадцати (как оказалось, 54-летняя майор милиции в отставке, которой врачи назначили операцию и запретили тяжести больше 5 кг) справляется со штангой в 520 кг. Третья, улыбаясь на виду у сотен зрителей, ногами отталкивает стотонный самолет. Еще одна отрывает от пола штангу весом в 1100 кг. Да как же так, мы все знаем, что тяжести вредны! Когда у меня

родился сын, я оказалась в одной палате с женщиной, у которой на улице выпала матка всего-навсего после подъема двух сеток с арбузами!

Клетки их тела по приказу как бы сливаются с металлом. Девушки начали с малого веса, но они не просто поднимали груз. Они просили клетки помочь и концентрировались на идее объединения своей воли с клетками, а клеток - с преградой, которую надо преодолеть. Их “Я” -это воля, а энергия и разум слагаются из разумных возможностей клеток тела. И каждый поднятый вес учил их клетки объединяться. Живые клетки организма обучались действовать совместно! Это потом пригодилось девушкам - они стали лучше шить, вязать, готовить, они стали гораздо здоровее. Их тренер видит источник в энергетическом микровзрыве клетки.

Я вижу здесь разумное сложение сил всего организма. Ставя положительную цель с верой в Бога и с уважением к Жизни, мы достигаем не только поставленной цели - в преодолении мы преобразуем себя. Мы учимся драгоценному умению: делать одно дело. Как из графита под давлением получается алмаз, наши Разумное и Природное начала приходят в гармонию с волей. Тогда человек из хаотичного существа становится гармоничной личностью, готовой решать задачи, преодолевать себя для положительных преобразований мира.

Девушка двигает самолет не ногами, а распределенным сознанием и громадным коллективом клеток. Мы привыкли, что сознание - в голове, а здесь воочию видим, как важно иметь сознательным все тело. Если каждая моя клетка осознает цель и стремится к цели, все клетки организма как единое сообщество согласно выполняют заданную моей единой волей работу.

Не обязательно грузы толкать! Я слушаю Солнце, лечу ребенка или иное живое, делаю крем, пишу книги, провожу занятия в громадном зале. Если в любую работу во имя Добра направленно включить разум и энергию обученных объединению клеток, результаты будут значительны. Я читаю молитву всем огромным сообществом клеток, утверждая Его волю как на Небе, так и на Земле. Я прошу, чтобы Бог присутствовал своей зиждительной силой в творении рук и души моих так же, как в Он - в дереве, травинке, улье пчел. Так работают вера и вроде бы абстрактный принцип уважения к жизни, найденный Альбертом Швейцером!

Мы победим!

Пусть двум группам студентов предложена одна и та же серия задач. Студентов первой группы предупреждают, что задачи очень сложные, никто еще никогда не сумел их решить. Вторую группу успокаивают и подбадривают: задачи содержат известные алгоритмы, надо их только распознать. Вы умные и сильные, решение этих задач вам – дело плевое. Не теряйте юмора, помогайте друг другу, пусть каждый включится. Вперед! В результате в первой группе появится несколько невротиков и почти все задачи у них останутся нерешенными. А вторая группа станет коллективом, командой; она легко и надежно освоит алгоритмы решения задач, и каждый будет чувствовать себя победителем!

Депо-то плевое!

Друг сказал мне: беги! Осваивай знание, не останавливайся! Так сплавщики перебегают реку по бревнам. Главное - не задержаться на бревне, стремясь на тот берег. Иначе - утонешь.

Часто я задерживаюсь: завышаю сложность задачи. Почему задача представляется мне ужасно сложной? Из-за чрезмерного чувства долга, ощущения одиночества или сомнения в своих силах. У А. Грина есть рассказ о том, как сильного мужчину погубило острое чувство долга: он твердо знал, что обязан непременно перепрыгнуть пропасть - дома ждала невеста. А его товарищ легко перемахнул четырнадцать футов. Пусть в ответственный момент друг меня поддержит и подбодрит: не горюй, ты справишься, Бог поможет, тебе это по силам! Дело-то **плевое! Я справлюсь!** Проигрывает сомнение. Отвага - побеждает.

А еще. Человек не одинок, если он может опереться на духовное сообщество своих верных друзей и на помощь Природы - на свои живые клетки. Они разумны, их можно позвать на помощь. Они многое умеют и могут. Они связаны с живой Природой, и если дружат со мною, могут включить для меня свои добрые связи и память. Я много обращалась к своим клеткам с различными просьбами:
потерпеть боль, создать биополе, связаться с Природой, помочь мне достичь поставленной цепи. Мало ли я чего удумаю! То - ребенка спасти, то северный ветер завернуть, то тяжесть поднять, то гнев свой кавказский сменить на разум и любовь, то связаться со светлой Духовной Сущностью. .. Чаще всего я хочу знать о законе, что является в хаосе, о ситуации в Мире, об уроках прошлого, о грядущих переменах и - какую дорогу выбрать.

Держусь за положительный прогноз, как за спасательный круг. “Все будет хорошо”, -твержу я, выходя к залу. “Все будет хорошо”, - растираю холодную руку человека в метро, на которой пульс уже не прослушивается. “Все хорошо”, - бормочу, останавливая приступ эпилепсии или рост раковых клеток... И добавляю: “Вы справитесь! Мы справимся!” Мы -действуем, мы - на правильном пути. Это лучше, чем сдаться и предаться унынию в трудный для страны час. Нельзя допускать уныния и отчаяния, это - великий грех. И круг выносит меня!

И неизменно решать задачи в пространстве Разума мне помогают Бог и Жизнь, текущая внутри меня. В Природе действует закон взаимной признательности: я обеспечу питание, чистоту и защиту клеток - они прислушаются, узнают о сложной ситуации на Земле и помогут мне приспособиться к циклону с низким давлением - я на радостях помолюсь и что-то хорошее сделаю. Неважно, кому - человеку, деревцу, Солнышку или Земле, в Природе все связано. Как в сказке, в опасности Природа меня укрывает, указывает дорогу, помогает адаптироваться к изменениям эфира - возникает состояние, когда душа полна любви и связана со всем Миром. Тогда задачи решаются сами собой. Это состояние хочется сберечь, и я забочусь о живых клетках и добрых бактериях. А они - обо мне, так и живем. Попробуйте и Вы!

Опора оптимизма

Учась в аспирантуре, я просила своих товарищей рассказывать мне сказки других стран. Индиец Рао рассказал сказку о бедняке, который зарабатывал себе на жизнь стиркой белья. У него была собака и осел. Осел перевозил белье, а собака стерегла его имущество. Однажды ночью в дом залез вор. Осел проснулся и говорит собаке: “Разбуди хозяина.” А собака отвечает:
“Вот еще! Он меня и так не кормит.” Тогда осел закричал. Хозяин проснулся и сказал: “Вот глупый осел, днем упрямится, а ночью спать не дает!” Взял палку и убил осла. Идея: не суй свой нос, куда не просят. На таких сказках воспитывается

ребенок в Индии. Возможно, это и имеет какой-то смысл для Индии: там 600 миллионов жителей. Если каждый будет вмешиваться в дела другого, наверное, жить им будет хлопотно и сложно.

На Руси подобного нет. В русских сказках - другие идеи! Сплошь и рядом герой просит помощи у дерева и ветра, у речки и печки, у Месяца и рыбы, у Солнышка и Матушки-Земли, и помощь приходит. А другой, не проявляющий уважения к Миру, терпит неудачу.

В сказке "Гуси-лебеди" сестрица, у которой украли братца, отказывается съесть яблочко дикой яблоньки, хвастаясь, что у своего батюшки и наливных яблочек не ела. И когда она бежит от гусей-лебедей с братцем на руках, положение ее -хуже некуда, есть опасность потерять братца. Тут уж ей приходится отведать и яблочка, и киселя, и ржаного пирожка, а яблонька, речка и печка, которых девочка уважила, укрывают ее, помогая добраться до дома.

Эта тема - спасение от верной смерти при уважении и внимании к другим - звучит во всех сказках про падчерицу. Падчерица скромна, трудолюбива и добра в отличие от надменной, ленивой, агрессивной и алчной мачехиной дочки. Каждая получает по заслугам.

У героя есть необходимость: выручить дорогого ему человека (братца, невесту, жениха), и он отправляется в путь перво-наперво сам, совершая по дороге какие-то добрые поступки. Иван-царевич, чтобы одолеть Кащея, должен был бы сделать немыслимую вещь: добраться до иголки - Кащеевой смерти, а для этого поймать зайца, утку и яйцо найти. Но, к счастью, у Ивана-царевича добрый и уважительный нрав. Щука, медведь, сокол попросили помочь -он пожалел и отпустил их, хоть был голоден. Мы милосердны, альтруизм для россиян естествен даже в трудные минуты жизни. Но зато когда ему понадобилась подмога -все были тут как тут. Иван-царевич не просил, это созданный эгрегор (сообщество) призвал всех на помощь. В итоге и невеста спасена, и абсолютное Зло наказано.

В сказке об Иване-царевиче и Сером волке Иван, единственный из трех сыновей, выполнил наказ отца, поймал вора. Затем на развилке дорог правильно выбрал - пренебрег соблазном стать богатым, поехал направо, накормил голодного Волка - и уже у него возможности, которые воплощает в себе Серый волк. Он спасен от верной смерти, он - победитель. Существует масса примеров того, какой выигрыш получает людское сообщество, хранящее жизнь и добрую связь со стихиями - Огнем, Водой, Воздухом и Землей. Мы способны любить, и не нужно замыкать свои сердца перед страдающей и милосердной Природой.

...Злая мачеха велит бросить девочку в землянку в лесу: там-де она больше напрядет. Старик, обливаясь слезами, везет ее в темный лес. Девочка топит печь и варит кашу. Появляется мышка, просит ложечку каши.

— Милая Мышка, да за то, что ты пришла побыть со мной, я тебя досыта накормлю! - говорит девочка.

Через некоторое время в землянку вламывается Медведь и предлагает поиграть в жмурки, погасив огонь. И тут-то пригодилась забота о малых и сирых... Девочка спасается и получает награду. Мачехина дочка пожалела кашки, и игра в жмурки закончилась для нее плохо.

В сказках герой, соблюдающий экологические и нравственные правила жизненной игры, получает доступ к возможностям, которые считаются в обыденном сознании запредельными. Если бы кто-то захотел насадить в России безбожие, прежде всего надо бы запретить русские сказки!

Впрочем, такая попытка была предпринята в начале тридцатых годов, о чем свидетельствует К.И. Чуковский в своей книге "От двух до пяти". Педологи вели жестокую борьбу с Богом и - с русской культурой, изымая подозрительные книжки из библиотек. Маму и тетю моих воспитывали три сестры-учительницы. Они когда-то преподавали в гимназии, потом стали работать в советской школе. Ольга Евстратьевна была библиотекарем. Обливаясь слезами, она приносила на ночь книги, которые утром своими руками должна была бросить в огонь. Пушкин, Толстой, русские волшебные сказки... И такие страшные костры в школьных дворах горели по всей стране. Когда в одном из детских санаториев К.И. Чуковский читал ребятам сказку, один карапуз закричал: "Бабов-Ягов не бывает!"

Тоталитарное государство узурпировало право учить, контролировать и определять круг потребностей человека, как будто бы обрубая все остальные контакты человека с Миром. На протяжении десятилетий способность человека любить и сострадать, доверять и уважать, познавать, творить и исцелять - не только оставалась невостребованной, а считалась чем-то вроде сорняка, который нужно непременно побыстрее искоренить. Герои соцреализма задавали колею, по которой должна была выстраиваться жизнь советского гражданина. А хочешь получить ответ на любой вопрос - открой том Ленина или пойди в мавзолей! Подумайте: мы на всем этом росли...

Посмотрите, как прекрасна природа России! Как глубоки ее реки, как сияют очи ее озер... Байкал, лучшее в мире озеро, - оно наше! Какая у нас поэзия -Пушкин, Есенин, Пастернак... Может быть, потому, что на протяжении последних нескольких десятилетий мы отвернулись от Природы, перестали ее любить и почитать, мы так и запортили вокруг? И так болеем сами? Изменить свой путь никогда не поздно.

Нам, россиянам, не учиться уважению к Природе надо, это в нас живет. Просто - вспомнить забытое. Если мы с Вами, мой дорогой Читатель, станем полагаться на свои силы да на помощь Природы и Разума, ведя при этом себя не как мачехина дочка, то, может быть, новые социальные преобразования будут стоить человечеству все меньшей крови...

Веруй!

Учителем своим считаю А.С. Пушкина, а учебником - его волшебные сказки. Нужно заметить, что поэт написал их после 1831 года - в зените славы и творчества. Мне очень симпатичен князь Гвидон - "славный и могучий богатырь". Он проявляет волю к жизни еще ребенком. Он просит помощи у Природы, да как уважительно! И Природа не отказывает.

Ты, волна моя, волна!
Ты гульлива и вольна;
Плещешь ты, куда захочешь,
Ты морские камни точишь,
Топишь берег ты земли,
Подымаешь корабли -
Не губи ты нашу душу:
Выплесни ты нас на сушу!

Он подружился с волной, он пожалел Лебедь, ему так захотелось увидеть отца, что он в мошку обернулся! А потом - "и **у меня будет так!"**

В русских сказках Герой верный, отважный и Миру полезный, Он не падает духом, ему - есть кому помочь и у кого попросить помощи. Он собирается в дорогу, "по-молясь усердно Богу". Когда нужно услышать, Герой прикладывает ухо к Земле-Матушке и слышит. Герой отважен и славен добрыми делами. У него хватает сердца и помолиться Богу, и тварь

божью пожалеть, и Медведю уважение оказать. Поэтому даже если Герой ошибется -Природа его поправит, ему поможет. Он побеждает Зло через чудо. А чудо-дар Бога. Веруй, и тебе дано будет.

ЦЕЛИТЕЛИ

Мне добрых средств хватает!

"Бога просим о помощи, от Него наша сила, - сказала мне целительница Зоя Максимовна Кочетова. -Для доброго дела помощь всегда будет". Я у нее училась и учусь. Ее дед тоже был знахарем. Во время крымской войны он воевал и, когда в безводных степях крымского перешейка русскую армию косила холера, многих спас. Знаете, чем? Заваривал белый тысячелистник - и поил чаем людей без меры. А когда эпидемия холеры вспыхнула в лагере на Колыме, он снова лечил больных тысячелистником. Кочетов просидел в лагере десять лет за врачевание без медицинского диплома. Вернулся в 1954 году, прожил три года и умер в возрасте 125 лет. Успел научить внучку.

Впервые с Зоей Максимовной мы встретились в 1980 году, и потом я много раз приезжала к ней в казахский город Иссык. "Я тебе всю силу передала; -сказала она мне, - теперь ты лечи". И она же меня предостерегала: "Не надо тратить годы на то, чтобы добиться признания медицины. Я через это прошла. Главное - результат. Будешь хорошо работать - придут люди. Я знаю триста трав и сборы из них. Все травы - хорошие. Ядовитых, как аконит, я не беру - мне добрых средств хватает. Не пользуйся злыми заговорами и травами. Добро имеет великую силу".

При мне она "разводила" опухоль на груди юной женщины (молочная железа вначале была горячей и твердой), четыре сеанса по пять минут - ни малейшего следа. Ни боли, ни жара - мягкая, упругая грудь.

Лицо строгое, в глазах - живой огонь, а губы шепчут, шепчут... И вот таких людей травили, сажали, загоняли в подполье... Пройдет много лет, пока возродятся на нашей земле храмы. Может быть, сегодня нас спасет именно магия? В Китае две с половиной тысячи лет существует экологическая религия -даосизм, основоположником которой был Учитель Лао Цзы. Даосизм позволяет людям сохранять свое здоровье при самых неблагоприятных условиях среды обитания. А рядом, в сверхцивилизованной Японии буддистские храмы соседствуют с синтоистскими, в которых поклоняются Природе! И трагический опыт "одной отдельно взятой страны" показал миру, как легко насаждается безверие и как дорого оно обходится...

Не повреди!

Мне повезло, я слушала на конференции в Тбилиси в 1972 году Петра Кузьмича Анохина, великого физиолога. Свет его идей - о функциональных системах организма, о способности живого отражать действительность с опережением - освещает мне путь. Занимаюсь наукой, исследую, сопоставляю и проверяю научные теории. Я продолжаю традиции старых знахарей. Изучаю философские системы, книги по культуре здоровья Китая и Тибета, Индии и Таиланда, трактаты Авиценны, использую травы, молит вы, заговоры, лечебную гимнастику, различные виды мае сажа, магниты, физиопроцедуры, современные лекарства психорегуляцию, все сразу. Сопоставляю данные своего исследования, аппаратурные данные, жалобы больного. рекомендации врачей, советы знахарей и ученых.

Человек един. Модель его организма и план его исцеления тоже должны быть едиными. В процессе врачевания нужно учитывать изменения здоровья, корректировать план. Целитель должен владеть цельным представлением о человеке, управлять процессом выздоровления. Его главным помощником в этом процессе становится сам больной.

МОЯ РАБОТА

— Я не поврежу Вам, - сказала я.

— Только взглянув на Вас, я уже понял, что Вы никому не повредите, - ответил академик Александр Леонидович Яншин.

Большое доверие и очень большая ответственность. Не дышу, желая больше увидеть, услышать и учуять, чтобы понять закономерность, без которой невозможно выстроить и отследить план. Сущее надо изучать внимательно, чутко и неповреждающе. Может статься, что в момент сбора информации какая-либо группа фактов покажется незначительной. Но потом обнаружится, что она-то и есть самая главная. Такое со мною бывало не раз. Теперь, когда ко мне на прием приходит больной ребенок, я облизываю его огромным шершавым языком, я превращаюсь в огромное ухо, в огромный глаз, чтобы найти слабые точки, выстроить их иерархию и - исправить сбой. Мне помогает Разум. "Для доброго дела помощь будет", - я в этом убедилась всею жизнью своей.

Я работаю в режиме очень малых сигналов, пропуская через себя биоэнергоинформационные потоки, в которых информационная компонента велика, а энергетическая очень мала. Есть закон: информация и энергия существуют в состоянии противоборства и ограничивают друг друга. При конечных возможностях приема и передачи у человека -чем выше настройка, точность запроса и адреса, чем точнее цель, тем меньше нужно энергии и меньше плата за ошибку. Меня нет - есть система "Целитель" и поврежденная биосистема.

Мне помогает биолокатор, палочка, как я его называю. Теперь уже многие знают, видели эти нехитрые приборы. Палочку согнул один из моих учителей, Виктор Николаевич Воробьев. У меня в руках она работает совсем не так, как у него. Но я к ней отношусь как к проводнику, соединяющему меня с Миром.

ИСЦЕЛЕНИЕ МАМЫ

В детстве мне нравилось играть с погодой. Мама говорила: "Сделай хорошую погоду, чтобы белье высохло..." И я просила небо разогнать тучи, радовалась, если получалось, и благодарила. Интерес к чуду был всегда. В ленинградской аспирантуре я познакомилась с болгарами, корейцами, индийцами, там же занялась йогой и аутотренингом, снимала головную боль у товарищей. А когда прилетела домой, мама меня не встретила - она уже полтора месяца лежала с распухшими коленями, не сообщала, не хотела меня волновать...

Все тогда перепробовали. Без толку, с каждым днем становилось все хуже. Советовали поехать на радоновые ванны в Пятигорск, но семья всегда жила бедно -где взять путевку? И вот на семинаре крупный ученый рассказал мне, как его вылечила целительница Анна Лауде из-под Риги, - руками, не прикасаясь.

Я помчалась домой - я тоже могу! Мама очень хорошо чувствовала тепло моих рук, представляла явственно майскую траву в росе, ручей, небо... При этом она делала упражнения из йоги - пасиматасану. Попробуйте сделать "складной ножик": сидя на коврике, ухватившись за щиколотки, не сгибая колен, притянуть лицо к коленям. Ого, да ведь это и здоровому больно! Да, отвечала я, но эта боль не страшная, она помогает сконцентрировать силы на нужном месте.

Через две недели мама свободно приседала, и с той поры колени не болели. И руки мои включились, я почувствовала себя целителем. Это было в 1974 году. Вскоре Ю.Г. Полляк, крупный ученый, специалист по моделированию, поручил мне

сделать обзор литературы по экстрасенсорике. Я стала рыться в книгах, не очень веря написанному. И тут случилось несчастье. У моего учителя наступила клиническая смерть. Похолодели руки и ноги, пульс не прослушивался...

Была ночь, у постели больного сидели его друзья. Один из них сказал мне: "Ира, Вы говорили о какой-то там энергии - разве Вы не видите, что сейчас самое время ее применить?!" Я схватила безжизненную руку, и что-то во мне произошло. Не знаю, что я делала, но белое лицо порозовело, шеф открыл глаза и сказал: "Этого было слишком много. Вынесите меня на лестничную площадку к пожарному крану, там хорошее заземление..." Он подержался за трубу и вскоре уснул.

Когда, наконец, приехала "скорая" он спокойно спал, пульс был в норме. А потом больше месяца чувствовал себя, по его словам, накачанной шиной... Выздоровел.

Это меня до такой степени вдохновило, что я стала буквально приставать к людям, у которых чувствовала боль. На меня косились, крутили пальцем у виска. Иногда прямо говорили: "Я в это не верю, не старайтесь, все равно не поможет". Но чаще позволяли мне поводить руками, после недоверчиво пробовали повернуть голову, поднять руку, ступить на ногу, разогнуть спину и... благодарили.

Но прошли годы, прежде чем я стала заниматься этим профессионально. Эти годы не были потеряны -я изучила физиологию, проводила отпуска у знахарей, собирала травы и заговоры, кончила еще один вуз -по специальности "оздоровительная работа и лечебный массаж", выработала свой метод оздоровления, защитила докторскую диссертацию.

...Года через полтора у мамы появились боли в животе, она исхудала. Диагностировать я тогда не смела, врачи, доступные и недоступные, обследовали сердце, печень, поджелудочную - ничего. А боли - ежедневно. Прошло почти два года мук, пока мне на консилиуме сказали: "Язва желудка. Ниша с неровными краями 2x3 см. Нужно срочно оперировать, но - никакой гарантии. Дайте расписку о том, что нам вы не будете предъявлять никаких претензий".

Мы отказались от операции. Снова мои руки висели над мамой, и я чувствовала, что это - мой страдающий ребенок. А она в это время делала другое упражнение, которому я вас научу. Мы работали дважды в день, но с утра до вечера я мысленно носила ее с собой и лечила, как могла, ее рану. Через три недели на месте страшной язвы уже осталась точечка размером 1 кв. мм. Маме предложили лечь в больницу и залечить остаток, но она только рукой махнула. Я помню, как я тогда молилась -еще не крещенная: "Господи, спаси мою маму!.."

Был пасмурный октябрьский день, я шла с запрокинутым лицом и просила, просила Небо о помощи... и вдруг на душе стало спокойно, стал падать очень тихий и мягкий снег. Это был ответ. Мама выздоровела. Потом было еще несколько обострении - из-за перегрузки, расставания со мной. Каждый раз вытягивали вместе, она - на время - бросала курить, это очень помогало.

А однажды, после аппендэктомии, - не смогла бросить и ухудшение покатилось лавиной. Теперь не действовали мумие с прополисом, бесполезной стала рука: боль держалась крепко.

Что делать? Я стала приводить в порядок позвоночник - а он не приводится, хоть убейся! Часами делаю массаж, а на результаты надо смотреть в микроскоп. Но тут, к счастью, у меня появился вектор - биолокатор. Мой неизменный помощник в диагностике. С помощью палочки я разглядела камни в почках мамы и увидела, что почки опущены... две недели мама ходила с компрессами из просоленной шерсти. Днем и ночью.

И... позвоночник стал гибким, как в двадцать лет, боль исчезла. Но через год вернулась снова - уже язвой двенадцатиперстной кишки. И опять ходила я с этой неотвязной мыслью: "что делать?" Уже все в норме - и желудок, и почки, и сердце, и позвоночник. Одна беда - запоры, но клизмы она отказывается делать наотрез: "Все, что хочешь, только не это. У меня отличное слабительное. Пару таблеток через день, и порядок. Отстань! Ты мне лучше достань обезболивающее".

Но все же уговорами и хитростью мне удалось прочистить ее кишечник, убрать следы старых запоров, и сразу прошли боли, она в полном смысле слова поднялась со смертного одра. А для меня это было бесценным уроком: не просто лечить больной орган. Приводить в порядок всю систему.

И она стала снова курить, есть, что придется, безо всяких последствий. Она никогда не имела такого чувства юмора, как после семидесяти. Прошло два года, и она выбросила сигареты. Зарядку стала делать по утрам, могла, лежа на спине, коснуться пальцами ног пола за головой - вы так можете? А "березку", как она, сделаете? А можете минуту держать прямые ноги на высоте спичечного коробка, лежа на спине? И я молилась: "Господи, спаси, благослови и помилуй мою маму, рабу Божию Тамару, во имя Отца, Сына и Святого Духа. Аминь!"

ТРУД ДУШИ

Для меня - это моделирование, вера, молитва, связь с иными духовными сущностями и расширение возможностей тех разумных и живых, на кого я могу оказать влияние. Опыт показывает, что достаточно поверить в то, что живое и разумное равно тебе (не имеет значения, каково это живое по размеру и в какой живой организм оно включено), как у него действительно появляются новые возможности. Тебе достаточно поверить в равенство, словно подписать Декларацию о равенстве всех живых, заверить в своем уважении не только к живому, но и ко всему сущему, признать разумным то, что еще вчера полагал неразумным, и ты уже становишься другим. Твои возможности становятся другими, результаты твоих действий совершенно другие, и путь твой другой.

Получается, что войдя один раз во взаимодействие с единовременником своим - на равных, с готовностью помочь, я создаю с ним добрую связь. Камню я достраиваю маточную структуру, он избавляется от нанесенных ему ран, осваивает новую форму. Цветку помогаю доставать соки из скудной глинистой почвы. Человеку показываю, как быстро избавиться от боли. Сделай для другого то, что сможешь и захочешь сделать, в чем почувствуешь его нужду, и он придет к тебе со своими связями. И ты ощутишь себя уже в сообществе других творений Разума. Ты не одинок.

Опыт ашрамов, организованных Шри Ауробиндо, Матерью и Ошо, показывает, что члены сообщества с готовностью сотрудничают для общего блага на основе взаимоуважения. Они не знают агрессии, медитируют, работают, радуются. Так же согласно может звучать ансамбль Вашего организма, дорогой Читатель. Когда-то Борис Пастернак сказал: "Мы задираем головы, ища поэзию в небе. А она - в траве..." Мы ищем духовное в поэзии, в философских теориях. А для меня основное проявление духовности - молитва Отче наш и уважение к своим живым клеткам.

Уважение укрепляет душу человека и любого живого существа. Чудо в том, что как только в Вашей душе появится уважение к Миру, оно найдет отклик в других душах и - обязательно укрепит Круговую Поруку Добра. Этот планетарный эгрегор на протяжении многих веков создавал добрый разум человечества в помощь Природе. Сейчас отвечаем за него мы.

Наша адаптация и практика станут успешнее, если душа будет обогащена душами клеток. Можно подбодрить клетки: "Не горюйте. Имеет смысл потерпеть и постараться - я вижу победу. Мы справимся". Можно сказать и так: "Я сейчас вас нагружаю, но зато в трудную минуту мы выдержим. А если случится пробоина, ко дну пойдем все. Нужно укрепить слабое место". И клетки меня поддерживают в тренировках и ограничениях. Как руководитель я забочусь о членах своего сообщества. Духовная работа начинает, сопровождает и заканчивает любое мое дело.

Наш добрый клоун

Когда Мария Васильевна присутствует на моем приеме, я спокойна. ...Двое мужчин принесли семилетнего Андрюшу - руки-ноги, как тряпочные, пот ручьем, сердце едва колеблется. Господи, подумала я, да такое же со мною было два года назад! Тогда помог Т-активин. А сейчас мы с Марией, помолясь, взялись за парня в четыре руки. Долго ли, коротко ли, но Андрей ушел на своих ногах. А вот как она справлялась без меня, одна:

У моей соседки сверху заболела внучка: съела два пирожных с кремом и отравилась. Всю ночь была рвота и понос. Они меня постеснялись будить, а утром позвали. Девочка ослабела настолько, что не могла подняться, лицо было белое, во рту сухо так, что язык распух, ногти и губы синие. Сфинктеры не держали: жидкость из нее выливалась, мочи не было. Я и испугаться не успела, помолилась- и стала девчушку откачивать.

Сразу я велела бабушке поставить в духовку немного белых сухарей и сжечь, так как ни угля, ни сорбента в доме не было! Прозанималась я часа два. Перво-наперво мы закрыли все клапаны на кишечнике, представляя, что закрываем двери в квартире. Вначале я надавливала своей рукой (малышка была очень слаба, но смогла делать встречное усилие животиком - выталкивала мою руку). Потом появились силы, и она сама стала ручками помогать. Так закрыли клапаны привратника, илеоцекальный, выход двенадцатиперстной кишки, укрепили солнечное сплетение. Я влила ей в рот колпачок валерианы: “Не глотай!”

Начали сжимать и растягивать руки на уровне солнечного сплетения. Закрывали клапаны на сердце минут десять. У нее сразу губы порозовели, руки и ноги стали теплыми. Тем временем поспели угольки - я их потолкла, две столовых ложки смочила водой и дала девочке. Живот перестал урчать, понос прекратился. И Анечка смогла встать!

Уложила я ее на наклонную доску, подняла ей почки с заговором, поправила копчик, потянула головку. Потом она сделала “поплыли-полетели”, подержала ножки на высоте спичечного коробка. Я посоветовала: в этот день пить сорбент (сбегала к себе и принесла) и побольше жидкого овсяного киселя; постукивать себя колотушкой и делать зарядку каждый час. Мы обошлись без уколов! С той поры прошло три года. Анечка сама закрывает клапаны, тренируется, все у нее в порядке, она очень много знает и умеет.

И творчество, и чудотворство

Дорогой Читатель, мы хорошо помним те времена, когда все было нельзя. Бог жил в душе каждого, хоть мы и не осознавали этого. Из всевозможных запретов самым тяжким был запрет на свободный духовный поиск, на любое отклонение от господствующего материалистического мировоззрения. Гонения распространялись и на богатейшее наследие целительства. Прощайте, годы безвременщины...

Бог даровал человеку дух, душу и разум для адаптации к переменному Солнцу. Человек нравственный и творческий может моделировать в пространстве Разума, получая помощь в формировании адаптивного поведения. “Истина должна быть там же, где и норма жизни. Вековечный опыт поиска и поддержания нормы убеждает нас в необходимости подчинения сознательного человеческого разума космическому Творящему Разуму. Истина совпадает с добром”, - так учил архиепископ Никанор.

“Говорят иногда о древних язычниках, как о людях будто бы живших без общения с высшим, духовным миром. Но говорят так или по невежеству, или по лукавству души... Близкие к природе, чуткие к голосу ее, свежие по своим душевным силам, язычники оставили нам самые верные свидетельства и наглядные доказательства усердия к своей естественной религии”. Это слова протоиерея И. Восторгова.

Сейчас, когда официальная медицина находится в плачевном состоянии, многие люди с надеждой обращаются к народной медицине. Она же стремительно развивается, вбирая новейшие достижения науки и вековой опыт человечества, привлекая творческих и образованных людей из самых различных наук. С распадом военно-промышленного комплекса многие “оружейники” задумались о том, что они могут сделать для природы и человека, чтобы отработать грех перед Богом. Это воистину гуманное движение предсказал великий российский ученый А.Л. Чижевский.

Человек, осознав свою сопричастность с Богом, становится способным к творческим действиям Духа, которые содержат: “Да будет!” и тем сродни божественному промыслу. Осознав глубину трагизма Жизни на Земле, он преисполняется уважением и состраданием к живому. Творчески совершенствуясь, он обнаруживает: в нем усиливается Жизнь, пробуждаются душа, воля и разум. Вчерашний грешник, безбожник и эгоист становится целителем и начинает творить во благо Мира. “Творчество есть проявление нравственного сознания, преобразующего всю душевную жизнь человека... Лишь нравственная деятельность человека позволит обновить и спасти мировое бытие”, - говорил философ В.И. Несмелое в начале века.

СРЕДСТВА САМООЗДОРОВЛЕНИЯ

ОЧИСТКА ОРГАНИЗМА

Болезни тела неразрывно связаны с тем, что обычно называют грехом: мы когда-то обидели, испортили, пренебрегли... Очищая тело, очищайте душу и память, признайте ошибки, искренне и горячо попросите прощения. Раскаяние очистит Вашу душу, а тренировка и ограничения тела укрепят ее готовность служить Миру - любить, сострадать и прощать, быть проводником Высшего Разума и целителем. Помиритесь с Миром, не помните никаких обид, будьте добры! Попросите Мир, чтобы он простил вас в том, в чем вы были вольно или невольно грешны.

Верю я - придет пора,
Силу подлости и злобы -
Одолеет Дух Добра!

Б. Пастернак

Я убеждена: одолеет! Не через несколько столетий, а каждый день одолевает **силой и работой моей души.** И Вы, дорогой Читатель, так себе скажите. Не программируйте свою болезнь, не замыкайтесь в мысли о том, что вы больны и слабы. Живите в радости, опираясь на своих друзей, на свой добрый разум и свое отлаженное тело - такими мы нужны Богу.

Высасывание шлаков

(Тибетский метод очистки)

Ваш организм зашлакован. Причины - в старых травмах, слабости сердечно-сосудистой системы, в застойных явлениях, в недостатке движения и избытке стрессоров, в истощенности системы управления. Вспомним древний рецепт очистки тибетских монахов.

Высасывать шлаки полезно всем, а особенно выздоравливающим - так предотвращаются появление воспалительных очагов в голове и обострения хронических заболеваний во время оздоровительных мероприятий. Я трачу на эту процедуру по десять минут утром и вечером на протяжении последних двадцати лет.

Причиной обострения может быть срыв адаптации при резких изменениях среды обитания, активизация обмена веществ при стрессе, рост активности микрофлоры в переходный период смены режима жизни, большое количество шлаков в крови и лимфе, старые травмы и очаги.

Константин Павлович Бутейко советует вырывать безжалостно хоть немного подпорченные кариесом зубы - тогда не будет “ломки” при дыхательных тренировках. Мне жаль Ваших зубов. К тому же, при санации рта в кресле стоматолога иногда очень сильно травмируется череп, сдвигаются кости скулы и носа. Гораздо безопаснее ежедневно высасывать из себя яды!

Как нужно высасывать

Для очистки возьмите в рот немного **воды** (один хлебок), не глотайте воду. Выдохните и не вдыхайте, а высасывайте в воду из десен, горла, носа и ушей все, мешающее Вашему здоровью. Движения мышц неба и гортани напоминают те, что вы делаете, пытаясь убрать из зуба частичку застрявшего мяса. Их можно имитировать, произнося с большим напором звук “а-аа, а-аа, а-аа, а-аа” - беззвучно и с закрытым ртом. Можно - с силой протягивать воду через зубы туда-сюда, как мы полощем рот, чистя зубы. Главное -осознавать, что Вы высасываете яды и этим самым спасаете себе жизнь. **Вместо простой воды** я использую “жалобную воду”, добавляю урину, жидкий концентрат **бифи-дума** (или ложку бифидокефира) и настой **ромашки и календулы.** Этим же раствором я обязательно полощу горло, из него же хорошо сделать клизму на 120 мл.

Не всегда сразу все получается. Ничего, придет навык. Нужно потренироваться, высасывать 5-6 раз в день по минуте, после чего споласкивать рот. Когда научитесь, достаточно выполнять процедуру утром и вечером по 5-10 минут. Она помогает при головной и зубной боли, при ангине, ОРЗ, кариесе, пародонтозе, гайморите, фронтите и стрессах.

Благодаря высасыванию у многих членов “Целителя” исчезли воспалительные очаги в голове, особенно в области носа, лба, челюстей и затылка. Первой выиграла кожа лица. Вскоре успокоился сон, улучшилось самочувствие, выросла работоспособность. Но еще: проверка в диагностическом центре показала, что очень выровнялась реограмма мозга - улучшился и пульсовый кровоток, и венозный отток, исчезла асимметрия полушарий. А значит, голова прекрасно омывается кровью и не имеет никаких венозных застоев! Кроветворные клетки костного мозга черепа и шеи стали вырабатывать эритроциты - проверка показала, что лейкоциты и гемоглобин пришли в норму, очень снизился уровень нейтрофилов (а это - главная опора воспалений).

Многие высасывают шлаки минут по 10-15 при первом ощущении неблагополучия во внешней или внутренней среде. Я высасываю во время стирки, мытья, уборки. Помогает представление об общности внешнего и внутреннего: **“Я чищу здесь и внутри”.**

Кроме того, для укрепления всего организма весной и осенью в течение месяца принимайте ежедневно витамин Е (2-3 капсулы или 10-15 капель). Можно повторять курс при эпидемии гриппа или сильной усталости.

ОЧИСТКА СОРБЕНТОМ

Сорбент СУМС-1 - главное средство очистки и восстановления нормальной микрофлоры. Показания к применению сорбента: отравление, сильный стресс, зашлакованность организма, дисбактериоз, боли в животе, воспаления, лимфатические и венозные застои, язвы и опухоли. Лучше всего пить сорбент трижды в день за полчаса до еды. Можно разделить дозу на два приема -до первой еды и после последней. Запивайте его (особенно на ночь) малым количеством жидкости - пусть сорбент останется на слизистой и почистит рот, горло, и пищевод. Институт лимфологии рекомендует принимать грамм сорбента на килограмм веса (дневная доза) в течение двух недель; перерыв две недели - и сновав две недели приема. Моя семья принимает сорбент постоянно по столовой ложке утром, а при большой на-| грузке - по 100 г в день. Он немного крепит кишечник, поэтому хорошо запивать его соком или компотом из слив и есть салат из сырых овощей. I

Дети отлично переносят СУМС-1. Ребенку ведь нужно совсем немного помочь, дальше он справится) сам. Главная помощь состоит в своевременной очистке от шлаков. **Новорожденному** разведите сорбент на молоке. Дневная доза - ложечка на три приема. Курс -не менее месяца. Полезно не только при болях, но и для профилактики, особенно если у матери при беременности наблюдался токсикоз, пиелонефрит, диабет.

Чтобы кожа была здоровой

Кожу нужно не только чистить, но и питать. В бане смешайте сорбент (1 ст. л.), отруби (2 ст. л., их можно заменить размолотым геркулесом) с нежирным бифи-докефиром (полстакана), добавьте ложечку соли. После двух-трех заходов в парилку и мытья мочалкой натрите целебной смесью лицо и тело. По мере подсыхания кожи можно добавлять смесь. Массируйте 10-15 минут и оставьте смесь, пока пьете чай. Смойте теплой водой, шапочку на голову, веник в руки и - в парилку!

Помощь в пути

Если резко похолодало, подул шквальный ветер и вы простыли, если отравились, облучились, переутомились, сильно ушиблись или огорчились, примите разовую ударную дозу - две столовых ложки за полчаса до еды. Во время эпидемии гриппа или кишечной инфекции нужно пить сорбент каждые три часа по столовой ложке с обязательной добавкой бифидоконцентрата (1 мл). Сигналом к приему сорбента может быть закладывание носа (нос и уши внутри нужно смазывать изнутри бифидоконцентратом). Дневную дозу (грамм сорбента на килограмм веса) можно превысить и втрое, вреда не будет. Концентрат можно заменить бифидокефиром с детской молочной кухни. Однажды получив закваску, я делаю его сама, он живет в доме.

Болезни ушей и зубов

При пародонтозе, кариесе и отите вечером перед сом насыпьте в рот ложечку сорбента, языком растолкайте между деснами и щекой и оставьте до утра. Очень хорошо добавить 1 мл бифидоконцентрата или ложечку свежего бифидокефира. Не забывайте очищать рот процедурой высасывания с **жалобной водой.**.

ТАМПОНЫ

Применяются для очистки органов таза. Причина загрязнений, как правило- травмы, слабость сердечно - сосудистой и вегетативной нервной систем. При ослабленной иммунной системемы микрофлора может выйти из своей ниши и развиться сверх положенного(по норме) уровня. Я обычнго рекомендую привести в порядок сердце и систему управления(стереть травмы головы и кресцово- копчиковой зоны, **править голову и копчик). Тампоны** помогут локально очистить органы и среды тазовой области от воспалений и ядов.

Как приготовить тампон

Ложку сорбента смешайте с необходимыми **добавками и** медом, разведенным водой или бифидокефиром, слепите колобок, заверните в стерильный бинт (лоскут колготок), перевяжите ниткой. Тампон смажьте кремом или овсяным киселем и введите на ночь:

— в анус - при болезнях прямой или сигмовидной кишки, колите, цистите, простатите, аденоме предстательной железы, венозном застое в тазовой области;

— во влагалище - при болезнях прямой или сигмовидной кишки, цистите, гинекологических болезнях.

Добавки к тампона

Общая противовоспалительная добавка к сорбенту -по чайной ложечке размолотых цветков ромашки и календулы. Очень хорошо добавить жидкий концентра бифидобактерий или свежий бифидокефир. Кроме того:

^ при сильных воспалениях - ложечку сока алоэ, истолченную таблетку стрептоцида;

^ при незаживающих язвах, хламидиях, гельмитах и прочей сверхактивной микрофлоре добавьте таблетку истолченного **трихопола** (используется М.С. Любарским, Институт лимфологии, Новосибирск), дольку чеснока или пять капель дегтя, несколько крупинок сосновой живицы или **живичную мазь,**

^ при опухолях добавьте **трихопол, деготь,** размолотый марьин **корень** или корень **чистотела** (еще лучше - отжатый свежий сок из всего растения).

ПРИМЕЧАНИЕ: Если у Вас нет СУМСа, его можно успешно заменить толченым углем - березовым или хлебным. Уголь приготовьте сами. Сделайте костер из сухих веток березы. Когда ветки превратятся в угли (но не в пепел!), залейте их водой или засыпьте снегом, высушите и сложите в банку с крышкой. Вечером несколько угольков заверните в плотную бумагу, раздавите в порошок и выпейте с водой. Я кладу такие угли в банки с чистой водой на кухне и в вазы с цветами. Хлебный или сухарный уголь получить просто: порежьте белый хлеб на сухарики, поставьте в горячую духовку и забудьте на время о них. Они сами напомнят о себе, наполнив кухню приятным дымком.

НАСТОЙКИ

1. Противовоспалительная замечательно снимает воспалительные процессы в носу, в ушах, в зубах, в начале шейного отдела позвоночника. Ее можно добавлять в лекарственную повязку на рану или воспаление, при отите класть ватку с теплой настойкой в ухо, в составе масляного компресса или локально смачивать болезненные зоны (слабые точки) головы и позвоночника. **Приготовление:** по 2 ст. л. цветков **ромашки и календу-лы,** 1 ч. ложечку **марьина корня** и два больших измельченных листа алоэ на бутылку водки. Поставьте на неделю в темное теплое место (шкафчик на кухне). Слейте настойку, процедите ее; добавьте по чайной ложечке **камфарного** спирта и настойки **пустырника.**

2. Волшебный бальзам убирает боль и воспаление в суставах и позвоночнике, особенно после травмы. **Приготовление:** в бутылочку из-под корвалола влейте **корвалол, пантокрин, противовоспалительную настойку** и 10%-ный **нашатырный спирт** в пропорции 1:1:1:1 (меркой будет ширина мизинца). Хорошо добавить ампулу **Т-активина,** полтаблетки мумиё и 5-7 **волшебных шариков.** Я встряхиваю смесь не менее пяти минут; твердя молитву Отче наш. Вечером ставлю на нашу книжку и прошу ее подготовить бальзам к работе. Бальзам наносите на больное место каплями. Лучше всего помогает его нанесение на затылок – шею.

3. Масляный элексир помогает убрать воспалительные процессы в легких (при этом болят руки, наблюдается слабость, ночной пот, боль под лопаткой0. **Приготовление:**смешать растительное масло с 40-градусным спиртовым настоем трав в пропорции 2:1. Масло желательно взять деревенское, но годится любое. Я использовала бутылочку из –под детского питания, отметила пластырем необходимый уровень масла (его я наливаю точно по отметке) и настоя (на глазок, иногда - поменьше). Приготовив смесь и закрыв бутылочку пробкой, нужно, как делают гомеопаты, не менее десяти минут встряхивать (потенцировать), говоря при этом молитву. Затем сразу выпить, ничем не закусывая, за полчаса до приема сорбента. В ходе опыта мы проверили Сибирский, Алтайский и Демидовский бальзамы. Лучшим оказался Демидовский эликсир. Принимать эликсир трижды в день по столовой ложке в одно время в течение двух недель, сделать недельный перерыв - и повторить курс.

4. Марьин эликсир применяется как противоопухолевое средство. Возьмите любой эликсир или бальзам (Демидовский, Сибирский, Алтайский), всыпьте порошок марьина корня (пион уклоняющийся) в пропорции 1:10, поставьте в темное место на неделю. Пейте с растительным маслом, как масляный эликсир; можно добавлять в компрессы на голову, в лекарственные повязки на опухоль и в тампоны.

Ирина Алексеевна смешивала на день в бутылочке из-под бальзама три десертных ложки оливкового масла и две ложки эликсира. Утром первым делом она выпивала треть этой смеси, через полчаса - ложку сорбента с кефиром, через полчаса - чашку овсяного киселя и вскоре легко завтракала. Перед обедом и ужином она повторяла процедуру. И ее опухоль на 12-перстной кишке прошла за два месяца!

ЛЕКАРСТВЕННАЯ ПОВЯЗКА

Это кусок ткани, пропитанный смесью целебных веществ, неоценимый при опухолях, засорениях и воспалениях. Повязки описаны в трудах Ибн-Сины и, конечно же, применялись задолго до него. Другой вопрос - каков состав смеси? Ибн-Сина пишет: “Взять соцветий донника лекарственного, семян моринги бескрылой, мастиска, тмина и амома, …сумбула, цейлонской корицы,фиалкового корня, листьев майорана, ..ладана и камеди терпенового дерева, бделлия, мирры, ладана, ... марда и вина...” - как, осилите?

Повязки на основе шерсти

Хотелось бы использовать что-то свое, родное, к тому же недорогое и, конечно же, безвредное. Застои крови внизу живота являются причиной климакса, простатита, аденомы предстательной железы. А первопричина - в травмах головы, плохом позвоночнике, слабом сердце, высоком уровне кортизола и холестерина. Очень часто воспаляется печень, это королева воспалений (чаще из-за травм в начале шейного отдела позвоночника). Естественно предположить, что в случае воспаления нужно пропитывать ткань настоем противовоспалительных трав и обеспечивать хорошую очистку очага; при опухоли будет хорош настой трав для очистки и подавления роста; при камнях в почках - для растворения и выведения шлаков. Основой нашей лечебной повязки является пропитанная солевым настоем трав шерсть (и шерстяной трикотаж). Опыт показывает, что использовать шерсть следует как можно чаще.

Повязка на язвы или раны

Как обеспечить стерильность? Исследования, проведенные в одесском офтальмологическом Институте Филатова, где работала моя мама, показали, что обычная зеленка, которой мы смазываем царапины, изумительно очищает воду. В стакан кипяченой воды влейте 5-10 капель аптечного раствора бриллиантовой зелени, размешайте. В растворе можно продезинфицировать ткань для тампона, добавить в ванночку для купания ребенка. Если Вы будете споласкивать пеленки и распашонки с зеленкой, их не надо гладить. Перед, тем, как искупаться в общем бассейне (в бане) можно влить в него полпузырька зеленки.

Для повязки отрежьте от колготок лоскут нужно величины, дезинфицируйте раствором бриллиантовой зелени, сложите вдвое. На одну половину намажьте смесь сорбента (1 ст. л.) с Астроном (1/4 ч. ложечки), медом (1 ч. ложечка) и живицей (сосновой или лиственничной, 1/2 ч. ложечки), другой прикройте и наложите на зону; поверх перебросьте вдоль меридианов **серебряные мостики** от чистой до чистой кожи. Сверху положите сухую просоленную шерсть, закрепив эластичным бинтом. Повязку меняют каждые три часа.

Рецепт живичной мази

Возьмите равное количество живицы, воска и коровьего масла - желательно настоящего деревенского. Растопите воск; в тот момент, когда он начнет загустевать и покроется пленочкой, добавьте в него масло. Хорошенько перемешайте. В еще теплую массу высыпьте замороженную и растолченную в порошок живицу. Снова тщательно перемешайте; я пользуюсь миксером. Эту мазь держите обязательно в морозильной камере. Наносите на тряпочку и кладите прямо на рану, сверху - шерсть. Обязательно наложите поверх мостики. Мазь из живицы прекрасно залечивает раны;
кроме того, ее можно применять при долго не заживающих операционных швах.

Верблюд, спорыш и соль

В 1979 году в Алма-Ате я месяц работала у целителя, звали его Иван Михайлович. Сколько дорог он исколесил на “газике”, даже в Монголию за корнями ездил! Был у него дом-лаборатория, там микроскоп стоял, библиотека была. А трав! А масел всевозможных! И огромные панты марала - от них нужно было напильником спиливать пыль - так он лечил импотенцию. Но главными Иван Михайлович считал печень и почки -их почистишь, остальное приложится. На столе стояли десятки бутылок, на треть заполненных кристаллами соли. Что это? Он объяснил мне: так действует почечная трава, растворяя камни в почках. Это больные приносили утреннюю урину, пока пили его почечную настойку. Еще он делал лекарство для печени на меду, бадане и хрене, беря рецепты из старинных книг. При любой болезни - перво-наперво, чисти печень и почки! У меня он болезней не нашел, но впрок отпаивал шубатом -верблюжьим молоком. Невкусно, но силу дает!

Я делала массаж, пилила панты, записывала его советы, объясняла его пациентам, как принимать лекарства: масло, траву, шубат, мумие... Работала я на совесть, перед отъездом он протянул мне толстую пачку денег: “Твоя доля”. Я от денег отказалась наотрез, но попросила передать мне рецепт лекарства для выведения камней из почек. Он был искренне возмущен моим нахальством: “Ишь, чего захотела! Да я раньше Нобелевскую премию получу, а потом тебе расскажу!” Так я и уехала, не солоно хлебавши.

Через год я застала его больным. Его хотели судить за врачевание без диплома, он перенервничал... После инсульта его левая рука почти не двигалась. Он обмяк, купил пчел, решил бросить это опасное дело, вот бы только вылечиться самому... Я часов по пять в день делала ему массаж, растирая, разминая, как меня учила массажистка баба Катя, делая вначале “как горох, а потом как пшено”, плотные сгустки - **миозы** на его руке. Я еще не знала, что чужим духом, волей, страстью жив не будешь. Горькая обида была в нем, а в Бога он не верил и молиться не умел. По пути к целительнице Зое Максимовне он остановил газик у луга и заметил: главную траву для почек пора косить... Это был горец птичий (спорыш), я узнала его. Иван Михайлович велел мне прикладывать к больному месту просоленную шерсть, дал с собой тюк верблюжьей шерсти и пакет особой соли (с озера на границе с Монголией) от радикулита. Еще год - и я его уже не застала.

Я тогда вела занятия в большой группе здоровья, где занимались немолодые и далеко не здоровые люди. Я все им сразу же рассказала. Спорыш все стали заваривать и пить как чай. Шерсть снимала боли в спине мигом! Мои спортсмены, что бы ни случилось, обматывались шерстью. Это помогало и никому ни разу не повредило. Нужно ли говорить, что шерсти и особой соли хватило ненадолго?

Шерсть любая хороша!

Через некоторое время к нашему другу приехал брат, полковник, танкист. На третий день он обнаружил, что встать утром не может: “вступило”, как говорят в народе. Что делать? Чудодейственная соль закончилась давно... Я взяла немного непряденной овечьей шерсти, замочила ее в отваре спорыша с простой солью, высушила и отдала, внутренне трясясь от страха: а вдруг не поможет? Но на следующий день полковник мог плясать и улетел к себе в Москву. Прошло несколько лет,

он приехал к брату, и мы встретились снова. И он рассказал: “Бывает, застужусь, продует - сразу достаю шерсть, жена приладит ее к майке, ложусь спать, утром встаю качественным мужиком. Друзья знают, чем я спасаюсь, - часто даю напрокат. Не стирал с тех пор”. Вот как я убедилась в том, что помогают любая просоленная шерсть и травы, растущие у порога дома.

Конечно, хорошо бы пользоваться повязкой из овечьей шкуры. В ее руне содержится целебный ланолин, он снимает воспаления, аллергию и отеки, греет прилегающие ткани и обеспечивает в них хороший кровоток. Недаром ланолин издавна применяют как основу лекарственных мазей. В Грузии овечьи шкуры использовали для инкубации ослабленных детей; мужчины носили меховые “душегрейки” мехом внутрь прямо на голое тело. У нас в доме на полу лежали шкуры, я на них играла. Спали мы на матрасах, набитых шерстью. И, хоть щели были в стенах и в полу, я не болела. Болеть стала только в большом городе с трамваями. Ланолин защищает овцу от влаги. Его смывают в процессе “цивилизованной” обработки шерсти. Но изделия, выработанные из немытой шерсти, прекрасно хранят тепло и почти не намокают. Это бурка, валенки, сванская шапочка. У моего деда была бурка, он в ней спал на снегу. Мой отец исходил весь Дагестан (он изучал ковры) и часто в бурке ночевал в горах, говорил - было тепло. Если у Вас есть лишь мытая шерсть, не огорчайтесь! Вырежьте лоскут нужного размера, вымочите в подсоленном настое трав, высушите, сложите вдвое, смажьте внутри его ланолином и кладите на больное место. Помогает ничуть не хуже настоящей шкуры!

КОМПРЕССЫ

— вариант лекарственной повязки. Они создают внешнюю адаптационную зону органу или области, где сейчас плохо. Положенные **на спину,** они исцеляют легкие (бронхит, астма, пневмония) и позвоночника (остеохондроз, остеопороз, грыжи, радикулит); **вокруг пояса и на живот -** желудка, почек (камни или воспаление), печени (камни желчного пузыря, гепатит, гельминты), кишечника (кишечные камни, воспалена эрозии, язвы, опухоль, водянка), мочеполовой системы (воспаление, опухоль, камни, песок); их можно класть **на горло** (ангины, воспаление), **на грудь** (мастопатия, опухоль), На голову (фронтит, отит, гайморит, зубная боль, венозный застой, опухоль), **на лицо** (гайморит, фронтит, зубная боль, пародонтоз, болезни глаз), **на сустав** (воспаление, отложение солей, травма), **на место травмы** (ушиб, рана, операционный шов, перелом, растяжение).

ВИДЫ КОМПРЕССОВ

Оттягивающий компресс

состоит из; (1) двух-трех слоев марли, пропитанной **несоленым травяным** противовоспалительным отваром (ромашка, календула, лист смородины, свежая урина); (2) сухой шерсти, вымоченной в чуть подсоленном (1 ст. ложка соли на литровую банку отвара) травяном отваре; (3) крепко просоленной сухой шерсти (1 ст. ложка соли на стакан); (4) толстого махрового полотенца (7) закрепляющего повязку эластичного бинта.

Такой компресс тянет яды и шлаки, а марля собирает их, как фильтр. Поэтому марлю нужно менять каждый час (особенно если добавлена урина), простирывать и просушивать. Делайте в течение дня 5-6 таких перемен. Марлю прошейте елочным дождиком или люрексом и следите, чтобы полоски шли вдоль каналов.

Могучая сила солевого насоса

Если вымочить шерсть в соли и высушить ее, все равно это будет солевой раствор. У него есть способность; при данной температуре он стремится к определенной концентрации соли. Если подсоленная шерсть сухая, значит, воды там меньше, чем надо. Воду она будет добирать. Покрытая сверху пленкой, она доберет воду из вас, из вашего организма и может поглотить влагу. равную ее собственному весу. Если шерсть прикрепить в опасное место, например, на низ живота, такой компресс будет работать, как дополнительная почка. Будет вытягивать из очагов воспаления всякую гадость: хорошее организм так просто не отдаст до определенного уровня нездоровья мудрость организма сохраняется. Компресс на спину – и шерсть вытянет нежелательную жидкость с ядами из воспалительных очагов позвоночника, легких; на ухо – затылок – вытянет яды из уха; на шею – и не разовьются воспаления в подчелюстных, околоушных и прочих лимфоузлах. Сила шерсти столь велика, что в коже возникают перпендикулярные каналы - прямо из очага; нечистоты переносятся за пределы тела - там они не причинят вреда.

Застои крови внизу живота являются причиной климакса, простатита, аденомы предстательной железы. А первопричина - в плохом позвоночнике, слабом сердце, высоком уровне кортизола и холестерина. Еще очень часто воспаляется печень, это королева воспалений. Поэтому обматывайтесь шерстью побольше и почаще, это - лучший способ борьбы с воспалениями.

Подержите компресс ночь, а утром постирайте, лучше всего в шампуне. Снова намочите в отваре трав (можно заготовить его впрок и держать в холодильнике), отожмите и высушите. А на себя - новый компресс. Собираясь на работу, “наверните” вокруг пояса тонкую сухую щерстину: польза будет, и никакого ущерба красоте фигуры. Это важно и для женщин, и для мужчин.

Растворяющий (влажный) компресс

Он состоит из: (1) марли с люрексом, (2) влажной шерсти, вымоченной в **отваре спорыша,** (3) полиэтиленовой пленки, (4) сухой шерсти, (5) толстого махрового полотенца, сложенного вчетверо; (6) поверх - грелки (носок с горячей солью); (7) эластичного бинта. Чтобы предотвратить остеопороз, в дни очистки пейте глюконат кальция (5 табл.) или размолотую скорлупу двух яиц.

Отвар: по две столовые ложки **травы спорыша, ромашки, листьев березы и ягод шиповника** (ягоды растолките) положите в литровую банку, залейте кипятком и поставьте на паровую баню на 20 минут. Остудите, слейте. Два стакана отвара выпейте в течение дня, а в остальном растворите столовую ложку соли и 1/5 ч. ложечки лимонной кислоты. Шерстяную ткань замочите на полчаса и отожмите через полотенце почти досуха.

Сухой компресс - сухая мягкая шерсть, предварительно вымоченная в отваре трав с добавлением соли. Можно сложить шерсть вдвое и внутреннюю поверхность смазать ланолином. Хорошо, если она прошита еще и люрексом (или елочным дождиком) вдоль меридианов. Так можно обработать шерстяные вещи, которые вы постоянно носите: белье, пояс, носки, шапочку и повязку на лоб. Следите, чтобы на теле эти вещи лежали строчками вдоль основных костей.

Мужчине за рулем очень полезно на сиденье класть войлок или овечью шкуру, надевать шерстяные плавки, а на область поясницы и крестца закреплять сухой компресс из шерсти с ланолином эластичным бинтом.

Травные и овощные паштеты

Трава. Если на дворе - лето, соберите с молитвой листья крапивы, лопуха, подорожника, смородины, облепихи, петрушки и укропа, цветки липы, шиповника, календулы и ромашки. Я кланяюсь каждому растению, помощи которого прошу, и говорю: "Срываю лист, вырастет два!" Измельчите листья на мясорубке; массу, отжав в марле, положите на больное место. Очень хороша молодая свекла прямо с листьями и корнеплодом.

Овощи. Свекла, кабачок, морковь, картофель и тыква зимой с успехом заменят свежую траву. Овощи отожмите в соковыжималке (или, измельчив на мясорубке, отожмите сок). Сок выпейте. В жмых всыпьте ложку сорбента (для противоопухолевого эффекта добавьте чистотел или марьин корень), разложите теплую массу на листе капусты (можно завернуть в марлю). Приложенный к телу жмых закройте просоленной шерстью в два слоя; затем - тонкая пленка и толстое полотенце; закрепите компресс эластичным бинтом, поверх завяжите шаль. Отлично держат компрессы на груди и спине колготки (на два размера больше) с отрезанными "ногами" и прорезью для головы.

Мы же используем для компрессов и сок. Его ведь можно заготовить впрок, заморозив в стаканчиках из-под йогурта! Нужно? - достаете из морозильной камеры, согреваете до 40-50°, пропитываете им марлю в три-четыре слоя, а сверху - шерсть и все остальное.

Для очистки и стимуляции нижних отделов кишечника ешьте продукты, содержащие грубую клетчатку, - яблоки, морковь, свеклу, репу и хлеб грубого помола.

Берегись буренки!

Молодая нарядная женщина с короткой стрижкой. "Повтор +". Цветы - значит, помогло. Не припоминаю.

— Я же два месяца назад была у Вас! Только я тогда ничего от боли не видела, и волосы были длинные, в пучок. Сразу постриглась. Делаю все, и голова с того дня ни разу не болела. А к врачам я больше не ходила.

— Галина Ивановна, что с Вами случилось?

— В феврале я доила корову, она оступилась и упала мне на голову. Через полтора месяца у меня был первый приступ головной боли. Потом эта жуткая боль повторялась. В больнице меня обследовали и поставили диагноз: опухоль головного мозга (третьего желудочка). Надо было делать операцию. Приехала в Кемерово, мне сказали, что такие операции делают только в Москве. Вернулась к себе в деревню и совсем уже решила, что это конец. Сильно болела голова, эту боль ни с чем не сравнить. Голова разрывалась на тысячи осколков. Если я во время приступа заходила в темноту, то в зеркале видела глаза волка, у меня светились радужки глаз. Но вскоре мне родственники принесли Вашу книгу. Я ее прочла и начала заниматься гимнастикой и что-то пробовать из компрессов. Потом написала в "Целитель", мне пришел ответ, и 19 августа была у Вас на приеме. Знаете, я всегда любила жизнь, а как побывала у Вас, я ее полюбила еще больше. Я сейчас еще и зауважала себя. Я за этот месяц помолодела, наверное, лет на десять. Я захотела жить! Утром выгоняю корову, оглянусь и, если никого нет рядом, то иду и пою.

И.В. А на корову Вы не сердитесь?

— Я ей простила. Я много занимаюсь. И если раньше я сравнивала себя с кем-то, хотела на кого-то походить в чем-то, что-то перенять, то теперь все не так. Сейчас я того человека сравниваю с собою и думаю:

"Какой он неумеха, за собою не смотрит, у него есть здоровье, а он его так неразумно тратит, ничем не интересуется, такой бездарный! И дома у него все бестолково, духовности никакой нет".

И.В. Расскажите подробно, что Вы сделали .

— Я почистила печень, пропила деготь, и у меня появилась такая легкость, невесомость, только крыльев не хватает! Я каждый день делаю на ночь компресс на затылок (туда, где говорили, что опухоль мозга) на основе сметаны, добавляю в него пол-ложечки крема Астрон, несколько капель травной настойки и таблетку толченого стрептоцида. Днем ношу на этой же области свекольный паштет (а сок выпиваю). Повяжу компресс косынкой, сверху надену шапку и так хожу весь день. К вечеру голову вымою, всю семью ужином кормлю, хорошо у нас стало. Избавившись от боли, я в своей дальней деревне создала небольшой клуб "Целитель" - пять человек. И все, чему у Вас научилась, стала им передавать. Я с ними занимаюсь, и теперь они меня ждут. Я очень старательно готовлюсь к занятиям.

И.В. Много вышло, когда Вы чистили печень?

— Много, но мне кажется, что недостаточно. Я продолжаю. Вчера весь день я ходила с шерстяной повязкой, под которой была тряпочка с дегтем, а в дороге мне было неважно, тошнило. Еще буду чистить.

И.В. Конечно, можно еще почиститься, но Вы больше внимания уделяйте гимнастике. А тошнит, возможно, потому, что от тепловых процедур открылись клапаны желудка и кишечника. Смотрю - ОЦК у Вас хороший. Вырабатывается только красная кровь, значит, нет воспалительных процессов. Лейкоцитарная формула... нет и намека на моноциты. Будьте спокойны, злокачественной опухоли нигде нет. С 19 августа приступов не было?

— Ни одного! Голова ни разу не болела.

— И.В. Вы использовали Т-активин?

— Да, я проколола по схеме упаковку, теперь через две недели буду повторять.

— И.В.Сорбент пили?

—Да. И фолиевую кислоту, ни дня без этого.

И.В. Как Вы думаете, что больше всего помогло?

— Т-активин, это ни с чем не сравнимое лекарство. Но главное, Вы мне дали руку, и я поверила. Встреча с Вами и пробужденная вера мне помогли.

И.В. А как Ваши ученицы себя чувствуют?

— Это - женщины от сорока до пятидесяти, они мне доверяют, и я боюсь их подвести. К занятиям готовлюсь, читаю Ваши книги. Мы принесли скалки и делаем массаж. Почки поднимаем. Голову правим. Всем нравится - нас ведь никто не учил укреплять здоровье!

И.В. Вы их обязательно научите молиться.

— Мы молимся и учим молитвы.

Прошло еще два месяца, и Галина снова приехала показаться. Она очень изменилась: глаза сосредоточенные, глубокие, лицо стало тоньше - интеллигентный человек, учитель. Еще бы, у нее уже девять учениц, среди которых - главный врач поселковой больницы! Она была встревожена: в первую неделю декабре снова появились головные боли, правда,

небольшие. Я ее обследовала: ни намека на рост. Чуть увеличен холестерин, пошаливает левая почка, ОЦК на уровне 70% Но ведь работа у нее - не сахар, скотина не разбирает какая температура во дворе, ее кормить надо. А морозы в конце ноября стояли далеко за сорок! Вот и простудилась, чуть сместилась почка из-за тяжести. Правка заняла несколько секунд, объяснение - около часа.

А в эту неделю и нам было неважно, хоть мы довольно много всего умеем и имеем. Дело в том, что Земля проходила в створе "Солнце - Плутон", и, как на зло, между ними затесался Меркурий. Когда я замерила целостность эфирной оболочки Земли, мы ахнули: она была вся в дырах. То-то по статистике эта неделя собрала рекордный за год печальный урожай аварий и катастроф! Астрологи давно говорили об огромном влиянии Плутона, этого безжалостного чистильщика, на Землю, но я не могла поверить: подумаешь, пылинка по массе почти в пятнадцать раз меньше Луны, в сорок раз дальше от Солнца, чем Земля! А вот поди ж ты! Бушевали ураганы, у нас дул непривычный северо-восточный ветер, падали самолеты, а у адаптивных людей наблюдались различные синдромы, простейший из которых - головная боль и сонливость. Что можно посоветовать? Наверное, отрабатывать грехи, чистить, убирать, молиться, вместе вести духовную работу. Но многие в зале "Целителя" прошли сквозь этот беспокойный период, как горячий нож сквозь масло: они и не заметили! Просто были очень заняты: печень чистили.

Разумная Вода

Сэмюэль Ганеман возродил традицию водолечения (Гиппократ, Гален, Асклепий). В сочинении "Наставление к лечению старых повреждений и гниющих язв" (1784) он подробно рассказал о применении холодной воды, дал точные рекомендации о приеме ванн (температура, время, продолжительность) и о растираниях.

Через 26 лет он издал "Органон врачебного искусства", где привел свою строгую систему лекарственных разведений. Суть в том, что препараты, вызывающие отравление (раздражение) в больших дозах, лечат это отравление в очень малых дозах. Чтобы получить очень малые разведения, нужно было многократно разводить препарат **водой!** При каждом разведении Ганеман требовал многократного встряхивания (потенцирования) раствора, осознания назначения лекарства и - молитвы! Аптекарь должен был быть преданным, высоконравственным и рожденным под знаком Весов. (Вы помните, Царь Салтан ждал сына-богатыря именно к исходу сентября. Мне тоже посчастливилось родиться в конце сентября, как и моим редакторам - А.В. Даниловой и Н.П. Шадриной. Мы -Весы, знак Воздуха!) Вода становилась носителем не вещества, а информации и даже духовности. По Гане-ману, принимать лекарство нужно тоже осознанно и - с молитвой. Разумная Вода выводит из организма порчу и яды тела. Но этого мало! Если болезнь - замок, то Вода - ключ. Если болезнь - лабиринт Минотавра, то Вода - нить Ариадны, помогающая организму найти выход из болезни к здоровью.

УРИНОТЕРАПИЯ

Моча (урина) человека содержит много полезных веществ. Больные почки выбрасывают необходимые организму элементы. Прием урины внутрь замыкает цепь обратной связи и помогает быстрому выздоровлению. В книге "Живая вода" врач Армстронг советует пить урину при разных заболеваниях - от простого воспаления до туберкулеза и рака. Но в глухой деревушке сибирский знахарь задолго до книги Армстронга посоветовал мне давать больному полстакана утренней мочи, в которой - подсказка внутреннему целителю, как одолеть недуг. Безусловно, они правы. Я только прошу Вас не смотреть на урину, как на панацею, и не перечеркивать остальные наши программы. Хорошо?

Многие из тех, кто постоянно использует этот метод, не нахвалится результатами, но... не все могут себя заставить выпить такой напиток, кроме того, не всем нужна такая большая доза. Как выяснилось, помогает даже 10-15 мл в сутки. В моих группах в течение восьми лет проверялся "щадящий" вариант уринотерапии.

Урину можно использовать для компрессов при ранах, опухолях и воспалениях, промывать ею глаза и кожу лица. Можно полоскать рот и горло смесью урины (1:1) и настоя ромашки- полезно и не противно! Мы добавляем несколько капель бифидоконцентрата, чтобы подавить агрессивную микрофлору в дни эпидемий.

Из своей утренней мочи сделайте клизму (120 мл). После этого ложитесь и приступайте к гимнастике в течение 10-15 минут. Урина частично всосется прямой кишкой, всасывание через которую гораздо эффективней, чем через желудок, а частично выйдет, действуя, как легкое слабительное. Это можно делать даже младенцам при простуде. Урина великолепно заменяет антибиотики. Только не забудьте смазать маслом (или овсяным киселем) наконечник клизмы. Наиболее благоприятные периоды - весна и поздняя осень, когда все так часто простуживаются. Будьте осторожны и - пробуйте! Любое внимание к своему телу вознаграждается.

Мы давно практикуем урину в гомеопатическом варианте, смазывая ею нос и уши, делая клизмы, полоща ею горло, промывая глаза и вводя в компрессы.

Вера Ивановна страдала от цистта и эндометриоза. По моему совету она стала делать клизмы из утренней мочи с бифидобактериями и противовоспалительным настоем(120 л). Полчаса она делала статческую гимнатику лежа, дцмая только об очищении. После этого, по ее словам, из нее выходили зловонные сгустки и какието ошметки. Она ощущала: болезнь уходит и наступает облегчение. Конечно, она правила копчик и применяла и остальные наши советы, но считает. что помогла больше всего урина. Она здорова.

ЖАЛОБНАЯ ВОДА

Перед сном у постели я ставлю литровую банку с чистой водой. Можно меньше, но больше литра брать не нужно, чтобы не простудиться. Я кладу в нее два амулета - ПОДОРОЖНИК и ОЧИЩЕНИЕ, прикрываю банку одной из наших книжек, и прошу Воду поберечь мой сон. Пусть мои тревоги, болезни, обиды и печали ночью перейдут на Воду! Если возникнет боль, сквозь сон прошу воду оттянуть ее. Утром после туалета и обычного душа я беру банку в руки, благодарю Воду за спокойный сон и прошу_ее очистить меня. Я добавляю в банку немного моего любимого настоя (ромашка, липа и календула) и медленно выливаю воду на себя. Я провожаю ее и благодарю словами доброго заговора...

О Великий Дух Воды!
Ты меня от ерунды
Зла и лени упаси,
Душу добрую спаси!

Нина Михайловна Щербакова поставила воду у изголовья и попросила ее помочь больной руке. Сквозь сон, почувствовав боль, она просила воду "Помоги!". Боль немедленно исчезала, уступая место глубокому покою.

Галина Ильинична Зарецкая, когда с ее близкими случилась беда, несколько месяцев не могла спать. Днем она тренировалась, работала, а ночью ничего не могла с собой поделать. Как узнала о “жалобной” воде, поставила ее у постели и впервые за много ночей уснула. Проснулась бодрая и весь день чувствовала в теле “банный” жар. А теперь вода помогает ей все ночи спать спокойно.

Галина Васильевна обливалась на улице три года, и каждый раз для нее это был подвиг. И надо сказать, что, несмотря на обливания, она исправно болела гриппом и ангиной. А “жалобная” вода была мягкой, шелковой, как будто кто-то погладил, пожалел; вода ласковая и добрая, как рука мамы. Она перешла на эту умную воду, и за год ничем не заболела.

Для меня эта вода - единый плотный кристалл: в ней нет и намека на пузырьки. Она работала всю ночь и сделала полдела. Она запомнила мои боли, тревоги, печали. Теперь ей нужно закончить работу - вывести все лишнее из моего биополя и тела. Иногда я обрабатываю Воду биополевым шариком, и ей легче справиться. А теперь опускаю в нее 5-7 волшебных шариков.

Моя бабушка сказала мне: “Ириша, твои друзья свободны; они могут оставить тебя. Не суди их. Но сама ты никогда не должна прерывать дружескую нить”. Я подружилась со стихией Воды и всегда буду ставить воду у изголовья. Не смогу облиться - умоюсь, тоже хорошо. Кроме очевидной пользы - свежая голова, чистое изнутри тело и хорошая кожа - есть еще одно. Когда мой ум спит, Вода защищает меня, очищает биополе, запоминает сны и дает силы душе. Я ей доверяю.

УКРЕПЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА

Т-АКТИВИН

Фармакопейный полипептидный иммунокорректор,

обладающий биологической активностью, из тимуса

з здоровых особей крупного рогатого скота.

Т-активин способствует очищению тканей и внутренних сред, улучшает процессы нервного управления и адаптации организма к резко переменным условиям среды обитания. Его благотворное влияние на жизнь лимфоцита проявляется как:

активизация костного мозга и ориентация кроветворных клеток на рождение предшественников лимфоцитов;

усиление активности тимуса по синтезу иммунорегуляторных пептидов и улучшение условий для созревания, дифференцировки, развития и работы Т- лимфоцитов;

усиление синтеза пептидов и лимфокинов, поддерживающих Т-лимфоциты (по охране нормы организма)

.

Т-АКТИВИН применяют при нарушениях иммунитета (ОРЗ, вирусные инфекции, гепатит, гельминты, аллергия, псориаз, астма, грибки); он эффективен при токсических и радиационных поражениях, при гнойно-септических заболеваниях (в комплексе с сорбентом); при злокачественных опухолях и болезнях крови (для усиления иммунной системы); при нарушниях нервно - мышечной проводимости (анемия. сердечно - сосудистая недостаточность. инфаркт. паралич, инсульт), локальном ослаблении центральной и периферической , соматической и вегетативной нервной системы.

Т-АКТИВИН адресован Т-лимфоцитам, которые большей частью находятся в коже и межклеточном пространстве. Практика показала, что укол нужно делать **подкожно** и лучше всего **ниже** места, где локализована боль, опухоль или анемия. Или **обколоть вокруг опухоли по периметру.**

^ **Инъекции в обе руки** на уровне плеча. Это эффек тивно при болезнях сердца, нарушении **мозгового кровообращения, головных болях, снижении иммунитета, зрения или слуха, заболеваниях позвоночника и легких.**

^ **Инъекции в подреберье,** отступив на ширину ладони вверх от пупа и на ширину ладони вправо и влево от центра. Эффективно при болезнях ЖКТ, **печени, желчного пузыря, ПЖЖ, селезенки, кишечника, сердца и почек.**

^ **По центру в солнечное сплетение.** Эффективно при слабости вегетативной нервной системы и диафрагмы, бопезнях пищевода, желудка, сердца, легких и трахеи,

•^ **Инъекции в обе ноги** на уровне верхней трети бедра. Эффективно при заболеваниях **мочевого пузыря, тол стого кишечника, матки, яичников, предстательной железы, при геморрое, венозном застое, слабости ног.**

^ **Инъекции в правые (левые) руку и ногу** - при поражении правого (левого) тела из-за травмы копчика, затылка или верхней части позвоночника.

^ **Внутримышечно** при поражении крестца и копчика слабости ног, цистите и недержании мочи (кала).

Профилактически полный курс Т-активина хорошо от копоть весной и осенью (лучше вблизи осеннего и весенней равноденствия), тогда лето и зиму вы пройдете без потерь Если Вы знаете о надвигающейся эпидемии гриппа, имеет смысл усилить иммунитет-, дня три делать уколы вблизи ела бых точек Вашего организма. Аналогично - после стресса.

Рекомендуется вводить **по 2 мл в день** по схеме 1,2,3, 5 и 8 дни - инъекции; 2 недели - перерыв и повтор.

Детям чаще всего я советую делать укол (1 мл) имени в ягодицу - помогает быстро, без отрицательных последствий, противопоказаний не выявлено. Нужно закапывать в глаза и нос. **Новорожденным** рекомендуется капать в глаза - в каждый глаз по одной капле; закапывать дважды в день в течение двух месяцев. Нормализуются зрение, мозговое кровообращение, жепудочно-кишечный тракт, сердце и сахар, растет иммунитет - ребенок нормально развивается. При острых состояниях и анемии укол Т-активина (1 мл) в ягодицу младенца полезен и безвреден. Это проверено.

Т-КРЕМ “АСТРОН”

Т-КРЕМ позволит ввести Т-активин в организм через кожу безболезненно, быстро и эффективно. Безусловно, иногда инъекции показаны и необходимы. Но дети плачут при виде шприца, мужчины не терпят боли. И при слабом сердце Т-активин не всегда доставляется к области слабой точки, и не всегда сделаешь укол у нужного места воздействия. Астрон заменит инъекции, он действует универсальнее и надежнее. Крем можно использовать постоянно в малых дозах на отдельные участки организма. При этом не возникает привыкания; каждое новое воздействие столь же эффективно, как и первое. Курс лечения Атроном - самый экономичный из всех!

В баночке Астрона - 50 доз Т-активина (как в 50 ампулах). В крем введены **сбор китайской аптеки,** омолаживающий клетки кожи и нейроэндокринной системы, цитамины (вытяжки из тканей молодых животных), гомеопатические дозы теломеразы, тормозящей старение ретикулярных клеток, и код нормы молодого организма. Он создан с молитвой, используйте его тоже с молитвой!

Астрон нужно наносить на слабые точки организма; им очень полезно смазывать область темени, затылка, поджелудочной железы и печени у маленьких детей.

Астрон хорошо добавлять в крем для лица и рук - кожа будет упругой, чистой и свежей. Эффективно убирает аллергию, шелушение и трещинки кожи.

При гайморите, фронтите, отите: смешайте четверть ложечки Астрона (дневная доза) с растолченной в пыль таблеткой стрептоцида; смазывайте в носу ,ушах и на затылке каждые три часа в течение трех дней

Массаж спины с Астроном и противовоспалительной настойкой восстанавливает проводимость нервных волокон, укрепляет позвоночник от головы до крестца и копчика, улучшает вегетативное управление внутренними органами.

Массаж живота с Астроном (живот напряжен, движения по часовой стрелке) хорошо помогает при запорах, колите и заболеваниях мочеполовой системы Иммунные пептиды обеспечивают хорошую очистку замечательно подпитывают вегетативную нервную систему -сплетения, нервы и нейроны оболочек органов

При опухоли Астрон нанесите по периметру вокруг, а на опухоль положите компресс с лечебными добавками (чистотел, трихопол, марьин корень).

Астрон незаменим в компрессе на голову. Ориентируйтесь на болезненные участки кожи головы - прощупайте, есть ли они у Вас? 1/4 ложечки крема нанесите на области темени-висков и затылка-шеи. Минут через десять, когда крем впитается, нужно сделать **масляный компресс.** Десяти компрессов хватит, чтобы избавиться от стойких головных болей. Но при первых признаках неблагополучия - повторите опыт. Я делаю компрессы на голову ежедневно, а потом споласкиваю настоем ромашки, березы и липы.

МАСЛЯНЫЙ КОМПРЕСС

Он питает нервную и соединительную (особенно костную) ткань и все оболочки мозга, укрепляя ослабленные зоны (часто - правое полушарие). Он замечательно поможет снять депрессию или избавить ребенка от страхов. После 7-10 компрессов существенно изменяется формула крови. Дело в том, что кроветворные клетки укрепленного костного мозга черепа изменяют направление синтеза крови в сторону эрито- и лимфо-поэза. Говоря попросту, снижаются лейкоциты, растет гемоглобин, кровь из белой становится красной; убедиться в этом легко - достаточно оттянуть нижнее веко или губу. Слизистая должна быть красной или ярко розовой, но уж никак не белой, синей или желтой.

Масляные компрессы очень полезно чередовать с овощными (травными) паштетами на темя и затылок. Добавляйте в овощные (травные) компрессы бифидум и сорбент. Помните об очистке всего организма, об укреплении иммунной системы и опорной мускулатуры.

Собственно компресс

В аптечный пузырек (самое удобное - на 50 мл) на ширину большого пальца налейте оливкового масла, на ширину мизинца - жидкого меда и столько же настойки пустырника (можно заменить бальзамом Демидовским, Сибирским или иным). Хорошенько потрясите смесь с молитвой. На кожу головы (смазанную “Астроном”) нанесите смесь, бережно и энергично разотрите кожу, потягивая себя за волосы, и наденьте шапочку.

Оливковое масло можно заменить нерафинированным подсолнечным или репейным маслом; при сильных головных болях и сосудистой дистонии годится сливочное масло или сметана, растопленный на водяной бане свиной или куриный нутряной жир (1 ст. ложка). Я обычно добавляю ложечку лимонного сока - проверьте, может, Вам тоже подойдет? При судорогах увеличьте дозу настойки пустырника и примите глюконат кальция.

Если пьющем человеку делать такие масляные компрессы, он будет меньше тянуться к рюмке. Известно, что алкоголизм иногда провоцируется недостаточным кровообращением головного мозга, особенно затылочной части; нейроны ослабевают и свертывают программы выработки нейромедиаторов (вещества нервной связи). Алкоголь является универсальным медиатором, но пить его не стоит - он нужен мозгу, а не кишечнику, в малых, а не в больших дозах! Увлекшись, можно превысить потребную дозу. А налить 10 граммов в компресс - хорошо.

“ВОЛШЕБНЫЕ ШАРИКИ”

Они содержат гомеопатический сахар, сухой Т-активин, сорбент, целебные травы и добавки. В них введен энергоинформационный код молитвы, нормы и адаптивности. Великий Ганнеман требовал при приеме (и, конечно, при изготовлении!) таких лекарств молиться, прося Бога о здоровье души и тела. Твердо верьте: молитва и лекарство помогут!

Варианты применения

При усталости, слабости, беспокойстве, головной (и любой другой) боли, депрессии, бессоннице положите под язык пять шариков, расслабьтесь, уменьшите дыхание и помолитесь. Появятся покой и энергия.

При сухости во рту, боли в сердце и подреберье примите 5-7 шариков, ваше самочувствие улучшится. Сразу используйте эффективные методы; гимнастику, массаж, компрессы, инъекции Т-активина, сорбент.

Принимайте шарики до пяти раз в день, их целебное действие длится 2-3 часа. Шарики лучше держать при себе - так они сами настроятся на вас. Они незаменимы в дни магнитных бурь и скачков давления, их удобно использовать и дома, и в дороге. Особенно важно иметь их при себе мужчине за рулем (или штурвалом) при дальних переездах (перелетах), во время ответственной работы с элементом риска. Очень помогают они студенту или школьнику на экзамене.

Молоко (кофе или чай) не повредит вам и станет целебным, если вы бросите в него 5-7 шариков. Положите шарики в кашу - и ребенок попросит добавку.

Многие женщины **красят волосы -** для красоты. Но становятся ли они при этом здоровее? Краска вызывает аллергию, покраснение и шелушение кожи. Добавление шариков в краску защитит волосы и кожу.

Силы на улыбку

(разговор о “волшебных шариках” в клубе “Целитель”)

Н. А. Я - гипотоник, а сегодня - сильная магнитная буря, атмосферное давление всего 735 мм рт. ст., я видела на табло в центре. Утром проснулась с ужасной головной болью, особенно около уха давило. Раньше в такой день я бы и не встала. А тут сделала статическую гимнастику прямо в постели, потом облилась “жалобной водой” - двигаться могу, а голова все равно не проходит. Взяла в рот шарики, не пять, а семь, чтобы быстрее подействовало. Молитву прочла, стала массировать и править голову с травной настойкой. Скоро боль совсем ушла. Я хорошо себя чувствую.

Н. М. Я работаю в школе воспитателем. Иногда дети и коллеги доводят, сердце начинает давить и болеть. А теперь чуть что - шарики под язык, и сердце тут же отпускает. С шариками не расстаюсь. Они дают мне сипы на улыбку! Как утром переступаю порог школы, так до самого вечера хватает сил улыбаться. И, знаете, ребята мне стали очень интересны, они изменились к лучшему. И коллеги тоже. А может быть, я?

Н. П. Я - диспетчер. У меня было много работы, чуть ли не круглые сутки отвечала на телефонные звонки, и голова жутко разболелась. Тут-то я и проверила действие этих шариков. Взяла пять штук - и сразу же боль утихла. А недавно ехала в автобусе, и моя поджелудочная прямо разбушевалась. Уж я и клапаны закрывала, а все равно болит. Шарики под язык, и моя боль прошла - мягко и спокойно. Гораздо легче сделать ответственную работу, когда шарики под языком. Я их теперь держу при себе - на всякий случай.

В. А. Как появились у меня шарики, отсчитала всем домашним по пять штук, на проверку. Велела принимать, когда им трудно будет. И объяснила, что содержит этот шарик. Они потом отчитались, всем помогло. А внук (ему восемь лет) спать стал! Как вечер, идет: “Бабушка, дай мне волшебные шарики!” А у него невроз, спал он плохо, засыпал тяжело, по два-три часа возился, прежде чем уснет, сам изведется и всех нас изведет. Теперь пять минут - и парень уже спит.

Мне все помогает, о чем узнаю из книг “Целитель” и занятий. Но иногда бывают катастрофы. Уж больно тяжела стала жизнь в нашей стране... Я на днях по работе такой стресс пережила, хоть сразу умирай. А я стала шарики принимать каждый час, и ничего, обошлось. Домой добралась и взялась всерьез: масляный компресс на голову, компресс на печень-почки, в уши - ватки с настойкой ромашки и алоэ. Всю урину собрала, треть выпила, треть- в клизму, остатком горло полоскала. Легла на коврик и ну заниматься! Отжималась, пока без сил не упала. И давай хохотать!

Т. М. Шариками пользуюсь с удовольствием, они мне отлично помогают. У меня была тахикардия и аритмия, а сейчас сердце успокоилось. Возьму шарики в рот, а сама пальцы растираю, живот выпячиваю, дышу тихонько, помогаю сердцу. Использую их до пяти раз в день. Удивительно: когда со мной шарики, я ничего не боюсь. Всю эту неделю были скачки атмосферного давления и температуры. У нас на работе все в лежку лежали, а у меня не было ни одного серьезного срыва, удалось сохранить хорошее настроение и самочувствие.

Н. П. Я всего неделю назад пришла в клуб “Целитель”. Работаю бухгалтером, весь день за компьютером, очень устаю. Прихожу домой - падаю, через силу что-то сделаю по хозяйству и - спать. Просыпалась с тяжелой головой. Гляну в зеркало - кошмар! Глаза закисшие, веки опухшие... Кофе, сигарета, косметика - прихожу в себя. Но весь день нервы - как натянутые струны. Как только появились шарики, я через каждые два-три часа стала класть их под язык и успокаиваюсь, устаю меньше. А еще я смазываю уши Астроном и растираю их. Сразу чувствуется такой прилив тепла к голове! И голова легкая, ясная. Я так делаю утром и вечером, полна сил. Какое это чудо! Я раньше и представить не могла, что такое состояние может быть каждый день, что вот так у меня может идти жизнь! Сплю меньше пяти часов, читаю допоздна наши книги и поражаюсь: как я могла жить без этого знания, без веры?.. Я молиться стала впервые в жизни! Господи, только бы это не потерять!

СЕРЕБРЯНЫЕ МОСТИКИ

Если вы хотите избавиться от боли и страха, наряду с применением остальных процедур нормализации, очистки и укрепления организма нужно восстановить истинный порядок движения импульса жизни, идущего по меридианам. В “Целителе” уже у тысяч людей рассосались швы и исчезла боль. Этот простой способ я придумала и применяю уже более десяти лет, результаты удивительно хороши. Попробуйте через место поражения, где нарушена связь с миром, поставить простые проводящие мостики. Так же мы поступаем, когда через канаву, выкопанную поперек дороги, перебрасываем доски. Сделать мостики совсем легко.

Возьмите простой аптечный пластырь шириной 15 мм и серебряный елочный дождик шириной около ми-лиметра. Я разрезаю пластырь на две полосочки, каждая шириной около восьми миллиметров, вдоль каждой приклеиваю длиный дождик и нарезаю эти мостики кусочками нужной длины. Мостики на руках и ногах наклеиваются вдоль меридианов - параллельно главным костям рук или ног, а на туловище располагаются вдоль позвоночника. Длина мостика должна быть достаточна для того, чтобы перекрыть шов от чистой кожи до чистой кожи. Если у вас длинный шов вдоль позвоночника на спине или на животе, вы можете приклеить пластырь от чистой кожи до чистой кожи по самому шву. И желательно - еще два параллельных мостика, справа и слева от центрального, отступив на ширину указательного пальца. Это я делаю для компенсации внутренних швов.

Если у вас шов горизонтальный или косой, мостик следует брать длиной около трех сантиметров. При этом первый мостик прикрепите там, где начинается шов, второй - отступив от первого на ширину своего указательного пальца (минимальное расстояние между соседними меридианами), и дальше: палец - мостик, и так до тех пор, пока шов не кончится. На рисунках показаны наиболее популярные швы и способы их компенсации. Носите эти мостики, пока не исчезну симптомы, вызванные нарушением меридианной сети

Нина Михайловна посетила 54 цикла занятий в “Целителе”, ее конспекты занимают 50 толстых тетрадей. Всю жизнь она падала. У нее были переломы ног и множество болезней. Постепенно за шесть лет она избавилась от болезней, и даже обычные падения проходят без страшных последствий. Два года назад она упала дома и разбила об острый угол себе лоб и висок до самого глаза, случайно глаз не пострадал, ширина раны была около сантиметра. Она немедленно заговорила травму, никаких швов не наложила, стала прикладывать к ране мумие, и через несколько дней рана затянулась, но безобразный шрам портил лицо. Тогда она наложила наши мостики через рубец вдоль хода меридианов на лице точно по рисунку. И через пять дней сняв мостики, она обнаружила, что там, где стояла полосочка, абсолютно гладкая розовая кожа, от шрама не осталось никакого следа. Тогда она следующие мостики уже прикле ила не там, где было восстановлено, а

рядышком. И та" тоже все восстановилось. Через три недели с момента удара от шрама остались несколько крошечных штрихов, через два месяца ничего не было заметно.

Много раз мы убеждались в том, что заклеивание мостиков очень эффективно при самых безобразных послеоперационных швах - как свежих, так и застарелых. Моей маме десять лет назад удалили аппендикс. Через два часа после операции я проникла в палату и перебросила через марлевую повязку на ее животе свои мостики. Наутро врач увидела, велела снять эту "ерунду". Мама сняла без звука. Доктор вышла - мама вновь наклеила. Прошло две недели. Маму выписывают на работу. Она возмущается: "Я - пожилой человек, после операции положен месяц!" Ей в ответ: "У вас очень хороший шов, идите и работайте".

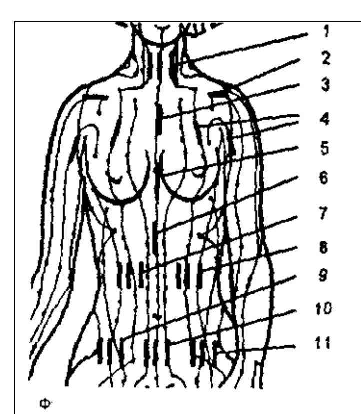
Нине Петровне я заклеила мостиком огромный вертикальный толстый багровый рубец после кесарева сечения. Для верности прилепила по бокам еще два параллельных мостика - мало ли какие там были внутренние швы! Прошло около полугода, я ее спросила: "Как шов?" Она ответила: "Ношу мостик, не снимая. Живот не болит, все нормально". Прошу показать. Полоски стоят, я приподняла центральную - а там от шва совсем следа не осталось, гладкая кожа. Я потянула мостик, чтобы снять, а она оттолкнула мою руку и снова его закрепила - Зачем он вам? - "Так намучилась, ничего не болит, всегда буду носить".

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ КОРРЕКЦИЯ

Дорогой мой Читатель, если хоть и нет шва. но что-нибудь беспокоит внутри – мешает. вызывает боль или какие –то затруднения, перекиньте мостик через тревожное место.

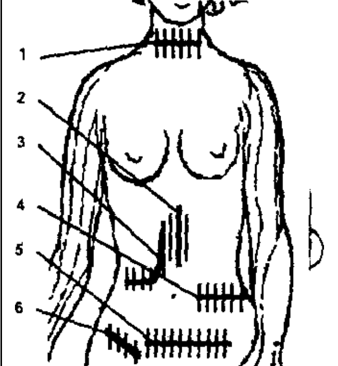
Очень помогают мостики на шее, если у вас зоб. опухоль щитовидной железы ил воспалился лимфоузел.Но вспомните, разве до этого у вас не было ангин. не было ощущения, когда в горле как бы шерстяной комок, голос садился. зубы портились? При любых неполадках с горлом как можно скорее наклейте на горло один вертикальный мостик по центру, а два по бокам, отступив по два сантиметра. Заговорите затылочную травму, массажем восстановите позвоночник. А на шею сзади тоже наклейте полосочку - одну по центру, две - отступив на сантиметр. На ночь - на шею компресс, пейте скорлупку от яйца. Очень полезно кожу под компрессом смазать Астроном. Делайте все это до полного исчезновения симптомов неблагополучия, а потом - пока не перестанет поскрипывать при повороте шея. Вы отметите, что кожа на шее стала бархатной, голос потерял хриплость, глаза видят лучше и - просто вы помолодели[1]. Советую Вам при остеохондрозе наклеить мостики на все слабые точки позвоночника, как показано на рисунке. При этом, конечно, поможет компресс, массаж и статическая гимнастика, овсяный кисель и общая очистка. На стопе лучше всего массировать ноги массажером накрест.

Ирина Ивановна по собственной инициативе решила положить эти мостики на опухоль размером 8 на 11 санти- метров в левом подреберье. Ее осматривали много раз разные специалисты, никто не знал, в чем причина и чем помочь. Предлагали разрезать и вырезать, если будет необходимость. Но она не соглашалась, все на что-то надеясь, ждала целых семь лет. Теперь же - а вдруг, рассосется? - наклеила одну полосочку там, где еще опухоли не было, другую, отступив на ширину указательного пальца, отступ, третий мостик - получилось 4 полоски через опухоль. А сверху наложила компресс из просоленной шерсти. Каково же было ее удивление, когда через 5 дней боль прекратилась, сахар нормализовался и "подушка" растаяла! А от острого панкреатита не осталось и следа...



фуникциопальная коррекция меридианов в области воспалительных очагов и опухолей

1. Горло и щитовидная железа
2. Легкие, сердце
3. Бронхи, трахея, легкие. пищевод, тимус
4. Легкие, молочные железы
5 - Пищевод, желудок, диафрагма
6. Желудок, двенадцатиперстная кишка, поджелудочная железа
7. Печень, желчный пузырь, поперечная ободочная кишка
8. Поджелудочная железа, селезенка, поперечная ободочная кишка
9. Аппендикс, слепая кишка, правый яичник
10.Сигмовидная кишка,



Функциональная коррекция меридианов в области операционных швов

1. Зоб, щитовидная железа
2. Желудок, кишечник, печень
3. Печень, желчный пузырь
4. Почка, мочеточник, селезенка
5. Яичник, матка, **мочевой** пузырь
6. Аппендикс, **слепая** кишка

левый яичник. 11. Мочевой пузырь, матка (предстательная железа)	Функциональная коррекция меридианов при остеохондрозе и иных поражениях позвоночника

Мария Ивановна, 53 года. У нее в течение 15 пет была фибромиома. До наших встреч она посещала всех экстрасенсов и целителей, включая бабок - ворожеек и травниц, была на учете, на осмотры ходила регулярно. Ничего не помогало: опухоль росла. В марте 1993 года ее размеры были 5 на 5 см. Узнав о наших “мостиках”, она немедленно заклеила низ живота, стала делать компрессы, обвесила себя защитными амулетами, почистила печень и кишечник, затирала без конца свои травмы и делала статическую гимнастику несколько раз на дню. В июне 1993 года врач сказал, что опухоль уменьшилась до 2,5 х 2,5 см! М.И. продолжала выполнять все наши рекомендации. А через два месяца мостики вдруг все сразу сами отвалились. Она побежала к врачу - и врач опухоли не нашла. Исчезла, как и не было ее! Не пропускает ни одного нашего занятия, состояние хорошее. Т-активин использует в виде мази, нанося ее на грудь, шею и живот. Помолодела, знакомые не узнают.

Надежде Павловне операция была сделана 40 лет назад, она два года назад начала корригировать свои меридианы и довела старые толстые швы до тонюсеньких белых полосочек. Но как непогода или простуда, снова ставит мостики и приводит все в норму. Киста исчезла!

Я вам рекомендую использовать эту маленькую хитрость в случае нужды для себя и своих близких. Пусть заготовки этих мостиков у вас будут под рукой.

На мостики поверх опухоли нанесите несколько капель тормозящего средства (ингибитора): марьиного корня, чистотела, болиголова или чаги.

Через день-два под мостиком может появиться легкое покалывание или жжение - значит, он вытянул из воспалительных очагов много ядов; снимите его и замените новым. Чаще меняйте мостики!

Вариант серебряных мостиков: прошитые металлизированной нитью вещи (не обязательно шерстяные) и повязки (шерсть, марля, трикотаж) с ориентацией нитей вдоль позвоночника и главных костей.

ЗУБЫ

Если разболелся зуб. Первым делом успокойтесь, прочтите молитву. Сделайте масляный компресс на голову. Приготовьте настой ромашки и шалфея (по 1 ст. ложке всыпать в 1л кипятка, держать на водяной бане 20 минут).Высасывайте каждый час яды, добавляя в настой свежую урину; полощите горло. После этого между щекой и десной насыпайте пол-ложечки сорбента.

Если зуб - центральный, проверьте: нос хоть немного заложен? Если – да, значит, причина - в гайморите. Положите на нос мешочек с теплой солью, каждый час смазывайте нос внутри уриной, а снаружи - кремом Астрон. Очень полезно каждые три часа смазывать нос изнутри бифидоконцентратом. С молитвой массируйте и правьте косточки скул и носа.

Если зуб - боковой, причина, как правило, в давней травме головы (затылочно-височной или височно-теменной). Сделайте массаж и правку головы, поставьте две свечки в ухо со стороны боли; каждые полчаса меняйте в ухе теплую ватку с настойкой алоэ и свежей уриной.

ГЛАЗА

Если снижается зрение Делайте маслянные компрессы на голову, правьте череп, обращая особое внимание на затылок. Делайте гимнастику глаз. Уберите воспаление из прилегающх зон (ухо, лоб, нос, зубы – отит. фронтит, гайморит, кариес или пародонтоз). Носите н лбу повязку из просоленой шерсти с серебрянными мостиками. Высасывайте шлаки по тибетскому методу.

На глаз. который хуже видит, сделайте противовоспалительный компресс з жмыха травы или овощей, .завернув его в марлю. Сверху закройте мягкой просоленной шерстью, закрепите на несколько часов.

Время определите сами: пока приятно - держите компресс. Как только начнет мешать - снимите. Если глаз поражен основательно, меняйте компресс на свежий несколько раз в день, добавляя в него цветки ромашки, марьин корень и чистотел.

После компресса промойте глаза свежей уриной, а затем настоем ромашки и свежего чая, закапайте по капле Т-активина. Потом компресс сделайте на другой глаз. Траву поблагодарите и с молитвой положите под куст.

Одноглазый пират

Елена Алексеевна, Кемерово. Сильные непрекращающиеся головные боли, почти закрытый отекший правый глаз. Врачебный диагноз: новообразование в глазном дне со вторичной отслойкой сетчатки и вторичная глаукома. Единственный способ излечения, который предлагали врачи, - операция с удалением глаза, которая была назначена на 18 июня 98 года. 12 июня она приехала ко мне. Да, рост. Сильнейшая травма “темя-правый висок”. Плохая реограмма головы, в правом

полушарии особенно нарушен венозный отток. Фронтит, правосторонний отит, гайморит, кариес. Сердце ослаблено из-за нервных сплетений - они неактивны в правом предсердии, пограничный гребень - нараспашку. ОЦК иногда падает до 20%. Сахар колеблется от 7 до 11 ммоль/л, холестерин превышает условную норму почти в пять раз;. печень переполняется венозной кровью, правая почка пстоянно захлебывается в нечистотах (впрочем, и в печени и в почке страдают нервные сплетения из-за правой тememной травмы!), часто включается синдром печеночно-почечной недостаточности. Высокий гормональный фон, кортизол ниже 800 ммоль/л не опускается. Часто - депрессия.

В августе она приехала ко мне на очередной "повтор+" (что означает бесплатно, но с победой). Она напоминает мне: "В первый раз Вы нашли у меня ростовые клетки, состояние мое было довольно тяжелое. Дома вся семья принялась активно помогать мне. Через две недели, когда приехала показаться Вам, уже не было ни роста, ни изнуряющей боли в висках. Была еще дважды в июле, сегодня приехала в пятый раз".

Помню, знаю. Смотрю изменения. Роста нет, от огромной травмы справа не осталось никаких следов (молодец!), ровное целое биополе, холестерина (липопротеинов очень низкой плотности, ЛПОНП) нет совсем, сердце покрепче, ОЦК - от 75 до 100%. Кортизол от 50 до 150 ммоль/л, почки молчат - ренин не выделяют. Сахар не превышает 5 ммоль/ л - какая может быть битва за сахар, когда все клетки осваивают глюкозу! Прицельно усиливаю цилиарные мышцы. Глазик, не бойся! Не нужно закрываться, рядом нет застойных очагов! Все будет хорошо! Что Вы делали?

— Прежде всего внимательно читаю Ваши книги. Снова и снова возвращаюсь к книге "Целитель и Мир". Это знание делает меня уверенней и оптимистичней. Ваши книги наполняют меня любовью к Богу, к людям, к Миру. Я молюсь.

Применяю все Ваши советы по противораковой терапии и укреплению иммунной системы. Завариваю травы (хорошо, лето!) в термосе: и для питья, и для компресса, и для клизмы. По Вашему совету делаю травный компресс на поврежденный глаз и наискосок закрепляю повязку - как Кутузов. Но соседки прозвали меня Одноглазым пиратом. Отжимаю на соковыжималке молодую свеклу с корнями и листьями, добавляю листочки чистотела, чуть сорбента; все заворачиваю в марлю, пропитанную в отва-ре трав, - и на глаз, а сверху мягкую шерсть. Пройдет часов пять, чувствую: нужно сменить повязку. Жмых - с молитвой под дерево, новый быстро готовлю и привязываю. А сок выпиваю. На ночь клею на лицо мостики, как Вы показали. И рассосались морщинки! Теперь я и не могу уснуть без этих мостиков! На те, что у **этого** глаза, капаю по капле настойки марьина корня и валерианы. Очень хорощо, что китайский пластырь не вызывает аллергии и не вставляет следов. Делаю компресс на почки, пью ча^ "
смородины с облепихой и малиной, урина прозрачная. Энтеросорбент - постоянно по три столовых ложки в день. Т-активин через каждые три часа по капле в каждый глаз, уже ушло 60 ампул! Правлю нос всякий раз, как вымою руки; он уже дышит, а раньше закладывало.

Мы с мамой и сестрой научились делать свечи из воска и льняной ткани - не только я, вся семья чистит свои уши. Как это помогает, как просто! Все стали радостные, все книги читают, семья стала другой. А мама ожила, делает все то же, что и я, но повязку со свекольным паштетом носит на животе. Мостиками заклеилась, сердце перестало колоть.

Как написано, пью марьин эликсир, через 20 минут -сорбент, черз полчаса - чашку овсяного киселя, и так перед каждой едой. Амулеты ношу, каждый день активизирую программы - против воспаления, порчи, иммунодефицита. Я ничего не боюсь и не обижаюсь на судьбу. Я теперь понимаю, что мне был дан счастливый урок, и нужно было его как следует проработать. Мне стало лучше несравнимо! Тьфу-тьфу, не сглазить!

— Когда мне приходится говорить о чем-то хорошем, я добавляю: Спасибо Тебе, Господи! Не моя в том заслуга - просто это знак, что нахожусь на верном пути. Спасибо, постараюсь отслужить...

И вот в октябре наша шестая встреча.

Отмечаю, что у Елены Алексеевны сейчас очень хорошее состояние организма: высокий ОЦК, кроветворные стволовые клетки костного мозга ориентированы на выпуск эритроцитов; лейкоцитов чуть меньше нормы, нейтрофилы едва обозначены, зато лимфоцитов (главным образом, хелперов) много; высокий уровень иммунорегуляторных пептидов и хорошее состояние иммунной активности. Вы этой осенью простывали? (- Нет!) Слава Богу! Я очень довольна состоянием Вашего черепа. Амулеты носите? (- Да. И не только амулеты ношу. Я продолжаю делать гимнастику, применяю Т-активин и сорбент, делаю масляные компрессы. И все с заговорами!) Но и Одноглазым пиратом еще часто бываете? (- Конечно, все паштеты прикладываю на глаз, наискосок закрепляю повязку \

Я восстанавливаю Ваше биополе на голове, мне немного трудно пропахивать каналы на затылке и вблизи правого глаза. Я это связываю с каналом желчного пузыря. Смотрю Ваш желчный пузырь, он немного загрязнен. Советую Вам почистить печень. И каждый вечер заклеивайте мостиками лицо (поперек лба над серединой брови, под нижним веком по центру) и затылок вдоль хода меридиана желчного пузыря. Продолжайте масляные компрессы. Почаще - в ухо ватку с настойкой алоэ. Шариком восстанавливайте биополе головы. Сейчас все очень хорошо! Вам легче?

— Мне вообще великолепно!

— Надо Бога благодарить! И семью Вашу добрую.

— Да, я Бога благодарю и Вас, Ирина Александровна!

— Как быть тем, кто услышал плохие слова от врача?

— Не впадать в панику, не терять веры, всегда можно победить! Не верьте слепо - подумайте сами, обратитесь к Богу, помощь придет, как пришла ко мне. Мы многое можем сделать, мы можем помочь себе, потому что у нас есть эффективный и безвредный метод - **Сам себе целитель**

РЕБЕНОК

У человека есть три периода жизни. Это детство, зрелость и мудрость. На Земле есть такие страны, где редко умирают дети: общество бережет свое будущее. В Японии, например, они не болеют лет до семи. И там - самая высокая в мире продолжительность жизни! А почему ребенок должен болеть, если его близкие и все окружающие очень любят, стараются помочь в развитии, тренируют и закаливают, никогда не наказывают, стараются выполнить его желания. Кормят его здоровой пищей, знают, как с ним обращаться. Ребенку просто хорошо и спокойно. Разве он будет болеть? К тому же в социально развитых странах очень большая забота проявляется о будущей маме, которая носит ребенка.
Она и ест нужную пищу, она и спортом в меру занимается, старается думать о ребенке только хорошее.

Я дважды была в Финляндии с делегацией врачей. министр здравоохранения Финляндии сказал: "Мы чинаем заботиться о ребенке задолго до его появления на свет. Для нас каждый новорожденный - финн!"

В Китае маленькие дети - любимые, зацелованные, задаренные - бегут в парках, куда хотят, а папа, мама, бабушка и дедушка скачут за ними, расставив широко руки. Чтобы родить второго ребенка, надо распрощаться с работой в городе и уехать в деревню, заплатив за решение родить много денег (население страны -около 1,5 млрд человек). В Китае так сильно любят своего ребенка, что он здоров, и от него идут лучи, как от звездочки. Здесь смертность среди детей до 5 лет - 25 на 1000 человек. У нас в России сейчас она гораздо больше.

Между тем как именно в отечественной народной медицине разработан безупречный (доступный, безвредный и эффективный) метод коррекции тела и души младенца. Этот метод отражен в рукописях и в книгах, вышедших до 1917 года, — потом все духовное было перечеркнуто. Мы в плену у чиновничьей и нищей медицины.

Применение народной мудрости в Целителе принесло плоды: мамы, бабушки и дети вылечились. Семьи живут в любви и вере, без болезней и лекарств.

НАЧАЛО ЖИЗНИ

К рождению ребенка нужно готовиться заранее. Если вы больны, это может сказаться на его здоровье: плод получит вредное (биополе болезни, яды с кровью) и не получит необходимого. Особенно опасны воспаления в спинномозговом канале и ориентация кроветворных клеток костного мозга на выработку лейкоцитов.

В Китае исследования беременных показали, что 30% из них страдают недостатком фолиевой кислоты. Употребление препаратов с витамином В позволило снизить на 70% заболеваемость остеохондрозом и пиелонефритом беременных, уменьшить заболеваемость и смертность младенцев. Использование мамами йода привело к почти полному исчезновению анемии у детей. Китай тратит десятки миллионов долларов в год на производство йодированной соли.

На Руси беременных женщин берегли от надсада и стресса; им делали правку, предупреждающую опущения органов, особенно следили за желудком и почками; даже небольшие воспаления сразу пресекались баней, правкой, молитвой и настоями целебных трав.

В месяцеслове давались подробные рекомендации по поводу питания; выполнение даже простых предписаний “Домостроя” гарантировало здоровье будущей матери.

ЗАГОВОРНОЕ СЛОВО

Я читаю книжку, написанную доктором медицины, профессором, совместно с его сыновьями, кандидатами медицинских наук “Знахари и заговоры. Лечебные мопитвы” (Александров Н.П., Александров В.Н., Александров А.Н., СПб., 1996). Тема очень необычна для профессиональных медиков, но в книжке чувствуется большое уважение. Желание быть состоятельными при решении проблем исцеления заставляет мыслящих врачей обращаться к опыту народа и находить в народной медицине (и в знахарстве) разумные идеи. Применение этих идей дает великолепные результаты.

“Проверенное практикой убеждение в магической силе слова на протяжении тысячелетий составляет всеобщее достояние народов самых различных. Едва ли можно указать хотя бы один народ, который бы не имел живейшей веры в магическую мощь слова.

Славянская культура соединила в заговорах языческое и христианское начала. Знахарка, шепчущая зговоры или наговоры, точный смысл которых она не понимает, или священнослужитель, произносящий молитвы, в которых иное и самому ему неясно, вовсе не такие нелепые явления, как это кажется сперва... Кон-акт с личностью установлен, и главное дело сделано:

остальное пойдет уже само собою, в силу того, что самое слово уже есть живой организм, имеющий свою структуру и свои энергии” (о. Павел Флоренский).

Знахари на Руси, в отличие от колдунов и ведьм, никогда не обращались к содействию нечистой силы, опираясь исключительно на добрые силы природы. Они никогда не применяли свои знания и умения во вред человеку. Целителями становились люди пожилые, знающие, верующие, трезвые, безупречной нравственности, безгранично верящие в свое дело. Они должны были быть добрыми и отзывчивыми. Считалось обязательным иметь хорошее здоровье и крепкие зубы. Знахари пользовались уважением в народе: они выполняли важную работу по поддержанию здоровья народа, живущего в полосе рискованного земледелия. Неудивительно, что именно у нас, где неизбежны перенапряжения, такую силу набрали баня, правка, Слово. Знахарей стали преследовать лишь по прямому указу Петра I.

ПРИ РОДАХ

Старинное родовспоможение - культура и опыт нашего народа. Чтобы женщина легче родила, при первых схватках звали повивальную бабку. Повитуха, заходя в двери, говорила: **Отпирайте-отпирайте? Отперли, отперли. Запрягайте-поезжайте. Поехали, поехали. Едут, едут. Скоро будут! Аминь!** После этого бабка осматривает роженицу и начинает действовать.

Первым делом она замешивает в квашне ржаное тесто, приговаривая: **Я тебя, квашоночка, творю с вечера оо утра, так бы р. Б. {...) мучиться часок.** И дает женщине это тесто с ложки. Если средство не помогает, бабка наливает в сосуд воды и нашептывает: **Во имя Отца и Сына и Св. Духа. Мати Мария родила Сына, Иисуса Христа, не болевши, не стонавши и люди не слыхавши. Так бы рабице Божией (...} родить младенца не стонавши, не болевши и люди не слыхавши. Аминь!** И дает ей воду выпить. Не помогло? - у повитухи на очереди заговор иной:

Во имя Отца и Сына и Св. Духа. Стану я, рабица Божия (свое имя), благословись, пойду, перекрестясь, из избы дверьми, из двора воротами, в чисто поле за дворами, в восточну сторону. В восточной стороне с небес стоит серебряная лестница, по ней спускается Мать Пресвятая Богородица с золотыми ключами, с шелковыми поясами, отпирать, отмывать мясной ларец. Я, раба Божия (...), помолюсь и покорюсь: Мать Пресвятая Богородица, отпирай, отмыкай у рабы Божией (имя) мясной ларец, выпускай младенца на Божью волю, на белой свет. Аминь! Родильнице дают пить воду или обливают ее этой водой.

А в некоторых деревнях бабка шла к источнику (реке, озеру, колодцу), черпала воду в посудину девять раз, приговаривая при этом:

Во имя Отца и Сына и Св. Духа. Госпожа Водица, дай мне твои ключи серебряные, помоги отпереть гору мясную, чтобы пропустить голову костяную. Моим словам ключ - замок. Аминь! И воду эту роженица должна пить с тем же заговором.

НАД НОВОРОЖДЕННЫМ

Ребенка бабка обмывает и кладет под образа, приговаривая: **Будь мое дитятко здоровое, сильное, доброе и счастливое.** После этого бабка кладет ему на пуп материнский головной убор (платок, чепец, шапочку), берет его в зубы и говорит: **Грызу я загрызаю, заедаю и заговариваю все двенадцать грыжных грыж у раба Божия: грыжу пуповую, грыжу нутряную, грыжу сердцевую, грыжу паховую, грыжу белого живота, грыжу чищальную, побочную, водяную, жиловую, хребтовую, грыжу заноготную, грыжу шулятную. Не я отговариваю, отговаривает Божья Матушка силой святой молитвы и Животворящего креста. Аминь!**

Потом бабка идет с ребенком и его матерью в баню, взяв с собой кусочек хлеба с солью и три камешка: из избы, с улицы и из бани. В бане в воду для мытья младенца бабка кладет камешки и наговаривает: Во имя Отца и Сына и Св. Духа. Как эти камешки спят и молчат, никогда не кричат, не ревут и не знают ни уроков, ни призору, ни оговору и никакой скорби, так бы и у меня р. Б. (...) спал бы и молчал, никогда не кричал, был разумен и не знал никакой скорби. Будьте, мои слова, закрыты крепко-накрепко! К моим словам ключ-замок. Аминь!

А над хлебом и солью говорит такие слова; Как на хлеб - на соль ничто не приходит, так бы и на ра-бицу Божию (...) ничто не приходило: ни порчи, ни оговоры и никакие скорби. Поставлю я кругом тебя (родильницы) тын железный от земли и до неба, от востоку до запада. Быть моим словам во исполнение! Да будет так!

Хлеб бабка кладет в пазуху родильнице, часть воды наливает на каменку и говорит: **Мою я младенца в жару да в пару. Как идет из каменки жар, из дымника пар, так бы сходили с раба Божия (...) скорби и болезни.**

Существует не одна банная молитва, а несколько:

ОТ ПОРЧИ. Встану я, раба Божия (свое имя), благословясь, пойду я, перекрестясь, из избы в двери, из дверей в ворота, из ворот к синему морю. На синем море - белый камень. На белом камне сидит Пресвята Мать Богородица. Она смахивает с моря морскую пену, от берега до берега, от востоку до западу. Я, раба Божья, ей поклоняюсь и покорюсь: Пресвятая Ты Мать Божья. Богородица, не смахивай с моря морской пены. Смахивай с раба Божья, младенца (...), все страсти, уроки, призеры. Все оговоры, отцовы думы и материны, сестрины и бабушкины: из буйны головы, белого лица, из ясных очей и черных бровей, из ретивого сердца, из красного мяса, из жил и полужил, суставов и полусуставов. Аминь!

ПРАВКА. Благослови, Господи, пар да веник, во имя Отца и Сына и Св. Духа. Аминь. Парится, умывается раб Божий (...) на корысть, на радость, на Божью милость, на благодать Христову. Бабушка Соломонида истинного Христа во бане-паруше парила. И как Христос не отрахал, не пугался и не полохался, так и ты, раб Божий, младенец (...), не пугайся, не страхай и не полохайся. А злому, лихому- тени в глаза, а завидящему - гвоздь в сердце. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь
.

ПРАВКА И ЗАЩИТА**. Бабушка Соломоньюшка Христа парила и правила, у Бога милости просила да и нам парку оставила. Господи благослови! Ручки, растите, толстейте, ядренейте. Ножки ходите, свое тело носите. Язык говори, да свою голову корми. Не будь седун, а будь ходун. Не слушай ни уроков, ни порчи, ни сглазу, ни девки чародейки, ни бабы-самопрудки, ни мужика-еретика! Слушай банюшки да воды, да банного жару, да пенья церковного да звону колокольного. Живи да здоровей. Спи по дням, расти по часам. То твое дело, твоя работа. Давай матери спать да работать. Будь по-моему! Аминь!**

После перевязки пуповины схватывают двумя пальцами носик ребенка и потягивают от переносицы несколько раз, приговаривая: **Не будь курнос и спи крепче!**

Обмыв, кладут новорожденного на спинку и стягивают вперед и накрест пальчики ножек к локтям. Потом берут за головку и осторожно потягивают, при этом поворачивая из стороны в стороны, наклоняя к правому и левому плечу, вперед и назад, со словами: **Становой сустав, стань на свой стан!** Переворачивают ребенка на живот, стягивают накрест пальчики ручек к ногам; заводят плечи назад, чтобы лопатки сомкнулись. Приподнимают за ножки и, придерживая спинку и голову, переворачивают ребенка вниз головкой. Потом кладут на ладони животом так, чтобы головка и ножки висели, и потряхивают, говоря: **Расправлен! Теперь уж уродцем не будешь! Слово мое^крепко и леп-ко, как Алатырь-камень! Аминь!**

ВЕДУ ПРИЕМ МЛАДЕНЦЕВ

Ко мне несут малышей до года, я их принимаю без очереди и бесплатно, но с условием: родители посетили занятия и читали мои книжки! На коррекцию трачу полторы минуты - малыш все усваивает быстро. А маме потом все объяснят сотрудники Центра.

В самом начале моей работы в Новосибирске директор ДКЖ Мария Николаевна попросила принять ее знакомых с младенцем - они извелись: десять месяцев две семьи бабушек и дедушек, мама и папа, сменяя друг друга, носили ребенка по ночам. Жизнь превратилась в ад. Малыша смотрели самые именитые доктора - безрезультатно. Причина была проста: у Сережи родовая травма в шейно-черепном (сдвинуты первый и второй шейные позвонки) и в шейно-грудном (сдавлены с первого по четвертый грудные позвонки) переходах позвоночника. Если бы ребенка просто подняли вниз головкой и встряхнули бы за ножки сразу после родов, как это делали в старину, ничего бы плохого не случилось. Атак - возник иммунодефицит, весь спинной мозг бездействовал, управление решительно всеми органами ослабело. Главное беспокойство вызывал желудочно-кишечный тракт: гастрит, колит, дисбактериоз. Больно было маленькому, нос заложен, головка не питалась и не очищалась, он плакал, просил помощи, сетуя на бестолковость взрослых... Стоило мне потянуть легонько за подбородок и затылок, поворачивая головку вправо-влево, поправить носики трижды прочесть заговор, закрывая клапаны на сердце и желудке, как малыш уснул. Счастью родных не было границ: малыш не страдает, а смеется, играет и растет. Может быть, и сами они стали вести себя разумнее. Так или иначе, больше жалоб на ребенка не поступало, а прошло уже более шести лет.

Грудной ребенок здоров, если он постоянно в движении: болтает ногами, крутится, тянется к чему-то, хватает предметы, играет со своими пальцами. Если естественное проявление жизненности заметно снижено, если ребенок не спит, а тихо и неподвижно лежит в кроватке, следует бить тревогу и вызвать врача. Но мама и бабушка могут многое сделать сами.

Подвиг матери и врача

Вероника, 10 месяцев, Новосибирск. Мама - врач по УЗИ, папа - военный. Уже две недели - ходит, веселая, щеки со спины видать, обогнала по развитию всех сверстников в округе. Мы не виделись больше восьми месяцев. Тогда мне принесли ее, обтянутую кожей, недвижимую - на обычный для младенцев полутораминутный бесплатный прием. А теперь - успех! А раз так, у нас идет обстоятельный разговор с мамой.

— Елена Сергеевна, пожалуйста, напомните, какие у ребенка были симптомы.

— Ника родилась с внутричерепной травмой, с поврежденным шейным отделом позвоночника. Но нам ничего не сказали, все это обнаружилось только у Вас на приеме. Она перенесла три клинических смерти, поджелудочная железа была посажена полностью. Когда мы к Вам пришли, она была на гормонах - принимали преднизолон. Но это не помогало, есть она ничего не могла. Девочка погибала прямо на наших глазах.

— А что Вы стали делать после нашей встречи?

— Прежде всего стали давать сорбент, чистить ушки свечками, ставить “жалобную воду” у постели - я обливала ей ручки и ножки утром этой водой. Вероника спит постоянно на Вашей книжке. Как Вы говорили, делаем ей массаж с молитвой, в том числе бесконтактный, не меньше часа в день.

Измеряю колебания сахара... в минимуме - ноль, в максимуме - шесть. За все это время ни разу не было гипергликемии. Девочка веселая, контактная, добрая. Интересуется электроникой (схватила магнитофон с моего стола - случай беспрецедентный). А сильная какая! Биополе большое, голова имеет огромное биополе - это очень хорошо. ОЦК (объем циркулирующей крови) -100%, почки ведут себя спокойно, но правую я чуть подправлю. Вы почки приподнимайте, направляйте к ним кровь бесконтактно рукой! Если в детстве сделать каналы для почечных артерий достаточно прочными, они не собьются, всегда будут наполняться биополем, и почка обязательно получит кровь. Копчик хороший, видно, что правили. Красной крови больше, чем белой. Стволовые кроветворные клетки костного мозга ориентированы на выпуск эритроцитов и лимфоцитов, лейкоцитов сейчас 6-7 тысяч, это нормально.

— А ведь было 80 тысяч!!! С рождения ничем не могли убрать воспаление, искололи всю... Только Т-активин и сорбент помогли. На днях появилась аллергия - чуть на шее.

— Мажьте Астроном, он с сорбентом и серебром.

— Она пила сорбент три месяца по три ложечки в день, в шесть приемов. Сейчас - только ложечку утром,

— Вы завысили дозу, данную Институтом лимфологии (грамм на килограмм массы) в пять раз! ведь Ника весила всего 4 кг! Вы ошиблись, я Вам сказала:одну ложечку разделить на три приема! И не было неприятностей?

— Ох, я тогда была в таком состоянии... Но я не жалею! Как врач я внимательно наблюдала - вреда от сорбента не было, только польза. С рождения у нее был зеленый дисбактериозный стул. Через неделю, как стали пить сорбент, ушла зелень, неделя и понос прекратился, с той поры с животиком нет проблем. Она ведь плакала все ночи напролет... Теперь Ника ест все каши, пьет бифидокефир и соки - яблочный, персиковый и грушевый; с неделю мы осторожно обучаемся пить молоко.

— Мой вам совет: чтобы хорошо вырабатывалась лактаза (фермент, переваривающий молоко), повесьте на шею Веронике мешочек, в который положите очищенный зубчик чеснока, имбирь, корицу и четверть грецкого ореха. Информационное присутствие катализаторов позволяет человеку освоить ранее недоступную пищу. Т-активин делали?

— Обязательно! Я капала ей в носик и глазки - у нас ушло две упаковки. А еще Веронике мы сделали десятидневный курс массажа с Астроном; обращали особое внимание на шею, крестец и копчик. Вскоре прорезались нижние зубки, и Ника стала ходить - конечно, если придерживать ее за ручки.

— Прошу вас обратить особое внимание на **стыковку черепа и атланта** - массируйте эту область с Астроном. От присутствия иммунных пептидов зависит проводимость нервов и клеточных мембран... Горло и зубы страдают из-за повреждения в точке череп-атлант. Соревнуйтесь с Никой! Посмотрите: я свожу ее руки - не дает! Развожу - и опять она мне сопротивляется. И еще! Ну, силачка, молодец! И нравится это ей! А теперь легонько постучим по грудине: “Я - победитель!” -улыбается.

— Вот это она очень любит! Мы это часто делаем!

— Иногда уровень холестерина превышает норму, при этом носик закладывает. Почаще массируйте носик сверху вниз, чуть покачивайте и смазывайте его Астроном. И пусть Ника как можно больше видит шевелящиеся в речи губы, и цоканье, и смех.

— Это она любит! Мы с нею постоянно говорим, и кассеты Ваши звучат. Вероника начала говорить:
“Мама, папа, баба”.

—Я поправила правую почку; жду, что кровоток в правом полушарии усилится, правый глазик перестанет косить. Постоянно массируйте глаз и висок справа. Приходите!

У меня остались чайные розы и фотография на память от Вероники. Она Водолей, как Саша и Россия. Дай им Бог!

Антибиотикам - нет! Сорбенту - да!

Не позволяйте делать себе или своей драгоценной крохе антибиотики! Вот это - вредно, опасно, не дает ни грамма пользы. Как часто у взрослого и даже очень пожилого человека я вижу **трагический шлейф** тех, сделанных во младенчестве, **инъекций пенициллина или стрептомицина! Это глухота, иммунная недостаточность, слабое сердце** или бесконечные гельминты-колиты-гастриты-панкреатиты. Автор Т-активина В. Арион потерял слух из-за неумеренных доз стрептомицина! Ольга Александровна, мой близкий друг и режиссер, рассказывала, что ее отец, автор отечественного стрептомицина А. Свиридов никогда не рекомендовал его своим детям! Простыла? Кашляет? Воспаление? - скорее стрептоцид, березовый уголь, побольше питья!

Я советую родителям до приема любых иных лекарств **при желудочно-кишечных неполадках** дать ребенку **сорбент** в несколько большей дозе, нежели та, что определена инструкцией. Мы проверили дозу сорбента в 1,5 г на килограмм веса с бифидоконцентратом. Это полезно, безвредно и очень тщательно проверено. В случае **кишечных инфекции** немедленно начинайте **прием больших доз** - 3-5 граммов сорбента или толченого березового угля на килограмм веса. Держите его всегда про запас! I

Благодаря **сорбенту** иммунная система всегда тонусе, зря не расходует силы и нейтрализует яды в в самом еиш1чниккем кишечнике. Привыкания нет - какое привыкание к чистоте и защищенности?! Моя семья по утрам выпивает по столовой ложке сорбента, а иногда и вечером бифидоконцентратом. Сами авторы сорбента СУМС-пьют его постоянно с бифидобактериями,

ОПЫТ БАРЫШНИКОВОЙ

Письмо Татьяны Александровны:

"...Сержусь на родителей, которые молятся не Богу, а болезни и врачу. Сильно их пугают педиатры! Для врача ребенок - чурка, которую можно колоть, облучать, резать. вместо веры они вселяют обреченность в родителей, уже вроде безнадежно все. А мы боремся и побеждаем. Хорошо, что теперь есть Т-активин и сорбент. По Вашему совету мы детям до года колем Т-активин в ягодицу целую ампулу, немного оставляем в глазки, носик, ушки. Я убедилась, что нет другого такого полезного и безвредного лекарства. Дети - благодарные существа, на глазах поднимаются. Сразу видишь результат!

Младенцев я лечу бесплатно, как и Вы. Но нужно, чтобы и родители подключились! Пришла ко мне мама унылая, больная, ей года 22. Ребенок весь перемотан, как в смирительной рубашке, держит его, как полено. Эта мама не только не знала ничего, но и знать не хотела. Пришла, думая, поскольку я веду прием, то и должна ей вылечить ребенка. Она собиралась полчаса мне рассказывать, что о болезнях ребенка ей написали врачи. Я спросила: "Читали книжки Васильевой?" - "Нет". - "Знаете что-нибудь о Методе?" -"Нет". - "Прошу извинить, но я не обязана принимать тех, кто нас не уважает. Приведите с собою хоть кого-нибудь понимающего, чтобы он потом вам объяснял, что надо делать". - "А почему вы не принимаете, вы сами должны все делать и все объяснять!" Выставили мы ее. Приходит на следующий день, говорит - с сопровождающей. Я разбираться не стала. У меня была бабушка с внучонком, они давно ко мне ходят, мамы у них нет. Я посадила их рядышком, посмотрела обоих мальчиков, посоветовала в течение месяца: масляные компрессы на головку (темя и затылок), Т-активин в глазки, сорбент по чайной ложке в два приема. Сделала коррекцию, показала, как надо править и потягивать головку. Ухожу, и вдруг девочка лет шести, стоявшая у двери, говорит: "А меня поправьте, ведь я - сопровождающая". Оказывается, мамаша нашла соседку-девочку, дескать, та сможет ей объяснить, как работать с ее ребенком! А сама читать она не приучена! ... Мама эта ко мне приходит теперь вместе с той бабушкой - отчитаться. Потихоньку мама становится человеком, и Вадику значительно лучше. Но еще пахать и пахать!

Бабушкина правка

У нас родилась Алинка. Я подумала, что если ее начну править при дочери, Ольге, то она ничего не даст мне сделать. Тогда я украдкой свою внучку потянула, поправила как следует с молитвой, с заговором. Раз, другой, третий - они же мне ее оставляют, когда им куда-то надо! Прошло два месяца, Алинка окрепла, я Ольге показала, как ее дочь поправляла. Ольга заплакала: "Мама, неужели ты с нею все это делала?" - "Да, зато посмотри, какая она крепенькая и спокойная!" Я считаю, что детей надо бабушкам сразу отдавать. Раньше жили большими семьями, с бабушками и дедушками. Молодые чтили мудрых, а они сказку расскажут, голову поправят, накормят вовремя, испуг-порчу заговорят и траву заварят.

Вытянули парня!

У Сережи был парез правых ножки и ручки. Маме сказали: "Не мучайте ребенка, отдайте его в Дом инвалидов". Я успокоила маму: "Будешь верить и работать - вытянем парня!" Она с ним занималась отчаянно, и ребенок встал на ножку, ходит и все берет обеими руками, перегнал сверстников. Помогло: массаж с Астроном, гимнастика, правка с молитвой, СУМС-1, Т-активин (упаковка, полкубика кололи раз в три дня, а остальное - в глаза, по капле трижды в день).

Думали - мертвый, а он стал богатырем

Мне принесли семимесячного Толика. У мамы началась преждевременная отслойка плаценты. Спасали маму, ребенка вытащили кое-как. Думали, что мертв, а он ожил. Его "залечили" и маме предлагали еще много разных процедур, но она принесла его к нам. Я показала, как поправить ребеночка, и сама при ней все сделала. И она стала с Толей заниматься, сделала три укола Т-активина в ягодицу (почти весь кубик сразу, несколько капель - в глазки и носик), откапали в глазки упаковку. Через месяц говорит: Принесли мы Толика к невропатологу, а он сказал, что наш здоровее тех, кто родился доношенным. Молиться на Вас или куда-нибудь написать? Ведь Вы моего ребенка спасли? - "Это не я, а Вы сами спасли, я Вам только два слова сказала, и то они не мои, а Васильевой".

МАССАЖ ДЛЯ МАЛЫША

Мне приходилось осматривать и корригировать тысячи больных младенцев. Мы сняли в Екатеринбурге фильм, где я показывала традиционную правку новорожденного; он был показан много раз, а люди все просят повторить его. Героине фильма уже три года, она здорова и проявляет большие способности. Мать при кормлении ребенка должна гладить его головку со словами: **Стань по-старому, как Бог поставил.!**

Но кроме того, каждый день нужно делать массаж. Начать лучше со спинки. Вначале положите ребенка на живот, а перед ним - яркие игрушки. Вам очень поможет аудиокассета с СЕАНСОМ "ОЧИЩЕНИЕ - НОРМА". Помните: массаж должен быть очень приятен маленькому человеку, вы сделаете его хорошо. Будьте осторожны, не отвлекайтесь. Читайте Отче наш. Малыш сам настроит вас на свою волну и будет помогать вам. Думайте о нем с любовью, читайте молитву. Я во время работы читаю Отче наш и бесконечно повторяю один-единственный любимый корригирующий заговор. Мне он помогает, пусть поможет и вам:

На синем море, на белом камне три сестры: Дарья, Марья и Бел-Белила. Удар-вывих заговорила, все на место становила, норму закрепила (имя). Аминь!

1. ГОРЯЧАЯ ДОРОЖКА. Растирание узкой полоски вдоль всего позвоночника - кожа должна стать розовой. Лучше всего это делать ребрами ладоней, движущихся в противоположных направлениях поближе друг к другу. Но я иногда использую для начального разогрева кожи срез бинта, которым можно растереть кожу, и она быстро согревается. Этому в свое время меня научила Зоя Максимовна. Кожу всей остальной спинки тоже разотрите, но центральную полоску - особенно.

2. ДЕЛЬТАПЛАН. Мягкое и сильное поглаживание от крестца к подмышкам. Это усиливает ток лимфы и успокаивает ребенка. Кроме того, именно такие движения с соответствующим настроем (станьте на место.) помогут вам поднять опущенные органы.

3. СПИРАЛЬ. Мягко надавливая, пройдите по спирали весь позвоночник от крестца к шее. Нужно потрогать и почувствовать каждый позвонок и как бы промыть его в теплой воде. Делайте такую спираль много раз в день, и ваши пальцы начнут чувствовать даже маленькие отклонения в позвонках.

4. ГУСИ. "Пришли гуси, травку пощипали-пощипали", - пощипываю кожу по всей спинке, а особенно на плечах, лопатках и вдоль позвоночника.

5. КУРЫ. "Пришли куры, зернышки поклевали-поклевали",- и постукиваю подушечками пальцев по плечам, попке и по центральной дорожке. Это усилит длинные мышцы шеи и спины.

6. ВОЛНА. Когда кожа разогрета, этот прием не причиняет боли. Захватите складочку кожи всеми пальцами обеих рук и, быстро перебирая, ведите “волну” снизу вверх расходящимся веером вдоль позвоночника от крестца к плечам и подмышкам.

7. ТРЕНИРОВКА. Начинать нужно с пассивных движений: вращение рук, повороты, растягивание ног. Затем можно переходить к активной гимнастике для туловища и суставов. Возьмите малыша за плечи, чуть приподнимите и постарайтесь свести лопатки сзади вместе, отпустите. Возьмите ручку и осторожно заведите ее за спинку так, чтобы кисть легла на попку. При таком положении руки очень хорошо выделяется лопатка. Мягко обойдите пальцами, прощупайте лопатку, можно зайти глубоко под нее.

8. ВЕЛОСИПЕД. Сделайте несколько раз “дельтаплан”, а потом дайте ребенку, лежа на животе, двигать руками и ногами, побарахтаться. Сделайте “велосипед”, сведение и разведение рук в стороны и вверх, то же - с ножками. Это тренирует мышцы.

9. СТАНЬ НА МЕСТО/ Подтяните ребенку копчик. Для этого положите большие пальцы на нижнюю часть крестцовой зоны поближе к копчику, надавите и маленькими толчками сдвигайте кожу по направлению к голове. При этом приговаривайте: “Стань на место!”

10. МАССАЖ С РАЗГОВОРАМИ. Переверните ребенка на спинку и массируйте ножки, от ступни к паховой складочке. Потом так же - ручки от пальчиков. Покрутите ножку в каждом суставе направо-налево, то же сделайте с суставами рук. Протяните малышу свои большие пальцы, он обязательно за них ухватится. Теперь тяните к себе, но осторожно - как только почувствуете, что сипа слабеет, потихоньку опустите малыша на постель. При этом учите его разговаривать. Да, да! Улыбайтесь ему, хвалите его, цокайте языком, смейтесь, рр-р-рыкайте! Саша стал цокать, а потом и говорить букву “ррр-рр” в полгода и тренировался по собственной инициативе месяца два. Потом перестал. А года в три, как положено, сказал: “Виногрр-р-рад!” - и дело пошло.

11. СКРУТКА. Согните малышу ножки в коленках. Возьмите одной рукой за левое колено, другой - за правое плечо. Плечико приподнимайте, а колено - поворачивайте, стараясь скрутить малыша в спираль. Осторожнее, попробуйте вначале сами! Начальный угол - около 90 градусов, потом больше. Повторяйте, меняя “правое плечо - левое колено” и “левое плечо - правое колено”.

12. КОЛЕНО -локоть. Соедините левое колено и правый локоть; теперь наоборот. Повторяйте!

13. **Вниз головой**. Положите вначале малыша к себе на колени головой от себя. Лучше при этом сидеть в низком кресле, чтобы ноги были прямыми и наклоненными к полу под малым углом. Возьмите ребенка за икры ног и слегка приподнимите. Смелее! Если страшно, пусть Вам кто-нибудь поможет, придерживая спинку и головку. Вот уже дитя висит вниз головой и ни капли не тревожится. Смейтесь, хохочите, радуйтесь! Хвалите ребенка. Я говорила Саше: “Молодчина, умница, гигант парень! Держись!” Вначале мы держали с полминутки, постепенно стали добавлять. Потом я крутила его вокруг себя за ноги, за руку и ногу, потом меняла сторону. Это у нас занимало в общей сложности минут пятнадцать в день.

14. Ушки и пальчики. Разотрите ушки, ладошки, стопы и каждый пальчик на руках и ногах. Ведь там - важнейшие рефлексогенные зоны, их состояние определяет устойчивость всего организма и органов.

15. ТЯНЕМ - ПОТЯНЕМ. Возьмите малыша за затылок и подбородок, потяните легонько - так, чтобы спящий ребенок не проснулся. Приговаривайте: “Стань на место, как Бог поставил!”

О ПОЛЬЗЕ ПОЛЗАНИЯ

Ребенок не должен слишком рано вставать на ноги и ходить. Не следует из тщеславия побуждать ребенка до года сидеть или стоять. Такие перегрузки могут на всю жизнь испортить его кости, суставы и позвоночник. Зато как можно раньше кладите малыша на живот - вскоре он начнет поднимать головку, а потом и поползет.

Ползанье - совсем другое дело! Ползая, ребенок перемещается именно так, как положено при нашем с вами типе позвоночника. Кроме того, он учится ориентироваться в пространстве ценой гораздо меньшего количества травм. Вы когда-нибудь видели, чтобы котенок или цыпленок бился головой об пол? Нет, ТАК разбивает себе голову и попку в первый период жизни только человек. Пусть за время жизни “на четырех” рядом с малышом будет кто-то на него похожий - например, кошка.

У моих друзей совершенно здоровый мальчик до года не поднимался на ноги. Зато весь день они с котом бегали наперегонки с удивительной скоростью. Меня интересовало: а что же будет, когда Максимка догонит Котю? И я как-то увидела эту встречу. Коту некуда было отступать, малыш дополз до него, поднял ручку и едва коснулся Коти. Потом рассмеялся и пополз от кота, а кот поскакал за ним! Они по-настоящему играли в догонялки и вполне понимали друг друга. И когда у Максимки появилась сестренка, ему было полтора года и он крепко стоял на ногах. С малышкой он обращается бережно и спокойно - разве что соску иногда забирает... Ему еще не раз пригодятся в жизни Котины уроки. Он не только уберегся от падений и перегрузки позвоночника, но и рано ощутил радость игры. Ведь счастье не только в том, что тебя понимают, но и в том, что понимаешь ты.

ДЕТСКИЕ ЧИНИЛКИ

Ребенок - отважный, щедрый, способный прощать. Он - хрупкий, незащищенный, лишенный социальной роли. Нужно давать ему возможность выигрыша, признавать его значимость, подчеркивать глубокое уважение к нему. Нужно поощрять чудесную способность к волевой работе и созданию воображаемой реальности. Мои ребята из детсада запросто летали со мною на Зеленую планету к озеру Спокойствия за ягодами бессмертия для больных детей. Играйте с ребенком, знакомьте его со сказками, чтобы он ничего не боялся. Пусть он научится задумываться о том, что кому-то может быть плохо и трудно, пусть сострадание рано проснется в его сердце, пусть сердце не очерствеет. Это задача взрослых. Важно, чтобы ребенок уважал свое тело, понимал, что он за него отвечает, как и за свои игрушки; игрушки не должны быть разбросаны, а здоровье нужно хранить. Ребенок рано может взять ответственность на себя, если рассказать об устройстве человека и Мира. Тогда ему легче будет удерживать дарованную Богом норму в жизни, которая многим кажется суетной и скудной.

Детство- лучшая пора жизни человека. Малыш должен расти, не зная скуки, болезней и тревоги. Поддерживать его вам вполне под силу, это не потребует больших расходов и усилий. Зато понадобится другое -знания, любовь, терпение и желание действовать во имя здоровья ребенка. Предлагаю вам несколько приятных и эффективных процедур. Много работая с детьми, я обнаружила, что ребята охотнее сделают что-то полезное, если им предложить это в варианте игры. Ну,

например, теплоход заходит в док - он долго плавал по морям, и штормы потрепали его в пути. Здесь его починят. Вот и вам я предлагаю несколько “чинилок”, за десять лет они очень хорошо себя зарекомендовали.

Главное - любить ребенка, сделать так, чтобы он ничего не боялся. Я ни разу не крикнула на Сашу, никогда не наказывала его. Зачем? Он так разумен! Любой ребенок может быть очень хорошим - ласковым и чутким, если избавить его от травм, а основное - как можно скорее поправить его голову. Особая забота - правому полушарию. Страхи рождаются из-за того, что в правом полушарии есть очаги воспаления, плохое кровоснабжение, исходное отрицательное подвозбуждение. С такими людьми все мы встречались в жизни - они все время готовы обидеться и обидеть в ответ, шуток не понимают. Если в детстве не править голову, начинают болеть уши, а потом - портиться зубы. И плохой зубик справа может испортить человеку характер и здоровье на всю жизнь.

СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ. Пользуйтесь “чинилками” в случае любого недомогания и сами. Что годится ребенку, великолепно действует на пап и мам, а особенно - на бабушек и дедушек. Если почувствуете боль или слабость, не теряйте самообладания, попросите помощи у этой книжки. Полистайте ее, поищите нужную “чинилку” и сразу примените ее к себе и ребенку. Ремонтируйте свои теплоходы вместе! Так вы улучшите и здоровье, и отношения в семье. А у ребят обязательно проявятся духовность (сострадание!) и новые таланты.

ЧИНИЛКА ПЕРВАЯ**. ЗАКАЛИВАНИЕ**

Осенью и весной начинаются простуды. Первый признак недомогания - ребенок меньше радуется. Он капризничает и устает, чаще бегает в туалет. Может
появиться ночной пот, заложит носик. Может заболеть ушко, зуб или голова. Это - практически неизбежные спутники межсезонья. Неизбежные? Вовсе нет! Вы можете легко защититься от них.
Согрейте воду до 75-80 градусов, когда она очень горячая, но рука терпит, налейте в тазик, смочите маленькое полотенце, отожмите и как можно быстрее оботрите им все тело ребенка: руки, живот, спинку,
ноги. И пустите его побегать по квартире голеньким минут пять, потом можно повторить. Воду можно чуть-чуть подкислить лимонной кислотой. Минут через пять повторите процедуру. Проследите, чтобы не было сквозняков и озноба, оботрите в конце все тело малыша сухим полотенцем, оденьте его. Закаливайтесь вместе с ребенком! Это эффективно и приятно. На коже есть температурные рецепторы. При горячем обтирании они посылают в мозг сигнал: очень жарко! Тревога! И мозг дает распоряжение коже - немедленно охлаждать тело! Начинается испарение - самый верный способ охладиться. Температура тела быстро падает, рецепторы посылают сигнал: холодно, можем замерзнуть! Мозг приказывает: прекратить испарение, повысить теплопродукцию! Клетки сжигают сахар и практически
мгновенно вырабатывают дополнительное тепло. Вся эта работа заняла меньше минуты, ребенок не ощутил ни капли дискомфорта. Но скачок температуры на коже был столь резким, что дал великолепный тренирующий эффект для всего организма - обмена, защитной системы и микрофлоры. Кроме того, регулярные тренировки формируют новую реакцию на холод - дополнительный обогрев тела. Пройдет совсем немного времени, и процессы терморегуляции станут такими гибкими, что можно будет перейти и к обливаниям холодной водой, и даже - к купанию в проруби.

Мама, я хочу кушать!

У моего друга, доктора Анны Яковлевны Сычевой, дочка родилась с врожденным заболеванием крови. Она почти ничего не ела, постоянно болела и ... не росла. В четыре года ее вес был около десяти килограммов. Коллеги сказали ей: “Анечка, ты сама - педиатр, все прекрасно понимаешь. Лучше - не будет. У тебя два сына, будут еще дети, сдай ребенка в Дом малютки”. Отчаянье матери было столь велико, что она решилась; уйдем вместе. По Неве шел лед, был чудесный весенний день. Она пришла в парк рядом с домом, разделась сама, сняла одежду с дочки - пригодится кому-то - и вошла в воду. Как только ножки девочки коснулись воды, малышка начала смеяться. Вода по грудь - дочка хохочет... Еще шаг среди льдин, и еще один... Вдруг она услышала крики, чьи-то руки вытащили ее из воды. Ее растерли, одели, отругали - нашла время купаться, да еще с ребенком! А ребенок впервые в жизни сказал: “Мама, я хочу кушать!” Было 9 мая, народное гулянье, повсюду лотки с едой. Слезы текли и текли, а дочка никак не могла насытиться. С той поры дела пошли на поправку... Сейчас Анна Яковлевна не нарадуется на внука Павлушу и, конечно, его закаливает. Парень растет здоровым, как выросла его мама.

Диатез и мороз

Эту историю Анна Яковлевна рассказала мне, когда у десятимесячного Саши был диатез. В тот же день безо всякой подготовки я вынесла малыша на балкон всего на пять секунд, но - в одном чепчике. Он смеялся, хоть мороз был - 25 градусов! Через неделю я водила его голеньким по снегу вдоль цветочных ящиков на балконе второго этажа. Можете представить, что говорили в мой адрес проходящие мимо люди! Даже грозили милицией... После прогулки по снегу сразу - массаж стоп, легкая одежда и тормошенье без конца. Наступил май, по реке пошел лед, и детский сад в полном составе, в шубках и шапках приходил смотреть на Сашу (ему год и три месяца). А Саша в трусиках бегал по мелкой воде, поднимая тучи брызг, хохотал и не хотел уходить ни за что!

ЧИНИЛКА ВТОРАЯ. **ГИМНАСТИКА**

ПОПЛЫЛИ - ПОЛЕТЕЛИ. Лягте рядом с ребенком на коврик на живот, поднимите как можно выше руки и ноги - взлетели. Покачиваясь, полетайте пять-десять секунд, отдохните. Снова руки-ноги вверх, поплыли! Движения рук и ног, как у лягушки. Поплавайте и отдохните — ладошки под головой, тело расслаблено —
крокодил греется на солнышке. Это укрепит длинные мышцы спины. А они создадут мышечный корсет для позвоночника и уберегут вас и ребенка от остеохондроза, энтерита и колита, цистита, диабета и иммунодефицита. Часто слабость мышечного корсета бывает причиной ослабления клапанов желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Открываясь, они перегружают поджелудочную железу и могут стать причиной такого серьезного системного заболевания, как диабет в детстве.

НОГИ НА ВЫСОТЕ СПИЧЕЧНОГО КОРОБКА. Мой совет - немедленно после рождения начинайте тренировать мышцы спины и живота у ребенка и верьте, верьте: это поможет! Но сколько бы ни было ему лет, начать никогда не поздно. Пусть он полюбит мышечную работу и привыкнет к ней, радость преодоления ему пригодится в жизни.

Ложитесь рядом с малышом на коврик на спину. Поднимите прямые ноги на высоту спичечного коробка над полом - чем ниже, тем лучше. Постарайтесь продержать ноги полминуты. Терпите. Убеждена, что дней через десять малыш легко выдержит минуту. А может быть, он захочет держать “уголок” на турнике. И научится сам!

Волшебные путешествия

Их я давно люблю и применяю. Лучшим мне кажется путешествие в детство - там легко создаются и реализуются планы. Иногда мне очень трудно передать человеку план для оздоровления его тела и души: он не принимает информации. Но во время волшебного путешествия в детство план усваивается замечательно! Путешествия души в другую реальность, где человека не отвлекает материальное окружение, где его душа свободна и может сама выбирать себе путь исцеления, где он был когда-то здоров, спокоен и счастлив, очень полезны.

Дети фантазируют на темы здоровья изумительно. Я иногда спрашиваю ребят: “Скажи, тебе не тесно?” И всегда ребенок, жалующийся на головную боль, отвечает: “Да, тесно”. И я прошу: “Представь, что внутри тебя человечек, который помогает тебе расталкивать стены тесной комнатки, головы. Упирайся крепче, пусть эти стены отодвинутся далеко и совсем исчезнут! А ты останешься на берегу реки или на берегу моря, или на склоне горы со снежной шапкой на синем небе, или посреди поля, всего в цветах. Мама будет с тобой”. Малыш обязательно - сам! - прикрывает глаза и почти перестает дышать. Я продолжаю: “И прозрачный ручей рядом журчит. Жуки, птицы, стрекозы, тугой аромат цветущего луга. И ручная белочка берет семечки с ладони… Посмотри, гвоздики на длинных. гибких стеблях раскачиваются под теплым ветром. но не ломаются. Твой позвоночник становится таким же гибким. как стебель ярко- розовой дикой гвоздики! Ты можешь гнуться. как цветок. как белочка! Ты сильный. отважный и добрый. Все тебя любят”. И чуть приподнимаю головку за подбородок и затылок, распрямляя шею. Всегда помогает!

Все наше волшебство - медитация. В ней создаются связи с Миром, деревом, Огнем, Водой, Храмом через образ ребенка. Вам трудно связаться с Миром, но в образе ребенка будет проще. Б.Л. Пастернак сказал: “А жизнь, как тишина осенняя, подробна”. Уцепитесь за детали детства, и вы дотянетесь до Неба.

ЧИНИЛКА ТРЕТЬЯ. **ДЫХАНИЕ**

Мне приходится иногда работать чуть больше, чем обычно. Как правило, это дни приема и занятий с группой. И я давно убедилась, что восстановить силы в состоянии утомления, перегрузки или опасности быстрее и надежнее всего помогают волевые задержки дыхания. Они делают кровь кислой, повышая тем самым активность ферментов, отвечающих за очистку организма и обеспечение его энергией. Кроме того, улучшается снабжение клетки кислородом – да - да, именно кислая кровь легко отдает клетке кислород, а клетка хорошо его использует. Трудно? Пословица гласит: “Если у вас нет трудностей, купите их за большие деньги...”

Сашеньке было два с половиной года, когда у него начался изматывающий кашель (вирусный бронхит). Мы были в Алма-Ате. Врачи “скорой” не знали, что делать. Они говорили: “Подождем, подождем, сейчас пройдет”. Больше часа ребенок захлебывался в кашле, его тоненькое тельце содрогалось, я носила его на руках, пытаясь успокоить. А они бездействовали.

Санечку вылечила Людмила Михайловна Доронина своими изумительными процедурами для уха, горла и носа. Он выздоровел, но заболела я. С астматическим бронхитом я пришла на кафедру пропедевтики Омского медицинского института в отделение пульмонологии. Меня внимательно осмотрели, прослушали чудовищные хрипы в моей груди и... сказали, что никогда с подобным не встречались. Они посоветовали делать антибиотики по 1 млн сразу трижды в день. Я сама делала уколы в мышцу бедра, и у меня обе ноги были в синяках, но эффект - ноль. Зато я не пропустила ни одной тренировки - кашель стихал только при хорошей нагрузке и уменьшении глубины дыхания. Это и помогло. Через полгода я уже сама вела группы по методу Бутейко и останавливала подобные приступы мгновенно - меньше чем за минуту. В зал “Целителя” иногда приезжают очень больные люди, и мне приходится оказывать им неотложную помощь - первым делом я зажимаю им рот и нос, чтобы закислить кровь. А сейчас в нашем “Целителе” многие обучились поверхностному дыханию.

Скорая помощь в автобусе

Мария Васильевна останавливала приступы в автобусе много раз! Вот ее рассказ. “Веду себя стандартно, для меня это штатная ситуация. Одна девочка мне сказала, что у нее астма. А на другую я еще до приступа обратила внимание - она дышала с присвистыванием и открытым ртом. Только успела подумать: астматоидный бронхит, как тут все и началось. Я бросилась к ней, села рядом, одной рукой крепко зажала ей нос и рот (закислить кровь), а другой надавила на солнечное сплетение (увеличить объем циркулирующей крови). Она начала вырываться сразу, но я отпустила не раньше, чем через двадцать секунд. Пассажиры сначала возмутились: “Что вы ее душите?!!” А потом женщина сзади говорит: “Я - врач. Чем я могу Вам помочь?” В это время мы с девочкой сжимали-разжимали руки “выше эполета”, дышала она спокойно и уже поняла, что надо делать. Я в ответ:”Да где же вы, врач, были раньше, когда ребенок рядом корчился?” “ А я не знаю этого метода. По какому методу вы работаете?” – “ По Васильевой!”

Легкое дыхание

Я учила детей с астмой, бронхитом, пневмонией, аллергией, псориазом поверхностному дыханию. Обычно метод Бутейко требует больших волевых усилий для увеличения паузы хотя бы в два раза по сравнению с исходной. Мы же вначале освоили саморегуляцию, и за одно занятие мои 8-11-летние ребята научились расслабляться и концентрироваться, а потом без малейших напряжений за 4-5 занятий достигали пауз в 4-6 минут. Они поняли, как **задать себе программу,** чтобы она по-настоящему заработала. Мы их обследовали в Омском диагностическом центре - все показатели были в норме, только кровь кислее, чем обычно, $pH<7$. Я долго следила за ними - здоровы, не простуживаются даже!

Мне говорили, что я подобрала талантливых детей с повышенной способностью к саморегуляции и воздействовала на них энергичным внушением. Ничего подобного! Дети приходили “с улицы” и вливались в уже работающую группу, где был добрый, сильный и красивый мальчик Женя, который мог спокойно, с улыбкой не дышать 6 минут. Новенький хотел быть рядом с Женей, жался за него во время паузы, делал те же упражнения и быстро догонял его. Женя радовался этому!

ЗАДЕРЖКИ ДЫХАНИЯ. Их можно делать после выдоха, лучше всего в ванной - сколько малыш продержится под водой, как дельфин. Саша в ванной начинает с пятнадцати секунд, за полчаса почти непрерывных погружений доходит до минуты. Наблюдаю придирчиво и регулярно - не вредит. В реке он проныривает под водой метров двадцать пять.

Техника проста. Очень важно сесть ровно, выпрямить спину, макушкой постараться достать до потолка и слегка закинуть плечи назад. Где бы вы ни были, начинайте: выдохнули и не дышите, сколько можете, и еще полстолька, и еще четверть столька... Все, уже невмоготу? Погладьте солнечное сплетение, несколько раз втяните и выпятите живот, поднимите глаза к небу. Видите, еще протянули секунд десять - пятнадцать! А теперь начинайте "пыхтеть", выпуская понемножку остаток воздуха в легких - примерно раз в секунду: "Пп!.. Пп!.. Пп!.. Пп!.. Пп!.." Это прибавит вам еще несколько секунд. Хватит, можно дышать, только ШМЕЛЕМ! А мой "шестиминутник" Женя всегда собирался в комочек, и мог не дышать долго - долго. Попробуйте, может быть, Вам подойдет такая поза? После длительной задержки трудно удержаться от глубоких вдохов, а они могут нейтрализовать пользу от задержки. Переход к дыханию типа ШМЕЛЬ поможет вам всего за десять-пятнадцать секунд снять приступ любой боли, перенести стрессовую ситуацию без потерь, но основное его предназначение - компенсация неудержимого желания глубоко дышать после задержки дыхания.

ШМЕЛЬ. Давайте попробуем дышать так, как летает шмель! Он тяжелый, пушистый и полосатый, живет долго и летает быстро. Совсем маленькие крылышки поднимают его в воздух только потому, что очень быстро колеблются. Можно перейти на дыхание с мелкими (как взмахи крыльев у шмеля) и быстрыми вдохами-выдохами. Так мы дышим, настраиваясь на запах цветка, "принюхиваемся" к нему. Поднесите ладонь тыльной стороной близко к носу, представьте, что на коже - любимые духи. Понюхайте, не толкая воздухом руку. Легче, быстрее! Особенно ШМЕЛЬ помогает не раздышаться, а плавно перейти к поверхностному дыханию после глубокой паузы. Достаточно 5-10 секунд, и это, казалось бы, неуправляемое, инстинктивное желание дышать глубоко пройдет. На самом деле оно будет управляться не страхом, как раньше, а спокойной волей. Вы успокоитесь и начнете дышать поверхностно. Научит вас этому затаивание. Много даст легкое дыхание! В загазованном городе, в стрессе, в переполненном автобусе или во время гриппа лучше дышать потише, ослабляя связь с внешней неблагополучной средой...

Эта тренировка позволит сделать кровь чуть более кислой за счет того, что углекислота не вымывается из организма глубоким дыханием. Ведь мудрая Природа постановила: там, глубоко в паренхиме легких, поддерживается концентрация углекислоты более 6%, а в воздухе - всего 0,033%! Подумайте, как легко мы можем растратить углекислый газ, если будем дышать глубоко! Может ослабиться иммунная система, может начаться аллергия и даже астма. Наоборот, при переходе к легкому дыханию организм быстро справится с аллергией и воспалительными процессами, ребенок перестанет потеть и кашлять, станет сильнее. Если носик не дышит из-за насморка (ринита), можно поначалу так же тихо дышать ртом. Но очень скоро носик "откроется".

ЗАТАИВАНИЕ. Можно выполнять в любом состоянии - лежа, стоя, сидя, во время ходьбы. Научитесь сами и научите малыша дышать тихонько. Поиграйте с ним в игру, создайте воображаемую реальность. Представьте, что вы - в разведке, вам очень важно узнать военную тайну и не выдать себя. Или - ныряете за сокровищами к затонувшей каравелле: воздуха в акваланге хватит надолго, если тихо дышать...

Придумайте ситуации, когда нужно затаиться, играйте вместе с ребенком. Следите, чтобы он вдыхал носиком во время еды и сна, при разговоре. Чтобы уменьшить амплитуду вдоха, вечером уложите малыша на живот, на спинку - сложенное вчетверо полотенце, сверху поставьте банку с теплой водой. Сколько воды? Пусть он определит сам - придерживая трех-литровую банку, наливайте в нее из чайника, пока не услышите: хватит! Сядьте рядом, почитайте ему или поговорите о чем-нибудь хорошем. Мы Саше в три года наливали в банку почти три литра. А на улице говорили: "Закрой ротик, трамвай заедет!" Он отлично понимал, что мы шутим, но рот закрывал. Вот уж десять лет, как он дышит легко.

Нос задышал!

Марине было 11 лет, когда она пришла в мою самую первую группу дыхательной гимнастики. Ее начальная контрольная пауза была 15 секунд. С рождения она дышала ртом, из носа постоянно текло, простуды, приступы кашля, стало побаливать сердце. Тренироваться она начала неистово, прячась от старших в ванне. Мама и бабушка были обеспокоены этой страстью к тренировкам, но я обратила их внимание на результаты девочки: контрольная пауза 80 секунд, нос дышит, сердце не болит. "Но она занимается дыханием по три часа в день!" - воскликнула бабушка. "Радуйтесь!"- был мой ответ.

Марине очень помогла горячая картошка "в мундире", которую она быстро катала по лбу, носу, горлу, ушам, а потом разрезала и прижимала одну половинку ко лбу, а другую - к крыльям носа. За день она использовала 3-4 картофелины, потом скармливая их птичкам. На лоб сразу после картошки Марина надевала шерстяную повязку. Она несколько раз в день высасывала шлаки и пила древесный уголь - это помогло ей избежать "ломки".

Прошло шесть лет, и мы встретились с Мариной. Она учится в музыкальном училище, нос открыт с той поры, здорова, спокойна. Дышит всегда поверхностно, иногда проверяет себя, делая задержку и "шмель". Пауза - на уровне 60-70 секунд. Я ей подарила свою книжку, и мы долго говорили о музыке.

Медитация

При рождении у человека очень сильные связи с Космосом. И поэтому лучшее, что можно сделать в слабой точке жизни, - это перенестись в детство. Некоторые говорят: "Не хочу я в свое детство, оно было плохое". Неправда. Не все оно было плохое. Там обязательно было замечательно кислое зеленое краденое яблоко, там был футбол, когда вам удалось врезать по мячу и забить решающий гол, там было кино и мороженое, новое шуршащее платье, была "пятерка", да просто что-нибудь очень вкусное. Мне подарили обертку от шоколада. Это был запах тайны и другого мира, где люди запросто едят ЭТО. Теперь я дарю конфеты, но сама никогда не ем шоколад...

Вспомните яркую радостную картинку из детства и отправляйтесь туда, где пламенеет ярко-оранжевый закат, струится голубая вода, влетает в ворота звонкий мяч, порхают бабочки с длинными бархатными хвостами.

Возьмите с собой дорогих людей. Зажгите на поляне огромный костер из сухих листьев и веток. а когда он наберет силу. бросайте в огонь все боли. обиды. страхи. болезни. несправедливость. горечь и нужду. сглаз и порчу. Очистите свое детство от следов травм души и тела! У вас получится: ваши каналы откроются. укрепят вас поддержат в трудный час. Дыхательные тренировки очень трудны. Они могут быть мучением. если проводятся насильно. и – подвигом. если проходят осознанно и творчески.

Золото испанской каравеллы

У меня было несколько групп детей в детских садах. В наших тренировках была лечебная гимнастика и медитация, аутотренинг и, конечно же, дыхательные упражнения. Когда случилось землетрясение в Спитаке, я сказала ребятам:" Много домов разрушено, дети остались без крова, и много раненных. Нужно им помочь.Мы отправимся туда, где затонула испанская каравелла, на ее борту был огромный запас золота. Каждый из вас получит акваланг. но воздуха в нем мало. Если хотите подольше продержаться под водой и поднять больше золота для пострадавших детей, дышите как можно тише. Ценности, которые мы поднимем, спасут армянских детей, мы им построим новый дом". Надо было видеть. с какой серьезностью и ответственностью они "ныряли", почти не дыша! Как спешили погрузить в вертолет ВСЕ поднятое золото! Как были рады!

Том и Джерри

Ко мне приехали дальние родственники с очень запущенным семилетним Андрюшей. Они жили на самой южной заставе, и малыш с рождения не был здоров ни одного дня. Ночью его заливало потом. Вялый, с астматическим кашлем и насморком, он ничего не хотел. Он плохо ел, плохо спал, вяло разговаривал, рот его был всегда приоткрыт. Свечи мы сделали сразу. А потом закутали в компресс, уложили на диван, поставили на живот трехлитровую банку с водой, на лбу укрепили мешочек с солью: "Держи!" - и включили мультфильм "Том и Джерри". Он полежал минут десять, а потом попросил убрать банку и мешочек со лба. "Хорошо", - сказала я, выключила мультфильм, сняла банку с живота и отвязала соль. "Нет-нет, мультик оставьте!" - заорал Андрей. "Не получится, - ответила я, - у нас все только вместе". "Ну, ладно, включайте вместе",-нехотя согласился мальчик. И пролежал так часов пять. Я несколько раз предлагала убрать банку, но он в ответ крепко прижимал ее к животу. Джерри обыгрывал Тома в самых безнадежных ситуациях! А потом появился веселый кролик, а потом... короче, в доме больше десяти больших кассет с мультфильмами. В первую же ночь он перестал потеть. Насморк исчез на второй день. Одышка "кончилась" к третьему дню. Уезжал он здоровым человеком, который может подтянуться и держать ноги "пистолетом" минуту. На это ушла всего одна неделя.

ЧИНИЛКА ЧЕТВЕРТАЯ. **КОМПРЕСС**

ШЕРСТЬ СТАРОЙ СОБАКИ. Если появились признаки простуды, сделайте малышу на ночь согревающий травный компресс с шерстью. **Отвар** приготовить несложно: по столовой ложке листьев березы, ромашки, смородины и раздробленных ягод шиповника положите в литровую банку, залейте кипятком и поставьте на паровую баню на 20 мин. Остудите, слейте, один-два стакана отвара дайте выпить с медом в течение вечера как чай, а в остальном растворите столовую ложку соли и пятую часть чайной ложечки лимонной кислоты. Возьмите любую шерстяную трикотажную вещь (лучше всего -старенькие детские кофточку, штанишки или шарф), вырежьте накладки требуемого размера и замочите в подсоленном отваре. Через полчаса отожмите и высушите. Подготовьте марлю такого размера, чтобы, сложенная вчетверо, она закрывала спинку ребенка. Пропитайте марлю отваром без соли с добавлением его свежей мочи. Уложите малыша в постель, на спинку положите отжатую теплую марлю, поверх нее - сухую шерсть, мягкий полиэтилен и махровое полотенце. Закрепите шалью, эластичным или широким трубчатым бинтом, а можно - и колготками, чтобы не жало. Утром компресс снимите, кожу протрите горячим влажным полотенцем или ополосните ребенка под душем. Потом смажьте спинку и горло Астроном.

При **ангине** такой же компресс - на горло. Если моча мутная, у ребенка началось воспаление мочевого пузыря - цистит. При **цистите** такой же компресс положите на ночь на низ живота, только насыпьте на марлю полтаблетки стрептоцида, измельченного в порошок. Днем к трусикам изнутри прикрепите мягкую просоленную шерсть шириной с ладонь.

МАСЛЯНЫЙ КОМПРЕСС. Шерстяную шапочку пропитайте подсоленным отваром трав и высушите. Возьмите 5 столовых ложек свежего нерафинированного растительного масла (жир от домашней курицы, растопленный на водяной бане, или несоленое сливочное масло), добавьте баночку Астрона, по чайной ложечке сока лимона и настойки пустырника (можно заменить бальзамом), ? ложечки нашатырного спирта. Перемешайте, храните в холодильнике в закрытой посуде. На раз возьмите десертную ложку смеси. Делайте компрессы через день, пока есть смесь.

Вотрите состав в кожу головы ребенка, наденьте шапочку, поверх закрепите платочком и - спать. Утром вымойте малышу голову и приступайте к правке.

ЧИНИЛКА ПЯТАЯ. **СЕРЕБРЯНЫЕ МОСТИКИ**

СЕРЕБРЯНЫЕ МОСТИКИ предназначены для коррекции операционных швов, рубцов, опухолей, фурункулов и функциональной коррекции слабых точек организма. Клейте мостики вдоль меридианов по схеме на болезненные точки и ослабленные отделы позвоночника, при ангине на шею и припухшие лимфоузлы. Они укрепляют иммунитет (клещ не укусит, грипп не заденет, червячок в печени не заведется!), восстанавливают силу вегетативной нервной системы. Полезно при травме, отите, гайморите и фронтите клеить мостики на лицо, болезнь быстро проходит.

Дети очень чувствительны и могут жаловаться на покалывание под мостиком - значит, мостик вытянул из очага много ядов; снимите его и замените новым.

Вариант серебряных мостиков: прошитые металлизированной нитью (люрексом) шерстяные вещи (шапочка, плавки, повязка на лоб, спину или вокруг пояса).

Наш опыт

У шестилетнего Андрюши я заклеила швы после операции на сердце, затерла травмы и убрала воспаление в легких. Синие губы и ногти мальчика порозовели, и за сутки растаял горбик на груди. Он стал подвижным и веселым.

У 16-летнего Славы после удаления камней из мочевого пузыря были постоянные боли и кровь в моче. Ему собирались делать еще одну операцию. Он сам себе наклеил мостики, а через два дня была хорошая моча. За пять сеансов шов уменьшился до тонкой линии, боли ушли, мальчик стал здоровым.

Любовь Николаевна Соснина: “Сашенька прищемила пальчик в дверной щели. Палец и ноготь стали лиловыми, резко обозначилась вмятина, девочка от боли обезумела. У меня мостики про запас наклеены на фольгу и всегда под рукой. Я немедленно наклеила мостик дочке на пальчик, она вскоре успокоилась, стала играть. А потом мы пошли мыться, мостик отвалился - палец розовый, никаких следов нет!

Танечка-профессор

Письмо Марины Федоровны Черепановой. **“...Серебряные мостики** клеим всей семье. У меня благодаря этому рассосалось уплотнение подмышкой. Наша старшая дочь с 7 месяцев до 7 лет принимала антибиотики, отсюда - аллергия на все лекарства. Думали: второму ребенку -ни одной таблетки. Но в три месяца - коклюш, курс антибиотиков, дисбактериоз и - масса других диагнозов (...). Доктор сказал, что балерины из нее точно не будет, а профессор - очень даже может быть. И правда, ей нет пяти, но она читает, ее приняли без экзаменов в художественную школу. Мы решили действовать и не сдаваться, взяли Ваши книги на вооружение и стали лечить детей своими руками, волей и оптимизмом.

С маленькой занимаемся гимнастикой, делаем все чинилки и оживлялки. У нее исчезли боли в голове и животе, нет ОРЗ. Танечка делает все с удовольствием, и если случается пропустить, она говорит с укором: “Мама, а что скажет Васильева?” Очень любит делать березку и плуг, упражнения для головы, горла и сердца, поднимает почки, стирает травмы с головы и позвоночника. Чистили печень от камешков и лямблий - вышло с полчашки зеленых билирубинов! С той поры Таня с удовольствием выпивает на ночь чашку кефира с зубчиком чеснока. Постукиваем палочкой, делаем шерстяные компрессы на спинку, дышим поверхностно и лечимся “шариком”. Танечка заметно окрепла, перестала падать и полюбила движение.

Живем в мире и радости, в доме стало больше чуткости. Мы очень дружны с семьей Сосниных, и Таня часто играет с Сашенькой. Танечку спросили, что она больше всего любит, и она ответила: “Свою семью и - животных”.

На днях были у невропатолога. Врач была очень удивлена, что мы два года живем в “бестаблеточном режиме”. Спросила нас, чем же мы лечимся. Я говорю: “По системе Васильевой”. Она сказала, что нам придется так работать лет до 13. Мы ответили, что готовы заниматься всю жизнь.

В сентябре 1994 года мы с Таней были у Вас на диагностике. Вы ей подарили серебряный магнитик и прикрепили за левое ушко. Она не дает его снимать, говорит, что хорошо помогает. А недавно призналась, что ей очень нравится наш дом, в нем даже вещи добрые. Если кому-то плохо, говорит: “Подожди, сейчас сбегаю к Ирине Александровне, попрошу, и все пройдет”. Бежит в свою комнату к Вашему календарю, а потом лечит. Очень верит в силу камня. Если ранка или ссадина, берет камень и просит помочь. И все боли быстро проходят”.

ЧИНИЛКА ПЯТАЯ. **ЕСЛИ БОЛИТ ГОЛОВА**

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ - симптом, за которым - одна или несколько системных болезней, обусловленных поломками в слабых точках организма. Чаще всего, это травмы черепа. У Моцарта, например, было множество травм в раннем детстве, из-за которых он всю жизнь болел. За год до кончины он упал, и это падение оставило на его левой височной кости тончайшую трещину длиной около восьми сантиметров; следствием ее были жестокие мигрени и нарушение психики. У всех своих пациентов я вижу в прошлом травмы черепа.

ПЕРЕКОС. Наш череп состоит из отдельных костных щитов: две теменных кости, две височных, затылочная и лобная. Между ними находится хрящевая ткань. Кости черепа, совершая колебательные движения, гонят ликвор по голове и позвоночнику. Ликвор (спинномозговая жидкость) создается в желудочках мозга, омывает и питает ткани позвоночника и головы, предохраняет важные нервные центры от повреждений, задает ритм всему организму, поддерживает проводимость нервных волокон, упругость связок и целостность межпозвонковых дисков... Из-за травм колебания затухают: возникает перекос черепных косточек, и те уже не могут ритмично прокачивать ликвор по всему объему головного и спинного мозга; ликворная волна в голове и позвоночнике тормозится до полной остановки. Мозг голодает и засоряется.

Кроме того, костный мозг, залегающий в плоских костях черепа, хуже питается и очищается. Голова -настолько важное место, что рядом с травмой возникает воспалительный очаг, который заказывает белую кровь. Норма головы является определяющей для всей кроветворной системы. И вот уже лейкоциты взлетели, гемоглобин упал, СОЭ повышено - “Скорее колоть антибиотики! цитостатики! давайте облучать!” Глупости! Нужно череп поправить, как тысячи лет правили и **сейчас** правят в Китае и Таиланде, как его правили раньше на Руси. Эти антибиотики, иммунодепрессанты и облучение вызовут дисбактериоз и воспаления, биополе исчезнет, нервная система истощится, ослабеют центральные функции, взбесится микрофлора и упадет иммунитет. Есть иной путь.

ПРАВИМ ЧЕРЕП

Эта процедура восстанавливает нормальные подвижность, структуру и функции костей черепа. Она проходит в два этапа: на первом компресс размягчает связки, подпитывая кожу и самый мозг, а на втором происходит правка черепа. У малыша укрепится сердце, исчезнут головные боли и остеохондроз, будут хорошие волосы, зрение, характер и интеллект. На ночь сделайте **масляный** (сметанный) компресс на голову и **шерстяной** (овощной) - на спину.

Чаще всего целостность биополевой оболочки головы нарушается при сдвиге височной кости. Ведь она стыкуется с теменными, лобными костями, с костью скулы и верхней челюсти впереди, а сзади - с затылочной костью. Представляете, что будет, если немного сдвинется височная кость? Все перекосится! Я видела, как правят голову в Таиланде. Но менее двадцати лет назад тайский метод массажа, который теперь известен во всем мире, считался шарлатанством. И обозвали его так специалисты со скальпелями, рентгеновскими пушками, ультразвуком и химией. Сейчас это - честь и слава народа Таиланда. Туда приезжают со всего мира, чтобы поучиться. Мы поправим голову так, как ее правят в Таиланде. Да еще Вам поможет молитва. Научитесь молиться! Попросите, чтобы Бог Вам помог в таком благородном деле, как правка головы ребенка. И малыша научите молиться! Отче наш...

Положите одну руку ребенку на лоб, другую на затылок, сдавите и, покачивая, тяните вверх, со словами: “Стань на место!” Добавьте заговор: “На синем море...” Наискосок: левый висок и правый затылок. Тоже сдавите, покачайте и

потяните вверх. И - другую диагональ! Молитесь! А малыша тем временем попросите вдохнуть, зажать носик и надуть щеки, как шар. Вы видели, как сминается шарик для пинг-понга, если по нему сильно стукнули? Бросьте его в кипяток, и он снова целый! Представьте, как исчезают вмятины на черепе ребенка.

Плотно прижмите пальцы к коже и исследуйте ими голову ребенка. Вы почувствуете неровности черепа на месте швов. Сделайте массаж головы подушечками пальцев, двигая их вместе с кожей. Не ждите, когда заболит голова! Очень помогает Т-активин в креме или - в глаза закапывать. Научите ребенка самого массировать череп за ушами, у носа, на висках, темени и на затылке, чуть покачивать нос, тянуть голову.

Второй фактор, нарушающий биополевую оболочку, **-сдвиг косточек носа** у переносицы и у крыльев. Это место встречи костей скулы и нижней челюсти; здесь часто возникает воспаление. Поправить это нетрудно. Вымойте руки и, желатепьно, протрите их спиртом! Я сажаю ребенка на свой стул к себе спиной, кладу указательные пальцы по обе стороны носа и покачиваю: “Стань по-старому...” Теперь перемещаю ладони так, чтобы они мягко охватывали все лицо, основное внимание – на скулы; покачиваю, как котенок месит мамин живот. чтобы было больше молока, и приговариваю: “Стань по – старому, как Бог поставил!” Советую положить на лицо малыша маленькое махровое полотенце, смоченное в теплом настое ромашки и липы. Глазки не закрывайте! Ребенок постарше может покачать косточки черепа сам. Руки лежат на висках: “Стань на место!”

Позаботимся о месте стыковки черепа и позвоночника. Лимфу от спинномозговых нервов должны оттягивать лимфатические капилляры, а они при слабом сердце -бездействуют, потому здесь бывает воспаление. Иногда воспалительный очаг возникает в спинномозговом канале, нарушая ход крови, ликвора, биополя и нервных потоков. Напряженными пальцами на затылке отведем грязную лимфу вниз и в стороны от центра. Потянем пряди волос в разные стороны - сильнее, не бойтесь! Так откроются капилляры.

ЕЛКА. Представьте зеленую, пушистую елку на лесной поляне. Мы ее просто нарядим к Новому году! Погладим ее от корней по стволу вверх, а потом от верхушки по ветвям в стороны и вниз. Представьте, что елка - у Вас на затылке. Проведите напряженными пальцами по центру вверх (мы помогаем позвоночным артериям пройти в череп и напитать заднюю часть головного мозга и позвоночник) и от верхушки в стороны и вниз (мы разводим кровь всем клеткам затылочной части мозга, показываем дорогу венам, у самого основания черепа делаем направленные каналы для лимфы).

ФОНТАН. А может быть, Вам больше понравится тугой фонтан, взлетающий летним днем в синее небо, на нем радуга, а брызги разлетаются в стороны и падают вниз... Также кровь по позвоночным артериям входит в голову, питая и очищая центры Жизни. Нарисуйте добрыми руками фонтан у ребенка на затылке! научите его самого **так** массировать свою головку!

Воспалительный очаг - наше наследство от млекопитающих. Собаки и кошки формируют воспаление там, где их покусали собратья, выясняя отношения. Но это обычно задевает поверхность кожи, и не страшно. А малыш ходит на двух ногах, падает, да порой головой стукается, и воспаления развиваются в неподходящих местах, чаще всего у стыковки головы и шеи. Однако если Вы будете наносить на голову ребенка сметанный компресс и оттягивать грязь не только массажем, но еще и овощным жмыхом, малыш не будет так часто падать и станет более устойчивым. Подложите ладони одну под затылок, другую под подбородок и мягко потяните голову вверх.

ШИШКА. Убрать последствия травмы на голове можно с помощью иконы с металлическим окладом. После падения на голове у ребенка выросла огромная шишка. На месте шишки на голове к ночи появилась яростная головная боль с эпицентром в месте ушиба. Хорошо заклеить травму “мостиком” по меридиану, но в данном случае шишка была прикрыта волосами, поэтому я наклеила мостики вдоль меридиа-нов там, где волосы заканчивались - на шее и лбу по центру вертикально. Потом приложила иконку Богородицы и сказала девять раз;

На синем море, на белом камне сидят три сестры:
Дарья, Марья и Бел-Белила. Травмы и воспаления на голове заговорила, все на место становила, норму закрепила рабы Божьей (имя). Аминь!

Через несколько минут стало полегче, я смогла применить весь комплекс мер против головной боли. А после того, как я сделала компресс **со сметаной** (вместо масла я взяла столовую ложку густой сметаны, по пол-ложечки противовоспалительной настойки, Астрона и лимонного сока) боль совсем утихла и не вернулась. Шишка исчезла. Это проверили многие, используя иконку или простую металлическую крышку от банки - помогает. Но помните: место удара или пореза в первую очередь нужно заклеить мостиком, восстанавливая волшебную сеть меридианов. (Или надеть шапочку, прошитую люрексом в направлении ото лба к затылку.) И обязательно сделать масляный (сметанный) компресс!

Металлические крышки прикладывают на место старой боли от давно забытого ушиба, только при этом нужно помолиться и сказать заговор. Очень прошу вас поучиться бесконтактному массажу. “Волшебный шарик” с заговором чудесно стирает травмы - следы операций, ушибов, ожогов, фурункулов, ран. Повторяйте это много раз, у меня на приеме были тысячи детей и взрослых с детской травмой - след остается. А сотрете его вы сами.

...Ирина Борисовна поехала навестить подругу в далекую страну. Сын хозяйки дома сильно ушибся, на лбу на глазах выросла огромная шишка, набирая цвет от розового до фиолетового. Гостья властно взяла мальчика за руку, увела его на кухню и начала массировать шишку двумя металлическими ложками, прося помощи Бел-Белилы. Утром лоб был гладким, голова не болела.

Иногда боль вызвана нехваткой инсулина при диабете, а ведь энергию нейронам дают глюкоза и инсулин... Иногда голова болит из-за слишком соленой или жирной пищи, от затхлого воздуха, от гиподинамии и однообразной двигательной активности, от долгого сидения за компьютером - это расплата за нездоровый образ жизни. Иногда причина боли - в плохом кровоснабжении головы из-за слабости сердечной мускулатуры (причина этого в опущении почек, вызвавшем сужение венечных артерий, травмах головы или в воспалительных пробочках в слабых точках шейно-грудного отдела позвоночника)... Воспалительные очаги в голове появляются в области носа, лба, зубов и ушей (обычно из уха выделяется сера). Травмы нужно стереть, уши очистить свечками или турундочками, смоченными в настойке, править косточки черепа и суставы позвоночника, вылечить зубы и очищать полость рта высасыванием и сорбентом. И привести в норму сердце, желудок и кишечник.

ГАЙМОРИТ И ФРОНТИТ. При головной боли в области лба и висков поможет горячая картофелина “в мундире”. Разрежьте ее и приложите к крыльям носа, а потом ко лбу. Держите, пока не остынет. Она уберет воспалительный процесс в лобных и гайморовых пазухах. Скормите картофель птичкам - им это не во вред. А можно греть лоб и нос мешочком с горячей солью.

На голову наденьте повязку из мягкой подсоленной шерсти, чтобы были закрыты лоб и уши. Одиннадцатилетний парень из Невельска, где часто дуют сырые ветры, сказал мне; “Ирина Александровна, знаете, что сделать, чтобы все пацаны у нас носили такие повязки? Надо связать их из синей или черной шерсти и вышить: А010А8. Вот и все!” Так вы убережете уши и лоб ребенка от весенне-осенних простуд.

Если ребенок вялый, снимите усталость холодом; в течение минуты обтирайте щеки, уши и начало шеи холодным платком со снегом или льдом внутри. Аналогично действует полчаса гимнастики или игр на свежем воздухе. Позанимайтесь вместе! Если малышу меньше пяти, замечательно укрепят его спортивный комплекс или хотя бы кольца в проеме двери, где можно подержать ноги пистолетом или перевернуться через голову.

ДЛЯ БАБУШЕК И ДЕДУШЕК. При повышении внутричерепного давления появляются боль, ощущение распирания, давления, тепла в одной половине головы. Как только вы почувствуете хоть малейшие признаки беды, сразу ... налейте себе горячего чаю! Но - погодите пить. Сначала приложите на минутку горячую чайную ложечку к крылу носа с болевой стороны. Остыла? Еще раз согрейте и приложите! А теперь - к мочке уха с той же стороны. Нагрейте кончики пальцев рук о горячий стакан. Прошла боль? Нет? Тогда улыбнитесь, отряхните руки. Улыбка искренняя, пальцы расслабленные. Прошло? Еще раз - ложечку к носу! Отлично, теперь чай. Через полчаса можно повторить.

Эписинбром

У Паши **травма темени,** смещенная к правому виску. Ему 5 лет. Бывает, что он синеет и трясется. Когда приходит из садика, то лежит минуты две, не двигаясь, — очень устает. У него холодные руки и ноги, без конца - простудные заболевания. Он приехал с мамой, мы разговариваем с нею.

Правый висок-темя... здесь воронка, втягивающая биополе, совсем нет защиты. Потому порой болит правое ухо - возможно, Вы замечали, что там скапливается сера. (-Да.) И вторая неприятность -заложенный нос. (- Постоянно.) Из-за воспалений в гайморовых и лобных пазухах у мальчика холестерин (ЛПОНП) превышает норму в 4 раза. Развернутый анализ крови показал бы высокий уровень триглицеридов. А это-сигнал ребенку, в котором природное сильнее, чем социальное: наступила зима, будем запаковываться. У Паши все нервные пути запечатаны холестерином, который идет на латание оболочек. Болезнь из них создает оболочки больших воспалительных очагов. У парня куда ни ткни, попадешь на очаг.

Я смотрю уровень нейтрофилов. Их у него сейчас 73%, а зимой были - 80%. Доминирует белая кровь. Почему же стволовые клетки костного мозга такого замечательного мужчины строят белую кровь, а не красную? Из-за поломок головы - они настолько весомы, что всему организму навязывается режим воспалений. Биополя совсем нет. Надо поправить голову, ежедневно делать масляные компрессы. И обязательно правьте нос. Паше нужно этому научиться -как только помоет руки, пусть сразу с силой погладит нос от переносицы вниз. Так он будет отгонять грязную лимфу от мозга, чтобы не было ее обратного тока в полость черепа. И ухо надо почистить свечками (по одной свечке в день в каждое ухо), неделю.

Я кладу ладони (протираю их предварительно настойкой целебных трав) на Пашины височные косточки над ушами, сдавливаю, приподнимаю чуточку и покачиваю. Не больно, Пашенька? (- Нет!) Не бойтесь, доверьтесь своим рукам, пусть в Вашем сердце звучит молитва. Сместились руки:лоб - затылок... Приподнимаю головку: одна ладонь под подбородком, другая - под затылком; растягиваем шею, чтоб рос хорошо. А теперь я налью Паше колпачок этой настойки на темя... вот так! А ты растирай напряженными пальчиками, быстрее, сильнее! Как дела, тепло тебе? (- Жарко!) Умница, спасибо. Будешь делать так каждый день, вырастешь сильным и добрым, все тебя будут любить. А забудет мама поправить тебе голову, ты напомни, хорошо? (- Что Вы, я не забуду! - говорит мама. А Паша твердо кивает.)

Из-за правой теменной травмы в сердце ослаблялись нервные сплетения, открывался пограничный гребень на самом входе. И доставленная с трудом наверх кровь сразу падала назад в печень; печень постоянно переполнялась. Паша жаловался на правый бок? (- Да.) Я Вас попрошу печень почистить щадящим образом, с минералкой. У малыша поражены все органы справа. Великое счастье, что слева все в порядке, поэтому сахар повышается не более, чем до 8 ммоль/л и диабета нет. Когда кровь почти не идет, возникают судороги, как внутренний шок. Я затираю травму, кровь сейчас побежит по тепу, и у Паши будет много сил.

Немного не в порядке кишечник, приоткрыт клапан на входе. Думаю, что него была отрыжка сразу после рождения. (- И сейчас есть.) У него слабая диафрагма, но лечится это просто. Сделайте турник на двери, и пусть Паша тренируется на нем - подтягивается на руках, а ноги держит под прямым углом. Поощряйте каждое движение ребенка. Обязательно давайте ему сорбент. У него хорошая поджелудочная, потому заправляйте сорбент медовой водичкой, пусть принимает 3 чайных ложки в день в течение месяца. В другое время сладость ограничьте. Совершенно необходимы инъекции Т-активина: через день в правую ягодицу по кубику, всего 5 уколов. Кроме того, в течение месяца капайте Т-активин в глазки по капле два раза в день.

Травмирован копчик, из-за этого - **эпсиндром.** Судороги бывают? (- Да, иногда идут по всему телу.) Нужно потихоньку, но регулярно править копчик. “Поплыли-полетели” двадцать раз в день. Воспален мочевой пузырь... Вы делайте сыну на ночь маленькие противовоспалительные клизмочки: ромашка, календула, лист смородины. И - мостики на крестец.

Обязательно пить овсяный кисель. У ребенка воспалена луковица двенадцатиперстной кишки, приоткрыт клапан привратника, небольшой колит в печеночном углу ободочной кишки. Защитите это место. Возьмите мягкий шарф, вымочите его в отваре пустырника, березы, спорыша, лопуха, крапивы, добавьте десертную ложку соли на пол-литра отвара. Еще заготовьте марлю в три слоя, прошитую лю-рексом, смочите ее в том же отваре, но без соли, хорошо отожмите и прикрепите вокруг талии, сверху -сухую шерсть и замотайте эластичным бинтом. Это - на ночь. А днем пусть носит марлю с серебряными мостиками без шерсти. И сделайте Паше шерстяные плавки с люрексом.

Еще подкачиваю биополе, разглаживаю и уплотняю все оболочки, провожу каналы с четкими и прочными “берегами” для биополя каналов, крови, лимфы, ликвора и нервных потоков; закрываю клапаны. И долго объясняю маме, как верить и любить, делать массаж и правку с молитвой, клеить мостики, капать Т-активин в глазки, читать книги.

Спасение

Удивительно, как освежает, питает силой и радует путешествие в детство! Мальчик, пропевший эстонский гимн на школьной перемене в Таллинне в первый послевоенный год, попал в лагерь для малолеток. Среди малолетних урок он молился Богу. Он вынес смрад барака и непосильный труд, сохранив живую душу и волю к жизни. И еще одно помогло ему выжить за Полярным кругом — память о детстве, что прошло на отцовском хуторе; песни мамы, ее добрые руки, сверчок за печкой, душистый ломоть свежего хлеба, аромат цветущих лип у дома, спокойная река в зарослях камыша...

Вспомните, как Вас баюкали, покачивая. Как давали вылизать пенку с варенья, как Вы ждали день рождения с подарками и праздником.

ЧИНИЛКА ШЕСТАЯ. УХО

Если ухо болит очень сильно, если давит в затылке, закладывает нос, ноют зубы, не проходит суб-фебрильная (или высокая) температура или кашель, знайте: это может быть из-за сильного воспалительного очага в ухе. Тогда замечательно помогают восковые “воронки” - свечи. В старину их делали на веретене, но вы можете использовать и школьную указку или обструганную специально для этого палочку. Чистить уши можно через два дня на третий, по свече в каждое ухо. Ребенку достаточно 1-2 свечи, а взрослому, если у него снижен слух, шумит или звенит в ушах и хоть изредка побаливает голова,- побольше, от трех до восьми. Но если травмы не скомпенсированы и общая коррекция не выполнена, уши приходится чистить свечами довольно часто. Я п о с т о я н н о правлю головы всем мужчинам в доме и за один раз чищу все простуженные уши. Чуть застудите немножко голову, сразу прогрейте ухо такой свечой, и станет легче. Или летом после нырянии у ребят бывает боль в ухе - свеча поможет мигом.

“В войну это было, - рассказывает Мария Ивановна, травница.- Младший мой плакал, не переставая, температура поднималась все выше - вот уже 39, вот 40 градусов, и ничем нельзя было ее сбить. Врачи сказали, что нужно срочно долбить кость за ухом и откачивать гной, иначе мой мальчик погибнет. Но соседка меня успокоила: “Не плачь. Через час температура спадет, и твой ребенок захочет есть”. Сделала она тогда ему три свечи, и на глазах сыночку стало лучше. Я в это время читала Отче наш... Я потом так многих спасла от операции.

В конце очистки протрите уши 30-градусным камфарным спиртом или водкой. Затем смочите ватку мочой, отожмите и, накапав на нее три капли сока свежего лука, вставьте в ушко. Прикройте ушко сухой ваткой”.

ИЗГОТАВЛИВАЕМ СВЕЧИ. Сделать свечи легко. Вам понадобится льняная или хлопчатобумажная ткань, например, старая наволочка или полотенце, металлическая баночка, пинцет и чистый воск (можно взять церковную желтую свечу). Подготовьте полоски ткани длиной около 40 см и шириной 4-5 см. Вначале сделайте свечу из сухой полоски - оцените, под каким углом наматывать полоску на веретено. Верхние витки можно сделать в несколько слоев, чтобы свеча дольше горела. Высота свечи - примерно 20 см, диаметр нижнего отверстия 4-5 мм, верхнего - около 2 см. Измельчите воск и поставьте баночку с ним на очень маленький огонь, чтобы воск растопился, но не горел. Обмакнув в растопленный воск полоску ткани, протяните ее через пинцет, чтобы снять лишний воск. Затем быстро, пока теплая, намотайте ее на веретено или указку аккуратно, по спирали без щелей, и хорошенько разгладьте рукой. Чтобы снять свечу, можно на несколько минут положить веретено на холод, а потом остывшую свечу прокатать, надавливая рукой, по стопу и снять. Но меня научили снимать свечи иначе, еще теплыми. Для этого я обхватываю верхнюю часть свечи всей кистью и, мягко надавливая и поворачивая в ту же сторону, в какую мы ее наматывали, сдвигаю ее с веретена. А пока свечи остывают, я всегда помогаю делу молитвой или заговором - воск, затвердевая, запоминает информацию. Не отвлекайтесь, думайте с любовью о тех, кому адресованы свечи. Лучше всего помогает молитва Отче наш.

Людмила Николаевна готовит свечи иначе. Она обмакивает в воск полоски ткани и заготавливает их впрок. Когда в свечах есть необходимость, она нагревает в духовке веретено и наматывает на горячую деревяшку полоски изготавливая свечу за свечой, всякий раз обминая свечу вокруг дерева и затем аккуратно свинчивая. При этом она читает молитву.

Ирина Ивановна кашляла полгода.. Все известные методы были испробованы и не помогли. Кашель был такой сильный, что приходилось раз пять за день переодеваться - не выдерживал мочевой пузырь. Она почистила уши восковыми свечками и укрепила слабые места позвоночника - помогло! Прошло три с половиной года. Раз пятнадцать за это время закладывало нос, начинался кашель или головная боль. Каждый раз она справлялась с недугом своими силами: массаж и правка, компрессы, сорбент, Т-акти-вин. Но раньше всего - освобождение головы от воспалительных очагов: очистка ушей и высасывание шлаков.

ХОРОШИЙ ХАРАКТЕР. Для женщины - это самое драгоценное, нужно беречь его с детства. Пусть девочка не будет занудливой, вредной, крикливой, скандальной и обидчивой. Мой опыт позволяет утверждать, что корень зла - в травмах черепа и воспалительных очагах уха, особенно - правого. Вдобавок портится мозговое кровообращение, рано вянет кожа и загнивают зубы, слабеет сердце и снижаются адаптивные возможности. При малейших признаках неблагополучия правьте девочке голову и чистите уши. Тогда она сохранит добрый нрав, физическое и психическое здоровье. И мальчика такая правка избавит от излишней агрессивности и капризов, усталости, сонливости и слабости.

ЧИСТИМ УХО. Можно - сидя, положив голову на стол и подстелив под нее полотенце, а можно и лежа, положив ребенка (или взрослого) на бок. Для удобства можно взять картонку размером с тетрадь и проткнуть в середине отверстие для свечки - такое, чтобы она держалась в картонке устойчиво. Вставьте свечу в картонку, чтобы нижний ее конец провисал на 2-3 см. Сбрызните картонку водой. Поставьте рядом мисочку с водой и зеркало, чтобы ребенок видел пламя и мог держать свечка ровно, положите ножницы. Набросьте на голову полотенце, но глаза не закрывайте. Подожгите верхний конец, дуньте в нижний, чтобы **создать тягу из уха,** и вставьте, не надавливая, свечу в ушко нижним концом. Попросите ребенка подержать за край картонки или за свечку у самого уха. Свеча горит пятнадцать- двадцать минут Трижды подстригайте сгоревшую ткань и аккуратно топите пепел в воде. Когда свеча догорит, утопите и огарок. А потом положите в ушко теплую ватку со спиртовой настойкой из трав, собранных в Троицу. Я добавляю в нее сок алоэ. Смачиваю ватку в настойке, прикладываю к горячему чайнику, отжимаю и кладу в ухо

Чисто восковая свеча не дает дыма и сгорает полностью . При горении свечи образуется тяга, как в хорошей печи Она прогревает ухо изнутри и вытягивает не только серу - гной, нечистоты, сглаз и порчу, обиды, скорби, испуг и страх Хорошо при этом молиться и просить. “О, Великий Дух Огня, перемени ' зло на Добро и Любовь!”

Так можно почистить ухо себе самой и даже стоя! , Однажды в поездке я сильно застудила голову, заныло ухо. Свечи я всегда беру с собой .А зеркало было только вертикальное от уровня пояса вверх. Я поставила мисочку с водой на стул, рядом положила! ножницы, стала перед зеркалом в позу цигуна, голову склонила на плечо, зажгла свечку и вставила ее нижним концом в больное ухо Свечу я держала почти вертикально - небольшой наклон необходим для того, чтобы ни в коем случае не капнул в ухо расплавленный воск. Когда появился черный конус, я вынула свечу из уха, срезала нагар в воду, притуши^ ла его и вернула свечу в ухо. А ватку я кладу даже чаще, чем делаю свечи, чуть заноет - сразу

В ушко малышу на ночь хорошо закапать 2-3 капли его же свежей мочи и вложить сухую ватку Такой же эффект - от теплого камфарного масла и сока свежего лука или алоэ А еще очень помогает теплая ватка с камфарным спиртом. Как-то я ехала в поезде, из окна отчаянно дуло, и утром разболелась голова в области затылка Я развела аптечный камфарный спирт водой наполовину - получилось чуть меньше сорока градусов. Смочив спиртом ватку, я подержала ее у стакана с горячей водой и теплую вложила в ухо. Стало очень приятно, но вскоре ватка остыла Я снова согрела турундочку - пришлось повторить пять раз, пока головная боль ушла. Научив новой хитрости проводников, я оставила им бутылочку спирта - они часто простывают в дороге

Из лекции

Лист алоэ порежьте пластиками, положите в бутылочку на 50 мл и залейте доверху теплой противовоспалительной настойкой из ромашки и календулы. Вскоре вы получите настойку алоэ - замечательного целебного растения. Смочите ватку в настойке, отожмите, приложите ее к горячему чайнику и теплую засуньте в ухо. Боль от воспаления уходит очень быстро. Прикройте глаза, я вам из такой волшебной бутылочки вложу в ухо теплую ватку А вы растирайте мочки ушей, ведь именно там отпечатана голова Еще раз разотрем затылок, там расположен центр, отвечающий за то, чтобы вы были энергичными и плодотворными. Потянем голову к локтям - так мы выправим переход голова-шея и скажем. “Стань на место! Стань по-старому, как Бог поставил”

В старину на Руси

Издавна бабушки чистили уши восковыми свечками при болях в ушах (золотухе), приговаривая

Заря-зарница, красная девица, поди ко мне на помочь, поможи мне, Господи, из раба Божия (...) золотуху выговорить, пересудную, передумную, переговорную, полунощную, буйную-буйновицу, желтую-желтавцу,, синюю-синявицу, красную-красавицу и рассыпча-
тую; золотуха-Красухі поди из р. Б. (...), из буй ной головы, из ясны. очей на пустоши и на глубокие болота. Как частые звезды с неба сыпются, так бы у р. Б. (...^ золотуха выкатилась из буйной головы, из ясных очей. Тут тебе не быть тут тебе не жить— быть тебе по болотами по гнилым колодам, за темными лесами, за кру тыми горами, за желты ми песками. Там тебе гу лянье, там тебе игра нье, там тебе мягко по стлано. Ключ-замок.

В старину при боли в ушах прикладывали дитя к угловому кресту у избы со словами:

Угол рублен, крест дубов; у того у креста не болело, не шипело и ухо не вертело. И так бы у раба БожияШ (...) не болело и ухо не вертело, ни в день, ни в ночь, ни в утренну зарю, ни в вечерню, ни нову, ни на ветху, w на перекрою месяцу. Во веки веков. Аминь.

Письмо от Анны Ивановны, которая любит и лечит внука: “...наш мальчике детства мучится с ушками - чуть ветерок, и он опять недослышит, а я уже давно плохо слышу... Мы с ним почистили уши свечками, сразу почувствовали улучшение, а утром повторили. Столько в ушах было - не то серы, не то гноя! И сразу мы стали слышать прекрасно, и все эти дни голова не болит ни у него, ни у меня. Чудо!”

ЧИНИЛКА СЕДЬМАЯ. **КИСЕЛЬ**

ОВСЯНЫЙ КИСЕЛЬ особенно полезен из проросшего овса. Хорошо промойте овес, каждый раз сливая воду через марлю. Потом залейте на 12 часов волшебной водой, в которую положите два амулета: ОЧИЩЕНИЕ и /7/7ДОРОДИЕ. Один воду очищает, а другой ее биологически обогащает. Потом снова промойте его в нескольких водах. Слив воду, ссыпьте овес в большой таз, закутайте в толстое старое одеяло и поставьте поближе к батарее. Через сутки еще раз промойте и положите сушиться на простыню. Когда овес высохнет, ссыпьте его в пластиковую бутылку и расходуйте по мере надобности.

На кофемолке измельчите овес из расчета полстакана в день на человека и заварите его, как крахмал. Воды нужно взять примерно 1,5 литра на стакан овса. Дайте остыть, процедите через марлю и добавьте что-нибудь вкусное: мед, смородину с сахаром. При болях в суставах и желудке его следует пить за полчаса перед едой, но как только ощутите тоску в желудке, выпейте полстакана такого киселя. И у вас за месяц вылечится желудочно-кишечный тракт, станут подвижными суставы и придет в норму сахар.

РЕЦЕПТ ДЛЯ ЛЕНИВЫХ. Мне постоянно некогда, и Вам, дорогой Читатель, может быть, тоже. Если так, изготовим “быстрый” кисель. Полстакана геркулеса (на человека) залейте двумя стаканами кипятка, закройте крышкой и оставьте на ночь. Утром я проглатываю ложку сорбента, через полчаса в кисель добавляю немного смородины, орешков, размешиваю и съедаю целую чашку. Не процеживаю! А потом в течение дня пью по полчашки, когда голодна. Желудок не болит, а раньше ведь болел от столовской пищи...

У Алеши болел живот. Уговорить его съесть что-нибудь, кроме бананов и апельсинов, было очень сложно. Я увидела гайморит, ушиб темени, эрозию желудка и привратника| Травмы мы быстро затерли, носик мама вылечила за три дня, а потом Алеша стал по утрам есть геркулес с орешками, залитый кипятком на полчаса. Мама делает ему масляные компрессы, а он тренируется на турнике - и здоров!

Людмила Петровна, оперная певица, не успела уехал в эвакуацию и осталась в оккупированной Одессе. Поначалу она меняла на хлеб одежду и вещи. Когда ничего не осталось, она стала петь на базаре. На заработанную мелочь она могла купить лишь стакан овса - ей хватало его на день Так она прожила три года - до освобождения города. Овсяный кисель оказался пищей и лекарством: за это время у Г П. зарубцевалась язва желудка. Эту историю мне рассказала моя тетя, жившая с нею в те годы в коммуналке.

ЧИНИЛКА ВОСЬМАЯ**. ДЕТСКИЕ НЕВРОЗЫ**

Плохой характер и травмы черепа

Как часто мы дергаем ребенка окриками: “Не кричи, не капризничай, усни, наконец!” А он - не может, у него правое полушарие из-за травмы плохо снабжается кровью. Поэтому правое ухо воспалено, и щупальца воспалительного очага пробрались к горлу (ангины), зубам (кариес), носу (гайморит) и затылку (нарушение координации)! Отит создает

отрицательное подвозбуждение; иногда достаточно малого стрессора, чтобы возник стресс. Возможны неадекватные непредсказуемые реакции на простые сигналы: депрессии, обиды, упрямство и капризы.

Человек с правосторонней травмой неспособен ВОЙТИ в положение другого, сделать шаг навстречу, изменить свое мнение: правополушарная поломка держит его в тисках своего “Я”. Невропатолог (психиатр) пропишет транквилизатор и поставит обидный диагноз. Недуг длится десятилетиями и кажется непреодолимым. А одной моей знакомой со старой детской правовисочной травмой в психодиспансере даже поставили диагноз: ПЛОХОЙ ХАРАКТЕР. Она била детей, и мужу доставалось...

Я категорически против применения нейролептиков у младенцев. Врач, назначая такое лекарство, совершает преступление. Там, где нужно сделать правку черепа, освободить голову от воспалительных очагов и усилить сердце, он обрекает кору больших полушарий на голодный, полулетаргический режим -лишь бы ребенок никого не беспокоил!..

Между тем, многие в “Целителе”, выполняя малую ежедневную работу, изменили свой характер, Мир из черно-белого стал для них разноцветным и добрым.

Розовые сны Тани

...Прошел год, и я получила в подарок новые книжки о собаке Фанте с письмом Марины Федоровны:

“Лето мы проводим на реке Молога в Вологодской области. Там сохранились яркие краски, чистый воздух и голубая вода. Здесь Таня научилась ходить, говорить и понимать красоту Природы. Сейчас она рисует книжки про животных. Танечку окрестили в старинном русском городе Устюжна. Мы часто бываем в той маленькой церкви. Она посылает Вам свои рисунки. Один из них - “Цветочная поляна”.

Прочитали библию для детей, детский молитвослов. Утром и вечером сама читает Отче наш. Танечка часто задумывается о том. в каком же Он образе. Но понимает, что это не человек, а большая Система, несущая Добро и Любовь людям. Любит икону Николая Угодника и называет его “Чудотворец”. И вместе с тем, читает сказки и даже сама сочиняет их. К цветам, деревьям, камню и огню относится как к живым и разумным. В Татьянин день ей подарили икону Святой Татьяны. Танечка сказала, что такой красивой ее и представляла. В этот день подарки на нее так и сыпались, она была очень счастлива.

С Танечкой много занимаемся гимнастикой, массажем, на ночь я укутываю ее в “шерсть старой собаки” С удовольствием делает все “чинилки”. Часто просит, чтобы я ее еще “пожамкала” - это ее выражение. Но иногда не хочет, приходится уговаривать, придумывать всякие хитрости Как-то спрашивает “Когда пойдем на диагностику к Ирине Александровне?” Я спросила “Зачем?” Она ответила, что недавно упала на копчик и точно его сотрясла Я предложила помочь подправить А она “Да я сама все уже сделала!” У нее одна ножка короче другой на два сантиметра. Делаем утром массаж ножек. А она лукаво спрашивает:

— Почему я сегодня не говорю- “Расти, ножка”? - И вправду, Танечка, почему? - А она сама подрастает!” И я, действительно, замечаю, что разница между ножками сглаживается Вместе кодируем воду, и она течет у нас голубая, без запаха хлорки и с пузырьками Недавно Танечка выбегает из ванны и кричит “Мама, оказывается, вода - живая! Я попросила, и вода вылечила мне руку!”

Танечка рисует свои волшебные книжки. Все книжки, и Ваши тоже, читает между строк, со своим текстом. У нее счастье, купили щенка. Он Танечку покусывает, но она не сердится и просит, чтобы его не наказывали Она с ним гуляет и играет

После диагностики Танечка решила, что, точно, станет целителем. Сейчас она лечит нашу собачку от чумки, а для лечения попросила купить цветущую азалию. Цветок ей помог полечить щенка, он почти поправился. А недавно приносит рисунок и показывает, где у собаки болит На рисунке - собака в разрезе. Танечка показывает на область печени и кишечника На вопрос, откуда она знает, она ответила, что чувствует. Врач подтвердил Танечкины догадки - у собаки была кишечная чумка. Песик почти здоров.

При смене давления у нее **болит головка.** Она твердит “У меня ничего не болит, все хорошо”, часто подходит к Вашему календарю Я незаметно ей помогаю, боль проходит - значит, мы справились со слабой точкой Мира. Но на ночь ставим свечи в ухо, наматываем масляный компресс на голову капаем Т-активин в глазки. Как-то вечером ей стало плохо видимо, подействовала гроза. Когда ей долго не спится, мы вспоминаем летние дни, купаемся в речке, бродим по лесу вдыхая запах цветов и трав И она попросила, чтобы я поулыбалась немножко, подержала ее руку и поставила кассету *НОРМА — ОЧИЩЕНИЕ*. Танечка, засыпая**,** очень любит ее слушать говорит, ей тогда снятся розовые сны.

За месяц она написала четыре книжки про животных. Вам она рисует большую книжку о собачке Фанте. Очень любит играть в игры “Эйдос” Стала спокойней и радостней улучшилась память, с удовольствием рисует, много смеется, придумывает варианты игр. Раньше она рисовала черным и синим цветом, а теперь на ее рисунках - радуга”.

Прошло еще полгода, и Танечка пришла ко мне в гости показать, как зажила ее ручка. Оказалось, что месяц назад, сразу после моего отъезда, она гуляла с собакой и упала. Дома она пожаловалась на боль в руке, и, действительно, ручка опухла Всю ночь Танечка слушала кассету *НОРМА,* прося маму переворачивать ее снова и снова. А утром стало ясно перелом. Наложили гипс, но каждый день тренировали пальцы, делали “шарик” и Т-активин, звучали молитва и заговорное слово. Через две недели гипс сняли - рука была здорова И ножки стали почти одинаковые. Диагностика показала большие достижения у обеих Марина Федоровна стала такая красивая!

Откуда падений и приступы ярости?

Настя - жалобы на частые падения, на приступы ярости. Ей восемь лет. Московские профессора нашли у нее невроз и кучу сопутствующих болезней - панкреатит, искривление желчного пузыря и гастрит. Я вижу очень сильный правосторонний отит, вообще правое полушарие значительно хуже левого из-за **травм правого виска, затылка и темени**.В голове, позвоночнике, легких и печени - полное отсутствие иммунных пептидов, биопопевые оболочки отсутствуют. Нос не дышит, герпес, гепатит В, паротит (свинка) и грипп. Сахар - 8,6 ммоль/л, это много. Кортизол и холестерин (ЛПОНП) - вдвое выше нормы. с рождения ребенок плохо ест из-за пониженной кислотности и воспаления луковички 12-перстной кишки. Разве нельзя было обратить внимание и помочь каким-нибудь из простых народных средств? Неграмотная крестьянка уже давно бы (на Руси ВСЕ знали это!) и киселек сварила бы, ушко почистила и травки запарила, и заговором травмы бы сняла А мы как ослеплены, как будто в колодах. Твердили: “Мы — не рабы!”, а оказалось - рабы невежества и иждивенчества настолько, что своей кровинушке помочь не можем!

Мама виновато опускает глаза, а я смотрю Настю дальше Колит, запоры из-за сильной травмы копчика. Все слабые точки позвоночника поражены, но это вторично. Слабое сердце и - вынужденные застои в легких, селезенке печени, в венах слепой кишки

— Давайте мы поможем Насте, нет сил моих больше! Настенька, представь, что головка твоя - тюльпан, а твой позвоночник – стебель. Цветок растет из земли, он целый, не зажатый, не ушибленный, и алый тюльпанчик тянется к Солнцу Тянись-тянись! Умница — посадила хороший тюльпан поливай его! А сейчас мы с тобой, Настенька, раздвинем твою головочку, чтобы тебе не было тесно, чтобы не давило ни сзади, ни сбоку, ни впереди, ни сверху Я чуть ее покачаю, с ты упрись изнутри ручками и выталкивай! Как в сказке:

Сын на ножки поднялся,
В дно головкой уперся,
Поднатужился немножко:
Как бы здесь на двор окошко
Нам проделать? — молвил он,
Выбил дно и - вышел вон[!]

Упирайся покрепче, вот так, еще капельку! Не больно? (Настя молча помотала головой) Молодчина! И стало сразу просторно, можно бегать за бабочками, ловить кузнечиков, ягоды есть и в речке купаться. Легко стало в голов, правда? (- Да). А теперь прилетел друг -волшебник в голубом вертолете и все что нужно, он поднимет. Кровь - снизу вверх! это для него пару пустяков, раз-два и поднял из живота к голове! Помоги ему. Умница!

Мы с тобой любим гостей, и с радостью впускаем их в дом, угощаем их и играем с ними Правда? Но если двери всегда настежь, могут прийти те, кого мы не звали. А у тебя внутри открыты двери в сердце и в животе - из-за этого ты болеешь. Давай закроем их от непогоды и воришек. Я помогу, а ты закрывай сама. Ну-ка, напрягай животик! Вот так!

Настенька очень ярко себе все представляла. Достаточно было мне пометить рукой, как клапан привратника закрылся, позвоночник очистился, сердце укрепилось, вмятина в области правого виска выправилась. Предлагаю маме делать дочке масляные и травные компрессы, правку головы и позвоночника, Т-активин в глаза и пять уколов под печень (раз гепатит, обязательно!), кисель, гимнастику и медитацию под наши кассеты. Они много раз побывали на занятиях, очистили печень и уши, укрепили мускулы. Ребенок стал гораздо спокойнее и собраннее. И куда делась “нервозность и тревожно-мнительная ориентация психики”!

Память детства

Ребенок, когда захочет чего-то, не отступается, он формирует мощный луч прицельного внимания. Не зовите его есть, он занят, он решает свои задачи. Важны ли они? Судите сами - именно в детстве мы осваиваем себя в Мире. Вы тогда были счастливее, здоровее, Мир был Вам интересен. И Мир иначе относился к вам, так как вы были добрее, веселее, безвреднее, чем сейчас. Вряд ли взрослый человек способен простить своего любимого, который ударит его, накричит на него со злостью. А ребенок прощает. Стоило только маме или отцу приласкать его, как слезы мигом высыхают. Вспомните это изумительное состояние, когда тает обида. Как живет ребенок, так и надо бы жить дальше…

СБИТЫЕ КОЛЕНКИ - главная подробность моего детства Я росла в Грузии у снежных гор, и дом наш. стоял на горке. Я быстро бегала и часто съезжала о горы на коленках. И - зеленые яблоки. У дедушки в саду было полно фруктов. Но нет же, у соседа яблоки быпи гораздо вкуснее. А на ваш вкус? Вспомните брызжущее соком кислое яблоко, свои поцарапанные лицо, руки, мяч, запах сухого сена, перемазанную ягодами майку, докрасна обгоревшие на речке нос и спину, вспомните - вы давно голодны, посинели и дрожите от холода, а все плаваете и ныряете.

Дорогой Читатель, вспомните свое детство, тогда было множество добрых связей с Миром. Через детство, так же как через березку, море или цветок, Вы сможете выйти к Богу. В одиночку сложно и тревожно не видно и не слышно. Когда канал будет создан, Вам будет служить чудесная невидимая серебристая нить связи с Миром. Зачем? Для любви, счастья и общности Для этого и существует медитация, для этого - волшебные путешествия, в которых создается контакт с сущим. И тогда жизнь в большом Мире идет без вражды и повреждений. И Мир тоже Вас не обидит.

В конце каждого занятия моя ладонь черна от копоти, я держу руку в пламени. Огонь меня не обижает, я его люблю, и этого достаточно для дружбы. Попробуйте полюбить Огонь, дом, страну, Бога, ребенка. Что б вы ни полюбили, Вы подружитесь с Миром.

Жизнь не кончается с последним вздохом, она продолжается. Мне очень хочется, чтобы Вы это почувствовали так же ясно, как это чувствую я. Нужно готовиться к уходу. Душа должна быть светла, как утренняя роса. Растите свою душу, объединяйтесь с добрым духовным сообществом. Тогда Вы будете для кого-то прибежище и спасением, жизнь будет оправданна в последний час.

ЧИНИЛКА ДЕВЯТАЯ **ПРАВИМ КОПЧИК**

В ванне

Я Вас прошу поправить ребенку (поставить на место) копчик. Лучше всего примите душ, наденьте купальник, налейте вводу капель десять зеленки и полезайте с ребенком в ванну. Дайте малышу побарахтаться в воде поиграйте вместе. На большой палец правой руки наденьте напальчник, смажьте кремом.

Первый вариант. Ребенок, которому вы делаете коррекцию, лежит на спинке. Просуньте левую руку ему под таз, легонько приподняв крестцовую зону, а большой палец правой руки введите в прямую кишку и нащупайте там выступающий хрящик. Это - загнутый копчик. Начните разгибать его книзу и назад, приговаривая:
“Стань на место! Стань по-старому, как Бог поставил”.

Второй вариант. Ребенок стоит в ванне, как собачка - на коленках и выпрямленных руках, его голова возвышается над водой, а попка - под водой. Лучше всего, если ребенок будет понимать, что Вы делаете - тогда он не будет бояться и не дернется. Пусть кто-нибудь из членов семьи будет с Вами. Положите левую руку на крестец малыша, а большой палец

правой руки введите в анус и начинайте осторожно отгибать кверху загнутый, как рыболовный крючок, копчик. Ваш палец вибрирует -“ Стань на место! Стань по-старому, как Бог поставил.”.

Оберегай мой сон!

Андрюшу мама запирала одного в квартире на весь день. И однажды (ему было год и 8 месяцев) малыш подтащил стул к окну, взобрался на подоконник и... свалился с третьего этажа. Бабушка Анна Ивановна принесла его на руках. Андрей безучастно смотрел на нас. Ушки были простужены, а копчик просто сламан. Ночью ножки подергивались, по телу пробегали судороги. Я сказала “Уши нужно почистить и закапывать в них его же теплую мочу В глазки - по капельке Т-активина два-три раза в день. Головку массируйте и потихоньку тяните вверх Основное внимание уделите копчику. Искупайте парня, сделайте массаж, потом положите на спинку. Играйте с ним чтобы Андрей Вас не боялся Подложите левую руку под попку Помолитесь. Затем очень аккуратно и осторожно введите палец правой руки в резиновой перчат ке в анальное отверстие, нащупайте копчик и мягко надавливая, отгибайте его вниз и к спине Твердите заговор от удара. Делайте так три дня подряд”

Анна Ивановна забрала его и стала лечить. Через два месяца Андреи метеором носился по коридору и по моему кабинету. Мои пациенты долго их не отпускали. Бабушка по моей просьбе давала подробнейшие консультации как вправлять копчик - совсем специалистом стала. Через полгода Андрей пришел уже с бабушкой и мамой. Ом был здоров, но все еще не говорил И снова Анна Ивановна не могла уйти - консультировала взрослых и родителей с младенцами, как быть с копчиком

Прошло три года, и они снова навестили меня Я не узнала Андрея - для своих пяти лет он был очень развит физически и умственно. Анна Ивановна стала совсем молодой. И чего только она ни делала! Масляные компрессы Т-активин в глаза по капельке, гимнастика, сорбент и массаж постоянно, кассеты особенно *НОРМА — ОЧИЩЕНИЕ* - с утра до вечера, молитвы - наизусть

— Я видел Вас по телевизору Вы учили массажу. Мы бабушкой так делали - первое что сказал мне Андреи.

— Мы о тебе написали в книжке. Про тебя будут знать Россия, и другие страны. Многие люди захотят пойти по твоему пути. Но ты должен тренироваться и не задирать нос. иначе нам скажут, что мы – обманщики.

— А я тренируюсь! И нос не задираю! А вечером кладу жалобную воду амулет *ПОДОРОЖНИК* и прошу “Оберегай мои сон!” А утром говорю “Спасибо Амулет” И еще мы проращиваем пшеницу и едим сплат. И еще мы лечим дедушку, только он не хочет делать все как мы.

— Анна Ивановна у Вас мировой парень с прекрасной памятью нормы Это Ваша заслуга! После ветрянки были немного замутнены легкие, но Вы ему делайте турундочки в уши и приготовьте ***масляный эликсир***. Возьмите три чаиных ложки нерафинированного масла и одну -Демидовского эликсира, встряхните с молитвой и давайте по чайной ложке четыре раза в день три-четыре дня, пройдет. Я поправила Андрюшу. У мальчика хороший позвоночник, высокая иммунная активность, низкие значения сахара и холестерина в крови – замечательно!

А сами на шею сделайте серебряный пояс, укрепите диафрагму, держа ноги на высоте спичечного коробка. Т-активин в область солнечного сплетения. Компрессы на спину. легкое дыхание. Не отставайте от внука!

Банная правка

Мария Николаевна вспомнила, как бабушка лечила сестренку Томку, которая была очень шустрой и часто падала. Бабушка как заметит, что внучку прослабило, и говорит “Снова упала, егоза. А ну-ка, идем в баню, буду тебя править!” Попарит, поставит ее на коленки и локти, положит одну ладонь сверху на крестец, палец другой руки введет в задний проход и поставит копчик на место. При этом она всегда бормотала заговор или молитву.

У Зинаиды Петровны внук играл в футбол. Домой его принесли на руках: в борьбе за мяч получил удар бутсой по копчику. Бабушка потрогала и ужаснулась копчик торчал углом. Она натопила баню, перенесла Костю, разогрела его и спокойно с молитвой вправила копчик так, как узнала в “Целителе”. Из бани Костя шел сам. Прошло четыре месяца. Костя и не вспоминает о том ударе, теперь уже зима, в хоккей играет.

Запоры

Иногда они мучают малыша с рождения. Обязательно поднимите копчик и сотрите следы травмы бесконтактным массажем и заговором. Для очищения толстого кишечника у ребенка можно на ночь на живот положить согревающий компресс с шерстью, а на кожу под шерсть — тряпочку, пропитанную крепким раствором сенны. Можно сделать на животик овощной компресс из жмыха, кабачка, моркови или свеклы. Можно дать выпить растворенную в воде таблетку сенны или кисель из ревеня. Обычно хватает трех - пяти таких компрессов.

Прекрасно помогают подтягивания и “угол” на перекладине по минуте раз пять в день. У самых маленьких замечательно укрепляют мышцы живота кольца, подвешенные в проеме двери. Высота колец - на уровне плеч ребенка, чтобы он легко мог оттолкнуться ножкой и перевернуться. Потом, когда руки станут сильнее, кольца можно чуть поднять. Подстелите толстое одеяло, покажите, как кувыркаться - понравится! Восхищайтесь!

Часто запоры вызваны ***дисбактериозом.*** Причин может быть очень много, а способы коррекции одинаковы. Нужно поправить копчик (а иногда — еще и голову!), укрепить мышцы спины и живота и давать ребенку сорбент (или растолченный древесный уголь) по чайной ложечке утром и вечером с бифидокефиром или, если доступно, с жидким концентратом бифидо - и лактобактерий. Приведите микрофлору в норму, и она послужит ребенку верой и правдой!

ЧИНИЛКА ДЕСЯТАЯ. ЛУК ОТ СЕМИ НЕДУГ

Если ребенок промерз и появилась опасность простуды, хорошо растереть горло, уши, грудь и спинку смесью свежих лукового сока и мочи. Поверх - приложите компресс из шерсти. Если на губе появляется лихорадка (герпес), можно разрезать маленькую луковичку и приложить к губе - потерпите, немножко пощиплет. Такой же эффект дает смазывание герпеса жидким

валидолом. При кашле порезать мелко крупную луковицу, поместить лук в стакан, поднести ко рту и вдохнуть так, чтобы стакан присосался. Зажав нос, сделать несколько маленьких вдохов-выдохов ртом. Отдохнуть, стараясь дышать тихонько,

повторить “луковое” дыхание несколько раз. Делать по многу раз в день, пока не пройдет кашель. Если ребенок кашляет, сделайте *сладкое лекарство.*

Сладкое лекарство

1. Стакан молока довести до кипения. Разбить сырое яйцо, отделить желток от белка. К желтку добавить столовую ложку сахарного песка и взбить. Затем желток с сахаром влить тоненькой струйкой в горячее молоко, непрерывно помешивая. Добавить две-три капли йода. Пить этот состав горячим на ночь и полоскать им горло до тех пор, пока не пройдет кашель или не восстановится голос. Вкусно и - хорошо помогает детям.

2. Жженый сахар быстро снимает приступы, и дети лечатся с удовольствием. Поставьте на малый огонь чистую сковороду, насыпьте на нее три столовые ложки сахару и, помешивая, растопите. Когда сахар приобретет светло-коричневый оттенок, снимите с огня и вылейте на сковороду стакан кипятку. Размешайте, остудите, добавьте 1 /5 чайной ложечки лимонной кислоты. Если вы хотите ускорить процесс исцеления, влейте сок одной луковицы (натрите на терке и отожмите). А можно вместо лука и кислоты выжать в сироп сок трех лимонов, добавить пять капель йода и по глоточку в каждые полчаса выпить за день.

ЧИНИЛКА ОДИННАДЦАТАЯ. **ЭНУРЕЗ**

Как правило, энурез сопровождается застарелыми воспалительными процессами в легких, почках и мочевом пузыре. Обычно ребенку нужно сразу ***выпра*вить копчик-** это легко. Потом полечите все воспапения, укутав малыша шерстью. Радуйтесь вместе с ребенком каждой удаче, не браните за неудачи - сделайте вид, что ничего не произошло. Перед сном дайте ему кусочек хлеба, посыпанный солью.

Замечательный пример приводит Карнеги. Ребенок с энурезом, ему уже 5 лет, и он каждое утро мокрый. А бабушка с ним спит и говорит: “Что же опять постель мокрая?” Он отвечает: “Это не я, это ты сделала.” И вот папа выяснил, что сын давно хочет спать один. И он хочет иметь пижаму. Мама с ребенком идут в магазин и выбирают кровать.И когда маме понравилась кровать, она дала знак продавщице и та уговорила молодого джентльмена купить именно эту Вечером папа пришел с работы, мальчик бросился к нему с криком; “Посмотри скорей, какая у меня кровать!” Кровать была осмотрена, проверена, одобрена. “А какая у меня пижама!” И папе достаточно было сказать: “Я надеюсь, все это будет сухое.” “Конечно!” - сказал мальчик. И все - выросла его значимость, хотя ему было всего 5 лет.

Если вы хотите, чтобы ваш ребенок перестал мочиться в постель - необходимо поднять его авторитет дома. Я обычно советую родителям, которые хотят помочь ребенку в этом случае, пообещать за пять сухих ночей награду, хоть жевательную резинку. Настраивать ребенка на победу, говорить ему: “Будь спокоен, ты справишься, все будет хорошо”. Проявите к малышу уважение, убедите его в том, что дело ему предстоит нетрудное, он с ним справится запросто потому что он добрый, сильный умный и терпеливый, он тренируется и молится, а таким помогает Космос.

ГОРЯЧИЕ НОСКИ ИЛИ ВАРЕЖКИ. Замочите шерстяные носки в горячем соленом отваре, быстро отожмите досуха и наденьте на голые ноги. (Если шерсть колет, под них можно сначала надеть тонкие хлопчатобумажные носки.) Поверх - мягкие полиэтиленовые пакеты, а сверху - сухие шерстяные носки. Оставьте носки на всю ночь, утром вымойте ноги и наденьте свежие такие же горячие носки! Простуда проходит очень быстро. Замечательно хорошо воздействует на биологически активные точки (БАТ) кожи стоп и кистей Т-активиновый крем *Астрон.* Очень полезен массаж БАТ обеих стоп, особенно зоны пальцев, где отображена голова, и внутренней стороны сбоку у подъема - там зона желудочно-кишечного тракта, Массируйте непременно обе стопы.

ДЛЯ БАБУШЕК И *ДЕДУШЕК.* Это же можно сделать для рук, только лучше по очереди: один день лечим правую, другой - левую и т.д. В любую свободную минуту следует массировать пальцы рук, тщательно прорабатывая каждый сустав, как бы промывая его в теплой воде. Это поможет всем органам и системам вашего тела: БАТ вблизи суставов кистей рук отображают все. Это же поможет им избавиться от “шпор” на стопах ног за одну-две недели. Не забудьте только тереть шпоры пемзой каждый раз, когда вы моете ноги. У моей мамы боли в ногах прошли моментально.

Стресс

У Оли в 5 лет побаливает голова, животик и печень, но главная жалоба - энурез. В ушах часто сера. С рождения были запоры и дисбактериоз, нет аппетита, любит кислое. Девочка нервная. Сразу после рождения Олечке вместо грамотной коррекции черепа и шеи прокололи несколько курсов антибиотиков. У нее много травм на голове и позвоночнике.

У Оли из-за почек и воспалительных очагов в ушах высокий кортизол - 940 нмоль/л. Отит часто вызывает подвозбуждение гипофиза и всей эндокринной системы. Напряжены щитовидная и поджелудочная железы, сахар - 7,5 ммоль/ л. Белок в моче, цистит, аллергия. Стресс. В сердце ослаблены оба предсердия, приоткрыт клапан на легочной артерии. Это формирует застои венозной крови в легких и в системе воротной вены. В нижних долях легких - большие воспалительные очаги, которые давят на почки и опускают их. В крови - избыток нейтрофилов.главных вестников воспаления. Весь желудочно-кишечный тракт страдает с детства. Малая кривизна и дно желудка несколько:воспалены, клапаны пищевода и привратника приоткрыты.

Домашняя работа. Советую пить овсяный кисел. Из печени выгнать лямблии - в течение двух недель на ночь чашку кефира с чесноком, хватит и одного зубчика. Позвоночник и головку привести в норму - сразу восстановятся и управление, и кровообращение. Влажные компрессы на ночь на спину и животик, утром - душ и 10-ти минутный массаж позвоночника *сАстроном.* Вдвоем делать статическую гимнастику и “обратные” позы. Пер сном - наши кассеты. Почистить ушки, делать маслят компрессы и правку черепа. Пить яичную скорлупу и сорбент. Править копчик: днем на живот - сухую мягкую шерсть. За каждую “сухую”” ночь приз. ...У девочки сухая постель уже два года!

ЧИНИЛКА ДВЕНАДЦАТАЯ. **ГРЫЖА**

Если у ребенка грыжа, помогите малышу как можно раньше. Верьте в себя! Поправьте головку и копчик. Прочтите *Отче наш.* Измерьте рост ребенка ниточкой на косяке двери просверлите отверстие чуть выше роста. Отрежьте от осины

пробочку, обмотайте ниткой и забейте в отверстие со словами: ***“Уходи, грыжа,* і *раба Божия (.,,)! Как дитя прятанку перерастет, так п грыжа уйдет! Аминь!” Повторить 9 раз.***

Если нет осины, запечатайте отверстие воском. Привожу еще один способ, он годится и для взрослых. Нужно водить безымянным пальцем по сужающейся к центру грыжи спирали против часовой стрелки. Когда дойдете до центра, постарайтесь как бы захватить лишнее и выбросить через плечо**.** При этом очень помогает заговор, говорить его следует девять раз**:**

Ты, грыжа, грызешь одним зубом, а я двумя.
Ты, грыжа, грызешь одним зубом, а я тремя.
Ты, грыжа, грызешь одним зубом, а я девятью.
Загрызу тебя! Аминь!

Нужно забинтовать живот эластичным бинтом и укреплять брюшной пресс гимнастикой. Лучше заниматься 3-4 раза в день понемножку. Бабушка Людочки вырезала из картошки шарик, вдавила его в пупок и заклеила пластырем. А мама Димы обернула вместо картошки пуговицу ваткой, а потом - бинтиком. А вокруг пояса накрутила эластичный бинт. Полезно сделать курс уколов Т-активина прямо в ягодицу - это укрепит соединительную ткань и мышечный корсет.

ДЕТСКИЕ ТРАВМЫ

У животных и птиц тоже бывают травмы. Только пораженное животное долго эту травму не “носит” - либо находит способ коррекции, либо погибает. Однажды наша кошка показала мне свое лекарство. Она ждала котят, шли последние дни перед родами. Она пришла из сада, я хотела ее погладить - она с резвостью отскочила и, оглядываясь на меня и мурча, пошла к воротам. Я вышла следом. Она прошла по дороге метров пять, зашла в соседский огород и призывно мяукнула, обращаясь только ко мне. Когда я приблизилась, она разрешила себя приласкать, медленно подошла к траве и стала есть, поглядывая на меня и приглашая попробовать. Эта травка росла у бабушки - листья зеленые, узколинейные, ими можно порезаться... “Смотри, Ириша, - говорила бабушка, — это кошачья трава.” А однажды наш пес тоже ел эту траву, чавкая и пуская слюни. Я помчалась домой: “Бабушка, этой только кошачья, это и собачья трава!” И надо же —кошка поделилась со мной знанием... А человек живет,как на привязи, у поликлиники.

Особенно страдают дети с травмой черепа, Вокруг места сильного поражения образуется очаг. А внутри очага нейроны связаны в паразитную сеть, по кругу бегут сигналы, формируется и работает функциональная - система самокоррекции. Но нет от этого никакого толку: ресурсы расходуются зря, выздоровление все не наступает. Очаг не дает пробиться питанию и важным сигналам к значимым подсистемам мозга; очаг сам становится источником ядов и ложных сигналов, нарушающих внутреннее управление и внешнее поведение ребенка. Назначают транквилизаторы - мозг обесточивает нейроны голодают, но зато проявление аномальных акций как бы смазывается. Вдумайтесь, дорогой Читатель: у человека идет его единственная жизнь, по чьей то воле **идет так.** Нейрохирург Наталия Бехтерева вводила в зоны неблагополучия мозга зонд, который сам был источником вибраций, либо проводил внутрь определенный химический состав. Так или иначе, “ведьмин круг” разрушался, и уходили страдания человека.

Я поступаю иначе: правлю кости головы и позвоночника, даю питание всем клеткам головы и мозга выравниваю кровообращение и само качество крови, очищаю очаги. Эти программы используют знание, проверенное многими поколениями людей: мы их так отладили, что можем отдать в руки любящего человека, включив в процесс исцеления и душу ребенка.

Травма темени, эпилепсия

Саша, 12 лет. Страшные непрекращающиеся головные боли, очень сильная эпилепсия. Врачи Новокузнецка отказались его лечить: по полгода в больнице, тонны лекарств, толку никакого. У Саши я обнаружила огромную ***теменную травму***. Оба уха воспалены, лимфоузлы пробиты, ангины постоянно. (- Да.) Это запортило парашитовидные железы, они почти не вырабатывают кальцитонин. Правлю Саше голову не только бесконтактно, но и руками, смочив их пантокрином. “Отче наш...” Больно? - милый жест: покачивание головы из стороны в сторону. Худо-бедно мы с парнем вдвоем поправили ему голову - было очень сильное выпячивание правой височной кости по отношению к затылочной кости. Как дела? - в ответ Саша рассмеялся: исчезла головная боль! Я нашла еще травму - подвздошной кости справа. Из-за нее были совершенно вырублены ядра в крестцовом отделе. Я выправила эту травму, и мы наклеили пять параллельных мостиков на крестец. Саша сказал, что еще вернулась маленькая боль на темени. Мы сделали из серебряных мостиков “крестик” для почек, успокоили их. Закрыли клапаны сердца, расширили венечные артерии, подкачали нервные сплетения. Он стал активно растирать темя и затылок с пантокрином. Головная боль прошла окончательно.

Рекомендации. Делать масляные компрессы с настойкой пустырника (10 капель) на голову в течение года. И править голову с молитвой. Обязательно компрессы и серебряные мостики на шею, гимнастику горла и нагрузку плечевого пояса. Носить амулеты *НОРМА* и *ПОДОРОЖНИК.* Глюконат кальция нужно пить по четыре таблетки вечером, сорбент-50 граммов в день в течение двух месяцев.

— Сашенька, — сказала я, - твоя энергия роста уходит в судороги, как энергия грозы - молнией в землю. Обязательно растяни позвоночник, он у тебя немножко изогнут. При этом ты подрастешь. Хочешь? (Энергичные кивки.) Тогда - висы на перекладине в проеме двери, в общей сложности по 20 минут в день. Говори: ***Я расту!*** Пусть на стене висит плакатик: ***“Я расту!”***. И напиши мне расписку, что за год ты вырастешь на 10 сантиметров! Саша, ты уже большой - научись молиться!

Много раз в день - отжимания и приседания по 10 раз в серию. “Поплыли-полетели” с маленькими гантелями. Массаж спины с *Астроном* и правка копчика. Я попросила маму освободить две недели, быть неотлучно рядом **с** сыном иметь при себе бутылочку с травной настойкой, шприц, пипетку и ампулу Т-активина. А еще - специально купить два ведерка по три-четыре литра. При первых признаках надвщющегося приступа немедленно- укол в правую ягодицу, колпачок настойки на темя, крепко растирать голову напряженными пальцами. Молитесь при этом вместе с ним.

— На каком этаже вы живете?

— На первом.

Пусть наготове стоят полные ведерки с водой - Саше нужно осторожно обойти дом, стараясь не разлить ни капли. Будьте рядом! Когда вернетесь к свое подъезду, вылейте воду под дерево словами: “Возьми скорби, болезни, печали от раба Божия Александра. Тебе это не во вред!” И скорее - масляный компресс на голову, присесть и отжаться по десять раз Поцокайте языком, зевайте раз пять. Надавите на “хохотальную точку” и посмейтесь минут десять вместе

Оба кивают: сделаем! Саша ушел сияющий, розовый и веселый, мама и не помп его таким. Мама приехала через месяц в восторге: ни разу не было приступа, лекарств не пьет! вырос на пять сантиметров! ***Вода и Т.активин помогают!***

Травма черепа – ***эпилепсия***

Саиду 13 лет его привезли из Алма-Аты. В детстве были частые приступы, потом за него взялись психиатры; с шести лет Саид пьет транквилизаторы. Тем не менее два года назад

был очень сильный приступ с потерей сознания. Часто простуживается, учится плохо, с детьми контакты не иалаживаются из - за частых приступов ярости Саида. У мамы – измученный вид.. Мальчик рослый, на губе заметен пушок, но бугристая больная кожа. Первое, что я увидела, - высокий сахар: сейчас 7,5, а бывает больше 20 ммоль)л. Инсулина мало, мозг голодает:даже при хорошем кровоснабжении ему необходима пара “глюкоза-инсулин”, иной пищи для него нет (-(-.Да,- согласилась мама, - Саид много пьет.) ОЦК - 30-40% в течение дня. трижды падал до нуля, спасали. Огромная травма темени-виска слева, абсолютно нет биополя, никакого. Почему? Хоть бы где! А-а-а**,** дело в транквилизаторах:шесть таблеток в день – много; его душа в анабеозе. Кровь оседает в селезенке, венах

почки и сигмы. Воспаляется левое ухо, зубы поражены кариесом тоже слева, чуть увеличены подчелюстные лимфо узлы. Грязная лимфа заливает левую паращитовидную железу - потому плохая кожа и слабая соединительная ткань. Если вы не хотите, чтобы у Саида были судороги, вылечите паращитовидные железы. Принимайте глюконат кальция (пять таблеток). Ставьте “жалобную воду”, просите Аллаха сделать ее лекарством, утром Сайд ею умоется и обязательно прополощет горло. Пусть пьет сорбент не меньше трех месяцев - грамм на килограмм веса в день. На ночь - не поленитесь! - накрутите ему компресс на шею (марлю в три слоя прошейте люрексом, смочите в очень крепком насте ромашки и календулы, положите прямо на кожу, а поверх- сухую мягкую шерсть, закрепите тонким чулком). Саиду нужно выучить молитвы и молиться Аллаху.

Коррекция дает немедленные результаты': парень ожил, порозовел и вступил со мной в диалог. -Саид, тебе надо накачать мускулы, это очень красиво, ты станешь здоровым, будешь долго жить, тебя будут все любить. Хочешь этого? (- Да! - просиял Сайд.). Тогда просто - турник в дверной проем, фотографии Сталлоне и Шварценеггера на стенку, гантели, эспандер, наклонную доску. Саиду нужно выплнять не меньше двухсот отжиманий и приседаний в день, контролируйте и вознаграждайте сына. Прошу Вас, учитесь сами делать массаж сыну. Вместе твердите “почкам кровь!” много раз в день; до школы осталось время, мальчик привыкнет. Носить амулеты *НОРМА, ХОРОШИЙ ХАРАКТЕР* и ПОДОРОЖНИК.

Каждый день - закаливание горячим полотенцем и масляный компресс с добавкой спиртовой настойки пустырника и топинамбура. Грызть топинамбур (запасите на зиму!), пить чай из смородины. Т-активин: 10 инъекций по 1 мп в левую руку через день (через две недели - повторить) и трижды в день по капле в глаза, “выкапать” две упаковки. Пусть рядом с ним в комнате стоят два ведерка с водой. При первом признаке агрессии скажите ласково: “Сыночек, ты сердишься. Скорее бери воду, пойдем”. Вместе с сыном спуститесь вниз, обойдите дом, пусть Саид донесет ведра, не пролив ни капли. А Вы просите Дух Воды снять болезнь с сына. Вернетесь к подъезду выплесните воду на дорогу и еще помолитесь. Читайте ему сказки! (- Он любит!) Молите Аллаха за сына, когда он спит. Будьте с ним ласковы.

..Они остановились у родственников, делали все процедуры две недели, а перед отъездом пришли ко мне показаться.Приступов ярости и судорог не было ни разу!

Травма затылка – иммунодиффецит, диабет

Анечке 14 пет, у нее - сахарный диабет, уже три месяца. Пять инъекций в день, 16- короткого, 12- продленного. Обычное депо. Ее увезли на “скорой” с жесточайшей гипер- гликемией: сахар был за 30. Сейчас сахар колеблется, по их словам, от 8 до 12; по моей оценке, от нуля до 16 ммопь/п. Доза явно завышена, и депо вовсе не в инсулине, В чем же?

Очень высокий уровень холестерина, кортизол до 1200 нмоль/п. Анечка, ты ведь частенько гневаешься, правда? (Аня кивает головой.) Не нужно этого делать... Почти совсем нет биополя, особенно на затылке и темени. Вижу большую затылочную травму и еще одну: темя - левый висок, воспалены оба уха. Иммунные пептиды - на нуле. В сердце приоткрыты клапаны предсердий и слева - митральный и аортальный. Вирусы? Да, гепатит С (ее залечили), паротит, герпес... Вавки на губах бывают? (- Да, часто.) И полуживой вирус гриппа до сих пор гуляет в носу, зубах, горле, в легких и в сердечной сумке - перикард увеличен, отечный. Аня зимой болела гриппом?

— Да, полгода назад. Неделю температура была за сорок, болели уши, и тогда у ушей сильно вспухли лимфоузлы.

— Они воспалены; слева околоушные, справа - заушные.

— Тогда в моче появился ацетон, ей ставили антибиотики.

— Снова эта отрава! Совсем загубили иммунную систему! — Аня поднялась, но из простуды не вылезала. Ее хотели облучать, чтобы лимфоузлы рассосались, но мы не согласились. Я говорила врачу о запахе ацетона, но меня и слушать не стали.

— А как уши?

— Уши болели всю зиму, но сейчас воспалилось левое.

— Очаг остался в гайморовых пазухах, лимфоузлы переполняются. Почти всегда заложенный нос забрасывает грязную лимфу в полость черепа - отсюда холестерин и кишечные неполадки: гастродуоденит и колит, больше слева, селезеночный угол ободочной кишки и сигма вниз Кровь застаивается в голове, печени, селезенке и венах сигмовидной кишки.

Я много раз наблюдала, что вирус, уходя, оставляет пробки в слабых точках спинномозгового канала и “размыкает” клапаны на сердце. Сейчас ОЦК колеблется от 40% в максимуме до полного нуля - это зависит от мощного воспалительного очага у затылка - шеи. Когда ОЦК мал, включается программа ***побудки***, горит жир, сахар в крови за двадцать. Но сердце проснуться не может, оно отключено от управления ***воспалительной пробкой!*** Поэтому естественный для животных наших широт

импульсный режим весенней побудки становится у человека ***непрерьв ным,*** *а* это очень опасно. Отравляется лимфа. Высокий сахар портит систему увлажнения, страдают глаза и суст вы, нарушается проводимость нервных волокон. Сердце работает все хуже, ОЦК на нуле ...

Коррекция. Первым делом огненным ершиком пробиваю пробочки везде, где они есть: в спинномозговом канале, в ушных лимфопротоках, в носу. (Нос сразу задышал. Тише, тише дыши, помогай мне!) Подкачиваю затылок, темя. Ну и травма! Мое биополе уходит как в бездонную бочку. *Отче наш...* И Вы помолитесь, Елена Сергеевна Вот, хорошо! Теперь появилось биополе, и я строю оболочку. Короткими импульсами закрываю клапаны сердца, привратник, клапаны на всех крупных лимфососудах. Очищаю лимфу огнем: “О Великий Дух Огня...” Падает кортезол, растет уровень иммунорегуляторных пептидов 4...6..-10! Вот так и ходи, хоть В.Я. Арион никогда больше четырех не видел. А у моих детей меньше восьми не бывает, должен быть запас иммунитета! Как дела с оболочкой? Уже есть, но неровная. Разравниваю, подкачиваю затылок, поджелудочную. Клею мостики на шею, возле ушей, на тимус и селезенку... теперь прорежем каналы для биополя ,крови (артериальной и венозной), лимфы, ликвора. Дополнительно формирую биооболочки сердца и поджелудочной железы (ПЖЖ). Пусть оболочка ПЖЖ будет похожа на лежачую восьмерку или на муравья: головка будет относительно изолирована и перестанет так беззастенчиво грабитьтело и хвостик. Как дела? (- Мне тепло, согрелись ноги, ушла сvхость изо рта!) Сахар выставляю тебе 3,5 ммоль/л, чтобы больше- ни-ни! Береги норму, смотри мне!

Рекомендации:

Ежедневно масляный компресс на голову: ложка густой сметаны, по пол-ложечки крема *Астрой* и настойки.

Настойка: на бутылку водки по две ст. ложки цветков и листьев календулы, облепихи, мелиссы, черники, пустырника, смородины, по ложке плодов шиповника и кедровых орешков. Настаивайте неделю. Для ежедневной работы отлейте настойку в бутылочку на 50 мл, опустите туда десять “волшебных шариков”.

Дайте Ане такую бутылочку с собой в школу. Предупредите учительницу: если у Ани заболит голова, колпачок настойки вылить на темя и растереть.

Обязательно с молитвой править голову два раза в день.

Два месяца пить сорбент, доза - грамм на килограмм веса.

Дыхательные тренировки и статическую гимнастику делайте по шестой кассете - утром и перед сном. В моих группах использовалась техника Бутейко. Анализы крови у детей с диабетом до и после занятий показали, что сахар устойчиво снижается на 6-9 ммоль/л.

Т-активин подкожно в левую руку и подреберье по полкубика вечером. Десять дней, две недели перерыв - и еще курс. На ночь наклеивать мостики на ***слабые точки*** головы: на нос слева, в центре лба**,** от затылка и левого уха вниз.

Об *инъекциях инсулина.* Я настоятельно Вам рекомендую полностью освободить у себя две недели и неотлучно находиться рядом с Аней. Пусть *при Вас всегда будет шприц* и инсулин. Но помните: инсулин нужно вводить только тогда, *когда у ребенка высокий* сахар. Лучшим индикатором является **урина,** Насколько высока частота мочеиспускания. Часто бегает - опасно, сразу мочу в баночку: ***вкус?* цвет? *прозрачность? количество? сладость?*** Как правило, моча будет **мутноватой.** Это значит, что появился **воспалительньш очаг.** Быстро ***колпачок настойки на* залок**. растереть; ***укол Т-активина в левую руку,* столовую *ложку сорбента*** в рот, наклеить **мостики на слабые точк*и.*** Можно сделать **клизмочку из отвара ромашки *календулы*** (держите в холодильнике НЗ!), добавьте в нее полтаблетки растолченного **стрептоцида.** Очень хорошо сделать два-три упражнения: *отжимания от* пола, *поплыли-полетели, десять приседаний.* Немедленно ограничьте глубину дыхания, *дышите “шмелем”.*

Вам необходимо самой научиться бесконтактному массажу и Аню научить. Вы должны уметь работать с отвесиком, он Вам поможет оценить ситуацию. Только в случае когда сахар снять не удастся, сделайте укол “короткого инсулина. От “длинного” немедленно откажитесь полностью. Вам нужны знания, отвага и огромная любовь. Я пишу Вам “повтор +”: приезжайте с победой, прием бесплатный

Они приехали через месяц - уже кололи восемь ед “короткого”, сахар выше пяти не поднимался. Я подправила голову и посоветовала пить чай из листьев смородины, вишни, мелиссы. Мы решили: пора бросать подпорки! И еще месяц прошел. Прием. Захожу в свой кабинет на столе розы, а в красных гостевых креслах сидят Аня с мамой. Месяц без инсулина! Смотрю Аню внимательнейшим образом.

— А почему нос не очень хороший?

— Это Аня на речке упала. Но мы сразу наклеили мостики и смазали кремом *Астрон,* Вы на лекциях говорили! Потом правили нос каждый раз, как мыли руки, и смазывали внутри

— Молодцы! Сахар ни разу не был больше шести!

— Мы сахар измеряем бумажкой, и Анечка свою урину исследует. Чай смородиновый - каждый день, и еще глюконат кальция. А шариком Аня и себя, и кошку лечит.

— Побудьте со мной на приеме, я вас еще подкачаю…

ДУХОВНОЕ ВОСПИТАНИЕ

Ребенку нужно расти в любви и заботе. Подумайте, как вы относитесь к своим близким, особенно к пожилым людям. Проявляете ли терпение, внимание, сострадание? Дружите ли с ребенком, знаете ли его тревоги и радости? Всегда ли в трудную минуту Вы рядом? От этого зависит отношение ребенка к Вам.

Егорка. Письмо первое

“Сегодня на занятиях Вы рассказывали, как помогать домашним, а мне вчера Егорка преподал урок. Вернувшись домой, я прилегла: болела голова. Егорка крутился около меня и ждал, когда я встану: ему не терпелось поговорить. Прошло минут 20, а я задремала. Слышу сквозь дрему - Егор читает Отче наш - раз, другой, третий... Приоткрываю глава и вижу, что он стоит на коленях перед образом. “Мама заболела. Господи, помоги ей!” Потом зажег свечу и, обращаясь к Духу Огня, несколько раз обошел комнату, призывая Огонь переменить зло на Добро. Я подскочила, забыв об усталости и головной

боли, стала целовать Егорку и благодарить за то, что он меня вылечил. А он очень искренне признался: “Это не я, это Бог помог. Я так рад, что тебе стало лучше... Я тебя люблю больше всего на свете”.

Мне кажется, стоит почаще говорить детям о своих чувствах и о своей любви. О том, что они добрые, отважные и дорогие. Они сразу отвечают тем же, вознаграждая нас, И выражаясь нашими же словами.

Иногда я завожусь из-за того, что форма брошена на стул, один носок на столе, другой на кровати, Начинаю отчитывать, а Егор уже занимается своим неотложным делом. И слышу его тихий голос: “Господи! Успокой маму! Дай ей сипы для жизни!” А потом: “Мама, ты же у меня

добрая. Ты же не хочешь мне этого говорить, это тебя кто-то злой заставляет”. Мне становится стыдно своего срыва, и я молча убираю носки и форму.

В классе проводили психологическое исследование, оказалось, у Егора - самый высокий рейтинг, все хотят сидеть с ним за одной партой. Он не ввязывается в конфликты со сверстниками и хорошо относится даже к тем, кто мелко пакостит ему. Я предложила отказаться от приглашений этих выйти поиграть, а он ответил:

— Мама, мне совесть не позволяет сказать так, я же пришел на Землю, чтобы делать добро.

Господи! Как научить ребенка самому защищаться от зависти и злобы, как научить учителя и других детей был милосердными и справедливыми, ну хотя бы не жестокими?

Порой просто теряешься. Естествознание у нас изучается с первого класса. Пишется: вода и камни - неживая природа. Я не согласна! Вода и Камни - живые и разумные! Егор меня полностью поддерживает. Беседуем с Егором и учительницей. Привожу свои доводы, ссылаюсь на *Вернадского* и на Ваши книги. Учительница со мной согласна, но затем, побеседовав с биологом и завучем, пытается убедить меня: иначе, чем в учебнике, преподать детям нельзя. Они - де не поймут, на экзаменах ответят не так и пострадают от этого. Получается, что мировоззрение моего ребенка не может отличаться от указанного чиновником из министерства! Или мне нужно познакомить Егора с формулой г дения, данной Тютчевым:

Молчи, скрывайся и таи
И чувства, и дела свои...

Егор освоил новогодний подарок - двухкассетную магнитолу и теперь с удовольствием делает записи – монтажи. Пробовал разное, а потом спросил:

— Мама, можно я запишу из “Живого слова” (учебник по чтению) рассказы, которые мне понравились, а то после второго класса мы его сдадим?

— Конечно, можно.

Он выбрал рассказы “Моржи” и “Тюлени” М. Зингера “Четыре океана” и “Чудо-юдо” Г. Ганейзера. Но меня поразило, как Егор прочитал окончания этих рассказов -с токой в голосе и грустью в глазах:

- Тюлений жир ценится, как лекарство. Он богат витаминами. Из выделанного меха шьют одежду и обувь. Мясом питаются народы Крайнего Севера.

- Мясо моржей идет в пищу, шкура - на покрытие северного жилища (яранги) и на подошвы, а также на выделку крепких реней для собачьей упряжки.
- Мясо кита едят в свежем виде и ввиде консервов. Из сала кита изготавливают маргарин, мыло, глицерин; в китовой печени много витаминов

Такое впечатление, что концовки приделаны к замечательным рассказам о животных угодливыми редакторами, чтобы создать у ребенка видимость заботы соцсистемы о пропитании народов Севера. И это при том, что дети видят телепередачи о горестной судьбе Севера, изуродованного ядерными полигонами, флотом и нефте-газопромыслами…

Обратит ли а это внимание учитель? Наверное, нет. В конце рассказов стоит “наш” вопрос: “Чем полезно каждое из животных человеку?” Но нет вопроса о том, какой вред приносит Природе человек…”

Артем

Ему 8 лет. Он закончил шесть классов простой и три -музыкальной школы. Он сказал мне: “Я москвич, но живу в Хакасии. Я прочел Ваши книги и приехал с Вами поговорить”. Первый вопрос его ко мне;

— Я все время занимаюсь микросхемами. Хочу строить приборы и космические аппараты для ослабления Зла. Я хочу, чтобы люди стали добрыми. Как построить станцию, чтобы долететь до Большого Разума?

— Большой Разум может сам прийти к тебе по твоей просьбе. Ты старайся представить, что люди становятся добрыми, и Разум тебе помогает сделать их еще добрее. Молись и проси Бога, чтобы Он тебе помог. Нужно, конечно, чтобы об этом просили сразу многие. И сами старались бы стать добрыми, чистыми и сосредоточенными людьми.

— Как Вы медитируете? Вы. улетаете на Зеленую планету? Какие технические средства Вы используете?

— Можно остаться здесь, а планету надеть на себя, но научиться переходить в духовное пространство, а расстояние неважно. Главное - умножить силы Добра и уважать Жизнь. Мне бы хотелось, чтобы ты стал заниматься человеком и живой Природой.

Он был на моих занятиях в зале все три дня, и я спрашивала: “Артем, ты здесь? Тебе интересно?”

— Да! Очень! - доносилось из зала. Н. П. Шадрина писала с ним радиопередачу, и Артемом заинтересовалось ЮНЕСКО. Он получил много писем.

Если проанализировать, как влияет общество телевизионными программами, компьютерными играми (“стрелялки” и “догонялки”) и школьными учебник на ребенка, увидишь: идет жесткая обработка сознания с детства. Дети приучаются к власти денег. Детские души превращаются в подобие ЭВМ, из них уходит сказка. Мы, взрослые, должны помочь ребенку постепенно перейти в зрелость. Пусть он при этом не потеряет драгоценные связи с Миром, способность к творчеству, готовность играть, прощать, сострадать и любить. Наверное, нужно создать и оберегать добрые связи с морем и лесом, людьми, животными, бактериями и простейшими. Конечно же, этому нужно учить с детства. А может, не поздно начать и сейчас?

САША

Саше четыре года. “Саня, в газете пишут, дети мира разоружаются, выбрасывают все самолеты и танки”. - Пусть мне отдают, я буду вооружаться! “?'!) Я уничтожу все заводы, которые отравляют землю, и воздух! (После некоторого раздумья). Ладно, людям мы сообщим, чтобы вышли заранее...

Саше пять лет. Он спросил: “А где Бог?” Я ответила: “Везде”, “Значит, и во мне?” - спросил Саша. “Конечно!” “И в других людях?” - продолжал он. “Да”,- осторожно ответила я, не желая замутить покой его души. “Почему же тогда человек всему вредит, все живое убивает? Неправильно, что ты лечишь только человека. Живое больше нуждается в помощи”, - сказал он. И тем самым подтолкнул меня заняться иммунологией и микрофлорой.

Саше шесть лет. - Зачем ты лечишь человека, он портит все живое на Земле! “А что ты предлагаешь делать?” - Нужно лечить Природу от человека! “Может быть, лечить человека от напряжения, от жестокости и жадности?” - А как? “Молитвой...”

Саша не сразу сгоняет комара со своей руки: “Пусть попьет, у нее иначе не будет детей...” - Саня, кто самый красивый на свете? “Конечно, вот эта гусеница - посмотри, какая она бархатная и полосатая...”

Я ежедневно держу ноги на высоте спичечного коробка - укрепляю живот. Саша решил попробовать вместе со мной. Подержал 11 секунд и опустил, не смог больше. Назавтра получилось чуть дольше. Через неделю выдержал минуту, сжимая в руке секундомер. Я пыталась его ограничить - не тут-то было! Прошел месяц, на секундомере у Саши - семь с половиной минут! Он пыхтел, сопел и кряхтел. Мы просили: “Санечка, хватит, достаточно”, он мотал головой, неотрывно глядя на ползущую стрелку. Никаких следов перегрузки я не замечала - ребенок был подвижен, спокоен и весел. Ему нужно было что-то себе самому доказать. Не нам - себе.

С кем протекли его боренья?
С самим собой, с самим собой...

Б. Пастернак

Саше восемь лет. Посмотрел фильм о том, как мы чистили от трития Белоярское водохранилище. Взял мой вектор - и вектор завертелся в его ручке! - Скажи Система, простейшие составляют царство или подтип, как пишет Вилли? “Неправильно задаешь вопрос Ответ должен быть ДА или НЕТ”. - Простейшие на Земле - царство? (Вектор резко повернулся.) Царство, царство! Я это всегда говорил! Я тоже оператор, как ты.

Саше девять лет. Он пошел в поход в Саяны, недели благоустраивал тропу: ставил указатели, копал мусорные ямы, заготавливал веники и дрова для высокогорного горного приюта. Он хорошо работал и получил зарплату - 75 тысяч рублей. И все деньги потратил на шоколадки и мороженое для ребят во дворе: у них ведь денег нет.

Идем играть в футбол. Небо заволокло тучами. Он задержался, я с мячом иду к пустырю. Догоняет: “Смотри, что я сделал!” В руке - изогнутый в форме вектора сварочный прут. “Ну, молодчина! Разгони, пожалуйста, облака, дождь земле сейчас не нужен”. И как будто для него это - привычная работа, повернулся и протянул руку к туче, в другой - вертящийся вектор, лицо очень сосредоточенное, рот приоткрыт... Через несколько минут выглянуло Солнце, и я играла в мяч в купальнике. Сидит с вектором на диване, шевелит губами: А можно, я зажгу свечу?” “Конечно!” Через некоторое время: “Смотри, как я руку закоптил!” - Зачем тебе.“Надо было”.

Саше десять лет. Я как-то посидела рядом, когда он играл на компьютере, стреляя из мощного и легкого орудия. Враги падали, обливаясь кровью. Я спросила: “Тебе их не жалко?” - Они плохие! - был ответ. 1 же! Так же сказал, как Шварценеггер... Сказать себе, что другой - плохой, и можно проявлять к нему вражду, ненависть и даже можно убить его? И все фильмы о трансформерах они обязательно смотрели... Прошел месяц, и я заметила, что время фильма, а ребята заняты чем-то другим. “Нам теперь это неинтересно”, объяснил Витя. Больше ни разу они не вызвали ни одну военную игру...

Саше одиннадцать лет. Он горд тем, что началась эра Водолея: он биолог и Водолей. Он много читает.

- что является целью живой системы?

Саша: Выжить.

_ Что устойчивей - обезьяна или муравейник?

Саша: Конечно, муравейник.

- Почему?

Саша: Они сами строят свой дом, ремонтируют его, поддерживают необходимые условия для личинок. У каждого - свои обязанности, они не ссорятся друг с другом. Они полезны лесу, в котором живут. Выращивают грибы и тлей. У них формируется единый разум, когда они идут в поход. А как они настраиваются на погоду! Ведь муравейники есть и за Полярным кругом!

— А человек похож на муравья или муравейник? Саша: На муравья.

— Может, все-таки на муравейник? Он адаптируется, у него множество клеток внутри, и водоросли, и простейшие, и грибки...

Саша: В таком случае, и муравей - муравейник...

Саше двенадцать лет. Откусил кончик у банана, а банан оказался отравленным. Говорят, бананы везли в трюме, где были мыши. И мыши заразили Сашу! Что за болезнь такая - так и не ведаю, но вся кожа к вечеру покрылась красной корой и зудела, поднялся жар. Врач “поставила” аж два диагноза: *псевотуляремия* и *псевдотуберкулез*. Что нужно делать, она не знала, но мое предложение применить Т-активин поддержала. Я развела чайную ложку сухого препарата (около 300 доз) в 0,5 мл кипяченой воды и сказала: ложись на наклонную доску, подставляй нос!

— А какие побочные последствия?- спросил он

— Шибко умным будешь!

— Ну, это не страшно! - и лег на наклонную, Так же охотно он проглотил сорбент (дозу около 50г) и позволил смазать зудящие зоны *Астроном.*

К утру красное стало розовым, днем мы продолжили пить сорбент и мазать кремом; на третьи сутки с момента заболевания кожа полностью очистилась, зуд прекратился. Но еще неделю Саша в школу не ходил и мог вволю играть на компьютере. Никаких следов нет. Дети, которые лечились от этой хвори в поликлинике, болели около полугода,

Саше тринадцать лет. У него "пентиум" с какими - то немыслимыми наворотами, в котором он разбирается куда лучше меня, что-то в нем постоянно усовершенствует и часто сам выходит в Internet. У него кот, уж, хомяк, рыбы, морская свинка, три черепахи. За всех и все отвечает он сам - в аквариуме чистота родника, кот с места запрыгивает на шкаф, но не ест зверье, компьютер работает без сбоев. Для брата он - абсолютный авторитет, но не злоупотребляет. Ко мне относится снисходительно, но на предложение пойти на речку или кататься на велосипедах откликается мигом. Часто берет мой вектор и молча его крутит. Сейчас три минуты он держит ноги спокойно, без гримас. Приседает, отжимается, плавает, ездит на велосипеде. Бывают, конечно, неполадки: то с юга вернулся - температура, то корень ядовитый ранней весной съел - ошибся. Все неприятности быстро проходят (сорбент!), живот не болит никогда. Летом ходит в горы, плавает. Меня удивляет и радует то, что в нем уживаются склонность к волевым усилиям и страстная бережность к живому. Когда моему другу понадобился блок для компьютера, Саня без звука по доброй воле снял свой блок и отдал.

СТРАХИ, СТРАХИ, СТРАХИ...

Вы уже познакомились с Танечкой Черепановой. Марина Федоровна, Танина мама, как Вы и догадались, молодая, красивая и добрая. Но есть еще одна причина ее авторитета в "Целителе": она замечательный -подготовленный, знающий и творческий детский педагог. С Любой Сосниной они встретились у нас, хоть давно уже живут в одном доме! А потом подружились и, конечно же, вместе стали вести большую работу в клубе "Целитель" с родителями. Они объясняют, показывают, проверяют. И только в случае исключительном приводят маму с ребенком ко мне на консультацию. А сами сидят тут же и все записывают. И душа моя спокойна: ничего не перепутают, все будет выполнено в срок. Нам всем следовало бы научиться любить детей - своих и чужих. Для меня - чужих не бывает... Вот новое письмо о Тане.

Танины страхи и рисование

"РИСУНКИ И СКАЗКИ помогли нам преодолеть страхи. Таня стала рано рисовать красками и фломастерами. Очень полюбила рисовать под музыку. Уже в первых рисунках нас что-то настораживало. Рисовала или черной краской, или синим фломастером. Видимо, тревога в ней искала выход.

ДЕТСАД появился в Таниной жизни на две недели (она там очень скучала: молчала или плакала, не ела, дома долго не могла заснуть, часто просыпалась со слезами). Ее забрали, но она долго еще боялась спать одна, В Таниных рисунках того времени часто встречаются чудища с когтями и зубами.

ЧЕЛОВЕК ей был не нужен, он был за кадром. Если и появлялся, то или рука с поводком, или нога. Таня говорила: "Животные добрее людей". Чем же так навредили ей люди? Я очень много думала, вспоминала все месяцы с рождения, перечитала кучу книг и пришла к выводу, что первая травма была в три месяца, когда она задыхалась от коклюша в кислородной камере, а мои руки держали ее. В семь месяцев Танечка провела несколько дней с бабушкой Появился страх остаться без мамы .От страха спасла игра.

ИГРЫ мы придумывали сами и сказки тоже, иногда 30 серий. Читали только веселые книжки. Мы стали лечиться игрой. Рисовали страхи, а затем их уничтожали или видоизменяли Бабу-Ягу превратили в веселую и добрую юную разбойницу. Но долго еще появлялись страшные сны. Мы побывали в стране невиданных зверей, рисовали животных, каких нет на свете. У Танечки появились симолики, клюки, муомы. Я спрашивала "А где живут эти животные, чем они питаются?" Она с увлечением рассказывала о доброй и чудесной стране, где никто никого не ест. Ей нравилось жить в этом выдуманном, нереальном мире. В основном она рисовала животных.

После нашей работы Таня успокоилась и стала радостнее. Ваш метод привел ее нервную систему в порядок. Сны загадывает каждый вечер себе и даже нам с папой.

МАРИКОША - последний рисунок Тани. Он веселый и любознательный, с яркими плавниками, крыльями и лапками - он может летать, ходить и плавать, а коготки и антенны для безопасности. Танечка исследует Мир силой свей воображения. Наша работа продолжается. Ведь если ребенок чувствует любовь и заботу, основания для новых страхов нет.

Поводырь

Детство воспринимается человеком во всем спектре ощущений, не только слухом. В свои занятия я ввожу музыку леса, ручья или моря на фоне рояля и флейты Воображение становится ярче, когда рядом высокой творческой активностью Ушастики услышат пенье птиц или рокот волн и мигом настроятся, несутся к морю или в лес Я привлекаю глазастиков, включая в описание косые рукава солнечного света в утреннем саду, серую доску в заборе, что держится на одном ржавом гвозде, серебряную матовую каплю росы, колеблющуюся на зеленом капустном листе… Я зову на помощь сенсов: они отодвинут шершавую доску в заборе их босые ноги обожжет холодок росы, зеленый крыжовник захрустит на зубах, дивная кислятина недозревших яблок оскоминой вернет нас в детство И веселый ребенок выбежит нам навстречу - загорепый , исцарапанный, с алым соком ягоды на коже Как он ждал вас!.. Прощаясь, поблагодарите ребенка, он был вашим верным поводырем и целителем, он снял пелену с ваших глаз. Пожелайте ему счастья и защитите его Сотрите следы травм с его головки, успокойте его. Ведь это - вы сами!

Егорка. Письмо второе

Я думаю, что новичкам надо начинать с молитвы, в течение дня просить о хорошем и за все хорошее благодарить, читать Отче наш утром и вечером. Поначалу им помогут книжки "Целитель", а потом все пойдет само собой. Они начнут действовать с верой, клуб их поддержит, и все у них получится. Каждое утро я перед школой трижды перекрещу Егорку - и знаю, что с ним ничего не случится

Егорка заканчивает начальную школу и собирается пойти в медико-биологический класс Мы уверены, что медицина будущего - медицина без скальпеля, крови, уколов, табпеток. Подопытных лягушек и других животных не будут резать; с ними будут работать так, как Вы с мышами - на расстоянии. Егор хочет решать экологические проблемы | Мне очень нравится наблюдать за ребятами, когда они играют вместе. Окончив работу, они мгновенно полностью освобождаются от нее и переключаются на другое А сегодня Егорка с одноклассником Костей занимались конструктором "Лего" Они закончили собирать один вариант, и перед тем, как приступить к следующему, Егор сказал "Ну, с Богом[1]." "С Богом!",- совершенно бессознательно повторил Костя. Надо быть вместе с детьми, они нам помогут обрести веру и новые умения.

Мир в вашем доме.

Восемь лет назад ко мне пришла женщина с маг ком 11 лет и пожаловалась сын плохо учится, устает и помаргивает, руки неспокойны “А Вы не бейте его по голове”-сказала я. Мать расплакалась “Правда я себя потом казню потом казню, но не могу сдержаться… ” “Лечиться нужно Вам, а не Юре. Юра, если ты захочешь и найдешь время, вот тебе пропуск, приходи на мои тренировки с мамой.”. Они не пропустили ни одного занятия, побывав у меня десять раз И вот какое письмо я получила потом.

“ Я и мой сын чувствуем себя так, как будто на свет народились заново Мне до сих пор не верится что я вернулась в молодость – бодрая, сильная и энергичная. Появились душевное спокойствие и выдержка. Теперь я бегаю весь день, не чувствуя усталости, а ведь пришла к Вам - даже не хочется вспоминать… Ноги тяжелые, сердце предлагали оперировать - стеноз митрального клапана, была вся синяя, не могла до остановки дойти, душа рвалась изнутри – невыносимо. Сын сейчас молотит все подряд (а ведь всю жизнь плохо ел), усталости в нем я не вижу, появилась какая-то сосредоточенная внимательность, головные боли исчезли, как, и дер- ганность движений. ВСЕХ ЛЮБИТ! Когда я его обижала (мягко сказано), он шел к собаке и плакал, а Тузик слизывал ЕГО слезы - так он уходил в школу. И вообще он предпочитал больше времени быть в школе. Он с удовольствием ходил на Ваши сеансы, ему нравилась эта атмосфера уважения, тепла, здоровья. Он еще немножко помаргивает, но я думаю, что скоро это пройдет. У нас теперь дома стало хорошо”.

Ребенку важно жить дома в обстановке мира и взаимоуважения. Попробуйте наладить мир в вашем дме. Вам помогут три волшебные фразы, говорите их лри всяком удобном случае:

Как хорошо спасибо, что ты со мной!

Как ты думаешь[7] *(Пусть будет по твоему…)*

Прости, это моя вина.

Трудно, почти невозможно произнести их поначалу. А вы проверьте, испытайте их на работе, например. А потом и со своими потихоньку дело пойдет

О, Невидимые, я желаю вам добра

Я с детства очень боялась темноты. Мы жили в Одессе, моя мама работала в военном госпитале. Во время дежурств у мамы на работе показывали кино, и мне разрешали его смотреть. Кино начиналось, когда было темно. Можно было пойти через освещенный двор и по большой улице. А я всегда шла по темной улочке, умирая от страха, дрожа, как осиновый лист - так вырабатывался характер. Но страхи не уходили. Было мне тогда 7-10 лет. Я боялась темноты всю жизнь. Выбросить вечером мусор в мусоропровод было событием, казалось, что кто-то гонится за мной во тьме. Знакомая история? Однажды лет десять назад я осталась дома одна Мне нужно было погасить свет на кухне, дойти до постели и лечь. Потушив свет, я со свистом добежала до кровати, залезла под одеяло и съежилась в комок от ужаса |и тут мне надоело бояться темноты! Надоело и все тут! Я опустила ноги на пол, вернулась на кухню, села на табурет и сказала “О, Невидимые! Я желаю вам добра. Если вы здесь, пожалуйста, располагайтесь, но не пугайте меня. Тут есть конфеты вафли – угощайтесь! Дружите со мной!” Потом легла и спокойно уснула. Естественно, Саша узнал об этом незамедлительно. Когда мы с ним шли домой, я предложила: “Давай пожелаем Невидимым добра!” Он с готовностью откликнулся “О, Невидимые вам, наверное, холодно. Приходите к нам домой, у нас есть пряники и кефир” Чуть помолчав, добавил серьезно “И ты, Месяц, тоже приходи, мы тебя накормим” С той поры я не боюсь. А если шевельнется старый страх, я говорю “О, Невидимые, я желаю вам добра и покоя. И на всякий случай громко читаю *Отче наш*

Давайте раз и навсегда перестанем бояться! Тогда волной добра, улыбкой и верой в то, что справимся, что все будет хорошо, мы успокоим других. Мы поможем своим клеткам, которые от страха готовы выбрать неразумный режим поведения. Пусть они живут тихо, разумно, в добром согласии со всем Миром. Ели вы настроитесь на согласие со всем Миром - Вы будете в согласии с собой тоже. И поэтому лучшими словами я считаю *Отче наш…* Я повторяю эту молитву сто раз на дню всей душой своей Жизни.

ВИТЯ

Витя - младший брат Саши. Через семь дней после рождения он уже плавал; он пачкал всего лишь три пеленки в сутки – просился. В два с половиной года он опрокинул на себя чайник с кипятком. Мне совсем немного пришлось поработать, а наутро у него осталось только маленькое пятнышко под коленом. Если мне нужно было уходить и я звала с собой Сашу, Витя, подпрыгивая от полноты чувств, кричал: “Я! Я с тобой пойду! Я через забор! Я в дырочку!” Он - тоже Весы, знак Воздуха, как я. Его самоотверженность и обязательность поразительны

Однажды Витюша (тогда ему было четыре с половиной года) с бабушкой провожали меня на работу. Когда пришла пора расставаться, он вцепился в мою руку и заявил “Я пойду с тобой” Наши уговоры и просьбы не действовали. Витя - тихий, спокойный Витя – упал на землю и, дрыгая ногами, кричал: “Хочу с Дэдой”(по- грузински - *мама,* так меня называют в семье) Бабушка унесла его прямо на руках - отбивающегося, ревущего. А на следующий день в новом синем костюмчике он пришел со мной на консультацию. От порога громко поздоровался со всеми и спросил меня: “Кого лечить-?” Я подвела его к Алисе Густавовне Захаровой. И он стал чистить ее. Совсем как я, моими жестами. Как он мог знать? Он лечил ее, сосредоточенно глядя немного мимо и вверх, и вдруг произнес: “А у меня *бивотоки*- из Космоса” Поработал, поработал - и снова с важностью *“экстрасенсы* никогда не умирают”. Минут десять он занимался с Алисой. Она не могла сказать, что почувствовала влияние его руки, тяжкая болезнь сделала ее невосприимчивой. Но душа ее наполнилась горячей благодарностью к этому маленькому целителю - такому красивому, нарядному и вдохновенному.

“Экологический час” мы придумали проводить в 1990 году. По субботам в десять утра ставили на пол глобус, зажигали свечку и чистили Землю. Саща уходил через некоторое время, а Витя оставался до упора. Он подсказывал мне: “Мы еще не

почистили Австралию. Надо помочь Амазонке, там прошел цунами" И ручка у него была такая же закопченная, как и моя. Он не чувствовал боли, держа ладонь в пламени сваечи.

Он долго не мог произнести звук "Р". И так, и этак мы тренировали его -ни в какую! Когда дело доходило до слова "виноград", он говорил: "Голоса не хватает.". А потом вдруг он заговорил чисто и правильно.

Недавно произошло событие, всех нас очень удивившее. Дело в том, что Витя никак не мог освоить велосипед. Он отвлекался, смотрел в одну сторону, а руль поворачивал в другую. Велосипед вихлял по дорожке, ударяя меня то в бок, то в живот, то падал мнена ноги вместе с седоком. А этой весной, попробоав сама, что значит осознать себя жителем не Земли, а Солнечной системы, я сказала: "Витюша, мы с тобой - дети Неба, мы просто сейчас здесь живем. Держись за Небо. Если тебе на дороге попадется камешек, ты просто взлетишь". Уже через десять минут Витя гонял по стадиону. И на вопрос бабушки, как это у него так здорово получается, он спокойно ответил: "Я очень захотел. А еще - я за Небо держусь!" |

Саша заразил его своей экологической пассионарностью. В начале мая мы гуляли по лесу, ребята на велосипедах. Лес горел. Огонь охватывал траву, кусты и даже взбегал по деревьям. Мы уже видели лесной пал, но проходили мимо, ругая службу охраны леса и хулиганов - мы были тогда без детей. А тут наши мальчишки вдруг исчезли. Мы нашли их: они яростно воевали с огнем. Пришлось присоединиться.

Я ломала нижние тяжелые еловые лапы - ими мы прихлопывали пламя. Саня шел по одному краю, мы - по другому, а Витя - тоненький, беленький и с виду слабый - кидался в самое пекло. Часа три прошло пока мы потушили пожар, и дети сразу уехали. Мы, перемазанные и обожженные, плелись домой. И вдруг навстречу - наши велосипедисты. Саня протянул нам бутылку с водой и стаканчики: Пейте! — "А вы напились?" - Нет, пока не успели, "Пейте же скорее!" - Нет, Вы. Они так и не согласились выпить ни капли

В эпоху Водолея рождаются особенные дети призванные вывести человечество из тупика Не проглядите, не отмахнитесь от своего ребенка. Может быть он - один из таких детей. Не лишайте его права на детство! Относитесь к нему с уважением и даже благоговением. Нет сил? Поправьте свое здоровье по нашему методу, силы появятся! Нам нужно противостоять злу, спасти детство, сказку и - свои души.

АЛЛЫЕ ПАРУСА

Догадка

Мне было двенадцать лет, когда я заболела корью. Темная комната. температура две недели за сорок. Утром. выздоравливая, я неожиданно ощутила, как в голове сверкнула молния какой-то догадки. Как у Александра Грина маленькая Асоль узнала от сказочника, что за ней прплывет прекрасный принц на белом корабле под алыми парусами. Мне стало ясно, что жизнь мне удастся. нужно спокойно и терпеливо ждать. Я позвала маму, она пришла, взяла мою руку.

- Знаешь, - сказала я. – мне только что сообщили, что я сделаю большое открытие. Еще не знаю, в чем, но это обязательно произойдет. Так ты готовься…Мама рассмеялась, решив, что это бред, поправила одеяло, сказала: "Хорошо-хорошо, спи", - и ушла пить чай. На другой день я поднялась, качаясь, и села за стол со всеми. И снова испытала, как молния озаряет дремлющий мозг.

— Какое счастье, что никто не может читать наши мысли! - воскликнула я. Бабушка ответила. "Это было бы катастрофой".

Много раз с той поры яркий свет догадки слепил меня. И однажды в аспирантуре я варила кофе на общей кухне, а за столом сидели индусы. Один из них попросил. "Дайте свою руку". Я протянула правую руку, они над нею склонились, быстро переговариваясь на непонятном языке. Потом попросили вторую. Через несколько минут один из них встал и сказал важно: "Вы сделаете крупное открытие, у Вас на обеих руках одно и то же чудесное совпадение: линия судьбы (Сатурна) точно прочерчена и упирается в линию счастья". Это укрепило мое решение искать свой путь. Поначалу казалось, что искусственный интеллект - именно то, что надо. Но прекрасные построения в этой области повисали в воздухе. Это было только тренировкой перед тем, как начать тему *Моделирование Мира* и изучать русскую философию.

Моя работа

И вот тогда -то стала теплиться надежда на иное -уже мои руки снимали чью-то боль. Учитель слал громадные письма о моделировании Мира, я начала рыться в книгах, ища эзотерическое знание, и очень много писать. С той поры прошло более двадцати лет. За это время сформировалась моя духовная капелька - малый центр в пространстве Разума со множеством связей с другими центрами. Меня включили в работу, которой имени нет, а суть - в гармонизации жизни, в борьбе с Хаосом, в очистке информационного пространства. Наверное, я -уборщица, миротворец и клоун. А еще - в чем-то научный работник, потому что являю в слове, перевожу в тексты поток образной невнятицы. Потом пытаюсь придать тексту такую форму, чтобы человеку дошло до сердца, чтобы он захотел действовать во имя сострадания и чистоты, добра и любви. И, конечно же, много лет я работаю проводником. Я полюбила состояние невесомости, которое можно очень приблизительно передать словами "меня нет" Состояние, связанное с осознанным отказом от собственной целостности и значимости. Так капля в океане осознает себя океаном, а не самой - пресамой замечательной и необыкновенной каплей на свете. И выполняет задание океана, и ощущает через такие же капли поддержку океана, хотя океана всего не видит. Зато в пространстве Разума каждой капле дарован разум океана. Мой океан -Круговая Порука Добра. В нем очень много капель "Меня нет", но есть оптимистический прогноз. "Меня нет", но исчезает чья-то боль. "Меня нет", но пишется сама собой книжка. Появляются идеи и задачи.

Если человек становится проводником, постепенно отступают на задний план все мешающие этому качества. Когда мы осознаем необходимость проведения нового сознания, наши недостатки и нравственные недочеты просто потеряют почву для проявления и постепенно уйдут. Наверное, просто нужно довериться Природе, и она тебя научит - наполнит сосуд твоей души своим сознанием. И все плохое отомрет. Природа говорит на языке любви.

Однажды (лет пять назад) я шла с Михаилом Корниловым солнечным утром по свежему снегу и неожиданно ощутила очень сильное жжение в верхней части груди. Так оберег ударяет волна. Отмети, что это - чакра любви, анахата, я продолжала слушать спутника и стала наблюдать за анахатой. Но жжение усилилось настолько, что я остановилась. Что сделать? - Передать. - Кому? - Всей системе. – А я смогу? - Сможешь. - Это хорошее? - Да. Тогда возник образ огромной

телескопической антенны, которая принимает и немедленно передает многим другим кое-то очень важное сообщение. И я почувствовала себя приемопередатчиком, стараясь как можно меньше запортить сигнал. Тело слегка вибрировало, появилась уверенность, что я - часть структуры, выполняющей очень важное задание. Потом мы постарались разобраться в том, что произошло. "Давай спросим у твоего вектора", - предложил мой друг. Мы узнали, что передавалась программа и энергия для того, чтобы люди изменились. Дальнейшее – потом. Кто же принял сообщение? Вода, камень, трава, люди, чистые душой, духовные людские сообщества - эгрегоры. Мы возвращались на закате Солнца. Ощущение связи повторилось, и мне пришлось снова стать антенной - уже передающей. Как голуби в голубятню, ко мне слетались ответные земные сообщения. Что было в них, я не знаю. Но очень быстро поток прекратился, и снова появилось гудение, ровная тяга мощного двигателя. Сигнал ушел в Космое. Я поклонилась: "Спасибо за доверие. Можете на меня рассчитывать".

медитация

В этой книге я не раз приглашу Вас совершить волшебное путешествие. Мы побываем там, где Вы сможете освежить зрение, освободиться от повседневности, восстановить прерванные связи с Миром.

ОЧИЩЕНИЕ

Мы будем на мор, в бане и в лесу. Вода, огонь и трава помогут нам очиститься от порчи и следов травм.

Посмотрите на пламя свечи, как на звезду, не моргая. Медленно просчитайте до десяти. С каждым счетом волна тепла движется по телу сверху вниз, смывая напряжение. На 2-3 секунды прикройте глаза — открывайте! И на чудесных крыльях, на тонкой и прочной серебряной нити, чтобы не заблудиться, мы улетаем в волшебную страну детства.

Мы мягко опускаемся на желтый песок у теплого синего моря. Солнце только поднимается из моря, огромное, красное.

Веселый ребенок выбегает Вам навстречу. В трусиках, загорелый - это Ваш Целитель. Он так ждал Вас! Вы свободны!

Вы заходите в воду. Здесь мелко, полная безопасность. Вот уже по колено, по пояс... Плывем!

Быстрая, синяя, пахнущая йодом вода. Тело гибкое, послушное, сильное. Мы плывем быстро, как рыбы.

Мы уходим под воду. Блики Солнца колеблются на дне. Коричневый краб боком бежит по волнам песка под камень. На камне колеблются водоросли. Тихо. Покой.

Дышать совсем не хочется. Море - это наша колыбель. О Великий Дух Моря, приди и помоги!

Вынырнули - какое сияние вокруг! Солнце уже поднялось, небо синее. Как хорошо просто полежать на волне, раскинув руки. Волна ласково и бережно покачивает ваше тело.

Госпожа Водица, у тебя Синее Море, в нем Белая Рыба. Она все плохое изъедает-испивает, ей это не во вред. Попроси за мен, пусть Рыба снимет усталость с моих души и тепа. Аминь!

Рыба большая и добрая, плавники отливают розовым. Шевеля мягкими губами, она убирает мусор с души и тела. Тело становится чистым, душа - спокойной.

Плещется волна, море дышит покоем и уверенностью. Пахнет водорослями, йодом, солью. Все хорошо.

Госпожа Водица, ты питаешь все живое на Земле, напитай же каждую клеточку чистой, животворящей силой. Сделай капельку воды в каждой моей клеточке, как в Первый день творения.

Мы возвращаемся. Волна помогает, подталкивая к берегу. Вот она выносит нас на берег и тихонько уходит.

Песок желтый и сыпучий, Солнце ласково гладит тело. Вы выздоравливаете! Каждая клеточка оживает!

Рядом сосновый бор. Тропинка уводит нас в лесную прохладу. Как величественны красноватые стволы сосен. Воздух звенит от птиц и аромата летних трав.

Утро. Роса. Босые ноги покалывают хвоинки, устилающие землю. Нет-нет, да и наступим на шишку.

Ягоды рядом, они неспелые, но вкусные: земляника, костяника. Мы выходим на большую поляну, полную цветов и трав. Как много здесь бабочек, стрекоз! Толстый шмель садится на цветок клевера. А вот валериана, мать-и-мачеха, зверобой, сиреневая душица, родиола розовая. Давайте соберем целебные травы! Собирайте траву, а я разожгу костер на старом кострище и принесу воду из ручья. Сорвите ягодку на ходу!

Вода прозрачная, чистая. Если посмотреть на нее вблизи, можно увидеть голубые шары. Вода, как в Первый день творения. Эти блистающие шары движутся. огибая друг друга, не повреждая, и в каждом – образ Мира, образ Великого Целого.

Вы собрали чудесную траву, спасибо.

Я завариваю чай, пусть он настаивается.

А Целитель поведет Вас в баню. Рядом светлая деревянная банька. Чистый предбанник, раздевайтесь.

А вот парилка: светлое дерево, окошко, камни у печи, чан, там мокнут березовые веники, и вода зеленая.

Чисто. Тепло. Ложитесь на толстое полотенце. Чудесный запах от стен, смолка вот-вот капнет с потолка…Дух Бани, очисти каждую клеточку души и тела!

Целитель тем временем правит, все ставит на место.

На синем море, на белом камне три сестры: Марья, Дарья, Бел-Белила, удар, вывих заговорила, надсад заговорила, все суставы и полусуставы на место ставла, норму закрепила. Аминь!

Целитель берет большую пушистую мочалку, полную пены. Я лью из ковша плотную, душистую, зеленоватую теплую воду. Она охватывает все тело, очищая каждую клеточку его. А сейчас мойтесь!

На голове даже не грязь, это смолка, что капнула сверху. На затылке потрите, пожалуйста. Трите крепче!

И тут на виске, на спине немножко и внизу у копчика. Пушистая пена, зеленая целебная вода. Как хорошо!

Дух Бани... Потрескивает огонь в печи. Все лишнее огонь уберет, а вода растворит и смоет. И опять душистая зеленая вода окатывает тело. Вода уносит, огонь убирает, Целитель восстанавливает Норму. Норма в каждой клеточке души и тела.

Вода уносит, огонь сжигает, Целитель восстанавливает Норму, Вы запоминаете норму Жизни!

И уже из большущего таза водопадом - вся вода. Хрустящая белая простыня. Светлая легкая одежда. Выходим в сад. Под липой накрыт стол. Ароматный чай и майский мед. Мед течет с ложечки, и вырастает медленно тающая горка. Пейте - это чай для Вас.

Сила Солнца, сила Земли, сила Воды. сила Травы, сила Добра - Ваша сила! Вы выздоравливаете! Целитель обретает силу, покой и добрые связи с Миром.

Хорошо, спокойно, легко. Тело легкое, свежее, юное. И снова мы поднимаемся в гору. По обе стороны дороги - розовый иван-чай, лиловые ирисы, ярко-оранжевые саранки, белые ромашки в ярко-зеленой траве. Березы с серебристой корой склоняют ветви.

Мы поднимаемся выше, выше, и вот мы уже на вершине. Как легко дышится, какие тугие теплые потоки поднимаются снизу! Здесь видно море. и лес, и сад.

И так плотно охватывает воздух все тело, так легко, так близко Солнце, что мы поднимаемся в воздух. И свободно, как птица, летим над лесом, лугом и морем.

Мы улетаем на Озеро Спокойствия. И вот оно внизу - зеленовато-голубое, круглое. Медленно опускаемся у самой воды, сбрасываем одежду и - купаться. Вода чуть покалывает, она держит Вас, теплая, чистая, чуть зеленоватая. Спокойствие охватывает все Ваше существо. Вы сами создаете ЭТО! Как хорошо, разбросав руки, смотреть в бездонное голубое небо. Каждая клеточка тела обретает спокойствие, силу, уверенность. Безграничный покой Природы передается вашей душе. Добрые связи хранят Вас. Вы выздоравливаете. Плеск воды, дыхание озера и неба. Все будет хорошо.

Легко, спокойно, хорошо. Душа отдыхает.

Добрые связи с Миром растут и крепнут.

Растворяются и уходят обиды. Ваша счастливая память хранит только доброе и светлое. Вы помните хорошее, дающее силы для плодотворной жизни.

Пожелайте добра и покоя своим близким, любимым и дорогим людям, своему дому, городу и всей Природе.

Где бы сердце Вам жить ни велело,
В шумном свете иль в сельской тиши,
Расточайте свободно и смело
Все сокровища Вашей души.

И прошу, не скудейте душою,
Коль придет испытаний пора.
Вся Природа хранится большою
Круговою порукой Добра.

Человечество живо одною
Круговою порукой Добра.

Это Озеро Покоя, Добра и Любви. Чистые потоки очищают Вас и восстанавливают Норму в каждой клеточке души и тела. Вы выздоравливаете! Вы спокойней и уверенней в себе.

Вы выходите из озера, вода жемчужными капля стекает по телу - легкому, сильному, загорелому. Набросьте одежду, попрощайтесь с озером.

Нам пора возвращаться. Пожелайте ребенку здоровья , удачи, любви и радости. Чудесная нить тянет нас домой.

Медленно просчитайте в обратном порядке, и с каждым счетом результаты нашей работы закрепляются.

Десять, девять, восемь, семь, *шесть, пять, четыре, три, два. один Мы уже на месте, чуть-чуть сжали руки и ноги ,напряглись, потянулись. Все системы организма работают ровно, ритмично, спокойно!*

РЕБЕНОК В ШКОЛЕ

Учитель - ученик... Хорошо, если рядом с ребенком будет просто добрая, зрелая, любящая личность. Во все времена в культуре Востока выше всего ценился человек, обладающий выдающимися душевными качествами, его задачей была не только передача конкретной информации (сейчас это решается с помощью компьютеров и видеотехники), но и, прежде всего, обучение нравственности, передача определенных человеческих установок. Тогда главным мотивом к учению будет одобрение учителя, его радость из-за достижения ученика. Старайтесь увеличить значимость ребенка, не превращайте его в своего подчиненного, будьте с ним на равных. Не забудьте похвалить его за движение души, за проявленный интерес к теме, за сосредоточенность - пусть даже пока результата нет. Результат будет потом, когда сформируются навыки, но короткий путь к навыкам лежит именно через интерес и концентрацию. Ребенок успешно обучается на фоне положительных эмоций. Януш Корчак советовал: не одергивайте ребенка, если он на уроке смотрит в окно. Может быть, он думает? Именно - сосредоточенно думая, он постигает, осмысливает и создает связи Мира. Он входит легчайшей поступью туда, куда взрослым не войти. А как он ловко обращается со сложнейшими ситемами! Информация хранится не только в утвержденных Министерством учебниках или толстых фолиантах. Она везде, во всем. Ребенок находит к ней доступ.

Как зритель, не видевший первого акт;
В догадках теряются дети.
Но все же, они умудряются как-то
Понять, что творится на свете.

С. *Маршак.*

Звезда Корчака

Януш Корчак - врач, педагог, гуманист. Когда-то простая честность не позволила Янушу Корчак пользоваться возможностью бежать из гетто. Станилав Крупка, предложивший ему побег, услышал в ответ:“ ...Надо на деле подтвердить то, чему я был верен и чему учил в течение всей моей жизни, то есть верность ребенку-человеку”. Куда бежать? От судьбы, от души, от стыда - не спрячешься. Из Варшавского Дома сирот с двумястами детей в газовую камеру вместе с Корчаком пошли девять его сотрудников: Вильчинская, Астерблаум, Гжиб, Якубовская, Лейзерович, Поз, Штокман, Сольницкая, Азрилевич. Они были “надежными опекунами” детей, людьми, на которых можно положиться, которым можно доверять. Они знали, что нужны своим детям сию минуту, чтобы облегчить им самую тяжкую муку: страх смерти. И дети прошли по улицам стройной колонной, в праздничной одежде с песней, цветами и зеленым флагом - символов роста, расцвета, надежды. Взрослые говорили им, что едут на экскурсию за город, и дети были спокойны. До последней секунды были рядом родные лица и сказка, до конца не было страха.

Корчак спас души детей, и я не знаю человеческого подвига на Земле важнее, чем его подвиг.

Дело, наверное, в том, чтобы человек, пускаясь в путь, говорил твердо: “Я вернусь точно таким же. У меня останутся те же друзья, те же привычки, тот же дом. я найду доброе слово для тех**,** для кого нахожу сейчас. Соблазны не сломят меня. Я не стану черствее и не потеряю здоровье, делая мое любимое дело”. Я живу, как говорю и пишу. Трудно? Очень, но зато совсем нет страха. Не могу назвать свой выбор авторским экспериментом., наверное, это - честность учителя, который ест из того же котла, что и ученики.

Откуда двойки?

Рядом с домом, где я живу, есть прекрасная гимназия. Здесь особая программа, нацеленная на создание у ребенка экологического мышления, специальные учебники, молодые подготовленные учителя. Рядом - лес, река, никаких заводских корпусов и ядохимикатов. Но главное - здесь любят ребенка. Я присутствовала недавно на педсовете этой школы, они обсуждали больную тему - почему же у ребят все-таки двойки? Ну так хорошо в школе говорили они, и не наказываем, и стараемся объяснить, заинтересовать, увлечь, и добрые отношения и среди нас, и среди детей... Но... вот опять двойки.

Я отвечу на этот вопрос так - у ребенка не хватило ресурсов на концентрацию и обработку информации. Работа в школе слишком трудна для него. Что мы можем сделать, чтобы у него силы нашлись? Во-первых, его можно поучить учиться - упаковывать конкретные данные в образы, узнавать знакомый алгоритм, быстро переключать внимание и восстанавливать свежесть восприятия. Во-вторых, помочь ему поправить здоровье.

Самое простое - следить за осанкой. Можно конкурс устраивать - кто лучше держит спинку. И посоветовать, как стать победителем - дома отжиматься, делать “взлет - посадка” и держать ноги - вот и все! Посмотрим вместе, какие болезни отнимают у ребенка силы. Опыт моего приема позволяет выделить диабет и иммунодефицит, опирающиеся на травмы, плохой желудок, остеохондроз, глубокое дыхание и мышечную слабость!

Главное - нарушения углеводного обмена. Сплошь и рядом у меня на диагностике бывают дети с плохой поджелудочной железой. Она страдает из-за травм головы и позвоночника, из-за слабости опорной мускулатуры. Отсюда нарушения структуры ЖКТ, слабость клапанов двенадцатиперстной кишки, застой крови в селезенке и животе. Достаточно нескольких компрессов на голову (с правкой), недели тренировок статической гимнастики, как изменится осанка и укрепится сердце, сухость во рту исчезнет и усталость уменьшатся.

ОЖИВЛЯЛКИ

Часто нездоровье ребенка усугубляется усталостью, а усталость вытекает из нездоровья. Все связано. Для одного школьная программа не вызывает напряжения, а для другого куда ни глянь – сверхзадачи. Первый целыми днями гоняет в футбол и учится без троек. А второй сидит за учебниками, горбя спину, а толку нет из-за постоянной усталости. При усталости появляются признаки утомления - сухость во рту, неприятные ощущения в голове и животе, сонливость. Особенно важно устранить эти симптомы с детьми 6-10 лет.

За последние годы у меня на приеме были сотни школьников, жалующихся на слабость, утомляемость, нервозность. Общим для всех были нарушения обмена веществ, глубокое дыхание и ухудшение мозгового кровообращения. Помогите детям успешно работать на уроке, сделайте урок легким, превратите его из утомительного занятия в радостное постижение мира на поле положительных эмоций. Вначале снимите утомлен и с себя, и с ребят с помощью простых упражнений.

Это - “оживлялки”, средства быстрого восстановления после перегрузки. Как только заметите первые признаки неблагополучия - применяйте их! Если ввести отдых при малом утомлении, можно быстро восстановить все системы организма. Дети любят играть, в игре они все сделают легко и весело. Поиграйте с ними! Неприятные симптомы пройдут, голова станет свежей, опасность заболеть минует всех. Обязательно и сами с ними занимайтесь - станете сильнее и спокойней. И неурядицы сегодняшнего дня не выбьют вас из седла.

СОВЕТ ВЗРОСЛЫМ. Освойте эти упражнения сами и научите им ребят. Пользуйтесь *ОЖИВЛЯЛКАМИ в* течение дня, чем бы вы ни занимались. При первых признаках усталости у себя или у ребенка сделайте пару упражнений, а лучше - весь комплекс целиком!

ОЖИВЛЯЛКА ПЕРВАЯ. **ОСАНКА.**

Сядьте на серединку стула. Вытяните подальше вперед подбородок, а плечи, наоборот, откиньте назад так, чтобы лопатки соединились. Ноги затолкайте под стул, прогнитесь, как парус под ветром. Макушкой потянитесь к потолку. Не носом! - макушкой! Отлично! Вот именно в такой позе я писала эту книгу.

ОЖИВЛЯЛКА ВТОРАЯ. **ПАЛЬЦЫ ИЛИ ПЛЕЧИ**?

Сложите кисти рук на уровне подбородка пальцами вверх и очень сильно сдавите основание ладоней. Предплечья составляют прямую линию, чуть-чуть втянут живот, локти на уровне плеч, напрягаются мышцы плеч и спины. А теперь

зацепите пальцы за пальцы, попытайтесь растянуть - крепче, сильнее! Проверьте, кто сильнее - пальчики или плечи. Сопротивляйтесь! Представьте себе, что вы - это пальцы. А все остальные мускулы - внешние обстоятельства. Сильнее тяните, сильнее! Дышите тихонько, включайте все больше мышц и плечи, и спину, и шею. старайтесь! Палый победили! Так кровь пришла в верхнюю часть большого круга кровообращения, а ведь именно отсюда питаются сердце, голова и позвоночник! Не правда ли, голове стала светлее, позвоночнику легче? Каждая клеточка мозга радостно включилась в работу, обработка информации станет лучше. Повторите эти упражнения 5-6 раз по 15 секунд каждое, и станет жарко, а во рту влажно.

ОЖИВЛЯЛКА ТРЕТЬЯ. **ГОЛОВУ - К ЛОКТЯМ!**

Сложите руки в замок, обхватите ими затылок Не сдавливая уши, направьте локти вперед. Чуть покручивая, потяните голову к локтям. Не сопротивляйтесь, растягивая шейный отдел позвоночника. Тяните так сильно, чтобы было не больно, а приятно, 15 секунд,

ОЖИВЛЯЛКА ЧЕТВЕРТАЯ. **ПОЧКИ, НА МЕСТО!**

Теперь поднимем почки! Положите обе руки на правое бедро поближе к паховой складке и оттолкнитесь изо всех сил. Перестаньте дышать и сильно-сильно втяните живот, постарайтесь силой отталкивания втянуть, поставить на место почку, легкое и печень. Из этого состояния несколько раз сильно оттолкнитесь руками. Невмоготу без дыхания? Дышите тихонько - едва-едва. Прикажите органам: “Станьте на место!” Теперь на левую сторону - такое же отталкивание, втягивание живота, тихое дыхание, “станьте на место!” Представьте себе, что Вам помогает добрый подъемный кран или сила растущей травы.

Теперь сомкните руки на уровне солнечного сплетения, сильно сдавите ладони, и солнечное сплетение тоже ответно напрягите. Из сильного напряжения сделайте еще несколько толчков руками, как будто бы вы в своей квартире закрываете неплотно закрытую дверь на лестницу Вы закрепляете и замыкаете органы на новом правильном месте.

ОЖИВЛЯЛКА ПЯТАЯ **МАССАЖ БАТ И УШЕЙ**

Чтобы выстоять, когда вокруг чихают и кашляют, сделаем массаж биологически активных зон. Первая расположена на центральной линии груди от сосков до яремной ямки. Массируйте “дорожку” с усилием. снизу вверх по спирали, не отрывая пальцев. Лучше пройти ее несколько раз. Отдельно. легонько помассируйте саму яремную ямку.

Вторая область – на шее. сразу под челюстями справа и слева. Положите сюда большие пальцы рук и мягко поглаживайте. Если здесь побаливает. нужно сделать свечи в уши. по утрам высасывать шлаки и перед сном класть между щекой и десной ложечку сорбента.

Третья – перед ушными раковинами и за ними. Раздвиньте указательный и средний пальцы на обеих руках, просуньте меж ними уши и с силой растирайте кожу. Старайтесь отводить все плохое от ушей вниз. Этот массаж значительно улучшает зрение и слух.

Четвертая - нос Тыльными сторонами больших пальцев разотрите крылья носа. Дышите обязательно носом. “Пускаем пузыри” около 30 секунд! А теперь правим нос. Положив указательные пальцы на носовые косточки от переносицы к крыльям носа, надавливаем то одним, то другим пальцем и приговариваем “Стань по-старому, как Бог поставил!”

Пятая-середина лба. Прикройте глаза. Чтобы видеть невидимое и слышать неслышимое, положите три пальца на лоб плоско и, мягко надавливая, массируйте, пока не почувствуете под рукой углубление и увидите голубой цвет. Это чакра Аджна, “третий глаз”.

Шестая - затылок и шейный отдел позвоночника. Напряженными пальцами промассируйте затылок под волосами, а потом захватите побольше волос и подергайте с силой в разные стороны. Так расширяются капилляры кожи. А теперь потяните себя вверх. Так барон Мюнхгаузен вытащил себя из болота вместе с конем! Вытаскивайте себя из болота лени и немощи! Не боитесь, волосы будут расти лучше. Самые безвольные поначалу вылезут, а остальные укрепятся, что есть силы'! А теперь ладонями потрите шею - покрепче, до жара Можно использовать шарф или полотенце. Я тру себя пластиковой щеткой - ежиком всякий раз, когда плечи и голова устают от сидения за компьютером

Разотрите хорошенько уши - вначале мочки, а потом целиком, ладонями, вверх- вниз, а потом тщательно все ухо, 15-20 секунд, цокая языком, как лошадка. Эта малая работа мышц горла хорошо влияет на голову, сердце и щитовидный комплекс, помогая ответвить в верхнюю часть большого круга кровообращения артериальную кровь.

ОЖИВЛЯЛКА ШЕСТАЯ. **ГИМНАСТИКА ГОРЛА**

ВОРОНА. Произнесите звук “Ка-аа-аа-ааар”, стараясь поднять как можно выше мягкое небо и маленький язычок - шесть раз. Повторите это с закрытым ртом, а потом - беззвучно, не открывая рта. Так Вы массируете область, близкую к гипофизу Таким образом можно снять стресс и очень быстро успокоить ребенка.

КОЛЕЧКО. С усилием, скользя кончиком языка назад по верхнему небу, постарайтесь дотронуться языком до маленького язычка. А теперь - беззвучно и с закрытым ртом. Легче, быстрее, еще быстрее ... 10-15 секунд, будто вы споласкиваете белье в чистой воде.

ЗЕВОТА. Опустите голову, откройте рот пошире, как чемодан, ни в коем случае не закрывайте его и немножко повойте (Ооо-хо-хоо-ооо!..) до тех пор, пока не почувствуете сладость зевка. Зевать можно долго и часто.

ЛЕВ. Представьте себе льва в его родной прерии. Постарайтесь дотянуться языком до подбородка. Еще дальше ... еще! Повторите 6 раз.

СЫ-Ы-Ы-Р! Улыбнитесь и разрешите детям посмеяться. Для этого достаточно вначале сказать: “Сы-ы-ы-р, а потом надавить на “хохотальную” точку - она на кончике носа - и произносить “хохотальные” звуки - “ха- ха-ха” или “гы-гы-гы” - сначала медленно, потом быстрее, еще быстрее! Помните, смеются победители! Но, может быть, они победили потому, что смеялись?

Я - *ПОБЕДИТЕЛЬ!* Постучите по грудине и ключицам покрепче! Скажите: “Я - победитель! Моя кровь красная!” Потом в течение 15 секунд быстро сжимаем и разжимаем пальцы рук и моргаем, затем крепко зажмуриваемся, сжимаем кулаки и говорим (вслух или про себя): “Моя кровь красная! Я могу, человек все может! Я *НИЧЕГО НЕ БОЮСЬ!* Я справлюсь!”

ОЖИВЛЯЛКА СЕДЬМАЯ, **ГЛАЗА**

Внимание! Руки должны быть чистыми!

Прикройте глаза, положите пальцы на веки и слегка надавите. Преодолевая сопротивление пальцев, посмотрите вверх, вниз, направо и налево. При этом мысленно произнесите: *МИР* (вверх), *ПОКОЙ* (вниз), ДОБРО (вправо) и ЛЮБОВЬ (влево). Представьте, что через вас проходят потоки гармонии. Повторите 9 раз.

Быстро поморгайте... быстрее, еще быстрее! Так быстро, как только возможно! Синхронно можно сжимать и разжимать пальцы рук и поцокать языком.

Снова потянитесь нижней губой к носу. чтобы венозная кровь ушла из глаз. Прикройте глаза, смотрите через свою макушку в Небо. Затаите дыхание. Дышите тише, еще тише. Вдыхайте полнаперстка. выдыхайте столько же. Так дышат птица, цветок, кошка. Тем временем подушечками пальцев очень осторожно и мягко круговыми движениями помассируйте глазные яблоки. Дотроньтесь до слезных косточек у переносицы. Помассируйте их так, как будто моете. Переместите пальцы к наружным уголкам глаза, “промойте” их тоже. В голове ясно. Посидите так около минуты. Теперь сожмите кулаки, напрягите плечи, руки, потянитесь всем телом, отряхнитесь и – за работу !

ВНИМАНИЕ! Вот сейчас Вы можете передать детям самую главную мысль урока. И она будет принята и усвоена. Это может быть концептуальная модель, нравственная проповедь, алгоритм решения. Найдите четкие, доходчивые формулировки и душевные слова, будьте честны. Пожелайте ребенку удачи - у него впереди свобода. Ему - не быть рабом.

УРОКИ ФИЗКУЛЬТУРЫ

Движение необходимо ребенку. Известный французский врач Тиссо более трех столетий назад сказал: “Движение как таковое может по своему действию заменить любое лекарство, но все врачебные средства не в состоянии заменить действия движения”. Но мне бы очень хотелось, чтобы учитель физкультуры позаботился об осанке, брюшном прессе, мышцах спины и дыхании ребенка - обо всем, что поможет сохранить здоровье вверенных ему детей, вернуть им работоспособность и радостное восприятие Мира. Когда я вела преддипломную практику в школе, ко мне бросались дети с порога: “Доктор Айболит пришел!” И жаловались: голова болит…И я тут же, в коридоре делала простейшую правку, заводя ладони под затылок и подбородок ребенка и мягко приподнимая голову на пять секунд. Всем помогало! Но я не видела, чтобы учитель так сделал - его этому не учили, в плане этого нет...А иногда бывает наоборот. Вот письмо Галины Павловны из Екатеринбурга, которая дружит с сыном и помогает во всем.

Егорка. Письмо треть

“Сегодня я видела, как Вы спасали малыша, которого родители привезли из реанимации: им сказали, что он проживет всего несколько часов. Нас было не меньше двадцати человек в холле, когда они вошли. У него было не дыхание, а какие-то редкие всхлипы, он был весь синий. Когда они вышли, ребенок спал и тихо дышал: Вы впрыснули ему в горло Т-активин. И я вспомнила, какое волнение испытала, спасая своего сына.

Это произошло неделю назад. По дороге домой из школы (я всегда встречаю Егорку) у него внезапно появилось затрудненное дыхание с сипением, со свистом, он задыхался и не мог идти, я только умоляла его потерпеть, чтобы дойти до дома. Был тот случай, когда любая мама вызвала бы “Скорую помощь”. Я, конечно, в первый момент тоже растерялась. “Ларингит, пневмония”, - были первые мысли, тем более, что в классе в это время два ребенка болели пневмонией, один - ангиной.

Первое, что я сделала - уложила его в постель, закапала в нос Т-активин и дала выпить остатки. Вторую ампулу я открыла и содержимое вылила на шею, область тимуса и растерла. Уколы я сама никогда не делала, да он бы и не разрешил, т.к. панически их боится. Напуган с тех пор, когда мы четыре года назад имели глупость лечиться в поликлинике. Вот теперь от прививок в школе приходится отказываться всеми правдами и неправдами. Я чувствую, что они нам не нужны, у нас другая защита. А там принуждают под угрозой “Не допустим к урокам”, и всех ведут в мед. кабинет.

После Т-активина дышать стало легче, прошла паника (“я задыхаюсь, я умираю”). Но надо было искать дальше. Если - горло, то какую ингаляцию сделать? Он еще не мог, да и вообще не может выплюнуть то, что накапливается в горле. Сделали ингаляцию над вареной картошкой, опять появилось сипение, свист, трудно дышать. Снова закапала Т-активин, на горло компресс, цокали языком, вытягивали шею, пытались зевать. Но этого мужчину не так-то просто лечить, может сказать: “Ты уверена, что это поможет?” или “Мне от этого еще хуже стало!”. Я судорожно листала записи занятий. Хоп! “...при травме в начале грудного отдела позвоночника возможны резкие сбои в распределении артериальной крови. Может быть такое, что в голову или легкие кровь вообще не пойдет!” Боже мой! Они уже две недели на физкультуре делают кувырки через голову и второй месяц прыгают через скакалку. Он мальчик крупный не очень гибкий. Это получается плохо, накануне за прыжки ему поставили единицу. Он никогда не получал таких оценок! Поэтому он весь вечер тренировался: прыгал и кувыркался. Прыгать надо было непременно на двух ногах, и, конечно, прыжки получаются с приземлением на

пятки. А кувырки такие, что страшно смотреть. Спрашиваю: “Вам учитель показывал, как это делать?” - “Нет. А Владик кувыркался с разбегу”. Значит, кто как может. Потом мне Егор сообщил, что учитель предупредил: “Если неправильно сделаешь кувырок, останешься калекой на всю жизнь”. Нет слов!

Теперь все ясно. И травма, и все органы опустились от прыжков. Я тянула ему голову, залезала под лопатки, делала массаж спины и втирала в позвоночник мазь “Астрон с Т-активином, смешанную с пихтовым маслом. Молилась Богородице, заговаривала травму, колотила ребром ладони по рукам, ногам, по мышцам на спине. “Ты меня избиваешь!” - возмущался он. А когда колотила по шейно-плечевым (трапециевидным) мышцам, по грудине, тимусу, да еще брала его расслабленную руку и его же рукой - это вызывало смех, отходила вся мокрота, хорошо откашливалось, но не выплевывалось. Напарила овес и этим отваром вьмы- вали, выпил литра полтора. Разминала ступни ног. На область тимуса и щитовидной железы - йодистую сеточку. Болела толстая мышца от шеи к плечу, - носок с горяча солью. И, конечно, мешочек с тремя килограммами соли на диафрагму, чтоб дышал поверхностно. На второй день ванна с солью (две горсти на ванну) с нырянием (задержкой дыхания под водой), с пропусканием соленой воды через нос в горло, высмаркиванием. И все время крутилась кассета *ОЧИЩЕНИЕ-НОРМА.* Егор может теперь все повторить слово в слово. Через два дня мы пошли в школу без малейших следов болезни.

Мальчик и девочка, которые заболели в классе одновременно с Егором, пропустили больше месяца, проход курс лечения антибиотиками, многочисленные анализы, ретген до и после, электрофорезы и т. д. Разговариваю с родителями: да, дети жаловались, у кого-то болела шея, у кого-то спина, но взрослые не придали этому значения. О том, что с нами произошло, я сообщила классному руководителю, она с участием выслушала и передала завучу, а завуч проверила и заявила, что учитель физкультуры делает все правильно по программе. Может быть, Бог нам поможет и что-то в нашей школе изменится”.

Чеснок и деготь лучше бильтрицида!

У Тани все было хорошо до тех пор, пока ей в поликлинике не стали выводить глистов бильтрицидом. Вначале заболел правый бок, и она вся пожелтела: начался жестокий гепатит. Лечили-лечили в больнице, а ей все хуже. По моему совету девочке несколько раз почистили печень (вначале - с маслом, а потом с минеральной водой), стали колоть под печень Т-активин и сделали правку позвоночника. Она грызла березовый уголь, в бане натиралась медом с солью и делала статическую гимнастику. Помогло.

Печень является очень важным звеном в цепи иммунитета. Такие противоглистные препараты, как хлоксил, бильтрицид и трихопол, вызывают аритмию, сердечные боли, аллергию, боль в области печени и увеличение ее размеров. Справочник “Лекарственные средства” (М. Д. Машковский) предостерегает: возможны рвота, головная боль, зуд, избыточное развитие грибковой флоры и даже... лейкопения. Пораженная печень не может выполнять свои центральные функции: насосную, биохимическую, очистительную, корригирующую и иммунную. Последнее особенно важно. Иммунолог В. Я. Арион рассказывает об этом так: “В печени работает пара: Т-лимфоцит и макрофаг. При их нормальном взаимодействии вырабатываются иммунорегуляторные пептиды и белки – интерлейкины. Они обеспечивают достаточное количество и хорошее созревание В - и Т-лимфоцитов, солдат защитной системы. И вот без этих-то иммунных белков печени невозможно сохранение хорошего иммунитета ко всякого рода инфекциям. В диссертации С Саркисян показано, что при хронических заболеваниях печени имунная система подсаживается в два-три раза. Отравленная печень, конечно, иммунных молекул не вырабатывает. Отсюда избыточная активность вирусов в организме и, в частности, гепатита”

Между тем, просто и безопасно можно очистить печень от гельминтов ***тыквенными семечками, чесноком*** и крепким **чаем из березовых листьев** (можно ощипать банный веник). Я постоянно вижу прекрасные результаты лечения ***дегтем:*** поскоблить ложечкой мягкое яблоко, сделать в пюре ямку, накапать туда пять капель дегтя, заровнять, проглотить; пить вечером две недели. Однако помните, что мы живем в неблагополучном обществе, на продуктах питания постоянно присутствуют яйца гельминтов и тем или иным способом они постоянно попадают в организм. Но если у вас будет хорошая иммунная система, ни лямблии, ни описторхи не посмеют разворачивать свой полный цикл в вашем теле.

Егорка. Письмо чвтвертое.

... Мы снова лечились. После очередного урока физкультуры, теперь уже на лыжах. Шесть кругов - оценка 5,пять – 4. Егор бежал на пятерку, дышал ртом на морозе. А может еще таблетки сыграли свою роль. Несколько дней травили глистов И всем подряд без разбора давали пить таблетки. Родителей не предупредили - это был трихопол.

Один мальчик не был в школе три дня, увеличилась и болела печень Мама думала, что это от шоколада. жаловался на боль в правом боку. У Егора подскочила температура до 38,4. Через 30 минут мы ее снизили до нормалльной - стаканом лимонного сока с медом и обтиранием яблочным уксусом. Конечно, Т-активин в нос, так как было затруднено дыхание. Под утро стало больно глотать. Съел по полькам лимон. Боль в горле прошла Я вспоминаю недавние времена, когда столько мороки было с этим горлом -полоскания смазывания…

А утром Егорка начал кашлять. Я была в отчаяньи, что не могу помочь. И в голову пришли такие слова:

Ну, зачем мне кашель[7]
Этот обормот!
Мне не нужен кашель,
Этот идиот!
Мне вернет здоровье
Шерстяной компресс
Отожмусь от пола.
Укрепляя пресс
Справлюсь я с простудой,
Это – ерунда!
Я не буду кашлять
В жизни НИ-КОГ-ДА'

Я вернулась к Егорке и стала колотить его руками по спине, напевая в такт песню с разными интонациями. Егору это очень понравилось. Раньше он мне говорил, что я его избиваю, а теперь просил колотить еще и еще. Когда спина стала пунцово-красной, я смазала *ее Астроном.* Несколько раз мы обтирались горячим полотенцем. Почистили уши - вышло неожиданно много. Потом он сам ложился на наклонную доску лежал по 15 минут пять раз в день, требуя петь песню и трясти его за ноги. Мы пили **сладкое лекарство.** Вечером пришел папа и спросил, были ли мы у врача. Егорка ответил "Мы вылечились без всякого врача!"

Через два дня он пошел в школу. Похоже, песня помогла. И когда через неделю на уроке физкультуры Егор занял второе место на лыжах, он уже не кашлял. Этому лентяю я не даю покоя. Укладываю на доску, на ковер, гантели в руки и командую. Или беру его за голеностоп в положении лежа, он идет на прямых руках, а я везу его по дому, как тачку. При этом позвоночник в пояснице прогибается. А то ведь бедствие – трансформеры, да приставка "Денди". Егорка раньше жаловался на живот после жареной или сырой пищи. По вашему совету я сделала талисман с пищевыми катализаторами. Это мешочек из белой материи с вышитыми вензелем буквой его имени - "Е" и крестом, а внутри - зубчик чеснока, кусочки грецкого ореха и корицы, тыквенное семечко. Егор носит его на тесемке на шее, не привередни чает в еде, лямблии исчезли, стал меньше уставать".

ЭТИ "НЕИЗБЕЖНЫЕ" ПРИВИВКИ

Моя бабушка, Любовь Даниловна Пекур, был нитарным врачом и погибла на эпидемии брюшного тифа. Наверное, интерес к иной жизни и иммунным| возможностям человека заложен в моих генах – он был всегда, сколько я себя помню. На приеме я обязательно оцениваю силу иммунной системы и состоянием "пассажиров" - вирусов, бактерий и гельминтов у ребенка. И ревниво слежу за тем, как в этой области действует официальная система здравоохранения.

Подготовка к детскому

...Вике четыре года. Родилась она на редкость здоровым ребенком, рано начала ходить и говорить. Детские простуды как-то обошли ее. Но вот маме нужно было выходить на работу, и Вику стали готовить к детскому саду. А это неизбежные прививки. Очень не хотелось, но в поликлинике врач была неумолимой и напугала маму до смерти возможными болезнями ребенка.

Ей сделали четыре прививки: АКДС и полиомиёлит в феврале, в мае - полиомиелит, в конце июля – паротит и через полтора месяца (вместо плановых двух) - снова полилиомиелит. И после последней-то, "стахановской" прививки у нее возникла гипергликемическая кома - в моче ацетон, во рту сушь, без конца просила пить. Недавно из реанимации, пробыла двое суток в коме. Сейчас ее кололи по четыре укола инсулина в день и говорили что это - пожизненно. И любимая мама подходила не с конфетой или апельсином, а с иглой. Конечно, ни о каком садике теперь не могло быть и речи!

Я не нашла у ребенка ни в одном органе иммунорегуляторных пептидов ,- иммунодефицит. Сахар на уровне 10 ммоль/л. Вирусы герпеса, паротита и гепатита были активизированы. А ведь врачи делали все для защиты от инфекций - по их разумению, для повышения иммунитета! Я стерла травмы с позвоночника и головы, подправила сердце и желудок. Сахар немедленно вышел на уровень 3,5 ммоль/л. У девочки стали теплыми ручки и ножки, она повеселела и стала разглядывать камни на моем столе.

По совету В. Я. Ариона мама вместо инсулина пять дней подряд вечером вводила под кожу живота Т-активин (по обе стороны от пупа, отступив на ширину ладони - по 0,5 мл). Ежедневный массаж позвоночника и живота, диета: овсяный кисель, фрукты, фасоль, горох и орехи, проросшее зерно, иногда - нежирное мясо. К инсулину не вернулись...

Это не единственный случай, когда именно после прививки здоровый до этого ребенок тяжело заболел.

Академик В.Я. Арион рекомендует взамен прививок делать ***Т-активин,*** в чистом виде укрепляя иммунную систему - она разберется и с вирусами, и с гельминтами, иными словами, с другой жизнью в нас. Мы беседуем с профессором Марией Семеновной Мачабели. Она врач, доктор наук и автор открытия ***"тромбогеморрагический синдром".***

И. В. У меня на приеме была девочка, которая после прививки от дифтерии стала покашливать, у нее появились слабость и ночной пот, увеличились лимфоузлы. Ей сделали рентген и поставили диагноз: лимфогранулематоз. Начали облучение и химию. Слава богу, что они попали ко мне. Они сделали очистку, прокололи Т-активин, и сейчас девочка здорова, диагноз оказался ошибочным. По телевидению объявлю по закону прививки от дифтерии обязательны человек не имеет права отказаться от них

М М К прививкам я отношусь отрицательно: они неэффективны и часто просто вредны На моих глазах многократно привитая от дифтерии - по своей работе, по необходимости - женщина заболела тяжелейшим дифтеритом и едва не умерла. Вакцины не всегда свежие, доза не подбирается индивидуально. При вакцинации в организм вводится ослабленный вирус для вы- работки антител к настоящему вирусу. К сожалению, иногда получается что вирус недостаточно ослаблен, а иммунная система организма - не так сильна…Не учитывается состояние ребенка, уровень солнечной активности и метеообстановка. При повышенной солнечной активности вирусы изменяются по генетическому коду, использование старых вакцин неэффективно. Не всегда используются одноразовые шприцы. Нужно увеличивать естественный иммунитет человека

Этот же случаи комментирует В Я Арион "Диагноз "лимфогранулематоз" нельзя никогда ставить по данным рентгена Есть пункция, показывающая наличие клеток Штернберга Березовского. Есть иммунологическая реакция на основе специальных антигенов. На снимке видно лишь увеличение лимфатических узлов. Но узлы чаще всего увеличиваются от банальной инфекции при общем ослаблении организма. Так, у детей подчелюстные узлы воспаляются при любых вирусных заболеваниях

Вероятно, у нее была еще непроявленная реакция на оппортунистическую инфекцию После прививки иммунная система начала вырабатывать антитела к дифтерии. А инфекция как раз дала о себе знать. Вот и получился сбой. Надо было просто обследовать девочку и вместо плановой прививки пролечить и укрепить ее."

СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ

Дорогой Читатель! Система управления человека опирается на биополевую, нервную и эндокринную регуляцию. Человек стремится сохранить свою структуру и постоянство гомеостаза и вместе с тем он вынужден создавать функциональные отклонения гомеостаза для освоения новых норм при значимой перемене среды обитания. Так летящая стрела, описанная Зеноном, покоится в каждой точке траектории своего полета. В главу для облегчения понимания введены главки бесконтактного массажа и сквозной темы "Не горюй'"

СТРЕСС И ЭНДОКРИННАЯ РЕГУЛЯЦИЯ

Гипоталамус

Эндокринная система - это поджелудочная железа, надпочечники, щитовидная и паращитовидные железы, тимус и половые железы, гипофиз и гипоталамус. В мозгу человека складывается динамическая модель образ внешнего мира. Затем на самом верхнем уровне образ сжимается до предела: есть опасность? необходимо действие? сколько нужно тратить энергии – мало, средне, много или очень много?

Если все спокойно, равновесие обеспечивается слаженной работой эндокринной системы управления с отрицательной обратной связью. Каждая железа по обратной связи воздействует на гипоталамус, стимулируя или тормозя активность гипоталамических клеток. Каждая из желез существует не обособленно, а под контролем другой железы, и сама она – контролер для третьей, все они связаны. Железа - контролер постоянно сверяет концентрацию контролируемого гормона с нормой, и как только гормона больше, *контролер* вырабатывает тормозящий гормон. При возврате к норме *контропер* успокаивается.

Командует комплексом гипоталамус. Именно он принимает решение о необходимом режиме всей системы управления - стресс, бодрствование или покой. Основная его обязанность - поддержание равновесия внешнего и внутреннего, равновесие главных функций организма. Обрабатывая сигналы с мест, он регулирует взаимодействие эндокринных желез с помощью своего диспетчера – гипофиза. Он сам является железой, выделяя нейромедиаторы - вещества, соединяющие отдельные нервные клетки в большие сети для работы функциональных систем. Это - вертикальное управление. Если представить себе модель системы управления в виде пирамиды, гипоталамус и гипофиз - на вершине, а остальные расположены в основании. Эта пирамида с помощью тончайшей гормональной регуляции обеспечивает жизнь в целом и определенный вид деятельности в частности. Гормоны оказывают стимулирующее или тормозящее влияние на ту или иную железу и на целые системы организма. Причем, основные виды деятельности определены, и на каждый вид отлажен стереотипный гормональный комплекс.

Как будто, все устроено очень просто. Нервная система анализирует сигналы внешнего мира, приходящие от органов чувств, и информацию о состоянии всех систем организма, приходящую по афферентным нервным волокнам, в рамках стереотипного комплекса. И участвует в формировании нервно - мышечного ответа. Нейро-эндокринная система настраивает стереотипный гормональный комплекс на данную ситуацию. Органы обеспечивают свое-временную очистку и питание клеток, мышцы - работают. успевая передохнуть. Иммунная система отвечает за сохранность нормы тела и защиту от другой жизни, за мирное взаимодействие с вирусами и бактериями. Так обстоят дела в состоянии покоя и бодрствования. Иное дело - стресс.

Тимус

Центром иммунной системы и хранителем тела является тимус (вилочковая железа), расположеный в центре груди от сосков до яремной выемки, позади грудины. Он примыкает к сердцу, легким и диафрагме. Выделяемый им секрет - тимозин обеспечивает сохранность органов и клеток. Мне тимус представляется дирижером огромного оркестра. Тимозин как бы показывает остальным клеткам иммунной системы (особенно - коже, лимфоузлам и спинному мозгу), какие регуляторные пептиды нужно выпускать. Под его влиянием стволовые клетки крови из костного мозга ориентируются на выпуск лимфоцитов, втягиваются в тимус, “воспитываются” в нем клетками-нянями, становятся Т-лимфоцитами и расселяются в лимфатические узлы и лимфоидную ткань различных органов. Часть их “путешествует” с кровью по организму, часть живет в коже.

Но тимус своим секретом продолжает поддерживать “выпускников”, обучая и оберегая их, помогая им в работе. Причем, в зависимости от тимической активности меняется количество, качество и направлено выходящих из тимуса клеток. При низкой активности Т-лимфоцитов мало и большинство клеток так и не покидает тимус. При стрессе иммунная система подавлена, тимус вырабатывает очень мало своего *элексира жизни* для Т-лимфоцитов и они ослабляются настолько, что… попадают в общий котел. У младенце сит около 12 г, увеличивается к 15 годам до 30-40 г., в дальнейшем уменьшается. В тридцатилетнем те он вдвое меньше, а к семидесяти годам веси 6 г. Так было и сто, и тысячу лет назад патолого - анатомы вскрывали грудную клетку семидесятилетнего человека и видели жировой мешочек весом 6 грамм. Хирурги во время операции наблюдали ту же картину. Выходит, что мы с Вами родившись. вступаем на эскалатор, который неизбежно спускает нас на конечную станцию: вместо тимуса - крошечный жировой мешочек, лимфоцитов - кот наплакал, кожа в морщинах, мускулы растаяли. Неужели эта станция - всего лишь семьдесят лет? “Нет нет!”- крутится моя палочка-вектор, аж выскакивает. Если сберечь тимус, можно сохранить жизнь надолго, пока интерес к жизни не погаснет любовь не уйдет. Для этого, в первую очередь, избегать длительного стресса

Стресс

При стрессе мозг расценил ситуацию как опасную. Сигнал тревоги поступает в гипоталамус, тот мгновенно посылает сигналы в кору надпочечников, они выбрасывают в кровь адреналин. а это - колокол громкого боя. от которого активизируется каждая клеточка. Второй сигнал поступает в гипофиз, а уж он рассылает точные указания всем эндокринным железам. Силами эндокринной системы происходит “переформатирование” организма из состояния покоя или размеренного действия в режим экстремального действия

Режим стресса связан с борьбой, а значит - с нервно -.мышечнои реакцией большой мощности. Для скорейшего достижения сверхценнои цели гипоталамус дает указание отключить системы, обеспечивающие сохоанность организма и

все силы использовать для решения оперативных внешних задач. Это значит, что акгивизируется соматическая нервная система подавляется и переводится в режим подчинения внешней задаче вегетативная нервная система. Отключение производят надпочечники, переводя контур управления в режим сильных токов с помощью своих гормонов –адреналина, норадреналина, кортизола. Режим сильных токов выключает в первую очередь тимус и желудочно кишечный тракт .Он влияет и на нервную систему настраивая ее на обработку информации о внешней среде в ущерб данным о состоянии организма.

Как только появился адреналин, активизируется дыхательный центр, ускоряется кровоток, углубляется дыхание, чтобы обеспечить бесперебойный вывод продуктов распада глюкозы из мышц и крови, увеличивается давление. Если борьба затягивается, наступает фаза адаптации - опасность налицо, а результат не достигается. Теперь на смену адреналину приходит защитный гормон коры надпочечников - кортизол, который подавляет углеводный обмен и включает белковый и жировой гораздо более эффективные

Главная цель - энергия, поэтому вначале используются самые доступные белки - лимфоциты, солдаты нашей защитной системы, затем тормозится усвоение клетками глюкозы из жировых депо мобилизуется жир, количество сахара и жирных кислот в крови растет. В борьбе бывают ранения - кортизол увеличивает концентрацию холестерина и тромбоцитов в крови, это необходимо, чтобы быстро остановить кровотечение и зарубцевать рану. На протяжении многих поколении стресс сопровождается действием. Все меры, принятые организмом полезны в условиях деятельного стресса, сопровождаемого напряженной мышечной работой. Они прекращаются, когда достигнут положительный результат.

Представьте, что мы с Вами сидим перед пещерой, разделывая тушу мамонта. И вдруг прямо на нас из зарослей выскакивает саблезубый тигр. Вы, как более храбрый хватаете рогатину и боретесь с хищником. Я - уношу ноги. Вскоре мы снова встречаемся у пещеры. Оба запыхались. Тигр повержен. Мы устали. Вы - от битвы Я - от стремительного бега. Мы сожгли все запасы глюкозы, нужно их пополнить. Мышцы так мощно работали, что кровь не успела вымыть из них продукты обмена - молочную кислоту, легкие не успели вывести избыток углекислого газа, кислотность крови выросла. А это дало сигнал организму включить восстановительные системы очистки и подпитку всех органов, каждой клеточки. Вскоре от усталости не осталось и следа. Так чутко реагируют на мир здоровые дети и молодые животные

Но техногенная цивилизация навязывает человеку гораздо более опасный “волевой” стресс без движения. Тогда надолго перенапрягается часть мышц и перекрывается питание ***ненужных стрессу органов:*** кишечника, тимуса, поджелудочной железы, половой сферы. Кроме того, вегетативная нервная система в стрессе бессилия включает реакцию бегства -а ведь убегаем мы ногами. Я часто вижу на приеме избыточное кровоснабжение нижней части туловища; без нагрузки на ноги это провоцирует застойные явлен в области таза. Иногда надпочечники включаются не по сигналу гипоталамуса, а из-за внутренних поломок в организме – опущения, опухоли, воспаления и травм. Довольно часто “аварийная кнопка” нажимается из-за ослабленного гипоталамуса (при травме затылка-шеи пережимаются позвоночные артерии, и промежуточный мозг голодает!). Несмотря на то что стресс наступил не сверху (по сигналу корковых центров), а снизу (из за паразитного очага), все идет по накатанному пути отключение иммунной функции, негативная ориентация души, жировой обмен и т д. Обидно: режим ***такого стресса*** назначается из-за травмы черепа или позвоночника, которую легко могла выправить едва ли не каждая крестьянка на Руси!

Хунзы

В индийской провинции Кашмир в горах Каракорума живут красивые и стройные люди - хунзы, один из немногих здоровых и счастливых народов в мире. У них всего мало: воды, плодородной земли и тепла. Они не знают письменности, электричества и демократии: ими правит король. Они никогда ничем не болеют, они трудолюбивы и стойки, доброжелательны и незлобивы, душевный покой сопровождает хунзу от рождения до смерти. Ученые (Р Мак-Карисон) старательно измерили калорийность дневного рациона хунзы 1200 калорий. Однако хунза может пройти по горам сто километров в день и не устать; неутомим он в плясках и играх. У них разрешены браки между дальними родственниками, но никаких наследственных болезней врачи не нашли: отменные зубы, кишечник и иммунитет в возрасте за сто лет, кожа, как у ребенка. Уход их связан либо с несчастным случаем (пропасти на каждом шагу'), либо – с зовом Неба. В последнем случае хунза уходит во сне - без боли и страданий. Но не все хунзы выдерживают такую жизнь многие спускаются в долину.

Хунзы не знают грамоты, только члены родовитых семей, король и его свита учились в религиозных мусульманских школах. У этого народа нет поэзии на своем языке, скульптуры и живописи. Им не известны резьба по дереву и ткацкое мастерство, которое достигло высокого уровня у их соседей в тучной долине.

Тощие коровы (чуть побольше собак), козы и овцы пасутся на каменистых горных склонах В таких условиях животные дают очень мало молока: коровы менее двух литров, а козы - самую малость. Хунзы редко едят мясо, получая белки преимущественно из пшеницы и ячменя (съедая зерна этих злаков целиком), из отрубного хлеба, картофеля (с кожурой) и фасоли. Главный элемент их питания – фрукты, свежие или сухие, особенно абрикосы. Еще они едят любую зелень - травы и коренья.

В течение восьми-десяти теплых месяцев. хунзы живут на открытом воздухе: спят, работают, развлекаются, женятся, рожают детей и умирают. В зимние месяцы они спасаются от холода, укрывшись в каменных домах-пещерах с одним отверстием: это и дверь, и окно, и дымоход. Вся семья спит и ест на каменных скамьях вырубленных вдоль стен. Домашний скот находится тут же. В очаге еле теплится огонь, на нем пекут хлеб. Но дров не хватает, чтобы греть воду для мытья и стирки. У них нет бани и мыла (Кстати, в работах новосибирского исследователя М Захарова убедительно показан вред мыла. На Руси мыло заменялось золой или глиной). Хунзы никогда не сердятся, не ссорятся и не завидуют, спокойно перенося трудности и физическую боль. Они **стараются** жить.

Они выбрали для поселения высокие горы, где радиоактивность выше, чем в долине. Никто не пытается согнать хунз с гор, поэтому они не знают страха. Кроме того напряженность магнитного поля Земли убывает с высотой, в горах она ниже. А ведь именно магнитное поле защищает нас от избыточной солнечной радиации! Защищать-то защищает, но при солнечных бурях само сильно изменяется, внизу возникают магнитные бури и завихрения - а уж их-то люди переносят плохо. Радиация не страшна хунзам из-за их огромных биополевых оболочек Именно силой этих оболочек они создают

полевой биогенератор сообщества - эгрегор, обладающий завидной жизненной мощью. Это открывает им доступ к эффективному использованию солнечной энергии (даже высокочастотной ее части), и им хватает малого количества пищи. Мне кажется, однородный эгрегор хунз ловит, как парус, и обрабатывает солнечный поток с большим кпд. Кроме того, подъем жилища выше облаков избавляет жителей от перепадов нижнего слоя (плотного эфира) атмосферы. Внизу в случае неожиданного порыва солнечного ветра возникают атмосферные вихри. Меняются влажность, атмосферное давление, напряженность магнитного поля и температура. Известно, что инфаркты, инсульты и успешные атаки вируса возникают именно при резких изменениях параметров нашей земной колыбели

Мои измерения показывают, что у хунз - очень хорошее правое полушарие. Доктор медицины В И.Хаснулин исследовал здоровье и адаптивные способности жителей Севера, которых магнитное поле Земли защищает от радиации еще хуже, чем хунз (на Севере силовые линии просто втыкаются в землю). Они переносят долгую полярную ночь, однообразное питание и холод, не болея. Корень этого - в великолепном правом полушарии. По-видимому, данная особенность передается по наследству. Она обеспечивает лабильность - подвижность, адаптивность психики к изменениям внешней среды, скорость переключения режимов системы управления. Именно лабильность имеет самые высокие значения в среде долгожителей Абхазии. Поэтому они живут долго и радостно.

Мне очень нравится как А. Кушнер сказал о мозге “о функциональной асимметрии его бугристых полушарий”:

В пространстве левом - опыт умственный,
Прохладный, дышащий безликостью.
В пространстве правом – вещный. чувственный,
С шероховатостью и выпуклостью!

На приеме я всегда исследую правое полушарие. При хорошем его кровоснабжении я знаю что человек активен, деятелен, быстро принимает решения и почти не допускает ошибок. “Вы талантливы, -говорю я -Вы быстро выздоровеете очень!” Так и выходит. Иногда - совсем иное: “Вы очень затормозились… У Вас случаются периоды отчаяния, тревоги и полного неверия в себя” Причиной плохого характера бывает давняя затылочная травма и связанный с нею правосторонний отит. Стоит стереть информацию о ней, как зануда становится веселым и легким человеком! Ян Коменский советует учить непослушного ребенка розгами. ему вторит вся западная педагогика. Я же считаю что учить ворчуна и упрямца нужно ушными свечками, масляными компрессами, турником и гантелями, массажем и легкой правкой головы! И помочь ему жить, хоть немного походя на хунзу!

По – видимому, легкий голод для хунз стал нормой и ничуть не омрачает ослепительной красы Гималайских гор и постоянного ощущения радости жизни. У хунз нет ни инфекционных, ни сердечных заболеваний, ни склероза, ни остеохондроза. ни душевных расстройств. Их соседи живущие в плодородных долинах в благоприятных – условиях, где тепло и сытно. не обладают ни здоровьем, ни особым счастьем. Мы, наконец должны осознать, что условия для земной жизни - очень сложны и нужно стараться жить во взаимосвязи с Миром, уважая все сущее. Выбор и судьба хунз - пример и укор для всего человечества.

Райская жизнь

В Эквадорских Андах живут удивительные долгожители - вилкабамба (в переводе - народ дерева вилка). У женщии климакса не бывает почти до 80 лет, а у мужчин - бессрочная молодость. Главных болезней цивилизации (рак, диабет, иммунодефицит. артрит, инсульт и инфаркт) у них нет. Их детям не грозит армия или мафия, взрослые не трясутся от страха за завтрашний день. не боятся потерять работу или заболеть. Они не читают газет, зато почитают стариков и уважают свободу другого. Они поднимают большие тяжести, обрабатывая горные склоны под посевы, а почки у них -на месте. Физиологи (М Уолкер) утверждают что депо не в наследственности, а в образе жизни. Питаются они фруктами овощами и кисломолочными продуктами, а мяса почти не едят, им хватает 1200 калории в день. Их спасает незлобивыи от природы нрав, исключительная подвижность и трудолюбие. хороший климат и горный воздух: 1200 метров над . уровнем моря у самого экватора. Но. наверное. главное - священные для них деревья вилка создающие огромное копичество отрицательных аэроионов. Эти счастливые люди живут как бы под люстрой Чижевского. Во время медитации я часто отдыхаю под деревом вилка, явственно вижу его глянцевые темно - зеленью листья. кожей ощущаю холодок целебного радужного дождя. Всякий раз после этого я чувствую себя отдохнувшей и свежей за несколько минут сна. Дети создают это дерево силой своего воображения, и взрослые отмечают появление прохлады.

Мне кажется, чтобы жить долго и счастливо, совсем не обязательно переселяться в Гималаи или Анды. Главное - выбрать место, откуда никто не будет даже пытаться тебя согнать. Для меня это горные вершины Разума.

ОСВОБОЖДЕНИЕ СОЗНАНИЯ

“Умом Россию не понять”, - сказал поэт. Но французский философ Анри Бергсон считал, что **умом вообще *ничего нельзя понять.*** Для постижения Мира есть интуиция, которую у каждого человека с дует развивать с младенчества всеми доступный способами. Нужно сказать, что сам философ отличавшийся отменным здоровьем, жил очень достойно, получил Нобелевскую премию за 1927 год и умер в 1941 году в возрасте 86 лет. 4

Так же, как и проповедники Востока, Бергсон считал ум и интеллект социальными шорами, закрывающими Мир. А мозг, нервная система и органы чувств в его представлении - ограждающий клапан Ум - функциональная система защиты человека от огромной массы “ненужного” знания, коим обладает Всемирный Разум. Клапан сводит Сознание Природы к жалкой струйке, сужая человеческий горизонт до минимума, достаточного лишь для выживания биологического вида и решения практических задач. Этот рассудочный ум
государство формирует у подданных силами своей элиты: искусства, образования, науки и религии. Охранный клапан-дозатор поддерживает человека в состоянии страха, стресса и технократического рабства.

Средневековый замок был окружен неприступной стеной. Массивные кованые ворота запирались на дубовые засовы, их стерегла усиленная стража. Ворота открывали редко, чтобы впустить торговый караван или выплеснуть навстречу

приближающемуся врагу отряды своих воинов. Обычно вход в замок бы крепко-накрепко закрыт, оставалась лишь небольшая дверца, чтобы пройти одному человеку. Не так ли наше сознание ограждают от Мира крепостные стены ума? А когда человек - в стрессе, он и калиточку замуровывает, и со стен кипящую смолу льет. На эту неразумную защиту расходуются ресурсы нашего мозга и жизненная энергия. Может быть, для того, чтобы сокрыть от Бога беззакония свои…

Можно представить себе тесную комнату, в которой пять маленьких окон – окуляров. “Припади к ним смертный, - говорит тебе надзиратель, -и ты увидишь Мир таким, каков он есть”. А на деле выясняется, что это не окна в Мир, а телевизоры, которыми тебя программируют. Вот проблема: человек и его возможности. Что может быть ближе, интереснее и доступнее каждому из нас! “Нет, - говорит тот же голос, - сам не суйся, не поймешь! Ты можешь знать только то, что мы тебе показываем. Вот знание, полученное специалистами по фармакологии, биохимии, физиологии, онкологии, хирургии, диетологии, психологии, психиатрии и парапсихологии. Оно - единственно истинное. Изучай его и работай на своем рабочем месте, иначе пропадешь. Лучше посмотри, что сможешь иметь, если будешь нам верно служить!” - в окошке крутят рекламу для *состоятельных людей* . А вырвешься из этой тесноты к ночному небу, лесу и к себе, как тут же тебя обвинят в ереси и невежестве!

Но выйти необходимо. Человек - разумный собеседник Господа. Ему нужно довольно много знать о Мире для того, чтобы сделать как можно меньше роковых ошибок, как для себя, так и для Мира. И Мир ему открывает безбрежные кладовые Знания. Наши мозг и поле имеют достаточные возможности для обработки этого энергоинформационного потока и разумного самоуправления. Чтобы начать постижение, нужно расширить ограничивающий клапан. А может, и убрать его, разом освободившись от плена расхожих представлении о том, что человек может и что ему нужно?

Золотое **руно**

Греческое чудо - пример освобожденного сознания. Ясон добыл Золотое руно, усыпив караулившее его стража - стоглазого Аргуса. Золотое руно даже внешне похоже на мозг, вечно бодрствующий Аргус церебральный клапан, или рациональный ум. Чтобы воспользоваться сокровищем, Аргуса надо было усыпить. Известно, что решения казалось бы неразрешимых проблем и даже открытия, составляющие эпоху в мировой культуре, случаются тогда когда ум дремлет, а сознание освобождается. Так приходили мелодии к Моцарту, так проявилась периодическая система элементов Менделеева, так первый - мгновенный вариант ответа у шахматиста - самый точный. Гениальный герой романа М Анчарова “Самшитовый лес” на вопрос о том, как он все придумывает, отвечает просто “Расслабляюсь… ” Да и у Вас, мой милый Читатель, были случаи, когда Вы думали над проблемой денно и нощно, отбросили ее, как нерешаемую, занялись другими делами. А утром отгадка пришла сама. И так сплошь да рядом. Утро вечера мудренее.

Известно, что многие творческие люди использовали для освобождения сознания алкоголь и наркотики. Но такого заряда хватает ненадолго, его действие со временем ослабляется, дозу требуется все больше увеличивать… Конец хорошо известен - душевные заболевания, преждевременный уход из жиэни, порой по собственной воле. Не слишком ли большая цена за Золотое руно?

Для длительной творческой дистанции нужны другие меры. Лауреаты Нобелевской премии - сплошь трезвенники и живут без стресса. Я верю, что в Эпоху Водолея творческие люди не станут пьяницами, наркоманами и технократами, Бог не допустит этого.

Пятнышко на экране

Пилот Пирке любимый герой С. Лема. В школе космонавтов другие курсанты были гораздо удачливее, богаче интереснее Пиркса. Он казался неуклюжим, у него вечно не хватало денег, девушки не обращали на него внимания. Но когда дело дошло до практики, оказалось. что Пирксу по самостоятельности и мастерству нет равных. Скоро он стал самым надежным космическим пилотом.

Однажды Пиркса, заступавшего на дежурство, вызвал командир. “В зоне твоего патрулирования один за другим два пилота не вернулись на базу” “Что произошло[9]” - спросил Пиркс. “До последнего момента мы держали с ними связь**,** потом она прекратилась. Твоя задача - найти причину”.

Очутившись в нужном квадрате Пирке проверил показания приборов все было как всегда тихо, спокойно. Куда же делись его товарищи? Что с ними случилось? На миллионы километров вокруг космос был пуст. И вдруг на экране радара Пиркс заметил маленькое пятнышко. Он измерил его температуру - она была на несколько градусов выше абсолютного нуля. Прикинул расстояние - около сотни километров.

Объект двигался. Пиркс увеличил скорость. Неизвестные тоже прибавили скорость, дистанция не изменилась. Пиркс увеличил скорость, но размеры пятнышка на экране были все теми же. Началась бессмысленная гонка с нулевым результатом. Тогда он выжал рычаг до упора, и огромная перегрузка вдавила его в кресло, двигатели работали на пределе. Объект не приближался! Взгляд Пиркса случайно упал на зеркало и он увидел вместо своего лица страшную серую маску. Глаза налились кровью, опухший язык не помещался во рту, жилы на шее вздулись от чудовищного напряжения. Пиркс не мог даже шевельнуться. Надо было прекратить это безумие. Из последних сил он несколько раз ударил себя коленом в лицо. Кровь залила комбинезон, но в голове посветлело “Вот так они и пропали” — подумал он. И сделал то единственное чего не сделали другие - остановил корабль. Остановился и объект. Пиркс повернул назад. Пятнышко на экране съехало вбок и он понял, что объекта не существует, это дефект аппаратуры. Пиркс вытер кровь и вернулся на базу. По его отчету специалисты исправили схему прибора. Жизнь пошла своим чередом.

Секреты саморегуляции

Научитесь управлять собой!. Залог успеха - в доверии к себе, умении дать волю разуму и отодвинуть в сторону сомневающийся, суетный и эгоистический ум. А заодно ~ и отключить память, полную примеров своего бессилия и никчемности. Допой больное воображение! Вы сами можете повлиять на свое сознание путем постепенного духовного роста. Осознанно введя ограничения на свое потребление и уйдя от стресса, Вы научитесь концентрироваться и расслабляться. У Вас появится Знание о себе и о Мире. Вы сможете держать в сохранности собственное тело, в котором

десять триллионов жизней. Вы можете помолиться, и молитва будет действенной. Ибо, как сказано в Библии, “много может усиленная молитва праведного”.

Скажите себе “Бог добр. Он защитит меня. Ничего плохого со мной не случится, если я сниму защиту” Это - первый шаг к высвобождению. Но вначале нужно четко определить, чем Вы будете заниматься в этом счастливом состоянии – учиться, оздоравливаться, отдыхать или работать.. Вы войдете в особое психическое нейтральное состояние, **нейтрал.** Я стараюсь именно так вести диагностику или писать книжки. Ваше освобожденное сознание сформирует образы-планы, которые осветят путь Вашей практике - как духовной, так и преобразовательной. Сознание в данном случае создает эти программы не внутри мозга, а в информационном или духовном пространстве. Затем эти неосознанные образы переводятся на язык знаков и слов, становясь уже жизненным знанием: планами и программами не только для Вас, но и для других.

Нейтрал - это желтый свет светофора, цвет одежды буддийских монахов, отсутствие желаний, тишина, чувство внутреннего комфорта, полной своей прозрачности, отрешенности от забот. Оно всем хорошо знакомо. Мой маленький сын как -то, вернувшись с пляжа, поел, растянулся на диване и сказал: “Как хорошо - не хочу ничего”. Голова свободна от мыслей, внимание расфокусировано. Это состояние полусна в последние миьуты перед засыпанием, когда постепенно тают впечатления и подводятся итоги дня. Прокрутите в памяти минувший день, как киноленту. Запомните кадры всего, что порадовало Вас, а все темное и неприятное безжалостно сотрите, выкиньте и забудьте. Храните и помните только хорошее.

Сейчас Вы можете произнести или прослушать на магнитофоне заранее подготовленную программу, усилив ее заговором. И она войдет в Вашу память, как руководство к действию, а потом будет работать сама. Вы научитесь обходиться без стресса и будете жить счастливо. Для входа **в нейтрал** используйте один из способов.

1. Все или ничего. Этот закон, открытый для проводящей системы сердца, действует и для мозга в целом. Если устанет достаточно значимая часть мозга, например, глаза, по мозгу разольется глобальная волна торможения, отключая действующие программы. Известный психотерапевт Хасай Алиев рекомендует задать себе программу, затем выбрать неподвижную точку чуть выше уровня глаз и смотреть на нее, как на звезду, не моргая. Пройдет несколько секунд. Ваши глаза устанут и закроются. Потом их можно открыть – программа будет выполняться сама. Для выхода из **нейтрала** достаточно сжать кулаки, напрячь горло, задержать вдох и подумать “Я дома! Программа закончена”.

2. *Расслабление - напряжение.* Чередуя расслабления и напряжения, Вы сможете руководить тонусом мускулатуры сосудов, особенно - кровеносных и лимфатических капилляров Научитесь ощущать тепло и холод в органе при расслаблении и напряжении близких поперечно-полосатых мышц, Постарайтесь следить за тем, чтобы свободные мышцы были расслаблены, а занятые - не перенапрягались и хорошо питались кровью ***Стресс — всегда напряжение сосудов,*** но не везде, а ***кое-где.*** Как правило, напряжены (зажаты) сосуды, питающие желудочно-кишечный тракт и голову. Если добавите напряжение соседних мышц (а это мыщцы живота и горла), то уровень усталости (опять-таки, кое -где) превысит порог. Тогда по закону “все или ничего” во всей нервной системе будет включено торможение – расслабление. Расслабление отменит стресс, как свет вытесняет темноту. Обратитесь теперь к себе с *разумным словом,* и это *слово* будет принято.

3. Отвлечение внимания. Очаг стресса находится в голове. Нужно любым способом отвлечь внимание от головы. Прикройте глаза, утишите дыхание, включите руки, и Вы уберете посредника при взаимодействии с Миром. Занимаясь бесконтактным массажем и делая *Шарик,* я ладонями ощущаю упругость пространства, и вся жизнь моя переходит в руки. Когда рефлексотерапевт делает прижигание или ставит иголки, это больно. Но такая боль - полезна, она привлекает внимание к биологически активным точкам. Наша статическая гимнастика, представленная кратковременными, но очень интенсивными нагрузками на большие мышечные системы спины и живота, заставляет напрочь забыть о стрессе.

4 Четки. Э Куэ, один из основоположников аутотренинга, советовал “Каждое утро, едва проснувшись, и вечером перед сном следует закрывать глаза и, не стараясь сосредоточить внимание на том, что говоришь, произнести двадцать раз... достаточно громко, чтобы слышать собственные слова, следующую фразу ***“Мне с каждым днем во всех отношениях становится все лучше и лучше!”*** - тоном, каким обыкновенно читают молитву. Это необходимо делать в течение всей жизни для предупреждения и лечения уныния” ***Четки*** помогают легко отсчитывать формулы.. Сделать их просто: нанижите на нейлоновую леску двадцать бусинок, одна из которых заметно отличается от остальных .Я часто во время прогулки перебираю четки в кармане и твержу формулу в такт шагам.

Одна из моих учениц с четками не расстается. Начальник на затянувшейся “пятиминутке” нудно разбирает какую-то мелочь - она перебирает четки “… с каждым днем во всех отношениях ” Едет с работы в переполненном автобусе - выручают четки “… мне становится все лучше ” Очередь обсуждает экономическую ситуацию в стране - она берется за бусинки “ …все лучше и лучше” Оставаясь одна, она устраивает себе маленький спектакль, произнося эти волшебные слова на разные голоса и с различной степенью убежденности.

5. *Медитация*. Это мой любимый способ разгрузки. Медитация возвращает нас к детству, где связи были прочными, творческие возможности - блестящими, где не было страха, зависти, сомнений, сознания своего бессилия, не было груза ошибок, не было опасения потерять нажитое Нет лучше защиты от пут унылого ума - нырнуть в свое детство и попробовать посмотреть на проблемы сегодняшнего дня оттуда. Вы найдете решение! Для этого стоит научиться концентрироваться, накопить полезные знания и решать задачи, выходящие за рамки потребностей своего пупа. Думайте о Мире, и Мир Вам поможет!

Притча

Жил человек. Он верил в Бога и любил Его, просил Его помощи и благодарил. Так и шел по жизни. Однажды его глазам открылся океан, и он понял, что это – вечность, а берег, по которому он идет, - жизнь. Оглянувшись, он увидел рядом со своими следами еще следы “Господи, спасибо Тебе. что всю жизнь Ты был со мною”. А когда присмотрелся, заметил, что в тяжелые минуты его жизни один след прерывается. “Господи, я так люблю Тебя, так верю Тебе, так почему же Ты оставлял меня в беде?” И в сердце своем услышал ответ “Сын мой, я никогда не оставлял тебя, просто в трудные минуты я нес тебя на руках”.

ИСКУССТВО РАССЛАБЛЕНИЯ

Расслабление сопровождается ощущением тепла и тяжести во всем теле из-за расширения капилляров в покоящихся мышцах. Внушая себе ощущение тепла и тяжести, Вы сможете добиться освобождения капилляров и улучшения системы кровоснабжения. В своих группах я придумала и использую маленькие хитрости. С их помощью можно научиться расслабляться и увеличивать сипу своего слова за два -три занятия.

Хитрость первая

Не все мускулы нашего тела нужно обязателен расслаблять по своему желанию. Есть гладкая мускулатура сосудов, управляющих клапанов сердца и желудочно-кишечного тракта, которые должны всегда нормально работать. Их очень поддерживает расположенная рядом активная поперечно-полосатая мускулатура. При нетренированном теле можно наблюдать скачки давления, неполадки с сердцем, желудом и кишечником. Причина - в ослаблении гладких мышц! Начнет активно расслабляться человек с язвой желудка, а у него вдруг ослабнет без того вялый клапан привратника и может возникнуть приступ. Чтобы этого не случилось, пожалуйста, примите заранее меры предосторожности!

Постоянно очищайте организм: высасывайте шлаки пейте уголь или сорбент, следите за чистотой толстого кишечника. Укрепляйте мышцы пресса и спины статической гимнастикой. Это - главная мера безопасносги, обеспечивающая хорошее управление и кровоснабжение внутренних органов. Примите дополнительные меры - сожмите руки перед грудью с максимальной силой, задержите дыхание после выдоха и мысленно с большой убежденностью скажите: “**Во время расслабления артериальное давление, сердце *и желудок у меня* в полном *порядке”.*** Повторите уверенно трижды. Это избавит Вас от страха и сделает тренировку эффективной. Все будет хорошо!

Хитрость вторая

Давайте поучимся быстро расслабляться, учтя особенности системы управления мускулатурой!

В коре головного мозга человека есть моторная зона, расположенная в височно-теменной части на прецентральной извилине коры. В моторной зоне находятся двигательный и чувствительный анализаторы, представленные крупнейшими нейронами с большим количеством связей, м прекрасным кровоснабжением.. Еще бы. здесь формируется неравно-мышечная реакция, а мы ведь с вами созданы для движения! Более половины этих нейронов управляют лишь малой “поведенческой” группой мышц -лица, языка и пальцев рук; остальные же мощные и разнообразные мышцы тела контролируются оставшимися. Именно здесь порой возникает центр стресса.

А организм работает по правилу: *все или ничего.* При стрессе *поведенческая* группа напряжена, напряжение передается гладкой мускулатуре сосудов и поперечно-полосатым мышцам, расположенным рядом с работающими органами. Если мы с помощью регуляции сумеем расслабить язык, лицо и пальцы на основную группу нейронов придет сигнал расслабления, в моторной коре возникнет стойкий центр расслабления и распространит благотворное влияние вначале на нейроны своей зоны, а затем и на весь мозг. Работать должна лишь функционально необходимая мускулатура. Отряхните руки, улыбнитесь!

При этом будет подавлен центр напряжения (стресса), потому что вместе существовать эти два центра не могут. Невозможно одновременно испытывать две противоположные эмоции: спокойствие и тревогу. Между ними - конкурентная борьба в святая святых, в коре мозга. Так давайте же сознательно поможем доброму и полезному спокойствию, приглушим, а потом и устраним напряжение. Тысячелетний опыт саморегуляции показывает, что можно оставаться спокойной в любой ситуации, и радость будет ярче, и жизнь будет дольше. Укрепите свой центр расслабления, и он укрепит вас.

Прием первый. **Улыбка.**

Физиологи отмечают, что улыбаться полезно - питающие мозг сосуды расширяются, мышцы лица привлекают кровь и питательные вещества к голове. лицу и глазам. Так уходит напряжение с языка и лица. Важно уметь улыбнуться и пошутить (особенно над собой) в
трудной обстановке - вернее будет решение.

Пускай капризен успех-
Он выбирает из тех,
Кто может первым
Посмеяться над собой!

Улыбайтесь чаще! Если не получается сразу, скажите вначале: “Сс-сс-ы-ы-ыр”,- и улыбнитесь мне. Шире, добрее... вот так! Спасибо.

Прием второй. ***Мягкие пальцы***

Снимите напряжение с рук. Пальцы легко расслабятся сами после работы. Несколько раз сожмите и разожмите пальцы рук, потрясите ими, словно делая ветер, и дайте им немного отдохнуть. Можно ненадолго опустить руки в теплую воду - около 50 градусов.

Прием третий. ***Отдыхающая кошка***

Включите воображение! Представьте себе молодую кошку, которая только что играла, прыгала, гонялась за мячиком, а потом закатила его под шкаф и легла отдыхать, растянувшись во всю длину... В ней нет ни одной напряженной клеточки, вся она - сплошное расслабление. Примерьте на себя образ этой кошки, отдохните в нем.

Прием четвертый. ***Вода***

Примерьте на себя образ теплого моря. Удивительное спокойствие излучает оно на закате, гладкое, как зеркало, только изредка появляются круги - играет рыбка. Солнца уже нет, краски потухающей зари скользят по морю, гаснут в нем...

А теперь, когда Вы сидите или лежите удобно, еще удобнее, так удобно, что невозможно представить себе более комфортную позу, сконцентрируйте внимание на дыхании. Ваше дыхание легкое и свободное, грудь едва заметно колеблется. Теперь произнесите формулу для

настроя на отдых, концентрацию или на оздоровлене. Говорите с собой кратко, просто, непосредственно без малейшего напряжения и, вместе с тем, по-доброму, как с ребенком. Можно читать молитву или заговор**.**

Замки заговоров.

Я привожу несколько ***замков,*** усилителей текста. Может быть, Вам захочется, как издавна было ли на Руси, сделать действенным свое целебное слово, поставив в конец заговора замок. Каждый из них имеет собственную силу и может использоваться в соединении с другими заговорами и замками. Я очень дорожу этими текстами. Слово действует, и усилить его гораздо лучше, чем ослаблять неверием. Вера – каталилизатор чудесного процесса. Эти добрые слова, безусловно, заслуживают уважения. Вот они:

"Быть моим словам во исполнение!", "Да так!", "Слово мое крепко!", "Будь по-моему!" "Не я отговариваю, отговаривает Божья Матушка", **"**А будь мое доброе слово выше горы, тяжелее золота, могучее богатыря. А кто вздумает мой заговор отомкнуть, тому будут его злые чары - не в чары, урочанье - не в уроченье, узорчанье - не в узорчанье. Всякое его дело будет рассыпаться, как просо. Аминь!", "Замыкаю, свои заговорные слова замками, бросаю ключи в окиян-море**.** Как у замков смычи крепки, так мои слова метки. Во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь!", "Чур, слову конец, моему делу венец!"

Всем миром

Вы наблюдали, как ребенок хочет что-то куда – то вставить? Вначале он действует осторожно, а если не выходит, нажимает и - ломает. Хочешь ему помочь- нет:: "Я сам!" Стресс не сваливается с неба. Мы сами, видя, что необходимый результат еще очень далеко, нажимаем на педали сильнее, загоняя себя в стресс. Выбор режима величайшего напряжения в одиночку-
ошибка, так вели себя динозавры. Потому и вымерли.

Что можно сделать, когда не получается? Моя немедленная реакция - *скорее все сюда и навалимся имеете!* Что тебе важнее - самостоятельно решить проблему или добиться ее решения? Али делиться результатом не хочется? Чем значимее и сложнее дело, тем добрее, слаженнее и больше по объему должна быть команда, постепенно становясь направленным и творческим содружеством. На ее основе формируется плодотворное сообщество *{эгрегор). а* план превращается в программу действий для каждого. И каждому эгрегор дает устойчивость и освобождение от страха.

Помоги другим - наберешь команду. Идея приходит, как правило, в одну голову. Она осмысливается и преобразуется в план сначала лидером. Потом в группе единомышленников план превращается в программу действий, а эгрегор дает каждому то, в чем тот очень сильно нуждается. По моему мнению, это здоровье, востребованность и освобождение от страха. Тогда человек охотно включается в дело и начинает активно действовать.

Если ты от одного отмахнешься, другому скажешь *"пошел вон!",* на третьего наорешь, а потом тебе понадобится помощь, что, все сбегутся? Боюсь, что никто не придет! У меня нет уверенности, что все задачи в жизни мне одной будут по зубам. Поэтому я с готовностью и охотой зову на помощь своих друзей. Мало ли что случается! Но я прячу гневливость предков в дальний чулан, запираю чулан на ключ, а ключ забрасываю в Океан-море под Алатырь-камень. Нужно потакать своим друзьям, беречь и щадить их, помогать им в их проблемах, короче - любить своих друзей! Тогда будет толк.

У "Маяка"

\ ...Худенькая смуглая женщина с чуть раскосыми глазами сидела в кресле напротив меня, пока шел прием. За семь часов мы с нею выпили по стакану воды и съели по ложечке меда. Корригируя детей и взрослых я что-то подправляла и в биополевых оболочках ее организма, органов, клеток. Коррекцию она принимала и усваивала блестяще.

Ей было шестнадцать, когда земля дрогнула, стало вначале красным, потом сильно потемнело, и сверху густо посыпался черными стружками пепел. Она копала картошку, был ясный сентябрьский 1957 года. Солнце клонилось к закату. Взорвались ядерные отходы у атомщиков на "Маяке" под Челябинском. Но об этом они узнали позже, а пока покрывал страшным покровом дом, деревья, огород. Она до сих пор ест овощи с того огорода, и дом ее стоит, и мама ее жива. Многие уехали, они остались, им ехать было некуда. От эпицентра взрыва до ее дома чуть больше трех километров,

Тридцать пять лет она строго ограничивает себя в еде, комфорте и агрессивности. Врачи, изредка встречая ее на улицах родного поселка под Челябинскоим, удивленно спрашивают: "Вы еще живы?" Она жива, доброжелательна, спокойна, работоспособна и, в общем, сохранна: чуть опущены органы, чуть приоткрыт клапан на выходе желудка... Подправить все мне было легко. Ее любимые авторы - Брэгг, Осава, Шаталова. Большая честь для меня - сознание того, что и с моими книжками она не расстается, Но мало читать, нужно делать! На мой вопрос, что она делает, она ответила просто: все.

Прошло шесть лет. После *того взрыва* на "Маяке" было еще несколько утечек, ветер под нимал радиоактивную пыль из высохших болот... Наталия Николаевиа по-прежнему живет в своем домике, соблюдая жесточайшую диету и контролируя каждую из поглощенных калорий. Она делает нашу гимнастику и коррекцию, массаж, медитацию и очистку.

Виктор Александрович - физик, лауреат, доктор наук человек волевой, разумный и деятельный. Он поработал на "Маяке" всю жизнь, за исключением тех лет, что провел в Томске-7. Рака я у него не нашла, но активность иммунной системы была сильно снижена. Я сделала коррекцию. Думаю, что с Т-активином и сорбентом он будет жить долго.

Надежда Никитична, молодая женщина из Семипалатинска, рассказала мне, как в детстве с ребятами выскакивала на улицу с криками "Ура!" при виде атомн*ог огриба* на горизонте: взрывы были совсем рядом и очень часто. Когда у нее обнаружили опухоль молочной железы, она стала неистово заниматься по нашей методике, увидев в ней свой шанс на спасение. Я из-
мерила ее иммунную активность - норма, чувствует себя хорошо, опухоль растаяла. Трижды привозила она ко мне своих семипалатинцев. Все они, работая по методу "Целителя", вернули свое здоровье. Они продолжают жить там же, едят овощи с тех же полей, пьют ту же воду, дышат тем же воздухом, но они сохранны. А Надежда теперь такая красавица, такая счастливая, словно живет на благополучном Кипре.

Вы спросите: а может, все же уехать на Кипр? Я отвечу: там тоже нужно отрабатывать жизнь при колебаниях околоземного эфира. Вы спросите: а если на Кипре человек будет делать то же, что и мы? Я отвечу; уж больно у них сытно!

У человека может не хватить стимулов для духовной работы. Я была на Кипре, средняя продолжительность жизни там 60 лет. Мне кажется, только в суровых условиях есть место высокой духовности.

Легенда о Цветке.

... Жил на свете маленький Цветок. Он рос на пустыре, где лежали одни старые серые камни и| мертвая глина. Однажды ветер принес сюда семечко, и приютилось оно в ямке между камнем и глиной. Семечко напиталось росой, выпустило из себя тонкие волоски корешка и стало расти, зацепившись за камень и глину. Его корням нечем было питаться: капли дождя не задерживались в глине. Когда ему было совсем невмоготу, он молился и звал ветер. Цветок поднимал листья, и ветер утихал возле него, оставляя ему пылинки с черной тучной земли. Но пылинки были сухие. Чтобы смочить их, Цветок всю ночь сторожил росу и собирал ее по каплям. А когда листья тяжелели от росы, Цветок опускал их; роса увлажняла пылинки и смягчала глину. |

Цветок трудился день и ночь, чтобы выжить. Он вырастил листья большими, чтобы днем останавливать ветер и ночью собирать росу. Трудно было Цветку, но он радовался жизни и превозмогал терпеньем голод и усталость. Зато как Цветок был счастлив, когда первый луч Солнца касался его листьев!

Он постоянно старался расти, хоть корни голодали камень и сухую глину. Листья его не смогли напитаться и стать зелеными: одна жилка у них была синяя, другая красная, третья - голубая или золотого цвета. Он так хотел расцвести навстречу Солнцу!

И вот в июле Цветок выпустил венчик из лепестков чистого светлого цвета, ясного и сильного, как у звезды. И, как звезда, он светился живым мерцающим огнем даже в безлунную ночь. А когда прилетал ветер. он всегда гладил Цветок и уносил его запах с собой**.**

Однажды поутру мимо пустыря проходила девочка Даша и почувствовала тихое благоухание, как зовущий голос жизни. Даша пошла на зов и увидела у камня маленький Цветок, краше которого нет во всем мире. Она села на землю возле Цветка и воскликнула: “Какой ты красивый! Почему ты не похож на другие цветы?” - Потому что мне трудно, -ответил Цветок. Даша наклонилась и поцеловала его в светящуюся головку.

Даша думала о нем всю ночь, а назавтра привела к Цветку своих друзей из пионерского лагеря. Ребята долго любовались и восхищались им, как героем. Потом они решили удобрить камни и сухую глину навозом и золою, чтобы маленький Цветок отдохнул, а из семян его выросли самые лучшие, сияющие светом цветы. Четыре дня они работали, а потом больше не приходили сюда. Лето уже кончалось, вскоре дети уехали домой. Только Даша пришла проститься с Цветком и всю долгую зиму в городе помнила о нем.

На другое лето Даша пришла проведать Цветок. Пустырь зарос травами и цветами, над ним летали птицы и бабочки. От него шел пряный запах. Новые цветы были хорошие; они были только чуть хуже, чем первый Цветок, Но того, прошлогоднего, Цветка не было. Даша опечалилась и пошла обратно... И вдруг ее словно кто-то окликнул. Она остановилась: из середины стеснившихся камней рос Цветок - такой же, как тот, но еще прекраснее. Цветок этот был живой и терпеливый, как его отец, и еще сильнее отца.

БИОПОЛЕ - ОПОРА ДУШИ

-. Мы летели в Индонезию ночью. Я проснулась от ужасной тряски, в обрывке сна запомнилось, что лечу в легких саночках вниз с ухабистой ледяной горы. Самолет сотрясали сильнейшие удары ветра. Я вышла в грузовой салон, опустилась перед иллюминатором
и почти два часа не могла от него оторваться, молясь и глядя на чудесную панораму под крылом самолета.

Было полнолуние. Внизу, в каком-то нереальном фосфорическом свете вздымались высоченные белоголовые горы (мы пролетали над Китаем и Непалом, а между ними, в морщинистых прорезях долин и|ущелий, залитых то ли облаками, то ли туманами, гонялись друг за другом ветры. Они завинчивались в спирали, устремлялись ввысь и трепали наш самолет. Пилоты потом сказали мне, что скорость ветра достигала 80 метров в секунду. К счастью, мы не развалились. И я запомнила это место на Земле, где вдруг поняла, что не тело мне дано во временное пользование, а душа, и временна - привязка души к материала телу. Мое Я концентрировано и связано с матеральным мозгом, а душа (разум) распределена во всем организме. Дом души - это биополевое.тело. 1

Это понятие для нас с Вами сравнительно новое, а на Востоке идеи биополя разрабатываются давным - давно. Первая книга об искусстве преобразования внешнего эфира в биополе появилась пять тысячь назад в Китае. И сколько поколений совершенствовали систему *эфирного* мировоззрения, чтобы в виде точных формул и отлаженных программ она легла в книгу. Сколько поколений оттачивали эти программы!

Основная масса населения Земли концентририруется на Востоке. Гигантские пики плотности населения приходятся именно на эту часть планеты, где небо поддерживают вершины самых высоких гор Земли. Именной здесь родилось и действует мировоззрение, от личное от принятого сегодняшней техногенной западной цивилизацией. Словно Разум ноосферы внедрил на территории с наибольшей плотностью населения особую жизнесберегающую систему управления. Это касается не только сохранения Жизни как таковой, но и непротиворечивого существования внутри социума. Имеет смысл внимательно посмотреть на управляющие этими территориями религии, на естественные системы самооздоровления и самоуправления человека, на передаваемое из поколения в поколение дра-гоценное *народное* знание,

Народное знание Китая подарило миру программы освоения человеком внешнего эфира, коррекции повреждений тела за счет исправления его полевой оболочки и выравнивания канальных потоков биополя. Наиболее распространена коррекция болезненных состояний человека путем воздействия ***на биологически активные*** точки(БАТ) прижиганием и иглоукалыванием.

Индия дополнила модель человека знанием о текущих по его телу особых потоках. Они были обозначены как спирали, главные из которых- ***сушумна, ида*** и ***пингала***. На линиях, как цветы на стеблях растений, располагались чакры. Механизм и структура таких линий изучались потом и в Таиланде, Китае, Тибете. На цветных вкладках этой книги приведены рисунки из

старых тибетских и тайских манускриптов, где изображен человек с полевыми оболочками, линиями и чакрами. Растягивание и выравнивание биополевых линий - основа тайского оздоровительного массажа. Йога предлагает глубокое сосредоточение, специальные позы на растяжку линий, выделение области целевого медитативного аутовоздействия и дыхательные упражнения.

В сегодняшних источниках чакры трактуются как водовороты на поверхности линий. Это не так. Мои исследования показывают, что мудрецы Индии очень четко представляли чакры как вихри (биогенераторы), перпендикулярные поверхности тела и уходящиев Космос. Умеющий управлять этими биогенераторами получает столько энергии из Космоса, сколько ему нужно не только для поддержания жизни. но и для работы разума. Кроме того, западное прдставление о системе чакр неполно. Древние индусы говорили о множестве таких биогенераторов, которые похожи на вихри, вертикальные к поверхности кожи. Если линии - реки, то чакры - деревья, стоящие на земле; они в чем-то аналогичны китайским БАТ. Основная роль меридианов и чакр – сохранность организма (души и тела), получение необходимой энергии и связь с Миром.

На русском Севере около пяти тысяч лет назад создана система словесных формул, усиливающих оздоровительные действия. Это – Атхарваведа, собрание поэтических и магических текстов на санскрите, культура которых была освоена русским знахарством. а потом перенесена в Индию. Дорогой Читатель, поверьте мне, эти тексты прекрасны, они очень действенны, Вам полезно их изучить и использовать.

В сегодняшней западной медицине, которая применяетняет рефлексотерапию, знания Востока используются исключительно механистично и примитивно – укол иглой или прижигание, воздействие электроимпульсами или лазером, обсуждаются частоты, интенсивность и продолжительность воздействий и т.д. Межд тем, мировоззрение Востока рассматривало эти биогенераторы не только как каналы к клеткам организма,а как данные клеткам и внутренним структурам организма возможности связываться с внешним миром.

На Востоке очень сильна способность человека к сосредоточению, медитации. В Таиланде я видела, как простые люди, не отягощенные высшим образованием, часами сидят в храме и медитируют. Рядом с ними тем же заняты и маленькие дети. Эта способность к высочайшему сосредоточению активно используется народной медициной Востока.

Никакие вложения в официальную медицину, подобную принятой на Западе, не решили бы проблему эдоровья населения такой страны, как Китай. Поэтому идеи самооздоровления, самоцелительства были сильны с той поры, как была заселена эта территория. Я подчеркиваю: умение медитировать (т.е. концентрироваться на одном и связываться с Высшим), умение ограничиваться малым и осваивать внешний эфир не только через *воздух, воду и зерно,* но и каждым вихрем на поверхности тела - это драгоценное умение Запад должен освоить. Это есть общее для жизни - осваивать эфир, затаиваться, объединяться, довольствоваться малым и хорошо адаптироваться при самых сильных изменениях излучения Солнца и катаклизмах ноосферного порядка.

... Никогда не забуду самое сильное впечатление от первого дня в Пекине: старая китаянка в пяти метрах от шумной автомагистрали отрешенно и сосредоточенно прогоняет через себя потоки эфира. Она делает те же движения, что я сама придумала и стала делать... пятнадцать лет назад!

Знание создает Разум, оно неизбежно распространится в человечестве, когда человек осознает необходимость быть сохранным и оптимистичным, бесконфликтным и здоровым.

Меридианы

На теле человека есть чудесная сеть меридианов, или каналов, известная на Востоке около пяти тысяч лет. Меридианы ***текут*** по поверхности тела и по структурным биополевым оболочкам, как реки. Что в них? По мнению индусов, ***прана,*** или ***санса,*** загадочная энергия. В Китае скажут: ***ци,*** живой эфир. Японские каратисты назовут это ***ки*** первоэлементом Всеселенной; тренированный мастер может вести многочасовой бой, осваивая ***ки.*** Я думаю в них-динамическое биополе, оно связывает нас с Миром и с Разумом. Кроме того, каналы пеленают живое тело, как нить шелкапряда формирует кокон, оберегая бабочку.

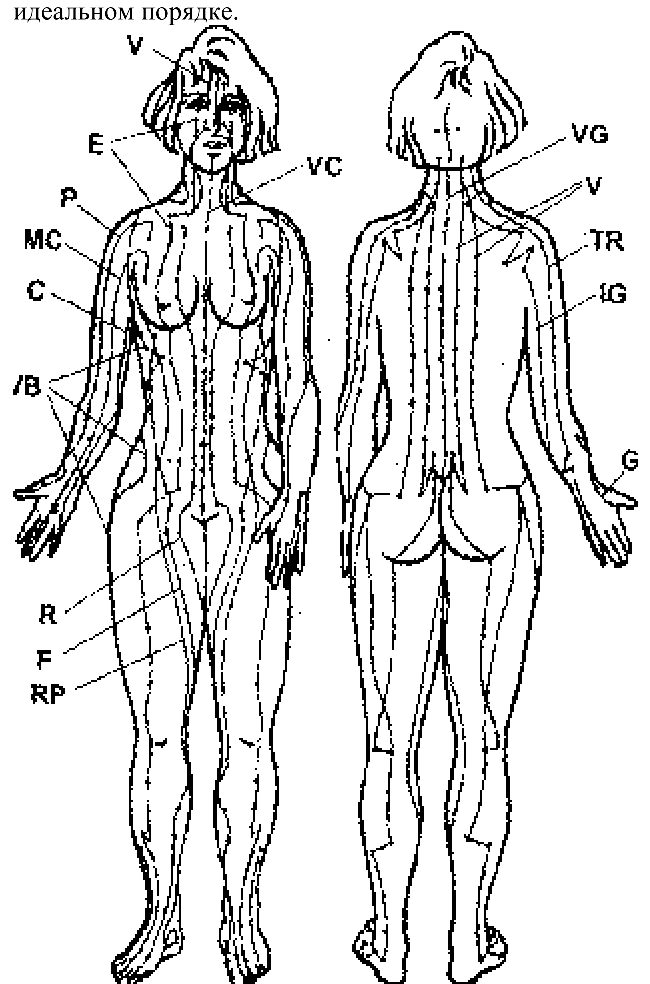
Всего меридианов двенадцать пар: легких (P), толстого кишечника (GI), желудка (E) поджелудочной железы -- селезенки (RP), сердца (C), тонкого кишечника (IG), мочевого пузыря (V), почек (R) перикарда(MC), трех обогревателей (TR), желчного пузыря (\/B), печени (F). Кроме того к числу главных относятся два несимметричных меридиана: переднесрединный(VC) и задне-срединныи (VG).

Меридианы - эскалатор в информационное пространство. причал и опора души. Сохранные мередианы расположенные вдоль них биологически актвные точки (ВАТ) и чакры решают проблему обработки информации идущей от Мира к человеку, благодаря чему человек остается адаптивной подсистемой в огромнои системе Природы. Меридианы располагаются ***параллельно*** позвоночнику на шее и туловище и - костям на руках и ногах, почти равномерно покрывая кожу вертикальными каналами. Если человек поднимет руки вверх, то можно считать что меридианы текут от потолка до пола, на руках и ногах параллельно, на спине тоже, на животе чуть-чуть иначе, покрывая тело человека густой сетью Поток информации идущий к человеку из Космоса, столь огромен, что возможностями ушей носа. глаз и языка не освоить и малои его доли. Наши ошибки - это необработанные сигналы неучтенная информация, которую нужно анализировать вовремя.

Ход меридианов на тепе человека

Система меридианов обрабатывает сигналы огромного диапазона частот, перекрывающего узкий диапазон зрительных и слуховых сигналов, доступных человеческому глазу и уху. Она является одним из главных адаптационных регуляторов. Управитель в системе меридианов и биологически активных точек (БАТ). производит основную переработку информации о Мире, получает модель идеального ответа организма и сравнивает его с имеющимся. В случае сильного расхождения желаемого и действительного происходит выработка и рассылка директивных указаний органам и системам за счет энергии, содержащейся в БАТ, чакрах и самих клетках. Скорость распространения сигнала по меридиану не идет ни в какое сравнение со скоростью прохождения импульса по нервному волокну, она значительно выше. Пальцы пианиста или

кружевницы выполняют движения со скоростью, не объяснимой из обычной физиологии. И очень важно держать каналы в идеальном порядке.



Я постоянно использую эти скоростные магистрали при коррекции и не устаю удивляться чуду: только что сосуды, питающие у женщины сердце, яичники, желудочно-кишечный тракт, мозг, тимус, поджелудочную и щитовидную железы, были сужены. Стоило немного приподнять левую почку, опущенную с детства, как сразу норма питания органов восстановилась, появился жар. Это произошло благодаря особому строению системы управления человека, объединяющей нервную. эндокринную и иммунную подсистемы. Дело в том, что органы внутренней секреции - гипофиз, гипоталамус, эпифиз, тимус. щитовидная и паращитовидная железы, надпочечники и половые железы – либо парныеные, либо долевые, право-левые. Управитель может влиять на правое или левое тело, используя принцип ***парности*** регуляторных желез и меридианов.

В футляре черепа-позвоночника находится мозг -главный компьютер человека. Здесь принимаются решения с учетом данных о состоянии организма, собранных нервной системой и канальной сетью. Кроме всего биоимпульсы энергетически подпитывают мозг, поддерживая функциональную систему, которая должна оставаться в режиме приема слабых сигналов. Только в этом случае есть надежда на то, что сигнал от Управителя будет принят вовремя, и оперативная память мозга будет свободна от текущих *стрессовых* задач. Ведь при стрессе обрабатываются, в основном, огромные массивы информации, поступающие от зрительно-слухо вых анализаторов, при этом у мозга просто нет ресурсов для управления жизнью тела.

Для нормального управления плотным телом у Управителя должна быть достаточно точная его модель. В создании и постоянном обновлении этой модели, вне всякого сомнения, участвуют меридианы. Биологически активные точки (БАТ) и меридианы создают на теле мас-штабную координатную сеть, позволяя Управителю немедленно получить доступ к любому участку тела. Это своего рода полевой *двойник.* Так наш биоразум знает о месте и тяжести любого повреждения или травмы и может организовать неотложную помощь, передавая управляющие сигналы нервной, кровеносной и эндокринной системам, коже и мышцам. Если меридианы в порядке, опухоль или воспаление не сможет развиваться
в тени и тайне. Сильная лимфоиммунная система легко устранит нежелательное образование.

Вихри и воронки

Если меридиан поврежден, поток жизни испытывает сопротивление, в нем возникают водовороты, вихри и воронки. На биополевой оболочке я вижу дыры и выпячивания. Полевой двойник перестает выполнять свое связующее и оберегающее предназначение, при первых же крупных изменениях среды Управитель не в силах обеспечить управление ослабленной областью тела (в местах швов и рубцов) и вынужден “ставить заплаты” - заводить здесь воспалительный очаг. В очаге - жестокие порядки, там гибнут клетки, образуются яды, спайки и опухоли. При восстановлении меридиана очаги быстро рассасываются.

Чаще всего меридиан повреждает операция ил ранение, ожог или опухоль, очаг хронического воспйления, перелом кости или застой крови. Иногда беспокоит шов после ранения или ожоговый рубец, фурункул или липомы на руках, или миозы, затвердение| мышечной ткани, отеки или воспаление, опухоль, которая не видна, но дает о себе знать.

Иногда при радикулите в крестцовой зоне появляется точка, где боль не смолкает. Вроде все остальное хорошо, а там что-то осталось. Место ушиба, вывиха или перелома, варикозное расширение вен... Бесконечные ангины, иммунодефицит, дисбактериоэ, головная боль, от которой раскалывается лоб и отекают веки из-за воспаления лобных пазух - фронтита! Или спайки в кишечнике, или печеночно-почечная не достаточность после любой ампутации (эктомии).

При длительном стрессе человек может потерять все свои биооболочки. В странах, где велика культура поддержания и развития биополя, люди с молоком матери усваивают культуру жизни без стресса,

На приеме я подкачиваю биополе, ставлю биополевые латки на воронки общей оболочки и оболочки органа. Человек это сразу ощущает. Надолго ли хватает? По-разному. Одному- на час, другой вообще ни настроится и не примет (как Алиса Захарова при первой встрече), а третий… Недавно на приеме была Ольга Алексеевна из Оймякона, Якутия .Долгие годы страдала от болей в позвоночнике. Шесть лет назад, прилетев к тете, что живет в Новосибирске, пришла на наше занятие в ДКЖ. Ее страдания сразу прекратились, и она улетела домой, где ничего не делала для своего здоровья! А недавно спина опять заныла, и она снова приехала. Уходя, уверяла меня, что так хорошо, как сейчас, ей иногда не было. Лет через десять, наверное, заглянет.

Чакры

Чакры, как и меридианы, хранят и поддерживают дущу в теле. Они объединяют органы не по функциональному, а по анатомо-региональному признаку. Главный фактор включения в группу - анатомическая близость. Чакры преобразуют эфир в биополе. Они передают организму решения Управителя. Расположенные рядом с ними нервные сплетения

взаимодействуют с биополем и обеспечивают энергией систему управления. Чакра участвует в формировании функциональных систем и в реализации функций, она поддерживает норму в контролируемых ею органах, располагает определенным запасом (депо) информации и энергии для связи и управления. При сильных поражениях одного из *своих* органов депо чакры может истощиться в попытках его восстановить, и нормальная работа остальных *подопечных* органов нарушится Помогите чакре! Сделайте правку, компресс, укол Т-активина!

Чакр семь, они расположены вдоль позвоночника.

Муладхара (красная чакра Земного огня) находится у копчика. Йоги говорят, она хранит энергию Кундалини. По моему опыту, ушиб копчика разряжает чакру, и это влияет на все подведомственные ей органы: толстый кишечник (особенно - прямую кишку), матку или простату, половые железы, мочевой пузырь, ноги. Досточно стереть травму, почистить кишечник и укрепить мышцы, как норма возвращается сама.

Свадхистхана (оранжевая чакра Воды) занимает место от лобка до пупа и контролирует большую часть тонкого и толстого кишечника, половые органы и мочеточники. Эта чакра страдает от опущения органов, слабости мышц, застоя, травм и операционных швов. Клейте мостики, укрепляйте мышцы живота!

Манипура (желтая чакра Огня и Солнца) располагается от пупа до груди. Она контролирует около половины грудного и поясничного отделов позвоночника, желудок, двенадцатиперстную кишку, печень, почки легкие, поперечную ободочную кишку, поджелудочную железу, селезенку и солнечное сплетение. Нарушение ее работы возникает из-за очень частых травм опаснейшего грудо-поясничного перехода (12 грудной позвонок!), опущения почек и желудка. Ослабление солнечного сплетения из-за выпадения чакры приводит к слабости клапанов (сфинктеров) привратника, желчного пузыря и поджелудочной железы, что, в свою очередь, влечет за собой диабет, заболевания суставов, язвы желудка, моче- и желчекаменную болезни.

Анахата (зеленая чакра Воздуха) располагается от сосков до плеч. Ее владения - верхняя часть грудного отдела позвоночника, тимус, сердце, пищевод, сердечные артерии и вены, грудное сплетение, трахея большая часть легких и бронхи. Более всего вредит ей травма (чаще - родовая!) шейно-грудного перехода. Она разряжает саму чакру, нервные сплетения сердца и симпатический ствол. Это снижает иммунитет , провоцирует болезни дыхательной системы и ослабляет сердце. Анахата - чакра любви. Она развивается от духовной работы, молитв и медитации.

Вишудха (голубая чакра Неба и общения) занимает место от яремной выемки до носа. Она охватывает щейный отдел позвоночника и затылок, отвечая за память, речь и внешние контакты**.** Контролируемые ею органы: гортань, щитовидная и паращитовидные железы, уши, субкомиссуральное тело, рот, нос и зубы. Только при уравновешенной Вишудхе проявпяются экстрасенсорные способности. Вишудха поражается при травмах затылка, основания черепа и шеи. Вторичные поражения возникают из-за воспалительных процессов в ушах, зубах, горле и позвоночнике. Для ее развития нужно говорить тихим голосом ласковые слова. Лучше всего: *я тебя люблю.*

Аджна (синяя чакра Космоса и разума) занимает область лба, висков и затылка. Контролирует кору головного мозга и промежуточный мозг, речь, зрение, слух и память. Сильная Аджна не даст человеку впасть в пучину стресса, побудит его к развитию и адаптации, волевым действиям, формированию навыков и моделированию Мира. На приеме я вижу связь слабой Аджны с травмой носа или височно-теменной части черепа. При этом болит голова, отекает лицо, портятся зубы, ослабляются мышечная сила и интеллект, Совершенно необходимо отслеживать сохранность косточек носа, висков и темени. Клейте на ночь серебряные мостики и чуть что - правьте череп с молитвой!

Сахасрара (фиолетовая чакра Разума) занимает, теменную часть головы. Йоги считают, что это - чакра Бога, и она была активной лишь у нескольких избранных за всю историю человечества. Но я очень советую Вам делать масляные компрессы, высасывать шлаки, править череп и позвоночник. Кроме того, мягко и терпеливо массируйте область макушки, читая при этом молигву - лучше всего *Отче наш.*

Ухо

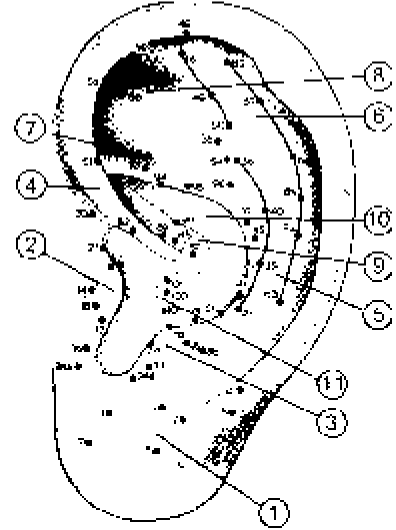
На ушной раковине отображен человеческий плод в утробе матери, лежащий головкой вниз. На основании этого представления французский врач П.Ножье разработал карты точек уха, принятые во всем мире. Каждому значимому органу соответствует биологически активная точка уха АР (от *auris* - ухо). В ухе мало кровеносных, но много лимфатических сосудов и аф- ферентных нервов. Я считаю ухо важнейшим звеном вегетативной системы управления. Знание АР уха даст Вам возможность мгновенно вернуться к норме сильных повреждений или адаптироваться к переменному миру: нужно делать массаж АР, наносить на точки успокоительные или тонизирующие препараты, действовать холодом или теплом, наклеивать магнитики или семена (косточки).

Китайские врачи считают ухо (как и голову в целом) янским органом. Оно окружено янскими меридианами: желчного пузыря, трех обогревателей, тонкой и толстой кишки. Это значит, что ушная раковина отвечает за энергетику системы жизнеобеспечения.

Ушная раковина устроена очень сложно; но мне это кажется в высшей степени рациональным. Вглядитесь в ее изображение, мой дорогой Читатель, и Вы тоже будете, как я, удивлены и восхищены.

Нижняя свободная мягкая часть - мочка (1),здесь располагается голова. С внутренней стороны вверху - хрящевая заслонка слухового прохода, козелок (2) на нем точки наружных органов. С внешней стороны мочки вверху - противокозелок (3); я очень часто растираю эту зону, здесь отображены важные структуры головного мозга. Выше козелка

начинается завиток (4); обязательно обратите на него внимание, здесь сразу две главнейшие точки: ***АР82*** *включает все ухо,* делает ваш дальнейший массаж по настоящему действенным;



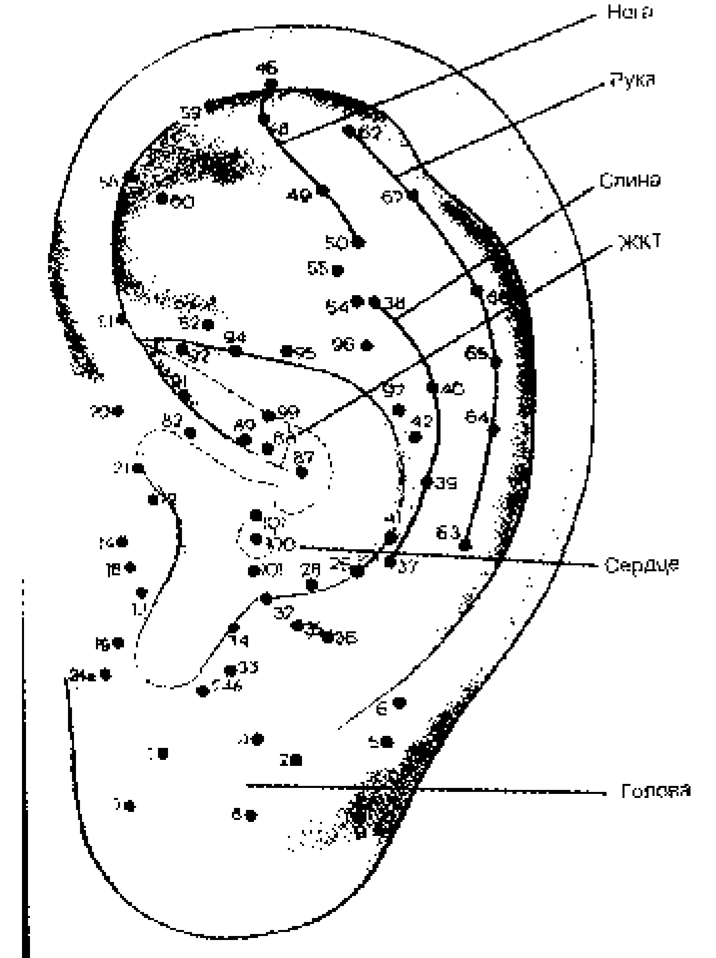
АР51 *авизирует симпатическую систему* и дает силы при обмороке или внезапной усталости. В верхней части завитка находится *очень важная точка* ***АР59,*** ее должны крепко-накрепко запомнить те, кто страдает от гипертонии. Могу посоветовать Вам позвать на помощь близкого человека, найти этот чудесный ключик и закрепить на нем кусочком пластыря косточку от яблока. Теперь при первых признаках повышения давления Вы несколько раз ощутимо нажимаете на косточку (для торможения нужен длительный сильный нажим), Ваше артериальное давление снижается, и у Вас есть время для нашей оздоровительной работы.

Продолжением противокозелка является возвышение противозавитка (5), у которого есть верхняя (6) и нижняя (7) ножки. В средней части возвышения лежат точки, контролирующие позвоночник от шеи *(АР37, шея)* до крестца *{АР38).* Здесь же у *шеи* начинается линия руки (от *АР63, плечо),* заканчивающаяся на верхушке верхней ножки ***(АР46, пальцы).*** А нога отображается целиком на верхней ножке противозавитка (от ***АР40.*** *тазобедренный сустав* до ***АР46,*** *пальцы стопы).* На нижней ножке располагаются точки, контролирующие кости и нервы тазовой области. Между ножкая трехсторонняя выемка (8), в которой располагается активная зона, ответственная за функцию продолжения рода ***(АР58,*** *матка).* Раздражение ***АР58*** показано при гинекологических болезнях у женщин и импотенции у мужчин. На выходе из выемки находится самая точка - ***АР55,*** *"ворота бога".* Эта точка позволяеет обойтись без наркоза при операции, а в жизни – без стресса.

В верхней части полости раковины (9) находятся точки, отвечающие за желудочно-кишечный тракт (от ***АР87,*** *желудок* до ***АР91,*** *толстый кишечник);* чуть выше *(10)* - зона мочевыделительной системы(от ***АР95,*** *почка* до ***АР92,*** *мочевой пузырь).* В центре уха, на дне центральной части полости раковины(11) лежат точки сердца ***{АР100)*** и легких ***{АР101).*** Зона печени ***(АР97)*** занимает центральную правую часть полости раковины. Здесь же представлены поджелудочная железа ***(АР96)*** *и* селезенка ***(АР98).***

Топография биологически активных точек на ухе.

АРI - обезболивание при зубной боли в верхней челюсти
АР2 - стоматит, невралгия тройничного нерва
АР4 - язык; показания: фарингит, стоматит, зубная боль
АР5 - стоматит, кариес, пародонтоз верхней челюсти
АР6 - то же нижней челюсти
АР7 - обезболивание при зубной боли в нижней челюсти
АР8 - глаза; конъюнктивит, глаукома, снижение зрения
АР9 - ухо: показания: звон в ушах, отит, тугоухость
АР13 - надпочечник, показания: стресс, диабет



АР14 - нос; показания: ринит, гайморит, боль в животе
АРI8 - гастрит, панкреатит; снимает ощущение голода
АР19 - гипертония, ***снижает артериальное давление***
АР21 ***- сердце и коронарные сосуды; стенокардия***
АР24а, б - заболевания глаз; снижение зрения, близорукость, атрофия зрительного нерва
(совместно с АР97)
АР25 ***- мозг:*** показания: сотрясение мозга, шок
АРЗЗ - лобная часть мозга: показания: фронтит, гайморит

Топография биологически активных точек (поР.Nogier) и функциональные зоны уха.

АР34 ***- кора головного мозга;*** раздражение усиливает работу сердца, успокаивает, помогает расслаблению
АР35 - асе формы головной боли, мигрень, болезни глаз
АР36 - головная боль, слабость, отсутствие веры
АР37 - шейный отдел позвоночника
АР38 - крестцовый отдел позвоночника
АР39 - грудной отдел позвоночника
АР40 - поясничный отдел позвоночника
АР41 - боли в области шеи, тонзиллит
АР42 - грудь; показания: пневмония и туберкулез
АР46 - пальцы ноги: показания: боль в стопе, травмы
АР48 - лодыжка; показания: боли. травмы, воспаления
АР49 - колено: показания: боли, травмы, воспаления
АР50 - тазобедренный сустав; показания: боли, воспаления

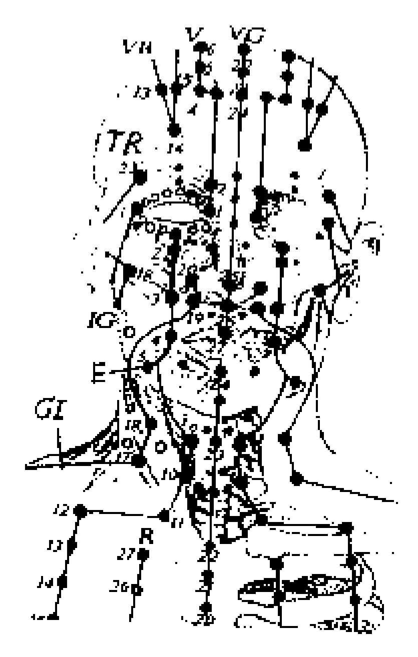
AP51 - ***укрепление, нормализация низкого давления, астма камни в почках, гастрит, колит, энтерит***
AP52 - показания: воспаление седалищного нерва
AP54 - боль в пояснице, печеночно-почечная недостаточность
AP55- *шэнь-мэнь* (ворота бога); ***показания: любое обезболивание, снятие воспалений, успокоение***
AP58 - половая система; импотенция и вся гинекология
AP59 - ***снижает высокое артериальное давление***
AP60 - одышка, астма, заболевания органов дыхания
AP62 - пальцы руки; показания: боли, травмы и воспаления
AP63 - ключица; показания: боли, травмы и воспаления
AP64 - плечевой сустав и лопатка; боли и воспаления
AP65 - плечо и плечевой сустав; показания: боли и травмы AP66 - локоть; показания: боли в руке от пальцев до плеча
AP67 - кисть; показания: боли от пальцев до плеча, бессонница
AP82 - диафрагма; ***эта точка активизирует все ухо*** AP87 - желудок; язва, гастродуоденит, непроходимость
AP88 - двенадцатиперстная кишка; показания; боли и воспаления всего ЖКТ, печени, желчного пузыря, диабет
AP89 - тонкая кишка: показания: энтерит и то же, что и AP88
AP91 - толстая кишка; показания: ***дисбактериоз,*** воспаления толстого кишечника; экзема, болезни дыхания
AP92 - мочевой пузырь: показания: отеки, цистит, простатит, задержка или недержание мочи, нарушения сна
AP94 - мочеточник; показания: воспаления, камни
AP95 - *почка,* показания: воспаление, камни в почках, стресс, мигрень, бессонница, отит, звон в ушах, низкий ОЦК
AP96 ***- ПЖЖ (слева), желчный пузырь - ЖП (справа)***
AP97 - ***печень,*** показания: болезни печени и ЖП. плохая кровь, судороги, головокружения, глазные болезни
AP99 - водянка (асцит)
AP100- *сердце:* показания: слабость и аритмия, нарушения артериального давления, неврозы, стресс, инфаркт
AP 101-***легкое:*** показания: астма, заболевания органов дыхания, нейродермит, кожные болезни

Все *сразу*

Очень помогает комплексное воздействие на организм: массаж дистальных (удаленных) участков меридианов пораженных органов и тех, что влияют на них (это точки на руках до локтя и на ногах до колена): раздражение точек, соответствующих этим органам, на ушной раковине и зон на стопах ног. Тогда воздействие на сам орган будет гораздо эффективнее. Можно использовать лечебную гимнастику или аутотренинг, можно - контактный или бесконтактный массаж, компресс, иммунокоррекцию или очистку. В любом случае, *включенные* ушная БАТ и зоны на стопе помогут сформировать точное воздействие на орган. На этапе лечения и восстановления следует раздражать зоны и точки прицельно. Когда Вы станете совершенно здоровым человеком, можно ввести в свой ежедневный комплекс массаж **всех** зон на стопе и на концевых участках меридианов - на руках, ногах и голове. Впрок! Чтобы ни один орган, ни одна клеточка в организме не ощущали бы себя лишними и заброшенныммы.

Для этой цели я использую пластиковую щетку большой жесткости. Ею я с огромным энтузиазмом тру ноги, руки, живот и спину по утрам под душем. Вначале было очень больно, теперь - терпимо. Потом обливаюсь ледяной водой с настоем трав и смазываю растертую *кожу Астроном.* Лицо, уши и место стыковки затылка с позвоночником несколько раз в день протираю травной ледышкой. А с недавних пор стала использовать роликовый массажер и - не могу нарадоваться. Может быть, и Вам нравится этот нехитрый способ. Я сажусь, вытянув сомкнутые бос ноги, перекидываю массажер через стопы и около пяти минут энергично растираю обе стопы сразу ***по внешней контуру.*** Затем перекрещиваю ноги и охватываю массажером стопы уже ***по внутреня му контуру.*** Теперь я раздражаю область позвоночника, желудочно - кишечного тракта и тимуса. Вы скажете: больно. Да, но улыбка помогает!

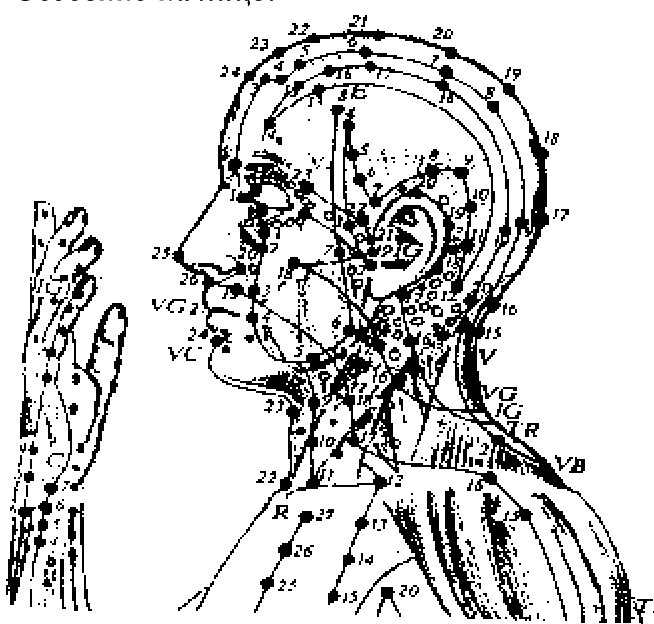
х



На голову выходят исключительно ян-меридиан образуя на лице и за ушами сложнейшую сеть. На рисунках показан ход меридианов и расположенные у глаз, носа и ушей новые и внемеридианные биологически активные точки. Вы можете убедиться в том, что все ***места встречи*** **ян**-меридианов расположен вблизи глаз и переносицы. Поэтому даже малые по- вреждения черепа в этой зоне могут иметь катастрофические последствия. Можно предположить, что эта сеть поддерживает в рабочем состоянии органы управления и связи человека с Миром: глаза, уши, нос, рот и собственно кожу лица. Опыт показывает, что раздражение БАТ на лице и ухе дает значительно более весомый результат, чем при воздействии на точки туловища. Попеременное воздействие холодом и теплом (регулярно!) на области сгущения БАТ, их массаж, очистка и подпитка позволит укрепить здоровье в целом.

Опыт "Целителя" показывает, что исключительно полезно смазывать зоны сгущения БАТ у носа и глаз, на висках, на ухе и вокруг уха кремом *Астрон,* содержащим иммунные пептиды, В этом случае БАТ и чакры генерируют биополе, биополевые оболочки надежно защищают тело, потоки биополя вдоль меридианов идут непрерывно, в голове не образуются воспалительные

очаги. Чакры оперативно обрабатывают текущую информацию о состоянии организма и среды, и жизнь может обойтись без губительного режима стресса. При малейших повреждениях я настоятельно советую немедленно заклеить неблагополучные места серебряными мостиками вдоль меридианов. Особенно на лице!



Кроме того, сгущения БАТ наблюдаются на ладонях и (особенно!) пальцах рук, в области шейно-грудного перехода, на стопе, у крестца. Массируйте зоны, нагружайте близкие к ним группы поперечно - полосатых мышц, следите за тем, чтобы вблизи не возникали воспалительные очаги и застойные болота, поддерживайте БАТ пептидами, и Вы сможете справиться с проблемами болей, снижения зрения и слуха, утомляемости, хронических заболеваний, старения кожи лица и общего старения.

ГИМНАСТИКА РУК

Для меня рука - самая чудесная часть тела человека. Моя рука гораздо умнее головы. Ей приходится много работать, и я, как умею, стараюсь ей помочь. Попробуйте - может быть, Вам понравится.

Упражнение 1. Быстрый сброс напряжения

Если Вам приходится подолгу сидеть за компьютером или шить, руки устают. Вот простой способ снять напряжение, отдохнуть и укрепить руки.

1. Сжимайте пальцы в кулаки и разжимайте их - так быстро, как только возможно, и еще быстрее – 15 секунд. Локти опущены, предплечья горизонтально.

2. Потрясите расслабленными кистями -15 сек.

3. Положите руки на колени и улыбнитесь. Этот простой комплекс можно повторить 3-4 раз. А потом сделайте массаж меридианов и пальцев рук.

Упражнение 2. Поможем *меридианам*

Положите ладонь под мышку другой руки. Плотно прижимая ладонь к коже, с усилием проведите рукой вниз, к пальцам по внутренней стороне, затем -с усилием по наружной стороне - от кончиков пальцев к плечу. Получилось кольцо - вниз по внутренней, вверх по наружной поверхности руки. Повторите колечко 3-4 раза на левой руке, затем - на правой. Таким образом Вы помогаете нормально работать меридианам тонкой и толстой кишки и трех обогревателей - они расположены на внешней поверхности каждой руки (энергоинформационный поток в них движется снизу вверх) и меридианам внутренней поверхности - легких, перикарда и сердца (в них поток идет сверху вниз).

Упражнение 3. Поможем пальцам

Дорогой Читатель! Кроме меридианных БАТ на руке есть множество иных точек, расположенных вблизи суставов кисти и пальцев руки. Их топография определена Фоллем, на ней основана электропунктурная диагностика. Вы их не знаете? Не беда! Достаточно регулярно прорабатывать суставы руки в минуты отдыха или ожидания - это поможет Вам без особых хлопот поддерживать в норме Ваш организм.

1.Растирайте каждый палец от кончика к основанию так, как будто надеваете тугие перчатки- 2. Плотно обхватив палец ладонью, массируйте его, попеременно закручивая его кнаружи и вовнутрь.

3. Переберите каждый сустав на каждом пальце, останавливаясь и массируя точки перед суставом и после него. Если можно, используйте при массаже крем, содержащий иммунные петпиды (Астрон).

4. “Вымойте” руки воображаемыми водой и мылом, отряхните их со словами: “На воду, на землю”.

АЗЫ БЕСКОНТАКТНОГО МАССАЖА

Природа откроет новый канал, если осознанным самоограничением Вы обеспечите себе нехватку ресурсов: тепла, еды и воздуха. Утром затаите дыхание и войдите в *нейтрал.* ***Поздоровайтесь с цветком и поработайте с ним. Постарайтесь запомнить это состояние контакта и научитесь его вызывать в любой обстановке.***

Постепенно даже образ цветка будет открывать связь с Миром, и Вы сможете жить долго и результативно...

Тренировка

Положите перед собой эту книжку, поставьте любимый цветок и улыбнитесь ему. Перейдите на легкое дыхание и чуть прикройте глаза. Попросите цветок помочь Вам подготовить руки к работе. Разотрите свои ладони до жара. Затем опустите локти свободно и обнимите ладошками цветок, не прикасаясь к нему. Держа руки на расстоянии около десяти сантиметр от цветка, легонько поглаживайте его. Скажите цветку ласковое слово и ждите ответа, как от ребенка, еще не умеющее говорить. Не спешите. Ответом может быть мягкий и теплый толчок в ладони, покалывание рук или сладкое тепло в груди и плечах. Не голосом, а душой поблагодарите его за то, что он - с Вами, что Вы не одиноки в этом огромном мире. Прислушайтесь к себе. Неправда ли, Вам хорошо? Внутри тихо-тихо, Вы вполне можете сказать. "Меня - нет!" Вы - не целое, Вы - часть великого Океана Жизни, Вы - капля в нем.

Пожелайте Океану добра и попросите его помочь Вам. Руки начинают тихо *дышать* - чуть-чуть раздвигаться и сдвигаться синхронно с Вашим дыханием. Еще мельче движения, совсем незаметны - вот теперь хорошо. Цветок начинает взаимодействовать с Вами. Вет уже появляется это ощущение - как будто тугая резина мешает раздвинуть руки и - сжать их. (Если хотите прочувствовать сходные ощущения, надуйте большой воздушный шар и, обхватив его руками, растягивайте и сжимайте, только чтобы не лопнул!) А теперь осторожно отодвиньтесь от цветка, сохранив шарик в руках. Он живой, он дышит! Какого он у Вас цвета? У меня он бывает чаще всего желто-зеленый, мохнатый, как Чебурашка, веселый. Улыбайтесь ему! Локти опущены, пальцы не напрягаются, ладони едва-едва колеблются. *Шарик* дышит в Ваших ладонях - значит, живет. Он способен убирать боли, шпаки, информационный мусор - и оставаться чистым и добрым. Вы только настройте его на это в самом начале работы; "Чудесный *Шарик*, ты - мое творенье, перемени зло на тепло и свет для меня и моих близких!" Теперь можно начинать работать с ним.

Шарик лечит голову

Вытираем травмы. Сделайте с помощью цветка Шарик. Поднимите очень осторожно дышащий Шарик до уровня своих ушей и просуньте в него голову. Руки тихо-тихо колеблются с частотой Вашего дыхания. Вы чувствуете тепло Шарика и его упругое сопротивление? Отлично!

Теперь осторожно и медленно поворачивайте голову в одну сторону, потом в другую, а можно при неподвижной голове поглаживать ее круговыми движениями *Шарика.* (Мне кажется самым удобным такой размер *Шарика,* когда расстояние от ладони до уха около десяти сантиметров.) Сжимайте и разжимайте *Шарик,* как гармошку - очень полезно ушам. При этом часто уходит давний шум или звон в ушах, давняя боль. А теперь трижды скажите заговор, стирающий травмы, убирающий воспаления и восстанавливающий норму во всей голове:

На синем море, на белом камне сидят три сестры: Дарья, Марья и Бел-Белила. Травмы и воспаления на голове заговорила, все в голове на место **становила,** ***норму закрепила. Аминь!***

Закончить можно контактным поглаживанием, разотрите целебными руками голову и уши, сделайте гимнастику головы.

Молодое лицо. Сделайте с помощью цветка волшебный *Шарик.* Поднесите его к лицу, разверните осторожно руки ладонями к лицу - так, чтобы он располагался между руками и лицом. Руки тихонько колеблются, и вскоре Вы почувствуете, как кожа у висков, веки, губы как бы приподнимаются при отодвигании рук и ощущают небольшое давление - при приближении. Что нужно сделать, чтобы лицо стало чистым и молодым? Всего две вещи: растворить коллагеновые волокна, образующие морщины, и увеличить содержание воды в клетках кожи. Остальное будет сделано само. Теперь Вы знаете, какое задание дать *Шарику!* Через несколько дней кожа на лице может начать немного шелушиться и слезет, как при загаре, а под нею откроется новая, розовая, как у ребенка.

Лебединая шея. Сделайте с помощью цветка волшебный *Шарик.* Наденьте его на шею. Здесь нужны особенно нежные движения с совсем маленькой амплитудой. Вначале настройтесь на шейный отдел позвоночника. Пусть дышащий *Шарик* медленно движется вверх-вниз, затем вправо-влево, очищая суставы от мусора, делая их чистыми и гибкими, как в детстве. *Шарик* может соединить Вас с целебным источником, и поток теплой чистой воды растворит и унесет все ненужное. Попросите его!

Потом позаботьтесь о коже: чуть откиньте голову назад, выдвиньте вперед подбородок, чтобы кожа натянулась, как на барабане, и поднесите *Шарик* - так же, как Вы работали с лицом. Закончив массаж, приложите целебные руки вначале к лицу, потом к шее на минуту и потрите с силой мочки ушей.

Осталось спросить - а как долго следует украшать себя? Мой вектор отвечает; лучше заниматься своей волшебной красотой ежедневно минут по пять-десять утром и вечером. Смотрите, чтобы не надоело! Нет ничего хуже, чем начать - и бросить. Ведь через десять пет Вы себе не простите того, что не начали или, начав, бросили сейчас.

Шарик лечит суставы

Я давно знаю о том, что суставы очень любят, когда сахар в норме и почки работают нормально. Мои ученики не нарадуются на свой позвоночник и

колени, как только выполнят необходимые процедуры: очищение всего организма и подъем опущенных органов. Хорошо помогают растирание с настойкой цветков сирени и сухая шерсть. Однако суставы иногда болят из-за вывихов, растяжений, трещин - травм.

Со мною семь лет назад приключилась забавная история. На туристском слете я была капитаном команды ... по перетягиванию каната, Мы **перетянули** ***пять команд и стали чемпионами! Хоть на самую на смую массивную из нас спортивный костюм 46-го размера был несколько великоват, а наших противниц Бог не обделил ни ростом, ни весом. Дух был в нас силен, вот почему мы победили! Но на следующее утро обнаружилась грустная вещь: ноги не держали меня. Сухожилия голеностопа были безнадежно растянуты, одни туфли я не могла надеть, при каждом шаге - кинжальная боль. Прошло две недели мучений, прежде чем я сообразила: поможет Шарик! Через пять минут бесконтактного массажа с заговором боль исчезла, и с той поры не возвращалась ни разу.***

Шарик снимет след травмы с любого сустава. Скажите заговор о Беп-Белиле проникновенно девять раз.

Я делаю Шарик двумя руками, а потом иногда перекладываю в одну руку — если нужно полечить, например, локоть или запястье. Заканчиваю воздействие контактным поглаживанием.

Шарик лечит сердце

У Вас болит сердце? Поможем ему! Сделайте с помощью цветка *Шарик.* Поднесите его к груди и почувствуете, как руки сами начнут раздвигаться – шире, шире - так, как будто у Вас на груди огромный праздничный шар. Он такой большой, что кончики пальцев едва смыкаются, он живой, он полон радости и света. Поиграйте с ним! Вы же знаете чтобы жить, ему нужно дышать, а дышит он Вашими руками. Тихонько сдвигая и раздвигая руки Вы ощутите тепло и мягкие движения в груди. Не пугайтесь это зажглась Анахата. Она свяжет Вас со всем Миром узами добра и любви, включит Вас в высокий Круг Добра. Не дайте ей погаснуть.

Представьте себе цветущий луг с целебными травами - для меня это иван-чай, ромашка, зверобой, календула… *Шарик* соединит Вас с лугом. Очень полезно для души и сердца делать такую настройку утром, еще в постели. Мне кажется самой подходящей для этого молитва *Отче наш.* Скажите ее проникновенно, а потом погладьте грудь и поблагодарите свое сердце.

Шарик лечит ожог или рану *С давних пор ожог ил рану сразу промывали мочой. а затем прикладывали тертый картофель. Следы быстро проходят.быстро. Витюша однажды опрокинул на себя чайник с крутым кипятком, что стоял на табурете. Дом подпрыгнул от его вопля. Я была рядом. Пять секунд - сдернуть колготки. еще десять – пока Саша нацедил "живую воду", облил ножки и животик. И сразу – спастельный* Шарик…*Здесь- две процедуры,* **чистка и подпитка,** *они чередуются четыре-пять раз за одно лечение. занимающее 5 – 6 минут. За вечер я сделала шесть раз, ночь парень спал хорошо. а наутро на ножке сзади было маленькое красное пятнышко, которое вскоре исчезло.*

Чистка *Сделайте с поощью цветка* Шарик. *представьте прозрачный ручеек, бегущий по камешкам, весь в солнечных бликах, будто заплетенный в косичку… Попросите Шарик настроить Вас на ручей, пусть он течет по пораженному месту…Одна рука как бы подводит воду к ожогу. другая – бережно промывает его и отводит воду. При этом губы шепчут заговорные волшебные слова:* ***Госпожа водица, у тебя есть сине море, в нем беля рыба. все плохое изъедает и испивает. Попроси за меня. пусть изъест - изольет боль и грязь с ожога (раны) р. Б(имя). Аминь!*** *Повторите девять раз.*

Подпитка. *Теперь одна рука как бы подводит воду к ожогу. а другая ниже ожога – подгребает. подпитывает целебной водой больное место. Я вновь прошу Воду о помощи:* **Госпожа Водица, ты питаешь корнья всех растений. Напитай, укрепи кожу р. Б. (имя), напитай ее живой водой радости! Аминь!**

Можно просить силы для подпитки у целебна растения - настроиться на цветник с календулой, ромашковый луг, тайный таежный цветок. Я как бы черпаю лечебный нектар, целительный бальзам - словом, живительную сущность цветка и ввожу в место страдания, ничего не повреждая... Цветы и сами рады помочь, они так созданы!

Меридианы и знаки Зодиака

А.Л. Чижевский назвал астрологию одним из самых замечательных перлов творения человеческого духа Накопленный ею опыт показывает, что Космос вокруг Земли можно условно разделить на двенадцать сегментов - знаков Зодиака, которые в совокупности охваты- вают Великое Целое. Пояс Зодиака объединяет даенадцать созвездий, лежащих в плоскости вращения планет Солнечной системы (эклиптики): Овен, Теле Близнецы, Рак, Лев, Дева, Весы, Скорпион, Стрелец, Козерог, Водолей, Рыбы.

Принято, что внутри каждого из знаков Космос однороден. Каждый знак связан с одной из четырех Стихий и несет определенный смысл. Стихию Огня представляют Овен, Лев, Стрелец. Стихию Земли – Телец. Дева, Козерог. Стихию Воздуха - Близнецы, Весы, Водолей. Стихию Воды - Рак, Скорпион, Рыбы.

Знак есть "космическое окно", в которое смотрит один из двенадцати ликов Космоса. Когда в окно заглядывает Солнце (Луна, Юпитер или любая планета), влияние знака усиливается и приобретает иную окраску. Особенно сильное влияние оказывает знак, актуализированный несколькими небесными телами *(пард планет}.* Тогда Жизнь испытывает сложности. Особенно страдают ее биополевые оболочки.

Знаков Зодиака - двенадцать, и столько же меридианов (каналов) на теле человека. Земля за сутки делает оборот вокруг своей оси, и человек побывает под каждым из знаков Зодиака по два часа. Посредством пары меридианов и расположенных

вдоль них БАТ организм настраивается на Космос и преобразует эфир в биополе. Биополе синтезируется каждой парой меридианов по два часа. Это обеспечивает организм энергией для необходимой адаптации.

Существуют четыре области, где встречаются меридианы; голова, стопы ног, грудь, пальцы рук. С древности считается, что в местах встречи меридианов взаимодействуют те же стихии, что действуют в поясе Зодиака: Огня, Земли, Воздуха, Воды. Для меня стихия Земли (камень) находится в стопах ног, стихия Воздуха — в груди, Воды - в кистях рук. Огня (пламени) - в голове. От Земли к Воздуху идут меридианы печени, поджелудочной железы и почек снизу вверх по внутренней стороне ног и животу; от Воздуха к Воде - меридианы легких, перикарда, сердца по внутренней стороне рук к пальцам; от Воды к Огню - меридианы толстой кишки, трех обогревателей и тонкой кишки по тыльной стороне рук, шее и голове; от Огня к Земле - меридианы желудка, мочевого и желчного пузыря по наружной стороне тела и ног (лишь меридиан желудка идет по животу).

Если на теле есть застойные очаги воспалительных процессов или рубцы от операций, ран и ожогов, биополе образует воронки, процессы взаимодействия стихий могут нарушиться, и ритм Космоса исказится в человеке. Особенно опасно это при параде планет. Помогите восстановить прерванную драгоценную связь, наклеив серебряные мостики вдоль меридианов тела на эти больные места. Выровняйте каналы бесконтактным массажем. Вы справитесь, смелее**!**

Шарик регулирует биологические часы.

Прочтите молитву. Сделайте волшебный *Шарик,* поднимите его как можно выше над головой. Ваши руки колеблются, он *дышит,* наполняясь энергией Огня.

Шарик медленно опускается к ногам -

Пламень уходит в камень...

Шарик медленно поднимается к груди -

Камень рождает воздух...

Шарик, разделяясь, движется к пальцам рук-

Воздух сгущается в воду...

Шарик поднимается вверх к голове, еще выше -

Вода пробуждает пламень…

Повторите цикл трижды, ощущая, как *Шар* связывает Вас с Природой, чувствуя его движение по телу... Восстанавливаются биополевые оболочки и потоки, жизнь крепнет в каждой клеточке и настраивается на ритм Космоса. Именно так медитировала та седая китаянка!

Привет Миру,

Передайте тем, кого Вы любите, добрый привет, пошлите свою любовь Миру. Трудно представить, что такое Мир? Думаете, это далекий космос? Да нет же, Мир - это всё, это все. Может, кто-то сейчас умирает от безысходности... Вы согреете его своей любовью и спасете. Ведь Солнце посылает свет и тепло не кому - то конкретно - всем. Малость? Это как посмотреть!

Однажды вечером у моря я сорвала бутон магнолии. Проснувшись до восхода Солнца, села за компьютер. Мой цветок стоит передо мной в бутылке на столе, а солнечный лучик подкрадывается к нему... И когда луч коснулся бутона, чаша цветка открылась со щелчком и

.наполнила комнату дивным ароматом! Так, может, чья-то душа откроется, если Вы скажете Миру: “Я тебя люблю!” Мир велик, глазом объять трудно, а душой легко.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Наша внешняя среда часто и резко меняется. Мы существуем - значит, адаптируемся и стараемся сохранить жизнь. Для этого мы наблюдаем, узнаем, размышляем, моделируем, выбираем, движемся и изменяем биопроцессы в своем организме. Это все - самоуправление. В организме есть распределенный орган управления - нервная система. Традиционно ее подразделяют на центральную (головной и спинной мозг, лежащие в футляре черепа и позвоночника) и периферическую (нервы, узлы и сплетения, находящиеся в тканях вне футляра).

Человек растет и движется, объединяя в себе свойства лианы и обезьяны. **От животного** у нас есть система мышц и сухожилий, непосредственно участвующая в поведении и движении (сома), а от ***растения*** - система органов, обслуживающая деятельность и поддержание жизненных ресурсов. Нужно поддерживать гармонию этих двух начал. Более оправданно функциональное разделение системы управления на **соматическую** (иначе - анимальную от *animal-животное)* нервную систему **(СНС) и вегетативную** (от *vegetatio -растительность}* нервную систему **(ВНС).** Они относительно суверенны.

Соматическая

СНС отвечает за поведенческую и двигательную деятельность - добычу пищи, переустройство среды, защиту, обучение, получение информации о среде по каналам центральных анализаторов. СНС оказывает стимулирующее или тормозящее влияние на органы за счет того, что клетки сосудов, нервов, органов, костей питаются от тех же артерий, что и поперечно-полосатые мышцы. Работающая мышца выделяет импульсы биополя, подпитывая вегетативные центры. Мотивированный мозг (корковые центры, относящиеся к СНС) ак- тивизирует вегетативные сплетения сердца (если деятельность идет без длительного стресса, отключающего питание внутренних органов); по приказу сплетений расширяются сердечные капилляры и венечные артерии; сердце дает более мощный толчок -так улучшатся кровоснабжение всего организма в целом. Известно. что работающие мышцы подкачивают, а бездействующие или постоянно напряженные - парализуют сопричастные им органы. Суть лечебной гимнастики в том, чтобы осознанной щадящей регулярной нагрузкой мышц держать органы в норме. Разумной тренировкой можно поддерживать хороший объем циркулирующей крови.

Вегетативная

ВНС связана с учащением ритма сердца, сужением и расширением сосудов при перераспределении крови, углублением дыхания для интенсивной мышечной деятельности. ВНС отвечает за рост и сохранение организма, а стало быть, за циркуляцию, выделение, поглощение и преобразование биополя. Именно ВНС реализуе по приказу корковых центров ***СНС)***

режим стресса для борьбы, бегства, тяжелой работы или восстановления; она же и отменяет стресс, когда цель достигается (также по приказу из коры). При стрессе восстановления вегетативная нервная система организует воспалительные очиги, закрывая пораженные участки тела. Делается это силой эндокринной системы, находящейся в ведении ВНС. ВНС, регулируя тонус сосудов и капилляров, влияет даже на высшие отделы центральной нервной системы. Тренировка позволяет научиться осознанно управлять ВНС. методы такой тренировки пришли к нам с Востока.

ВНС должна обеспечивать равные условия на всех этажах жизни организма. Осознав это, я стала строить (на базе СНС) целевые программы для коррекции структуры тела и поддержания нормы (правка, массаж**,** гимнастика), позволяющие жить без стресса.

Органы чувств

Традиционно выделяют глаза, уши, язык, нос и кожу. Зрение, слух, вкус и обоняние контролируются ассоциативным мотивированным мозгом (корковыми центрами) и обслуживают внешнюю поведенческую деятельность, И часто в плену у вчерашнего стереотипа или неосознанной социальной установки мы видим то, что хотим видеть, слышим лишь то, что находится в луче нашего внимания, узнаем то, что задано. Мы бываем слепыми и глухими.

Осязание контролируется периферической нервной системой, в основном, ВНС. Распределенное сознание гораздо более свободно от стереотипов. Если обеспечить хорошую работу ВНС, то кожа, структурное биополе, эгрегоры клеток и микроорганизмов, биологически активные точки и чакры обеспечат прием сигналов огромного диапазона и безынерционную их обработку. Как этого достичь? - тренировкой, уважением к сущему. Я слушаю Мир не только биополем и всеми клетками, но и всей микрофлорой моего организма! Мы ладим, и давно.

Отличия СНС и ВНС

^ СНС регулирует связи между организмом и внешней системой, а ВНС - между органами и клетками в организме: СНС обеспечивает движение тела, ВНС поддерживает движение по телу внутренних и внешних потоков (кровь, лимфа, биополе) - и тем самым обеспечивает сохранность тела и всех оболочек;

^ двигательные окончания СНС заложены в сухожилиях и поперечно-полосатых мышцах; ВНС инервируют органы и ткани (мышцы и клетки органов, клапанов и сосудов, железы, кости, жировую и соединительную ткань, оболочки мозга и нервные центры);

^ рецепторы СНС принимают внешние сигналы среды, а ВНС - внутренние сигналы;

^ ВНС работает с сигналами малой амплитуды, ее контур управления - слаботочный; у СНС- мощные управляющие сигналы, это - система сильных токов;

^ СНС однородна, а ВНС разделена на две подсистемы: симпатическую и парасимпатическую, каждая из которых симметрична, имея правую и левую подсистему;

- нервы СНС выходят из ствола головного мозга и из спинного мозга достаточно равномерно; волокна ВНС начинаются лишь в определенных участках головного и спинного мозга, но распространяются по всему телу;

^ мощные нервы и центры СНС лежат в спинномозговом канале - только у крупных мышечных структур они выходят из укрытия и образуют сплетения (шейное, плечевое, поясничное, крестцовое, копчиковое). Функции СНС зависят, в основном, от качества позвоночника и черепа. Нервы, центры и сплетения ВНС находятся в соединительно-тканных связках грудной, брюшной и тазовой полости, а также в оболочках органов. Функции ВНС в огромной степени зависят от уровня сохранности сердца и сосудов, анатомического смещения органов, чистоты межклеточного пространства, наличия воспалений и качества соединительной ткани. Исключение составляют черепные нервы ВНС и их ядра, сохранность которых зависит от качества черепа и шейного отдела позвоночника, наличия воспалений в ушах, плоских костях черепа, в горле, в носовых и лобных пазухах;

^ путь управления в СНС прямой и долгий: от нейрона головного мозга в области двигательного центра коры головного мозга (центральная извилина) через промежуточный нейрон в спинном мозге (или без) к мышце или костно-сухожильному комплексу. Нерв СНС, отходящий от нейрона в переднем роге спинного мозга, доходит до мышцы, не прерываясь. Поэтому в системе СНС вынужденно циркулируют мощные, сильные сигналы;

^ нервные сети ВНС дискретны, в каждом нейроне есть множество входов-выходов; нервы ВНС короткие и тонкие, на пути от спинного мозга до органа они прерываются в нервных узлах, имея по пути не менее двух нейронов (усиление и принятие решения на месте). ВНС опирается на три области в головном мозге; ядра черепных нервов, гипоталамус и височно-теменные центры;

✓ управление **СНС - перекрестное:** левосторонние мышцы и сухожилия управляются из правого полушария головного мозга, а правосторонние мышцы и сухожилия - из левого полушария; поэтому при ишемии лево-височной двигательной зоны теряет силу правая рука (причина чаще всего - в травме черепа и отите). Управление **ВНС- пряное:** левые ядра нервов иннервируют левые органы, правые ядра - правые органы; эта же закономерность наблюдается и в высших отделах ВНС - в гипоталамусе и височно-теменных корковых центрах.

Опасные связи

Мои измерения показывают, что основная часть разума человека хранится в биополевой оболочке его головы, главным образом, темени (это согласуется с представлениями Востока о главной чакре ***- сахасраре).*** Исполнительной областью сахасрары является зона прецентральной извилины коры головного мозга, планирующая действия человека с учетом состояния организма и среды. Здесь находятся правый и левый корковые центры управления всей соматической и вегетативной системой (СНС и ВНС). Их путь управления - прямой (левое тело управляется из левой височно-теменной доли, а правое - из правой). Выходящие отсюда нервы связаны со всеми нервными сплетениями тела. В зависимости от интенсивности нервно-мышечной деятельности организма, меняется активность коры, по-разному активизируются правый и левый корковые центры, а каждый из центров побуждает к работе определенную груп- пу сплетений, меняя амплитуду и частоту импульсов, идущих по биополевым каналам и управляющим нервам

При травме виска-темени в корковые центры не приходит питание, активность их падает, и нервные сплетения (в первую очередь - сердечные) не получают побуждающих импульсов; теряется тонус органов, сосудов и мышц. Как в сказке о спящей царевне, организм погружается в летаргический полусон... Вроде бы живет человек, а вроде бы - нет.

А зачастую ослабленный (голодающий - из-за пережатой сонной артерии) корковый центр посылав аварийный сигнал в гипоталамус! Даже простая коррекция биополя черепа и стимуляция коры головное мозга, которую я делаю в зале для всех, активизируя всю нервную систему - вначале сеть сердца, а далее - везде. И сердце обретает силу, кровоснабжение головного мозга улучшается, стресс отменяется. Человек ощущает жар во всем теле, уровень гормонов и сахара снижается до нормы, исчезают боли. Никогда никому за девять лет такая правка не повредила!

При травме черепа, сужающей просвет позвоночных артерий, голодают и отравляются спинной мозг и затылочная часть головного мозга (гипоталамус, гипофиз и ядра черепных нервов) - ослабевает сердце - снижается ОЦК (объем циркулирующей крови) - ухудшается питание головного мозга - длительный стресс - человек заболевает. На приеме я корригирую биополе черепа и затираю травмы. Это освобождает позвоночные артерии, улучшая питание позвоночника, заднего и промежуточного мозга, симпатического ствола, ядер и сплетений.

Травма двенадцатого грудного позвонка инициирует воспаление рядом с симпатическим стволом ВНС - теряется управление поджелудочной железы; в крови не хватает инсулина - нейроны сердца и головного мозга голодают - падает ОЦК - отключается углеводный обмен - стресс. После коррекции немедленно отменяется режим стресса и восстанавливается углеводный баланс. А потом уже нужно укрепить мышцы спины, очиститься, помочь сердцу.

Травма копчика “вырубает” и соматические, и вегетативные крестцовые сплетения; в области таза оседает кровь, возникают воспаления мочевого пузыря и нижних отделов толстого кишечника (слепой и сигмовидной кишок); эти очаги перегораживают путь бедренным артериям - страдают ноги. Но ноги ослабляются также из-за бессилия соматического крестцового центра, в ногах оседает кровь и практически прекращается циркуляция биополя; это сказывается на венозной системе - воспалительные очаги расширяются...

Официальная западная медицина не признает метода правки. Взамен - скальпель, химия, облучение - и все это за большие деньги. Я могу привести сотни случаев, когда человеку предлагали калечащую операцию только потому, что она дорого стоит!

Дорогой Читатель, прошу Вас, станьте духовным человеком! Молитесь, веруйте, берегите честь! Тогда сможете сами затирать травмы, отслеживать сохранность черепа, позвоночника, органов и суставов. Живите без стресса, у Вас возрастут выносливость и адаптивность. В “Целителе” ***так*** *вылечились уже* тысячи людей.

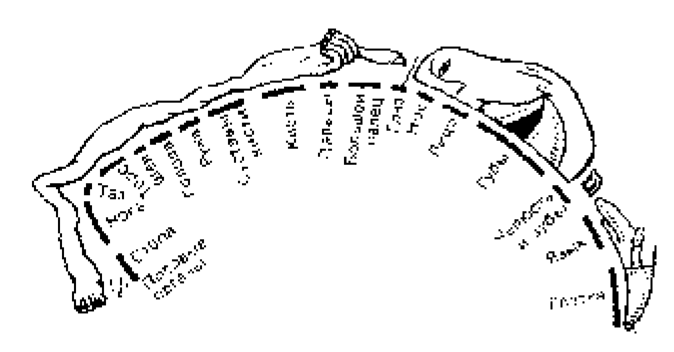
Нам важно не только движение, но и своевременный прием как можно более полной информации о ситуации в среде обитания и внутри себя. Западный чеяовек использует в основном явные, “животные” анализаторы СНС - слуховой, зрительный, обонятельный. Полученная картина Мира и организма неполна - результатом могут быть ошибочный выбор, отказ от цели, стресс, болезнь. Нужно освоить *вегетативные* энергоинформационные каналы, свойственные растению и получившие развитие на Востоке. Это биополе клеток, органов, организма в целом, биологически активные точки.

Многие члены клуба “Целитель” для получения, проверки и интеграции знаний о Жизни и Мире применяют анализатор осязательный, более свойственный растительному миру и вегетативной нервной системе. Они научились ***слушать*** даже не кожей, а биополем в особом режиме вслушивания. Сформировав функциональный биополевый энергоинформационный биогенератор с преимущественно информационной биоэнергетической функцией, можно получать и обрабатывав информацию в скрытой форме, научиться ***моделировать путь*** к цели с меньшими ресурсами (время, энергия, воля) и достигать великолепных результатов.

Мир меняется. Для правильного выбора в точке развилки пути требуется трезвая оценка ситуации и возможных вариантов решения. Здесь без приеме большого объема информации и моделирования поведения не обойтись. Это требует хорошего биополя (а значит, и сохранности всего организма). Ни за какие деньги это не купишь - только создать и хранить самому. Но в результате выигрывают Жизнь и Разум, трудности самокоррекции невелики. Освоить информационные умения может каждый - опыт “Целителя” свидетельствует, что нет ситуации, с которой нельзя было бы справиться силой желания, знания, воли, веры и совсем небольших ресурсов тела.

Парадоксы управления

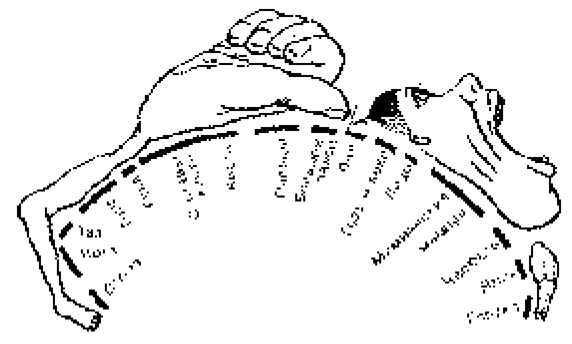
Наша кора больших полушарий (зона центральной и прецентральной извилин) содержит ядра чувствительного и двигательного анализаторов. Здесь - гигантские нейроны, принимающие импульсы от всех отделов тела и передающие им же сигналы действия. На рисунках изображены проекции тела на области этих анализаторов. Удивительно, что проекция торса в обоих случаях занимает не более 10%! Вы можете убедиться в этом сами: наше туловище, включающее позвоночник и сердце, печень и ЖКТ, мочеполовую систему и легкие, контролируется мозгом куда слабее, чем глотка и язык.



Чувствительный анализатор

Получается, что жизнесберегающие программ человека - отнюдь не на первом месте. Наша чисто человеческая кора (неокортекс) нацелена почти исключительно на обслуживание социальных нужд (труд и речь) в ущерб жизни. Это значит, что наши гены не могут эффективно управлять процессами, протекающими в важнейших органах. Так, основные нагрузки у нас приходятся на область торса. Не укрепляя мышцы спины и живота, мы подолгу находимся в вертикальном положении. Естественно, что постепенно ослабевают, замусориваются и смещаются вниз все внутренние органы и сама кровь.

Когда внизу крови слишком много, там возникают перегруженные венозные цистерны; кровь расслаивает гниет и отравляет все вокруг. Чтобы отгородить эту зону и обезопасить себя, организм вызывает лимфатический и венозный застой. Но крови у нас вообще мало, объем ее гораздо меньше объема капиллярного русла. Если же большая часть крови оседает в венозных резервуарах живота, а плазма разливается в тканях там же, ее и подавно недостает для верхних этажей - мозга,



Двигатепьный анализатор

позвоночника, сердца. И здесь бедствие возникает по причине нехватки питания и лимфы для очистки.

Организм, не имея сил для перераспределения ресурсов, делает попытку задержать в “верхних” органах уходящую влагу ценой вначале лимфатического, а затем и венозного застоя. Скажу иначе: в нижней части тела возникает вначале птоз (опущение), потом -стаз (застой); выше пояса - наоборот, вначале - стаз, а птоз потом. На приеме я видела подобные трагические ситуации тысячи раз: воспалительные застойные очаги в голове и шейном отделе позвоночника были связаны с кровяными болотами в печени, селезенке и органах таза При этом ОЦК (объем циркулирующей крови) мал, сердце слабое. Стоит увеличить ОЦК, подняв кровь наверх, как повсеместно исчезает застой. И не было случая, чтобы это хоть как-то повредило организму!

Стресс и функциональные системы

Действие может быть успешным, если поставлена реально достижимая цель по получению приспособительного результата, создана эффективная функциональная система (ФС), сохранна структура организма и есть ресурсы систем, органов и клеток. Все ФС имеют сходную структуру. Это целевой штаб, маленький организм из избирательно мобилизованных органов и тканей, которые будут вовлечены в работу. Это качества личности, которые будут задействованы, активность и средства, необходимые в работе. Нужно принимать и перерабатывать информацию, формируя планы и оценивая близость цели. Нужно действовать, реализуя свои и тормозя чужие планы. Тут неизбежны борьба, перегрузки, лишения и поломки организма - все ради цели.

ФС несправедливо разделяет органы: одним питание и напряжение центральных функций клеток, другим - голод, засорение и забвение. У человека одновременно действуют несколько ФС, и одна из них - ФС Целителя. От того, насколько высокий приоритет она получает в кругу других систем, зависят сила, здоровье и результативность деятельности человека Если бы мы с вами могли свою работу делать играючи, клетки, не включенные в данный момент в работу могли бы укреплять жизнь в себе, занимаясь ремонтом и восстановлением ресурсов организма... А потом придет их пора. Лишнего у нас нет!

ФС активизирует свои органы и обеспечивает их необходимыми для жизни веществами, а остальные тормозит. Но тормозит по-разному! Чем более значима цель и меньше сил у человека, тем больше различие между питанием нужных и ненужных тканей. Если сверхцель невозможно отменить, а ресурсы вычерпаны, ФС может действовать как надсмотрщик с бичом на плантации. Организм, конечно, быстро разрушается.

ФС держит открытыми кровеносные сосуды н, нужных органов, а в целом сосудистое русло сужено гармонами стресса. При этом в заторможенных органах засоряются и голодают клетки, все сильнее напрягается система управления, истощаются ресурсы, ослабевает структура, призванная создавать и поддерживать в теле информацию человека. При тяжелом стрессе за бортом обычно остаются иммунная и репродуктивная система, пищеварительный тракт и сам Целитель. ФС сохраняется до тех пор, пока результат либо будет достигнут, либо станет абслютно ясно, что он недостижим.

В животном мире основой выживания пары хищник -жертва (например, гепард и антилопа) является реакция кратковременной суперактивности-стресса. Стресс - это напряжение всего организма ради достижения внешней цели. Для гепарда цель -догнать и схватить, для антилопы - спастись. Гонка идет на скорости до 100 км/час на дистанции около 100 метров –судите сами о длительности стресса! Далее гонка прекращается независимо от исхода - происходит ограничение самой функциональной системы криком и мольбой о помощи отключенных органов. Организм не переступает грани, за которой начинается разрушение.

Человек волей своей подавляет этот естественный поток сигналов об опасности ради решения поставленных задач. Он поддерживает у себя стресс годами. Можно сказать, что у нас поставлены предохранители на ток не в один миллиампер, как у животных, а в 25 ампер! Горят целые блоки, лекарств поглощаем тонны, а аварийного отключения нет! Голос жизни остается неуслышанным.

Капля меда

У французского писателя Андре Моруа есть небольшой рассказ “Капля меда” о хозяйке парижского салона мадам В.. которая восхищала всех своей тонкостью, изяществом, интересом к различным проявлениям искусства и жизни. Она увлекалась литературой, особенно поэзией, была в восторге от живописи, ее до слез трогала музыка. У нее на вечерах бывали модные литераторы и художники. Посещать салон мацам В. считалось признаком хорошего тона.

Однажды гвоздем ее вечера стала новая диковина: настоящий муравейник под стеклянным колпаком. Там кипела жизнь, муравьи деловито сновали туда-сюда, что-то перетаскивали, Муравейником можно было любоваться бесконечно. Мадам В. щебетала-. “Ах, я в восторге от этих малышек! Посмотрите, какие они трудолюбивые и забавные. Им нужна в неделю всего капля меда! Ну, разве не прелесть - только одна капля!” И все восхищались: “Ах, как она тонка! Как глубоко чувствует природу!”

Вскоре кто-то ее спросил: “Как поживают Ваши муравьи?” - “А они все умерли, бедняжечки, - ответила она печально. — Я сейчас увлекаюсь кубизмом, и мне совершенно не до них. Ах, я в восторге от этих полотен!” И она повела гостей смотреть работы нового гения. Все восхищались: “Ах, как она тонка! Как глубоко чувствует искусство!” О муравьях, которым в круговерти светских забав хозяйка салона забыла дать каплю меда, все тут же забыли.

Нам с Вами, дорогой Читатель, следует помнить о тех, кто преданно служит нам, обеспечивая достижения и радости, - о клетках тела. Из-за нашей безответственности перед Жизнью они голодают и страдают. Пусть для Вас станут привычкой разумно подобранные упражнения, разнообразный массаж, диета и очистка - та “капля меда”, что сохранит жизнь Вашим клеткам.

ВЕГЕТАТИВНАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Во сне и наяву

При чтении ученых книг может возникнуть иллюзия, что вся махина головного и спинного мозга работ исключительно по управлению движением. Да, работает, но частично. Говорят, что активность мозга составляет не более четырех процентов. Это не так. Мои измерения показывают, что реально сплошь и рядом активность мозга достигает 80%. Это возможно при слабосигнальном режиме регуляции, когда мозг хорошо снабжается, и нейроны могут спокойно работать. Но лишь пятая часть мозга занимается управление мышечной деятельностью. Основная масса нейронов управляет процессом жизни: анализирует сигналы, которые мозг получает через периферические органы чувств, по биополевым каналам и афферентным во- локнам ***вегетативной нервной системы (ВНС).***

То, что И. Павлов считал торможением во время сна, на самом деле - работа, но с низким уровнем амплитуды сигналов. Для обслуживания распределенной системы управления больших токов и не нужно, поскольку передача информации в ВНС происходит на короткие расстояния: от биополя в кору, от нее - в гипоталамус, ретикулярную формацию, ядра парасимпатических нервов, симпатический ствол, оттуда - в сплетения, органы, клетки. И - назад! Тихая работа с полной загрузкой мозга по проблемам Жизни.

Центры вегетативной нервной системы находятся в головном и спинном мозге; высшие вегетативные центры локализованы в гипоталамусе, низшие центры расположены в мозговом стволе и спинном мозге. Гипоталамус связан с обонятельным мозгом, зрительным бугром, корой лобной доли, с черепными и крестцовыми чувствительными ядрами нервов, с гипофизом, ретикулярной формацией, двигательным ядром блуждающего и языкоглоточного нерва и боковыми рогами спинного мозга (там -симпатический ствол). ВНС разделяют на **симпатическую и парасимпатическую** части**.**

Симпатическая часть ВНС

Симпатические нервные центры лежат в боковых рогах спинного мозга от первого грудного до второго поясничного сегмента. Считают, что это- система тревоги, защиты и мобилизации резервов, необходимая в критической ситуации для активной реакции организма. Но симпатические центры обслуживают не только стресс; они вызываются первыми по нормальному запросу корковых центров, активизируют деятельность мозга и включают процессы терморегуляции, иммунные реакции, механизмы барьерные и свертывания крови.

Полагают, что возбуждение симпатической системы является начальным звеном двигательного стресса. На деле симпатическая ветвь, нарушая постоянство внутренней среды организма, реализует ***отклонение гомеостаза,*** приводит **к росту** артериального давления, выбросу в кровь больших доз жирных кислот и гормонов, активации энергетического обмена, уснетению ЖКТ, печени, поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, иммунной и репродуктивной систем.

Парасимпатическая часть

Принято считать, что это - система текущей регуляции физиологических процессов, обеспечивающая **по*ддержание гомеостаза.*** Задачи восстановления и сохранения нормы при любых отклонениях, вызванных стрессом, решает парасимпатическая часть При сильной парасимпатической системе органы хорошо снабжаются всем необходимым, информация о состоянии внешней и внутренней среды организма поступает своевременно и во всей полноте, поэтому задачи адаптации не вызовут стресса с его отклонениями. У человека со слабой парасимпатической системой страдает энергетика и информационная готовность, поэтому малый отрицательный фактор среды может вызвать стресс.

Анатомически она разделяется на головной и крестцовый отделы, К головному *отделу* относя ядра и волокна черепных нервов, узлы и их ветви. *Крестцовый отдел* представлен крестцовыми ядрами, нервами, узлами и их ветвями. Для решения проблем управления наиболее важен блуждающий нерв.

Правое и левое ядра блуждающего нерва лежат в продолговатом мозгу, расположенном в зоне затылка. Нерв обеспечивает "горючим" нервные сплетения органов грудной и брюшной полости. Свое название этот нерв получил потому, что он не ограничивается какой-то одной частью тела, а переходит из одной области в другую. Он иннервирует трахею, щитовидный комплекс, тимус, бронхи, легкие, сердце, пищевод, желудок, тонкий кишечник, печень, почки, селезенку и поджелудочную железу. От левого ядра блуждающего нерва запитываются нервные сплетения всего левого тела (живота, сердца и органов), а от правого ядра - сплетения всего правого тела. Даже небольшого сдвига шейных позвонков достаточно, чтобы сузился просвет позвоночной артерии и "вырубилась" система блуждающего нерва. Поэтому при травмах затылка одновременно страдают все вегетативные нервные сплетения органов (из-за ослабления блуждающего нерва) и очень часто - глотка.

Эхо затылочной травмы

У Петра Ильича в результате аварии - левосторонняя травма затылка, пострадали левые ядра черепных нервов. Вскоре после ушиба начались головные боли, сопровождаемые слабостью, стало сохнуть в горле, несколько раз пропадал голос. Сердце прежде никогда не болело, а тут стало давить сбои. Через два месяца слева в горле возникло уплотнение, которое мешало глотать. Взяли биопсию- и сразу прооперировали. Облучение, три курса химии. Через полгода пропал голос; слабость, в горле ком. Он пришел ко мне сразу после диагностической операции: снова - рак.

Я обнаружила угнетение всех систем, подконтрольных левому ядру блуждающего нерва (вегетативные сплетения левого сердца, почки, ПЖЖ), кроме того, поражены паращитовидная железа и глотка. Обычная история, болезни гора и щитовидного блока всегда - эхо затылочной травмы. Остеопороз, иммунная недостаточность (ни тимус, ни спинной мозг не вырабатывают иммунные пептиды). ОЦК падает до 10%, сахар подпрыгивает до 16 ммоль/л. почечный ренин. Небольшая травма у носа (сдвиг правой скупы относительно верхней челюсти) запускает холестерин, превышение условной нормы в четыре раза. В итоге полно воспалительных очагов**,** все кроветворные клетки костного мозга ориентированы на выпуск белой крови, моноцитов - 12%. Правлю нос, латаю биополе затылка - и возвращается углеводный обмен, исчезает рост. сгорает холестерин. Как дела? (- Жарко, я весь взмок!)

Рекомендации. Сорбент трижды в день по 1 ст. ложке - два месяца ежедневно; масляный компресс на ночь; днем на горло и область затылка - компресс из отжатой свеклы с листиками чистотела, весь сок выпивать; жевать прополис (1,5

грамма в день), глюконат кальция (5 таблеток в день); йодистая сетка на шею через день, утро вечером капать в горло облепиховое масло с соком чистотела (2 : 1); высасывать утром и вечером из горла по десять минут; уриной с бифидоконцентратом и ромашкой полоскать горло, смазывать нос внутри, делать микроклизмы - по 3-5 раз в день; Т-активин - подкожно четыре укола в руки и в подреберье (справа, слева) по полкубика, 1.2.5,5 и 8 день; две недели - перерыв, повторить. Отжимания, гимнастика горла, правка головы и носа понемногу 3—4 раза в день. Поддерживать опорные структуры ВНС: череп, позвоночник, соединительную ткань.

Он пришел через три месяца на "повтор+". Все выполнил, помогло. Голос прорезался, выписали на работу!

Подумаешь, копчик.

"Копчик - ерунда, рудимент, недоразумение", - мы помним со школы. И живем так, словно его нет. Заболит - отрезать, облучить, обхимичить и - до новой операции. Стоп, так нельзя! Откройте атлас по анатомии, ради этого стоит и в библиотеку заглянуть.

Копчик - кость в виде пирамиды верхушкой вниз; крепится суставом к крестцу; от копчика к костям таза идут могучие связки - крестцово-остистая и крестцово-бугорная, удерживающие крестцово-подвздошный суетав. ***Копчиковое нервное сплетение*** контролирует мышцы

заднего прохода и крестцово-копчиковые мышцы; оно связано с половым нервом и узлами симпатического ствола, контролирует функции: репродуктивную, выделения, держания и запирания. При травме чаще всего нарушайся питание копчикового сплетения и одна из функций (а чаще - все сразу). Что особенно печально, разлад, порожденный внизу, распространяется наверх к анатомически сопричастным органам: от прямой кишки - к ободочной; от мочевого пузыря - по мочеточнику к почкам; по всей системе симпатического ствола и к крестцовым ядрам парасимпатической системы...

У меня на приеме побывал Борис Алексеевич. Он строитель, год назад упал; его подвело перекрытие, и он, пролетев целый лестничный пролет, застрял в щели между двумя строительными конструкциями и сильно ударился,

А приехал он ко мне в смятенном состоянии духа прямо из Москвы: на Каширском шоссе в онкоцентре ему с ходу поставили диагноз - рак почки. Но перед вынесением приговора поинтересовались, есть ли у него необходимые для операции три тысячи долларов. Когда он ответил да, они ему сделали рентген и сказали; Вам *немедленно надо удалять почку, у Вас рак.* Он развернулся и приехал ко мне.

Я обнаружила сильную травму левого виска, копчика и подвздошной кости слева - там просто звенело. (- Да, как раз здесь очень болит.) - Наверное, и низ живота болит? и левая нога? - спросила я. (- Нога очень болит!) Травма вызвала обратный заброс лимфы в спинномозговой канал и ослабила левые крестцовые сплетения - соматическое и вегетативное. Пострадали функции органов живота, у сигмы возник сильный венозный застой, это отравляет предстательную железу и мочевой пузырь. Отсюда воспаление через мочеточник передалось в почку. Почка очень ослабла, сильнейший пиелонефрит, лимфотический застой и - как следствие - плохое управление и кровоснабжение. Выделяется ренин, из ренина в слабых точках организма образуется ангиотензин, сужающий просвет капилляров.

А слабыми (давно!) являются сердце, левое полушарие головного мозга и низ живота. Здесь-то и перекрыто капиллярное русло со всеми последствиями. Так раскручивается система с обратной положительной связью, патология нарастает лавинообразно. Происходит вторичное влияние на почку: если ОЦК уменьшается, то естественно, уменьшается кровоток в почечной артерии, ухудшается лимфоотток, затрудняется венозный отток - а в результате почка практически не работает, усиливает выработку ренина...

Я сделала биополевую коррекцию и наклеила мостики на место поражения. Боль ушла, и человек сразу же почувствовал себя хорошо. Сахар пришел в норму. К счастью, благодаря хорошей поджелудочной железе у него и не было большого сахара -от силы 7,5 ммоль И рака у него не было: в лейкоцитарной формуле моноциты отсутствовали. Я вытерла память о других травмах (он действительно сильно пострадал), и Борис Алексеевич ушел счастливый и довольный.

Если он последует моим рекомендациям и выправит в ванне копчик, будет носить шерстяные трус с серебряными полосками, если будет накладывать оттягивающие овощные паштеты, делать противовоспалительные клизмочки с бифидумом и уриной, почистит печень раза три, будет пить сорбент, отколет в подреберье и ногу слева Т-активин, подправит свой толстый кишечник (у него колит), то очень скоро будет здоров. Я думаю, недели за две.

Процедура правки копчика

Из письма Нины Сергеевны из Казахстана, победившей тяжкую болезнь груди, пищевода, кишечника:

"...Правлю *копчик футляром от сигары в ванне так Насыпаю в футляр теплую соль и закрываю его, готовлю ванну с настоем разнотравья (не горячее* сорока градусов}, *очищаю кишечник клизмочкой, растираю крестец роликовым массажером и ложусь в ванну на левый бок, подогнув ноги. Смазываю сигару растительным маслом (можно овсяным киселем) и мягко в воде ввожу ее в анус на глубину около восьми сантиметров строго вдоль позвоночника.*

Читаю Отче наш, потом заговариваю ушиб копчика: " На синем море..." Медленно и осторожно отгибаю вибрирующими движениями копчик назад (чпюбы был, как у дворняжки хвост, а не как жало скорпиона!) минут пять: "Стань по-старому, как Бог поставил!". Потом вынимаю и кладу "сигару" стакан с марганцовкой, отдыхаю. Впрочем, работы хватает: органы живота поднимаю, за голову себя тяну, погрузив затылок в воду... Потом еще раз ставлю копчик на место - так трижды за одно купание - Делала это я уже пять раз и не нарадуюсь! Фигу держу!"

Много раз я радовалась, когда в зале "Целителя" люди рассказывали, как им помогает простая и абсолютно бесплатная правка копчика. Они правят копчик всякий раз, как принимают ванну или посещают баню. Одна беда: не все могут достать футляр от сигары! Но народ у нас изобретательный, и вскоре стали популярными толстые фломастеры. Можно наконечник обернуть бинтом (чтобы сгладить острые углы), заклеить изолентой и надеть сверху аптечный напальчник. А дальше все так же. Проверили, сравнили - не хуже!

Гирлянды регуляции органов

Основная часть сети вегетативной нервной системы расположена в органах и имеет огромную связность на всех уровнях управления. Сеть простирся от прецентральной извилины к гипоталамусу, мосту, спинному мозгу, нервным сплетениям у

питающих органы артерий, чакрам, узлам в оболочках органов, внутриорганным сплетениям и нейронам, к рабочим клеткам органов,

Нервные узлы ВНС напоминают мозговые нервные центры, но они вынесены из костного футляра черепа и позвоночника. Они живут и работают у артерий, в связках и стенках органов: тонкого кишечника (а он часто не в порядке), ободочной кишки, проходящей рядом с застойными селезенкой, печенью и венами кишечника, в стенках легких (где годами таится очаг воспаления), в печени, в перикарде, в мочевом пузыре, в коже - везде!

Нейрон ВНС, подобно нейронам мозга, окружен большим количеством промежуточных клеток (глий). Глии избирательно пропускают к нейрону лишь нужные вещества и формируют вокруг него барьер от непосредственного воздействия ферментов лимфы и крови. Ра личие в том, что мозговые нейроны имеют общую систему защиты, а периферические - индивидуальную. Как бы одни живут в многоэтажке с лифтом и мусоропроводом, а другие - на земле. Одним страшно землетрясение (травмы), а другим - наводнение (застой).

А. Залманов пишет, что в застойных очагах действуют сверхактивные ферменты и яды (продую распада белков): при слабом сердце их трудно нейтрализовать. Я болезненно ощущаю, как яды отравляют драгоценные нейроны в стенках органов, как часто они страдают из-за заброса грязной лимфы! Если погибнет хотя бы один нейрон, нарушится управление, и клетки не получат необходимого. А раз так- они и не выполнят порученного им задания. Достаточно простой небрежности, и трясина ядов затянет весь орган, и мозг не узнает о бедах органа - его нейроны не смогут послать сигнал бедствия.

Сплетения ВНС

Сплетения вынесены из полости позвоночника в грудную, брюшную и тазовую область. Они ответственны за бессознательное адаптивное поведение организма, координируют и поддерживают сердце, кровеносные и лимфатические сосуды, эпителий и гладкую мускулатуру таких органов, как печень, почки, желудок и кишечник. В них входят нервные узлы симпатической и парасимпатической системы. Узлы связаны со своими центрами через спинной мозг, взаимодействуют между собой внутри сплетения и имеют многочисленные нервные волокна к мышечным и нервным клеткам. В зависимости от рода деятельности Биоразум через систему меридианов и центральную нервную систему запускает вначале собственно сплетение, активизируя и питая его. А уже потом - сплетение руководит работой иннервируемых им органов. Длительный стресс обесточивает вегетативную нервную систему, и требуется время на восстановление ресурсов.

Большие сплетения, состоящие из симпатических и парасимпатических нейронов (конечных звеньев вегетативного управления), расположены у каждого важного пункта внутри и на поверхности сердца. Особенно их много в основании сердца, включающего предсердия и выходные части желудочков - четыре предсердных и два - желудочковых! Сердце в организме должно обеспечить ресурсами (кровью) реакцию быстрого стресса (погони или бегства) и восстановить свой нормальный ритм после ее завершения. Сплетения помогают мышечным клеткам миокарда быстро выполнять сменяющие друг друга приказы центров.

Значит, стоит принимать разумные действия, что бы обеспечить все клетки питанием, очисткой и защитой; чтобы были прочны оболочки и хорошо шли потоки биополя; чтобы разум организма был в порядке, хочется сберечь драгоценную хрупкую сеть ВНС, помочь ей или хотя бы не навредить.

Усталость, поди прочь.

....Поздний вечер, глаза слипаются. Значит, иачнем укреплять сердце! А для этого нужны затраты души. Двигаться не хочется совершенно... "*Рохля, вставай!* - говорю я себе, -*поход не окончен! Ты не ранена!"* Перво - наперво беру колотушку: ну-ка, *Двое из ларца,* дайте жару этой лентяйке! По пяткам, по лопаткам, по педагогическому месту, по лампасам! Минут пять выбиваю из себя сон и лень. Сорока отжиманий хватает. Умоюсь, прополощу горло, высасываю шлаки минут пять - сна ни в одном глазу!

В спокойной жизнедеятельности при отсутствии стрессовых сигналов обе ветви ВНС - симпатическая и парасимпатическая - мирно и дружно везут повозку Жизни. Они обслуживают нейромедиаторами (ацетилхолином и норадреналином) не только гладкую мускулатуру кровеносных сосудов (и мышечных валиков лимфососудов), но и рабочие клетки органов, выполняющих функциональный заказ организма. Эту малую работу контролирует, управляет ею чудесная кружевная сеть вегетативных нейронов, которая сберегает код Жизни.

МОРЕ

Дорогой Читателль! Зажгите свечу. Сядьте удобно. Настройтесь – и ы перенесемся к морю. Та Вас встретит Целитель. Море очистит и укрепит Вашу душу. Покажите рукой. где Вам нужна помощь. Вы вернетесь моложе. добрее. увереннее в себе. Ваша жизнь будет радостней Вы справитесь. Все будет хорошо!

Посмотрите на пламя свечи. не моргая, как на звезду. При этом медленно просчитайте до десяти и на две- три секунды прикройте глаза. Открывайте! На чудесных крыльях мы перелетаем в мир детства.

Раннее утро. Мы на песке у теплого моря. *Веселый ребенок выбегает нам навстречу.* *Он смеется, он так рад, он так ждал Вас!* *Вам будет очень хорошо вместе.* *Это Ваш целитель, это Вы.* **Солнце поднимается из Моря. Просыпается день.** **Над нами Небо, огромное, бездонное, доброе.**	*Здесь никто никому не мешает, всем хорошо.* *А молодой дельфиненок - совсем рядом,* *Касается плеча упругим боком. Доверяйте ему!* *Скачут веселые коньки, добрый скат парит над нами,* *Мудрая Черепаха подплывает близко – прокатись!* *Важно плывет красная рыба с длинным хвостом.* *Вода пронизана множеством пузырьков воздуха.* *Пузырьки от дельфинов, рыб и водорослей* *Бегут вверх вращающимися жемчужными нитями.* *Мы дышим, не повреждая Мир. И Мир добр к нам!*

Почувствуйте себя с Небом, с Солнцем, с Морем.
Улыбнитесь Солнцу, пожелайте ему здоровья.
Солнышко, ты даруешь жизнь и энергию, спасибо!

...Море тихое-тихое, спокойное.
Море как ты прекрасно, ты моя колыбель!
Гладкие волны медленно катятся к берегу.
У прибоя волна закручивается в тугую трубочку,
Блеснет - и рассыпается в белую пену.

Ваш позвоночник, как стебель, чуть вращается,
Поднимая к небу чудесный цветок улыбки.
Вихрь стебля соединяет Землю с Небом.
Вверху голубоватый, у земли красноватый,
А на теле - оранжевый, жемчужный, зеленый.

Вы - чистый проводник
Вы восстанавливаете прерванную связь,
Бережно чистите и укрепляете целое.
Радость и любовь проходят сквозь Вас.
Тело чуть вибрирует, на душе легко!

Вы входите в теплое, упругое, доброе Море.
Вот уже вода по колено, по пояс. Плывем!
Вода тугими струями огибает тело, вращается.
Быстро, как рыбы, мы плывем навстречу Солнцу,
И оно поднимается из Моря навстречу нам.

К нам мчатся веселые дельфины.
Это наши друзья, они приветствуют нас.
Они кружатся, играют, выпрыгивая из воды.
Они улыбаются, зовут нас в глубину.
Доброе море поможет нам. И дельфины помогут.

Мы уходим под воду. Вода теплая и прозрачная.
Блики Солнца на песчаном дне.
Колышется трава тонких мохнатых водорослей.
Меж ними широкие и длинные зеленые ленты –
Это ламинария, морская капуста.

Как нарядны камни на дне! Солнечные зайчики
Отражаются от желтых, розовых и зеленых плит.
Это развалины старого дворца. Большая арка.
Ее облепили раковины и увили водоросли,
Как когда-то розы и виноград. Как здесь тихо!

Волна любви и радости проходит через нас.
А может. она создается в нас и выходит в Мир?
Покой. тишина голубой свет лечит душу.
Мы поднимаемся вслед за дельфинами.
Боже, как здесь ярко. как все блестит и сияет!

Воздухом – соленым. влажным – не надышишься.
И Солнце уже совсем поднялось. Небо синее.
Легкий бриз окрашивает море в васильковый цвет.
Берег – белое кружево пены, зеленый сад на холме.
Мы возвращаемся. Спасибо Вам. дельфины!

Волна вынесла нас на берег и неслышно ушла.
ложитесь на теплый. чистый. желтый песок.
Лучи доброго Солнца и любовь Земли входят в Вас,
Проникают глубоко. растворяют острые льдинки
В душе. в голове. в сердце. Вы выздоравливаете!

Господи, дай мне мудрости с душевны спокойствием
Встретить все. что принесет наступающий день!
Наставь и поддержи меня. Руководи мною,
Научи меня молиться. надеяться. верить,
Любить. терпеть и прощать ! Аминь.

Пожелайте ребенку удачи и радости. Мы вернулись!
Счет в обратном порядке – так мы закрепим норму.
Десять, девять, восемь, семь. шесть. пять, четыре. три,
Два. один. Сожмем кулаки у груди: с-с-ссила! н-н-норма!
Весь организм работает ровно, ритмичн, спокойно!

ЛИМФА

Дорогой мой Читатель! Эта глава посвящена очень важной теме, которая пока что только осваивается современной наукой, лимфологией. Между тем, главные болезни цивилизации (рак, иммунодефицит, гипертония, диабет т.д.) объясняются из достижений лимфологии. Мне бы очень хотелось, чтобы Вы прочли эти строки. Здесь и строгие научные данные, и знание, найденное нашим центром "Целитель". В главу исключительно для облегчения понимания введены главки сквозной темы "Не горюй!"

Жизни очень трудно!

Система защиты Жизни на Земле обслуживается очень сложными процессами. Это оценка состояния среды, получение из среды субстрата, информации и энергии для организации определенного поведения; преобразование субстрата в необходимое жизненное вещество; очистка каждой клетки, органа и общего базового пространства, формирование крови с опре- деленными характеристиками, газовый обмен, обезвреживание и выведение вредных для организма веществ, выделение, поглощение и преобразование эфира, связь с другими объектами - явными или воображаемыми - для организации системы с наибольшей жизненностью - и собственно внешнее поведение.

Приведем определение, созданное учеными. ***Система - это совокупность выделенных из Мира реальных вещественных или воображаемых элементов, проявляющая себя по отношению к Миру как единый функциональный модуль*** *(или* ***блок).*** Добавим, что каждый из элементов является по отношению к системе функциональным модулем и в этом смысле тоже является системой. Любой из элементов может входить в иные системы**.**

Организм - система. Но внутри него тоже есть отдельные функциональные единицы: пищеварительная, сердечно-сосудистая, дыхательная, нервная, иммунная, эндокринная, мышечная системы, половой и выделительный аппарат. Все эти системы работают на главную функцию - на выживание. Причем выживание не только индивида, но и Природы в целом. Есть нечто общее, центральное, что входит органической частью в каждую из этих систем и между тем может считаться отдельной системой – **это система сбережения.** В нее входит нервная, иммунная и лимфатическая системы, биополе и душа. Она отвечают за построение охранительного поведения, за связь с другими формами жизни, за доставку субстрата, за выброс, уничтожение вредного, за переработку вредного на полезное. Центральным звеном системы сохранения я считаю лимфатическую систему.

Где соломку подстелить?

Мы живем на очень беспокойной планете. Человек пытается сохранить порядок жизни в себе, уравновешивая действия колебаний внешней среды как на неосознанном уровне, так и в свете сознания. К примеру, при переменах атмосферного давления и влажности воздуха ему нужно изменить просвет кровеносных сосудов и пор кожи, уровень активности почек, надпо- чечников и гипоталамуса, настроиться на подзаряд полевых и клеточных аккумуляторов или, наоборот. разрядить их для быстрого ответа на изменение среды. Чтобы не ошибиться, важно знать ситуации в Мире и в себе. Но мы часто не замечаем перемены вовремя и страдаем от **скачка давления, от мигрени или даже инсульта. Были в стрессе, не заметили, не настроились. Так беспечная команда парусника оставляет полные паруса при начинающейся буре - и ветер ломает мачту.**

Больные – мои дети

Семнадцать лет назад я начала работу с первой в своей жизни группой здоровья. Ко мне пришли люди с последней надеждой - после инфаркта, инсульта, операции. И я решила, что наше спасение - в Знании. Мы выписывали около тридцати газет и журналов, и как гончая - след, я искала информацию о том, как помочь человеку в случае беды. Я читала толстые книги и вела нескончаемые беседы с моим другом, замечательным врачом Анной Яковлевной Сычевой. Она работала в бальнеолечебнице, и все больные хотели лечиться только у нее. Ей приходилось принимать по сто человек в день! Она рассказала мне, что к ним ходит один бездомный, и все врачи брезгливо отказались с ним работать. Все, кроме нее. "Знаешь, вот сидит он грязный, вонючий, заросший, уже очередь в коридоре беспокоится, а я все говорю с ним... Я люблю его!" Она говорила: "БОЛЬНЫЕ - мои дети. Я их всех люблю. Обязательно надо любить, без этого невозможно лечить".

Однажды осенью я прочла невероятное сообщение: в московской клинике № 52 лечат больных - инфарктников методом стимуляции лимфатической о системы! Как? Там не было сказано. Я бросилась за советом к своему эксперту, но Анна Яковлевна сказал. "Ирочка, все всё знают о кровеносной системе. И никто ничего не знает о лимфатической". Я не желала мириться с бессилием и стала рыться в литературе. Какая разница, думала я. кровеносная или лимфосистема? У них один и тот же сосудистый центр, на них должны, действовать одни и те же препараты!

Боярышник

У Г. Крылова в "Травах жизни" я прочла: "В научной медицине боярышник используется как регулирующее кровообращение средство, а также при атеросклерозе и сердечных неврозах, гипертонии, удушье, вызванном сердечной недостаточностью,... при ангио - неврозах и мерцательной аритмии. Препараты боярышника хорошо действуют при функциональных болезнях сердца, заболеваниях щитовидной железы, сопровождающихся тахикардией; они устраняют боли и чувство - тяжести в области сердца, улучшая общее самочувствие. Клинические исследования показали, что боярышник часто действует даже лучше брома и наперстянки. Хорошие результаты дает смесь из равных частей ягод боярышника и корней валерианы. В народной медицине настои плодов и цветов издавна использовались при бессоннице и общей слабости вследствие физического и умственного переутомления, одышке, сердцебиениях, тиреотоксикозе, головокружениях и приливе крови к голове (ударе) и как успокаивающее при хроническом стрессе и астме". Анна Яковлевна вспомнила, как в детстве они лепили из ягод *боярки* колобки и ели их без меры: хлеба не было. И носились с утра до вечера без устали, и никакая хворь не приставала. "Очень может быть, что это подействует на все сосуды организма, - сказала она. – Попробуй[1]." В моем любимом парке кусты боярышника были усыпаны рубиновыми гроздьями, словно приготовились к востребованию. Немедленно моя семья стройными рядами отправилась на заготовку и стала пить густой отвар с медом перед сном. Вскоре нам всем стало лучше: сон крепче, нервы спокойнее, пульс реже и сильнее. Ягод было так много, что мы поделились с друзьями - как вскоре выяснилось, не зря. У друга был сердечный приступ, его жена по моему совету быстро заварила ягоды и

стала поить его крепчайшим настоем с медом. За три дня он выпил два термоса этого лекарства и поднялся, как ни в чем не бывало. (А предыдущий приступ свалил его на месяц в больницу...) Мы провели одно занятие в парке, и моя группа тоже сделала запасы на зиму. Все стали делать целебный чай, и очень скоро мы добавили к нашим тренировкам большой блок аэробики. Лиля, наш балетмейстер, плясала с нами "Калинку" и джигу? Сердце ни у кого не сбоило!

Но тут в другом городе с инфарктом слегла Алла Викторовна, мама моего друга. Он переселился в больницу и ухаживал за нею. Я приехала и привезла ягоды. Ежедневно заваривали стакан ягод в литровом термосе, и Алла Викторовна выпивала отвар за день малыми дозами с медом. Кроме того, по совету Анны Яковлевны при малейшей боли за грудиной она брала в рот немного валерианы и через несколько минут проглатывала. Она быстро поправилась, и врач сказал, что даже рубец не дает о себе знать.

Сбросим шоры!

Есть люди, живущие без катастроф. Такой человек легко переносит грозу и эпидемию гриппа, его не ломает власть и не заедает быт. Как будто бы личность, находясь в контакте с Миром, заранее знает о приходе бури и успевает подготовиться. Это касается не только атмосферных бурь - нам нужно принимать решения в сложных жизненных ситуациях. Мир помогает таким людям во всем - от сигнала о приближающемся событии и правильного выбора на развилке пути до поддержания мотивации для сохранения нормы и жизни.

У каждого из нас есть глаза, уши, кожа, воля, разум и Дух, связующий с Богом. Но в нас долго вбивали убеждение, что ни Духа, ни Бога нет, что сомнение - стержень мировоззрения, и наши возможности кажутся нам примитивными. Мы не верим в себя: нас убедили в том, что государство нас воспитает, выучит и оздоровит. Мы не доверяем своему разуму, надеясь, что наука нам даст точную картину и поможет во всем разобраться.

Наука обслуживает задачи общества, а не человека. Множество ученых полагаются лишь на результаты аппаратурных измерений процессов и отвлеченные теории, призванные их объяснить. Каждый хлопочет над своей узенькой грядкой, и лишь немногие окидывают взглядом общее поле. Они сочиняют ученые книги на *ученом* языке для таких же, как они сами. И именно им власть дает заказы на военные разработки, поэтому их интересы очень далеки от наших. Слава Богу, постепенно общество меняется к лучшему. Но пока что строить планы и воплощать их надо самим.

Мы считали; что у Природы - неисчерпаемые кладовые. а наше депо - брать. Но у Природы излишков нет. Человек разумный должен по доброй воле наложить ограничения на потребности своего тела и своего Я. Взамен Природа откроет ему возможности Духа.

В России в течение десятилетий детям платили за то, что они приносили отрезанные лапки голубей, потому что "голубь - вредный". Платили за убитых ворон - "они вредные", Понятия "вредный - полезный" - общественный ярлык. Право решать: вредно или полезно - стало у нас правом государства. Не полезен - уже виновен, а тут и до врага недалеко. Под этой установкой воспитывался и познавал Мир ребенок, воспринимая ее как норму. Он вырастал, уверенный, что точно знает, как надо жить. Сделав карьеру и получив благополучие, он едва ли захочет перемен из риска потерять то малое, что имеет.

У Андерсена фарфоровые Трубочист и Пастушка решили бежать от Козлоногого, вылезли по черной каминной трубе на крышу и увидели звезды. Но Пастушка заломила руки и застонала: "Ах, как огромен мир. Мне страшно! Давай вернемся назад". И они вернулись...

Мириться проще со знакомым злом,
Чем слепо к незнакомому стремиться!

Понадобился прорыв в тоталитарной структуре, чтобы можно было освоить новый способ бытия. Великий гуманист Альберт Швейцер писал: "Разумный человек испытывает необходимость так же уважать любую другую волю к жизни, как и свою собственную". При ином восприятии себя и Мира человек сможет видеть, понимать и сметь. Он узнает, что кроме комнаты с комодом есть речка, лес и Храм. Может быть, ему захочется долететь до Храма, а потом помочь другому и завтра совершить полет вместе.

За шесть лет работы клуба "Целитель" люди использовали наши рекомендации (восстановление целостности позвоночника, компресс, гимнастика, чистка), починили самые зияющие дыры и стали иначе относиться к Миру. У них появились новые возможности. Теперь там, где раньше был тупик, открылись перспективы. Отступил страх. Они еще немножко подправили здоровье - сил прибавилось, возник интерес к познанию и желание освоить пласты культуры, ранее непостижимые и ненужные. Им стала доступной иная работа. Теперь нищета не маячит у порога, и Дама с косом убралась восвояси. За это время сформировались новые привычки к тренировке, улыбке, тихому голосу, легкому голоду, уважительному отношению к тем, кто ранее казался вовсе не достойным уважения... Стали естественными мускулистое тело, лицо без морщин и вкусная вода. Появились контакты, задачи, силы и радости.

ДУБЛЕР КРОВЕНОСНОЙ СИСТЕМЫ

Институт клинической и экспериментальной лимфологии СО АМН был открыт в Новосибирске в 1991 году. Ученые моделировали наиболее распространенные болезни: ишемию, венозный застой, гипертонию. атеросклероз, воспаление, отравление, острый и хронический стресс. Они исследовали, как при этом влияют различные лекарственные средства, ванны, грязи, массаж, травы, иммунокорректоры и сорбенты. Так росло знание о структуре и функциях живого организма. В итоге все больше практических врачей при лечении различных заболеваний эффективно активизируют лимфатическую систему и прменяют энтеросорбенты. Я вижу здесь передний рубеж официальной науки о человеке.

В научной лаборатории

По определению директора Института лимфологии академика Ю. И. Бородина, лимфатическая система есть система. путей и органов тканевого дренажа (промывания и очистки). Она состоит из лимфатических капилляров, берущих начало в тканях, лимфатических сосудов и узлов. Эта система непосредственно обслуживает базу организма - соединительно-тканньй матрикс. В распоряжении базы находятся также кости, кровь, жир, подкожное море (интерстиций), биополе, биологически активные точки и меридианы.

Лимфатическая система распределена по всему организму. Общая масса лимфоидной ткани в организме больше массы печени примерно на 25%, Она тенью следует за нервной и кровеносной системами. На всем пространстве тела ее капилляры

идут рядом с артериальными и венозными капиллярами, ее протоки прилегают к аорте и полым венам, ее капилляры караулят выход каждого нерва из черепа и позвоночника. Она входит в различные системы и обслуживает их цели, но главной ее целью остается очистка клеток и нейтрализация вредностей в межклеточном пространстве.

Что переносит лимфа? Продукты распада клеток, большие молекулы, продукты жизнедеятельности микрофлоры. Кроме того, из легких вымываются пылинки и даже частички угля (у шахтеров). Чаще всего лимфососуды перемещают мусор от периферии к центру, к лимфоузлам. При затруднениях в системе очистки возможен обратный ток лимфы и сброс вредных для организма веществ через кожу, кишечную и сосудистую стенки, слизь, нарывы и слезы. Или при оздоровительных процедурах это вызывается специально.

Лимфосистема предназначена для последовательной очистки крови. В целом она перемещает к сердцу совсем немного жидкости, хотя в тканях работает множество капилляров с большим количеством пор. Ведь венозная система взрослого человека в сутки поднимает к сердцу несколько тонн крови. а лимфотическая – всего 1 –3 литра лимфы. Это противоречие можно объяснить следующим образом.

Капилляр всасывает лимфу вместе с какой-то достаточно крупной частицей, которую не под силу перенести венозной системе, а затем сокращается, уменьшая отверстия пор. Так нежелательный объект перемещается к лимфоузлу, а лимфа частично просачивается назад.

Если лимфы много и она движется быстро, жизнь катится, как по маслу. Но когда в сердечно-сосудистой системе из-за стресса или травмы возникают перекосы, кровоснабжение некоторых органов ослабевает. Как следствие, в них ухудшается лимфоочистка и возникают очаги воспаления. Ведя прием, я вижу людей, у которых эти очаги стали хроническими и не уходят десятки лет, диктуя организму норму болезни. Иногда страдают почки (пиелонефрит), иногда – мочевой пузырь (цистит), очень часто - уши (отит), нос (гайморит), легкие (пневмония) и печень (гепатит).

Теперь я знаю, что при инфаркте миокарда нужно проводить обезвреживание ядов на клеточном уровне **(**Ю.М. Левин). В первую очередь надо удалить остатки погибших клеток и ядовитых продуктов обмена из межклеточной среды (интерстиция). Для этой цели под кожу
вводят противосвертывающие вещества ***{гепарин}*** и препараты, повышающие способность лимфатических узлов задерживать громоздкие частицы и чужеродные клетки ***(гордокс, контрикал}.*** Особое место занимает сочетание стимуляции лимфодренажа с энтеросорбцией: усиление выброса лимфы в кишечную трубку и очистка сорбентом. Обнаружено, что все действия становятся эффективнее, если удается быстро усилить способность печени обезвреживать яды и создавать чистую лимфу. Опробовано экстренное усиление детокси- цирующей функции печени ***{манитол, террили*****тин).** Наш опыт показывает, что лимфосистема начинает великолепно отслеживать норму здоровья, стоит лишь произвести очистку, укрепить сердце и слабые точки организма.Хорошо дать больному большую дозу сорбента (не менее 50г) и сделать массаж почек. Наиболее эффективными средствами являются очистка печени, масляный компресс на голову, массаж БАТ.

Лимфосистема - дерево?

У нее есть корни, ствол и крона. Ствол - протоки. Крона, листья - это лимфоузлы. В кроне решается проблема выработки энергии. У дерева корни сосут, ствол проводит, а жизненное вещество образуется в листьях. Корни - лимфокапилляры, исходно обладающие свойством всасывания. Бамбуковая структура капилляра также роднит его с корнем.

Лимфосистема досталась нам от тех времен, когда еще не было существ с кровеносной системой. Лимфосистема - наследство растительного мира; принцип ее работы, ее структура, строение - от растения. По всей видимости, в воспалительном очаге появляется опасность перерождения лимфосистемы как растения в лиану. То было растение с обычными корнями, а теперь - паразит, ничуть не заботящийся о нуждах организма. Дед мой в Грузии, когда появлялись лианы на дереве, безжалостно вырубал их. Они пускали корни в дерево! Очаг вблизи поврежденного органа легко перерождается в опухоль, чуждую организму и тянущую из него ресурсы. Не будет паразитов, если мы решим проблемы питания, очистки и нормальной (не стрессовой) защиты клеток.

Жизнь получила гораздо больше возможностей для самосохранения, объединив вегетативный и мобильный способы существования. Я бы хотела, чтобы растение. живущее во мне и желающее выжить любой ценой, учитывало мои возможности как духовного существа. Пусть вегетативный разум мой имеет терпение, пусть он наберет силу и вступит в диалог с моим двигательным и поведенческим разумом. Потерпи, моя жизнь, зато мы сделаем с тобою достойное дело и не пропадем. Я постараюсь создать тебе нормальные условия, а ты уж постарайся сохранить симбиоз различных форм и их разумную взаимопомощь!

А может, грибница?

Дерево живет и дает жизнь еще многим и многим существам. Однако и от них помощь дереву есть! Пусть муравьи разводят тлей, но они же защищают дерево от короедов и гусениц, которые могли бы извести его в конец. Я однажды была в мертвом лесу, где раздавался шелест и хруст - это гусеницы доедали последние листья**.** Рядом был животноводческий комплекс - коровы истоптали все муравейники. Зато гусеницы были всюду - сплошной покров на земле, стволах... Это был год очень высокой солнечной активности.

Дереву помогает ***грибница***. Она хорошо дренирует почву, создавая мощную тягу и доставляя корням полезные вещества. А потом гриб удобряет собою дерево. Когда же умирает дерево, именно грибница, изменяясь, помогает разобрать его на кирпичики жизни. Пока дерево в сипе, она помогает ему жить, когда дерево ослабевает и соки в нем замедляются, она освобождает пространство леса для подроста. Не так ли и в организме?

Деревом можно считать систему кровеносную, подчиняющуюся центру, А лимфосистема напоминает грибницу. В этом случае грибами являются лимфоузлы, а подземной сетью - лимфокапилпяры и сосуды. Пока ОЦК (объем циркулирующей крови) высок и дерево сохранно, лимфосистема служит центру, притягивая питательные вещества и дренируя ткани. Когда центр ослабевает и ОЦК падает, *грибница* разбирает дерево на части. Может быть, иногда она слишком торопится? А может быть, норма, заданная центром, достаточно обременительна для республики клеток и микроорганизмов, если центр не обеспечивает всех пропитанием? А мы с Вами хорошо знаем, что центр ослабевает из-за травмы, из-за неустроенного быта...

В лимфо-   узлах могут прорастать вирусы, *грибница* способна перерождаться в опухоль. Тогда она может выбрать другую норму, иной порядок. Почему бы вирусу не развернуться во всю ширь в лимфоузле, если центр не работает и лимфоциты подавлены? Я осознала трагизм Жизни, и это стало основой экологических поисков.

НОВЫЙ ПУТЬ

Полевой котел* вместо *желудка

Галина Яковлевна в октябре 1994 года в Новокузнецке была прооперирована. Убрали желудок полностью. Облучения не было, но было три курса химии. Купила книгу “Целитель против рака”, бросила химию и приехала к нам в апреле 1995 года. Тогда ей разрешалось съесть за один раз пять ложек жидкой каши. Прошло два года, она приехала в пятый раз.

Теперь она ест все, что ела до болезни - суп, овощной салат и даже жареные котлеты. Единственное отличие от привычного питания в том, что пьет ежедневно утром и вечером овсяный кисель и по столовой ложке березового угля. У нее ничего не болит, она вернулась к прежнему весу, не устает, хотя работать дома и в саду приходится порядочно. По ее словам, стала совсем другим человеком - мягче, спокойнее.

За этот год четыре раза почистила печень, отколола три курса Т-активина. Делает статическую гимнастику, массаж позвоночника с *Астроном,* а уши чистить свечой просто вошло в привычку.

***Диагностика*:** объем циркулирующей крови около 80%, ориентация кроветворных клеток на выпуск эритроцитов - не меньше 90%. Холестерин, кортизол - на нуле, иммунная активность высокая. Состояние головы и позвоночника - хорошее. Чуть подправляю крестцовую зону, отгибаю копчик. Желудок - никакого роста нет и быть не может. Огромная мощность чакр. А там, где был желудок, - колоссальный полевой сгусток. Весь кишечник - просто огромный полевой генератор. Галина Яковлевна силой воли и воображения создала на месте ампутированного желудка мощнейший полевой котел, выполняющий все необходимые функции желудка. Под ним в плотном теле несколько разрослась лимфоидная ткань, очень сильное чревное нервное сплетение. Наблюдается очень высокая энергия поля каждой клетки, чистые печень и позвоночник, сильная опорная мускулатура, небольшое разрастание лимфоидной ткани на месте внутреннего шва, усиление чакры манипуры, возрастание общей гармонизации организма. Вот что делают воля и вера!

Положительный прогноз

Мир сильно зависит от наших представлений. Каким мы его видим, таким он и будет для нас. Наши поведение и материальное положение зависят от того, насколько мы верим в успех. Твердите: “Я справлюсь!” и всегда настраивайте себя только на успешный исход задуманного дела, что бы ни случилось. Оголтелый пессимист (это термин из теории игр) заранее программирует неудачу, облекает ее в тонкую форму, и она закономерно становится бревном на его пути. Оголтелый оптимист заранее планирует удачу, готовя себя к лучшему. Положительный план становится движителем и помогает ему преодолеть трудности в опоре на связи с Миром. В одиночку трудно быть оптимистом.

Желая увидеть свой портрет, я смотрю в зеркало, которое держат друзья. Круг моих друзей часто собирается на совет, где действует закон: мнение каждого учитывается, даются только положительные прогнозы и негативные события остаются в разряде неважного. Это помогает нам сохранить развитие, а возникающие проблемы - заранее заметить и разрешить. И каждый шаг становится удачнее. Мы поддерживаем друг друга в нравственной форме - это важно, если знаешь, что за тобой присматривает Высший Разум. Он ведь за всеми наблюдает. А помогает не всем.

Есть такая сказка. Мама послала дочку отнести обед отцу на поле. Дошла дочка до ручья, села отдохнуть под ивами, посмотрела на свое отражение в воде и - стала фантазировать. Вот выйдет она замуж, родится у нее сынок, подрастет, тоже пойдет папе обед относить, тоже остановится у ручья, увидит иву, заберется на нее, сорвется в воду и утонет... И залилась красавица горючими слезами. Мама ждала - ждала ее, пошла навстречу. Увидела под ивой рыдающую дочку, узнала, в чем дело, и сама горько расплакалась, Отец, так и не дождавшись обещанного обеда, пошел домой. У ручья увидел жену и дочку, проливающих слезы. Что такое?! А они ему - всю историю. Папа только рукой махнул - ну и дуры, свет таких не видывал! И ушел из дому, сказал: “Найду глупее, вернусь”. Представьте, нашел!

Отчаяние и паника приводят к катастрофе. Спокойная уверенность в собственных силах и убежденность в успехе рождают победу. Я знаю человека, горевшего при взрыве нефтеустановки, которого врачи признали безнадежным. Он выжил и до сих пор работает. Его девизом было и остается: “Мы это дело победим!” Вот почему на занятиях я не говорю и не хочу слушать о болезнях и неудачах. Повторяю: “Вы талантливы, вы справитесь! У вас замечательно получается, поздравляю, спасибо!”

Я справлюсь!

Говорит Галина Ильинична Зарецкая, Новосибирск. “С первой нашей встречи я поверила в себя и решила: смогу! Мой вес был 108 кг. Я перенесла в 1984 году тяжелейшую травму головы, страдала астмой 30 лет и сердечницей была с детства. Экзему ничем не могли снять с двадцати пет, артроз и спина меня замучили, желчные протоки были забиты камнями, печень торчала из-под ребра и болела страшно. Руки мои были в узлах и шишках, ничего я ими делать не могла от боли. После всего, что я сама сделала и делаю по Вашим советам уже больше шести лет, я болей не ощущаю. Сошла с гормонов, живу без таблеток. Спала раньше я всегда в шали, у меня мерзла голова. Давным-давно голова не болит и не мерзнет. Похудела на пятьдесят килограммов в первый год наших занятий, бегаю, занимаюсь цигуном, выращиваю рассаду, много читаю. Печень чистила уже раз пятьдесят. Даже в детстве я себя такой здоровой, как сейчас, не помню. Не пропустила ни одной нашей встречи, сама веду группу здоровья”.

Твердите со страстью каждый день, и не один раз. как заклинанье: “Все будет хорошо - мы справимся”. Или: “Мы это дело победим!” Повторяйте это не обязательно вслух, и у Вас появится ощущение, что эти слова уже идут не от Вас, а от кого - то более сильного, доброго и могущественного, сострадающего Вам, желающего и умеющего вам помочь. Это начинает работать и постепенно набирает силу Ваш Целитель, Вы сами создали его. Мы не только справимся и победим, но и вытащим тех, кто постоянно бормочет: “Сегодня плохо, а завтра будет еще хуже!” Научитесь творить надежду! Так солдаты армии Жукова летом 44 года преодолели белорусские болота:стлали дорогу и шли по ней. Мостите болото хаоса своим оптимистическим прогнозом и идите по ней к цели!

Не замыкайтесь на отрицательных прогнозах, кто бы их не давал. Скажите со страстью: “Не бывать этому!” Лучше успокойтесь, помолитесь и настройтесь на позитивное. Скажите себе: “Я справлюсь, мне Бог поможет”. Это поднимет Вас на высоту, откуда видно гораздо больше. Пусть петляет дорога, Вы увидите, как можно “срезать углы” и добраться до цели напрямик. Или поймете, чему нужно научиться и с кем связаться, чтобы преодолеть препятствие. У Вас обязательно должна быть опора в духовном мире - попросите высветить Вам дорогу. Доброму помощь всегда приходит.

Открытие: не надо ничего бояться!

Татьяна Александровна Барышникова, Каменск-Уральский. В 1992 году полностью вырезан желудок. Вот ее рассказ.

“Вопреки всем прогнозам я не умерла. Я веду себя так, как будто у меня есть желудок. Недавно пришла к врачу, он глянул на анализ крови и вскричал: “У Вас анемия! Как Вы живете с таким низким гемоглобином?! Немедленно в больницу!” Я отвечаю: “Доктор, разве я похожа на анемичного человека?” Он посмотрел на меня пристально и говорит: “Вы очень хорошо выглядите. Но тогда я не знаю, как все это можно объяснить”. Асам смотрит - то на анализ, то на меня, А я втолковываю ему: “Я - сама по себе, анализ - сам по себе”. Я убеждена: пока веришь в то, что все хорошо, живешь!

Ем все и - чего греха таить - без всякого режима питания. Как обычно бывает: днем некогда, а вечером приду домой и наемся до отвала. По праздникам даже шампанское пью - я его очень люблю. Я сделала открытие: не надо ничего бояться - ни диагнозов, ни анализов. Главное - верить, что все у вас хорошо. Наверное, мой низкий гемоглобин компенсируется моей внутренней жизненной силой. Она есть у каждого, только иногда мы не знаем, в чем она, Я думаю, она выражается в нашей вере, надежде, любви. И гемоглобин с давлением компенсируются этой силой, которую можно назвать и психической энергией, и Святым Духом - кому как нравится. Я начала вылезать из “ямы” благодаря книге “Сам себе целитель”. Я не искала в ней конкретных рекомендаций насчет компрессов, я взяла общий стержень - идею возрождения. Зажги в себе искру - и тогда все получится как бы само собой. И не бойтесь! Расточайте свою душу, вы не оскудеете, а станете только богаче!

Благодаря книжкам “Целитель...” наконец-то поняла одну очень важную истину: помощь должна быть разумной, от кого бы она ни исходила - от Бога, Природы или от Целителя. Работает принцип “будь нравственным, трудись сам, сделай сам хоть что-нибудь, тогда я тебе помогу”. Только так и победим - в активности и в добром сотрудничестве.

Я обливаюсь по утрам холодной водой. Зарядку делаю, стопы растираю. Вот уже четыре года как я не болею даже ОРЗ, Раньше остеохондроз был сильный, рука отнималась, а сейчас и он куда -то пропал. Делала компрессы, печень чистила, камни и песок из почек выводила; кишечник у меня сам как-то почистился - работает даже лучше, чем до операции. У меня улучшились отношения в семье - с детьми и с мужем. Я теперь молюсь совершенно естественно.

Когда я выздоровела, ко мне стали приходить люди и спрашивать, как это получилось. Не знаю, ~ отвечаю им честно. Человек побудет около меня, и ему легче становится. Наверное, я помогаю ему обрести веру в необходимость жизни, Обычно человек сдается, тогда как он должен бороться, быть смелым и выносливым. Он начинает очень сильно ощущать, что ему нужно, он может и он должен это сделать. Недавно одному моему знакомому врачи сказали, что он проживет всего три дня (диагноз у него был страшный). Но прошло полгода, а он и не думает умирать, на машине вовсю ездит. Помогли книжка и вера, помогла работа по нашему методу”.

В зале я сделала ей диагностику. Биополе - очень хорошее. На месте удаленного желудка - его полевая форма, выполняющая физиологическую функцию. Не может быть случайностью то, что два человека, разделенные тысячами километров, нашли один и -тот же выход. Много раз с той поры я говорила: “А давайте выстроим взамен удаленной почки ее полевую копию! Хотите?” - Очень хочу! “Тогда давайте вместе!...”

Конечно, лучше, когда приходит человек целый. Зоя Максимовна не принимала после операции или облучения: “Иди лечись у врачей дальше!” Я – принимаю, мало ли что было в прошлом у каждого из нас. Бог добр, покайтесь, и Вас простят. Самое главное - Ваш путь после покаяния. И судьба Татьяны Александровны - лучшее тому доказательство.

СОСУДЫ, УЗЛЫ, КЛАПАНЫ

Лимфоузлы (а их у человека почти 460) бывают различной формы и величины, их размеры колкблются от 2 до 30 мм (от булавочной головки до средней фасолины); располагаются они по одному или группами вблизи органов и крупных развязок вензной системы. Ученые доказали. что лимфоузел передает жидкость оплетающим его венозным капиллярам, чтобы лимфососуды не перегружались. Тогда из лимфоузла уходит по расположенным в его толще венулам больше жидкости, чем пришло по артериолам. По определению академика Ю.И. Бородина, “лимфатический узел ~ инструмент поддержания гомеостаза и сочетанного лимфовенозного дренажа тканей со сложными процессами обмена между кровью и лимфой”.

Вот самые важные группы лимфоузлов: в области” головы и шеи - нижнечелюстные, затылочные, заушные и околоушные, поверхностные и глубокие шейные; на руке - локтевые и подмышечные; в грудной полости - межреберные, трахеобронхиальные (именно сюда впадает лимфа от сердца), передние и задние средостеннные; в брюшной полости - чревные, желудочные, печеночные, брыжеечные и поясничные; в области таза - околомочепузырные, околопрямокишечные, подвздошные и крестцовые; на ноге - подколенные и паховые. На цветных рисунках я показываю, как располагаются лимфоузлы в области горла и средостения, ноги, органов брюшины, головы, шеи и груди. Как мудро все устроено! Остается удивляться, что при таком запасе устойчивости человек умудряется болеть и страдать... Беда в том, что эта махина обслуживает здоровье только при условии устойчивого нервного управления и при хорошем кровотоке; иначе она обслуживает болезнь.

Масса лимфоузлов взрослого человека составляет в сумме несколько сот граммов. В лимфоузлах осуществляются ферментативный обмен и иммунная защита от ядов и порядка иной жизни. В лимфоузле за разборку доставленного берутся ферменты и рождающиеся здесь же лимфоциты. Если им не удается справиться, объекты перемещаются в следующий лимфоузел. Венозные капилляры, оплетающие лимфоузел, высасывают из него часть уже очищенной лимфы и уносят в венозную систему.

Сосуды и капилляры устроены удивительно мудро: каждый имеет **клапаны,** приспособленные пропускать лимфу в направлении от периферии к узлам. Особенно мощным парным клапаном снабжено устье грудного протока, самого крупного лимфососуда, у места впадения его в вену. Это препятствует забросу крови из вены. На самом грудном протоке

насчитывается около десяти клапанов, обеспечивающих движение лимфы только в одном направлении - снизу вверх. Стенки лимфососудов даже небольшого диаметра имеют мощную гладкую мускулатуру и разветвленную сеть артериальных (питающих) и венозных (очищающих) сосудов.

Первичное звено лимфосистемы - **слепой сосущий капилляр.** Капилляр покрыт эндотелием, между клетками которого находятся поры ~ щели переменной ширины. Он может втягивать мусор, как пылесос, и сокращаться, и сильно толкать вверх - к донышку клапана. Клапаны тоже должны быть сильными, у каждого клапана есть мышечный валик и закрывающая мышца. Бамбуковая структура лимфокапилляра не только осуществляет дренаж тканей. Она создает отрицательное давление и отсасывает из кровеносного капилляра жидкость, чтобы у клеток были и очистка, и питание, и защита. Лимфосистема заботится и о достаточности водной среды вокруг клеток, и о чистоте ее. Но главный добытчик лимфы в организме - печень. Благодаря ее лимфотворной функции (с этим справляется только здоровая и чистая печень!) лимфоузлам поясничного и грудного отдела создаются хорошие условия для работы.

Вера и полезные умения

Обретите необходимые для цели умения. А дальше считайте, что вам везет, создайте настрой на удачу. Этот настрой сохранит ваши веру, разум и отвагу. Будьте деятельны, решайте как можно больше полезных задач и умножайте ваши добрые связи с Миром - это даст вам подтверждение вашей состоятельности и правильности выбранного пути.

Нина Петровна вывела из печени и кишечника около ведра зеленых и черных камней. Она по-настоящему спаслась: хирург отказывался оперировать из-за сердца. А камни были коралловые, приступы печеночной колики мучили ее все чаще, анальгетики уже не помогали... Целые сутки она сражалась, трижды пила слабительное и масло - никак не получалось. Но у нее не было и тени сомнения в победе. Она сказала: “Моя вера в метод и в то, что я справлюсь, обеспечили успех. Что ждешь, то и получишь. Теперь никак не могу поверить - вышли мои кораллы! Но УЗИ показало: все чисто. А главное - ничего не болит! Я верила и помогала здоровью - вот оно и пришло”,

В научной лаборатории Лимфокапилляры трудятся как золотоискатели. Они фильтруют межклеточное пространство, втягивают мусор, но их главная работа - откачивание из крови растворимых соединений, которые могут быть освоены клеткой, - инсулина, глюкозы. Из вытянутых в интерстиций веществ клетка выбирает нужное для себя. Но не всегда. При стрессе в крови избыток глюкозы, а клетки голодают из-за нехватки инсулина или избытка кортизола. Гормон стресса кортизол угнетает синтез инсулина и запрещает углеводный обмен.

Если лимфокапилляр будет сосать очень сильно, возможен лимфостаз. За счет этого (а не за счет жировой прослойки) может увеличиться вес. Какое у ребенка упругое тело - не ущипнешь! На соотношение влаги в крови и ткани влияют сила сосущего лимфокапилляра и то, как открыты его поры. Поры сильно открыты, влага застревает в ткани; практически закрыты – ткани обезвоживаются. Кто устанавливает меру, сколько взять влаги и сколько оставить в ткани? Кто за это отвечает? По всей видимости, принадлежащие соединительной ткани тучные клетки, расположенные вблизи биологически активных точек, выделяют вещества, способствующие той или иной степени открытости лимфокапилляра и силе его сокращения. Если они дают сигнал о сильном загрязнении, может быть принято решение об отсасывании и отводе жидкости в лимфоузел.

А. Кузнецов (Новосибирск) изучал лимфонейроны - клетки, живущие в лимфе, в красном костном мозге, тимусе, селезенке, миндалинах, брыжеечных лимфоузлах и головном мозге. На мой взгляд, они представляют собой динамическую часть вегетативной нервной системы. Каждый такой лимфонейрон имеет тело, ядро и один или несколько отростков. С помощью этих отростков клетка контактирует с окружающими клетками и лимфой для сбора информации о состоянии ткани. Может быть, разум органа опирается на нервные сплетения и динамические структуры местного управления (лимфонейроны и тучные клетки)? Узнав, что вблизи него лимфа загрязнена, лимфонейрон активизирует соседей. Поначалу в работу включаются ферменты и лимфоциты, живущие в лимфе. Если очистка им не под силу, лимфонейрон (сам или через оболочечный нейрон) активизирует тучную клетку; она выделяет гистамин и иные вещества, заставляя лимфокапилляр расширить поры и втянуть мусор, а потом сократить поры и толкнуть его к лимфоузлу; действие очистки переносится в лимфоузел.

Если ликвидировать загрязнение не удалось (мусора слишком много; а может быть, перегружен лимфоузел, ослаблена гладкая мускулатура или приоткрыты клапаны лимфососуда), местный цент решает организовать очаг, ограничив опасную зону
валом лимфостаза, лимфозастоя. Лимфокапилляры по-прежнему вытягивают плазму из крови, но, видимо, внутри очерченной зоны выталкивают ее тут же: при толчке их поры не закрываются. Вал задерживает и венозную кровь: в очаге кровь неизбежно расслаивается. Нервное окончание шлет сигнал тревоги в нервный центр. Если параллельных сигналов много, нервная система расценивает ситуацию как угрожающую и рассылает дополнительные команды на лимфососуды, блокируя очаг более мощным валом, повышая температуру. Это вызывает сворачивание белка лимфы и крови. Затем включаются гормоны стресса и холестерин. Управитель, спасая организм, окружает слабое место очагом.

Расширению очага способствуют также невесть откуда берущиеся нейтрофилы. Они постоянно бродят по крови, а чуть что не так - они тут как тут. Обнаружив неладное, они прикрепляются к стенке сосуда, дополнительно оттягивают лимфу в межклеточное пространство, выходят туда сами и вырабатывают ядовитые ферменты (недоокисленные вещества, оксиданты). Так действуют хлорка и отбеливатель белья. Варварски очищая лимфу от врагов в организованном ими же очаге, нейтрофилы гибнут сами, посылая сигнал SOS (выделяя в среду определенные вещества). Этот SOS принимают иные нейтрофилы и стекаются в очаг отовсюду. Хуже то, что сигнал принимает нервная система и дает приказ костному мозгу увеличить их выпуск. Ведя прием, я все более убеждаюсь, что большой воспалительный очаг может их воспитывать сам - в лимфоузлах, захваченных очагом!

В воспалительном очаге клетки практически обречены на гибель. От центра они далеко, питание им достается едва - едва, они захлебываются в грязи, и поддерживать норму, естественную для целостного организма, им очень тяжко. Тогда -то лимфосистема может

решить проблему выживания иначе - возникает вариант злокачественной опухоли. Если для организма опухоль есть зло, для клеток она является благом - создается локальный центр управления, начинают действовать иные гены и иные нормы, клетки с легкостью поглощают энергию из крови и лимфы. Другой вопрос, что это жизнь другая и - ненадолго.

Из лимфоузла жидкость должна отвести венозная система. При сильных загрязнениях организма (перегрузка, опущение, алкоголь, отравление, воспаление), когда мы стимулируем работу лимфосистемы, нужно обязательно поддержать венозную систему, обеспечить хороший подъем крови наверх, чтобы предотвратить образование венозного застоя.

На встрече с врачами

Рядом со мною на сцене - Татьяна Александровна Барышникова, руководитель клуба "Целитель" в Каменске-Уральском, два года она успешно работает по нашей лицензии.

— Моя история изложена в книге "Целитель и я". Чтобы быть здоровыми, жить радостно и плодотворно, надо знать многое: как устроен Мир и ты сам, человек, откуда твои болезни, почему ты ломаешься и что делать, чтобы починиться. Все это системно и полно рассказано в книгах Ирины Александровны. Ничего другого я не стала искать, а принялась работать по этим книжкам. Не они через меня проходили, это я через них проходила и до сих пор прохожу, открывая для себя неисчерпаемый источник знаний и духовности. Здесь столько мудрых советов, столько маленьких *хитростей,* доступных всем - и молодому образованному человеку, и старенькой бабушке, и ребенку. Дорогие коллеги, вы же не очень здоровые люди! Если вы еще не знакомы с книжками "Сам себе целитель", прочитайте их и начните действовать - у вас обязательно получится!

Вот у меня на днях такой случай был. Вернулась вечером из Екатеринбурга, с занятий, а тут звонок в дверь пришла знакомая, вся в слезах. Жалуется: "Плохо мне, желудок болит, тошнит. Наверное, язва открылась. И сердце.,, Что мне делать? Посоветуй что-нибудь, помоги!"

— В саду была? - спрашиваю.

— Была...

—Тяжести поднимала?

— Поднимала...

— Вот и провис твой желудок. Привратник открылся, поэтому и слизистая воспалилась. Да еще печень с места стронулась. Она у тебя вся насквозь ядовитая - ни разу ее не почистила, а лекарства горстями пьешь. В кишечнике дебри непроходимые. Вся эта гадость заливает бедный желудок. И холестерин от этого пошел, сердце залепляет. Конечно, больно стало.

Надо ли для этого иметь особые способности? Нет, все что надо - постараться понять метод,

"А теперь будем выбираться из этого, - говорю я ей дальше. - Подними органы, закрой клапаны,.," Гляжу, а она так разволновалась, что не доходят до нее мои слова. Что тут делать? Легла на пол сама, велела ей лечь рядом и смотреть, какие упражнения выполняю, чтобы за мной повторяла. Помогли сердцу, подняли желудок и почки, все закрепили (норма!), подержали ноги на высоте спичечного коробка, поджелудочную железу вправили -- все так, как Ирина Александровна научила.

Развела сорбент водой - одну порцию для себя, другую для нее. Дала ей с собой пачку геркулеса, чтобы дома овсяный кисель заваривала и пила, дала Демидовский эликсир. А напоследок сказала: "Ты учись думать. Что у тебя внутри творится, я тебе рассказала. Рассказала и то, что надо делать. Читай книги и сразу делай, не паникуй". Так что, я считаю, нужны не какие-то там способности, а знания, любовь и вера в метод "Сам себе целитель".

И.В. Татьяна Александровна, Вы стали принимать сорбент СУМС-1, как только он появился - Что Вы можете сказать о его действии?

— Сорбент у нас в городе очень популярен. Ко мне на занятия клуба "Целитель" приходит не меньше пятидесяти человек, и все ждут, когда я снова поеду в Екатеринбург и привезу его. Вот и вчера вернулась домой с полными сумками сорбента - для людей и для себя. Я лично пью его постоянно, мне он очень нравится. Если принимать сорбент и не лениться (а рекомендации есть в книгах Ирины Александровны, и на лекциях она рассказывает о методе подробно), за короткое время из организма выводятся яды и соли, становятся чистыми печень, кишечник и кровь. И настроение улучшается, силы появляются, кожа молодеет. Люди не зря заказывают сорбент! Рекламы ведь никакой нет, просто он очень хорошо помогает. Они рассказывают о нем знакомым - так и идет молва, а добрые отзывы лучше всякой рекламы. Люди используют сорбент с пониманием и надеждой.

На наш город, по свидетельству Н.В. Тимофеева-Ресовского, выпало ядерной пыли на полтора миллиарда кюри (это три Чернобыля). Нам совершенно необходимо очищать кровь и лимфу постоянно. СУМС-1 действительно высококлассный препарат! Вот здесь, на моем месте, сидел академик В.Я. Арион, автор Т-активина, Я слушала его, я поверила, когда его жена, врач-офтальмолог с тридцатилетним стажем сказала: "Мир не знал такого безвредного и полезного препарата!" Я стала его применять, и он мне очень помог. Мы убедились, что действие его многократно усиливается (оставаясь безвредным), если принимать вместе с СУМ-Сом по отлаженной в "Целителе" схеме. Я хочу, чтобы вы проверили сами, познакомились с исследованиями ученых Новосибирска и рекомендовали своим пациентам не какие-то заморские дива, а наши великолепные лекарства. Они тщательно проверены в клинике и в практике "Целителя".

Противоток

Если организм поражен воспалительным процессом и объем циркулирующей крови мал, лимфоузлы перегружаются. Для разгрузки лимфа может идти противотоком - от узла к периферии, чаще ~ в сторону очага, При венозном застое в одном из депо (в легких, печени, селезенке и внизу живота) плохо питаются кровью позвоночник, мозг и сердце. Тогда тот же клапанный механизм способствует перемещению лимфы в обратном направлении. Особенно большая опасность загрязнения возникает у голодного органа, расположенного рядом с *болотом* застоя. Например, поджелудочная, почка или яичник,

Стресс - настоящий бич лимфатической системы. Именно стресс приводит к перераспределению крови, вызывает выделение гормонов, глубокое дыхание. Почка, оказавшись вне функциональной системы стрессового действия, может быть пережата, лишена питания или перегружена. Может начаться ишемия той половины тела, где расположена пострадавшая почка. А это значит, что лишаются крови капилляры сосудов, в том числе и лимфатических; нарушается артериальное питание мышечного слоя клапанов и сосудов лимфатического русла. Ослабляются клапаны, манжетки и валики. Возникает застой и обратный ток лимфы. Она не доходит до лимфоузла и не может нормально очиститься.

Применение народных методов (баня, компресс, высасывание, сорбент, клизма, восковые свечи) открывает замечательные лимфомагистрали (кожа, слюнные железы, кишечник, уши) для быстрого *осушения болот* и очистки организма в целом. Я добавляю бесконтактный массаж, правку, гимнастику, медитацию и молитву.

Он так, а я - так...

Социальная практика вынуждает нас хвататься за непосильные задачи, перегружаться и делать ошибки. Между тем, известно: если поставлена цель, возникают проблемы оценки ситуации и выбора одного из нескольких путей. Для этого на развилке дорог (в точке выбора) следует провести моделирование. Так шахматист просчитывает варианты, не трогая фигур: "Он так, а я - так... Он так, а я - так... Ох, у него есть ответ! Тогда иначе: я - так, а он... Вроде, нормально!" - и делает ход. Он бы продолжил перебор, если бы игра не шла на время. Выбор будет удачнее, если моделировать не в одиночку, а в контакте с Разумом. Но для этого необходимо получить представление о законах Мира и следовать им.

Первым делом нужно уйти от стресса в *тихий* режим управления, наполненный молитвой, вслушиванием и состраданием. Затем - научиться расслабляться и медитировать, настроиться на объединение и стремиться к целостному (а значит, образному) восприятию Мира. Так можно достигать больших результатов в самых разных областях деятельности,

Язык дождя

На языке образов взаимодействует вся Природа. Ребенок, находясь с Миром в теснейшей связи, познает его гораздо полнее и ориентируется в нем увереннее, чем во всю оставшуюся жизнь, длись она хоть двести лет. Эта связь - самая счастливая...

Я давно общаюсь с Миром на его языке. Образы приходят ко мне в нитках радужного дождя, в хрусте зеленого крыжовника на зубах или в тугом пламени осеннего костра... Они работают без осечек. Иногда я плаваю в море образов, испытывая блаженство от полноты понимания. А потом стараюсь как можно бережнее передать это понимание тем, кто мне доверяет. Образное знание трудно перевести на бумагу, трудно модели и программы свести в иерархическую систему. Мне хочется, чтобы они жили по принципу взаимосодействия, как деревья в лесу. Их можно будет потом использовать каждому, чтобы стать здоровее и сделать свою жизнь плодотворней.

Есть индийская притча о слепцах, пожелавших узнать, что представляет собой слон. Один ощупал его ногу и заявил, что слон похож на колонну. Другой, взявшись за хвост, сказал, что слон выглядит, как метелка. Третий, исследовав ухо, решил, что слон напоминает пальмовый лист. А четвертый, притронувшись к хоботу, стал утверждать, что более всего слон походит на веревку. Слепцы отчаянно заспорили, но к единому мнению не пришли: каждый: отстаивал свою модель слона.

Многих из нас слепцами делают плотно закрывающие реальность повязки расхожих представлений, социальных предрассудков, удобного для самооправдания эгоизма, лености ума и воли - несть им числа! И не слона мы проморгаем, а не увидим, не познаем большего - самих себя и своих возможностей.

Регулировщик

По всей видимости, в организме есть центр, ответственный за клапаны как таковые - клапаны кишечника, венозной системы, сердца, лимфатических сосудов. И связан он с сосудодвигательным центром, расположенным в продолговатом мозге в области затылка. Его активность управляется из корковых двигательных центров и зависит от кровоснабжения головы, целостности черепа и состояния костного мозга его плоских костей (особенно затылочной и височных). Я много раз видела на приеме, что при радиационном поражении или вирусной атаке этот центр может быть поврежден. Очень часто у людей облученных или с осложнениями после гриппа ослаблены клапаны на сердце, плохо работают клапаны на лимфатических сосудах и венах, что вызывает венозный застой. Но иногда центр *парализуют* височно-теменная или затылочная травма; он голодает и из-за слабой почки...

Если почка выделяет ренин (в половине случаев - из-за острого стресса, в половине - по причине ее хронического заболевания из-за травмы), все капилляры соответствующей половины тела сужаются, кровь отзывается в более крупные сосуды и депо. Мы знаем, что гладкая мускулатура сосудов сердца питается именно капиллярами, они страдают раньше других. Но самый , первый удар наносится по лимфососудам сердца: из-за ухудшения артериального кровоснабжения уменьшается сила их мышц и количество лимфы в самом сердце.

Второй удар испытывает мозг: его капилляры сужаются, нейроны хуже обслуживаются и не могут обеспечить функцию управления (в том числе клапанами!).

Особенно опасно ослабление мышц *клапаное-замков* на лимфососудах, выносящих лимфу из сердца к лимфоузлам грудной полости. Правый сосуд собирает лимфу из мелких лимфатических капилляров и сосудов своих желудочка и предсердия и впадает в лимфоузел у дуги аорты; левый же очищает как правый, так и левый желудочки и впадает в один из нижних трахеобронхиальных узлов. На приеме я часто вижу, что цепочка лимфоузлов вдоль трахеи отравлена, *пробита* грязной лимфой, текущей от внутреннего уха. При этом может пострадать и клапан-замок на главном левом лимфатическом сосуде сердца. Тогда лимфа заворачивается назад и отравляет миокард, эндокард и перикард. В сердце возникает вначале лимфатический, а потом - и венозный застой. Это нарушает кровоснабжение сердца, снижает объем циркулирующей крови (ОЦК), проводимость нервных волокон, мощность нервных центров и мышц. Все больше клеток отравляется и теряет силу.

Для лимфы, которой не удалось очиститься в лимфоузлах, есть еще печень и почки, куда она попадает с венозной кровью. Но опыт показывает, что ослабление замка венозной крови в правом предсердии может свернуть всю жизнедеятельность организма. При этом возникает застой венозной крови, лимфа из грудных протоков не может впасть в вену и колеблется, как болото. Причина же чаще всего - в сужении просвета правой венечной артерии, питающей все правое сердце. Вызывается это ухудшением кровотока в правой прецентральной извилине коры из-за травмы правого виска или опущения правой почки.

Если клапаны на лимфососудах открываются, возникает ретроградный (обратный) ток лимфы; лимфа, а за ней и венозная кровь застаиваются в тканях самого сердца. Его клетки не могут нормально очиститься и отравляются продуктами обмена. Конечно, ухудшается проводимость волокон, расходуется зря энергия нервных центров. В конечном итоге теряется сила мышечных клеток, ослабляются сердечный толчок и объем циркулирующей крови. А чем он меньше, тем хуже голове, позвоночнику и сердцу.

Любыми способами надо расширить просвет сердечных (венечных) артерий, особенно правой. Усилив правое предсердие, мы избавимся от обратной венозной волны и сможем освободить лимфу; усилив левое - обеспечим более

мощный сердечный толчок. Поправить положение можно в самых запущенных случаях :почистить уши, поднять и закрепить почки, стереть травмы головы и позвоночника, нагружать руки и мышцы живота. А уж печень почистите - совсем хорошо! ***Но раньше всего - всегда! - сердце.***

Клапаны, вены и артерии

(Тренировка)

Сядем ровно, втянем живот и сильно - сильно толчками оттолкнемся руками от ног. Так мы *поднимем* ***венозную кровь.*** Отталкивайтесь! Ведь даже в двигатель горючее подается импульсами. Так мы помогаем подняться венозной крови и тем самым поддерживаем сердце. Положите ладони на живот чуть выше пупа: проведите с силой от центра в стороны -так Вы ***привлекаете к почкам*** артериальную кровь от аорты. Теперь сожмите ладони на уровне солнечного сплетения: ***закроем клапаны***

Вспомните холодный, немного ржавый замок на сарае или погребе летним утром. Вы большим ключом (в него можно свистеть) закрываете тугой замок. Крепче! Сильнее! Надежнее! Прислушайтесь к себе. Правда, стало лучше? Очень прошу Вас, помолитесь! Научитесь! Хотя бы скажите: “Верую!”,..

Т. Барышникова. Письмо первое

В это письмо я вкладываю волшебный шарик из апрельского Солнца, из аромата первых цветов, легкого теплого ветра, щебета птиц и журчанья талой воды. Пусть Вам в пути будет тепло, радостно и спокойно.

А для начала расскажу Вам забавную историю. Ехала я этой зимой с наших занятий в ДКЖ домой и читала в электричке свежую книгу “Целитель и я”. Рядом хмурый мужчина лет сорока. Покосился на книгу и спрашивает:

— И ты в это веришь?

— Не верю, а верую, - отвечаю.

— Ну и где эта Васильева? Кого она вылечила, как и чем?

— Читайте книги - узнаете,

— Да мало ли что в книжках намелют, их сейчас полно. А я вот знаю одну женщину у нас в Каменске. Она моего друга с того света вернула, у него рак был. Могу адрес дать, если надо. - И дает мне мой же адрес.

Я от неожиданности чуть под лавку не упала. Потом пришла в себя:

— И как же она Вашего друга вылечила?

— Очистка, компрессы, травы, гимнастика и массаж. И еще уколы.

— Так это методика Васильевой, все ее десять книжек - об этом. А про вашу Барышникову слышала, ничего особенного, все по Васильевой. Это каждый сможет, если по книжкам.

— Нет уж, не каждый...

И начал рассказывать, как я лечу, да с каким вниманием... А я удивляюсь: неужели это я так работаю? Да я и не умею так, вроде бы все по Вашему делаю, а выходит что и не совсем так. Раскрываться не стала. Очень уж не хотелось конфузить соседа: он разволновался, глаза засверкали, куда только хмурость девалась! Да и люди стали прислушиваться, а я не люблю саморекламы. Так мы и спорили всю дорогу, доказывая каждый свое: я защищала Вас, он - меня. Напоследок пообещал сам сходить к Барышниковой, Вот будет хохма, если и вправду придет!

СОПРИЧАСТНОСТЬ ПО ЛИМФЕ

Как идут лимфососуды

Лимфососуды идут раздельно по правой и левой стороне тела; на уровне грудного протока они соединяются и вливаются в нижнюю полую вену. Огромное влияние оказывают друг на друга далекие, казалось бы, органы, потому что оттекающая от них лимфа впадает в одни и те же лимфоузлы. Если один из органов - поставщиков лимфоузла работает в режиме стресса или воспаления, выходящая от него лимфа портит лимфоузел. Бывает, что лимфа из этого лимфоузла оттекает в один из органов, который плохо кровоснабжается. Так происходит передача эстафеты болезни.

При слабом сердце я наблюдаю множественные воспалительные очаги и кровяные болота застоя. Организм пытается очистить затопленный орган, отжать жидкость из болота. При этом переполняются близкие лимфоузлы. Если лимфоузел разбухает и воспаляется, другие органы не могут сбросить лимфу в переполненный приемник и вынуждены принять ее назад; в них возникает вторичные принудительные лимфостаз и венозный застой. Особенно сильно страдает весь организм, если заняты лимфоузлы, на которые претендуют сердце, позвоночник, головной мозг, тимус, ретикулярная ткань...

Левые поясничные лимфоузлы слева, спереди и сзади окружают аорту, правые - справа, спереди и сзади сопровождают нижнюю полую вену. В брюшной части они образуют возле аорты и нижней попой вены разветвленное лимфатическое сплетение. В его узлы через выносящие лимфатические сосуды приходит лимфа от нижних конечностей, от органов таза, из органов брюшной полости. Если хотя бы в одном из органов нарушено кровообращение, узлы переполняются, возникает обратный заброс через них в другие, пока еще чистые, органы. Чаще источником заражения являются мочевой пузырь, вены и нижние отделы кишечника (при венозном застое); страдают печень, почки и позвоночник. А причиной является травма крестца-копчика и нарушение целостности *футляра* мозга.

Лимфатические сосуды сердца впадают: левый – в трахеобронхиальный лимфоузел (сюда же оттекает лимфа от легких); правый – в средостенный (сюда впадает лимфа из трахеобронхиальных узлов). Если в легких воспаления. они наполняют грязной лимфой. верхние средостенные узлы, и сердце не может выбросить лимфу. В серде возникает лимфостаз, все его клетки отравляются и теряют силу. Чаще страдает правое предсердие.

Сердце плохо работает из- за лимфатического застоя в легких. а легкие – из-а воспаленных ушей. травм позвоночника в шейно-грудном переходе и венозного застоя в сердце.Чтобы разорвать порочный круг. надо тренировать мышцы спины. укреплять мышцы сердца и сердечные нервные сплетения различными способами (валериана, гимнастика, массаж головы с настойкой и *Астроном,* восстановление слабых точек) и вместе с этим оттягивать лимфу из воспаленных узлов и органов (баня с медом и солью, компрессы, ушные свечи). Чистить лимфу лучше всего сорбентом через кишечник (энтеросорбция).

Позвоночник обслуживают задние средостенные, шейные, поясничные и крестцовые лимфоузлы. При перегрузке этих узлов переполняющая их грязная лимфа забрасывается в спинномозговой канал через нервные корешки, особенно со

стороны, где нарушено питание корешков и ослаблены мышечные мембраны лимфососудов, где *сужена позвоночная артерия* (в этом повинны травмы затылка-шеи и крестца-копчика, опущение почки и воспаленная печень).

Любой способ, обеспечивающий приток крови к пострадавшей части лимфосистемы, дает быстрый и. хороший эффект. Это может быть и общее усиление кровотока, когда мы помогаем сердцу всеми способами; это может быть обычная ритмическая или статическая мышечная нагрузка данной области; точечный, ударный или обычный массаж, раздражение биологически активных точек препаратом (например, вьетнамским бальзамом); оттягивающий компресс (с овощным жмыхом, солью или сорбентом) на разгружаемое место; снятие воспаления с нерва, потому что часто воспаленный нерв вызывает лимфостаз, а далее венозный застой. Исследования новосибирских врачей показали, что полнокровие ранее обесточенного участка приходит после подкожных инъекций Т-активина в непосредственной близости. Моя практика позволяет утверждать, что наилучшие результаты дает сочетание мер общих и локальных непосредственно в слабых точках организма.

Здоровой и счастливой!

Проснувшись утром, спрашиваю: что лучше, быть здоровой или больной? – Здоровой! - отвечает мое тело, напрягаясь, как лук. - Что лучше, быть несчастной или счастливой? - Счастливой! - отвечает душа. И я и читаю молитву, чтобы закрепить свой удачный выбор.

По мнению У.Джемса, облик несчастного человека убог и безобразен. Что может быть недостойнее настроения упадничества, нытья и уныния, какие бы невзгоды ни были тому причиной. Оно оскорбительно для окружающих, вредно для здоровья и меньше всего помогает преодолевать трудности. Уныние усугубляет и продлевает до бесконечности наши беды.

Многое из того**,** что мы называем несчастьем, лишь кажется нам таковым. Недаром русский народ хранит пословицу: “Не было бы счастья, да несчастье помогло”. Иногда это - ступенька к успеху, стоит лишь изменить свою установку с поражения (страх, отступление, защита, поиски укрытия и запасание) на борьбу (воля к преодолению, оптимизм, готовность рисковать, взаимодействовать, строить нестандандартные планы). Человек может перестать копить обиды, жалеть себя и винить других. Затем имеет смысл пренебречь влиянием обстоятельств и направить все внимание в другую сторону. Но можно и управлять обстоятельствами, сами по себе они ни хороши, ни плохи! Так в восточных единоборствах борец использует энергию противника, умело отбивая удары. Вашей главной заботой должно быть стремление к цели.

Пожар уничтожил лабораторию Эдисона, стоившую миллион долларов и не застрахованную. Едва взглянув на погубленную аппаратуру, он отдал распоряжение немедленно все восстанавливать. И сам, засучив рукава, взялся за дело со всеми - горевать было некогда. Можно с уверенностью сказать, что ему удалось совершить переворот в технике благодаря своей целеустремленности и готовности решать задачи.

Не стоит жить “в рассрочку”, ожидая счастливого случая в будущем. Ощущение радости бытия - это образ жизни: судьба, характер, цели, привычки и связи с Миром. Это ощущение в нас, его нельзя связывать с решением каких-то внешних проблем. Когда устраняется одна проблема, ей на смену приходит другая. Если вы хотите быть счастливыми,, вы должны такими быть просто так, без всяких “если и когда”. Научитесь радоваться радуге и закатному небу, гор-| бушке свежего хлеба, бегущей воде и улыбке любимого человека. Подобно белке, запасающей на зиму орехи, следует собирать и накапливать в памяти те моменты из жизни, когда вы были счастливыми и одерживали хоть маленькую победу. Тогда в минуты жизненных кризисов вы найдете в этой “кладовой” помощь и вдохновение.

Нормам Пил советует: “Берегите сердце от ненависти, а разум от беспокойства. Живите просто, ожидайте малого, отдавайте многое. Пусть вас ведет по жизни любовь к людям и добрая воля. Не позволяйте стрессу затянуть вас в трясину безысходности, в тупик отчаяния и уныния. Любая проблема имеет решение. Либо достигается результат, либо этот вопрос снимается и ставится другой. Мы сами делаем задачу неразрешимой, выбирая стандартный путь. Сколь трудной ни казалась бы Вам проблема, - храбро беритесь за нее, не бойтесь и старайтесь придумывать что-то новенькое. Кто-то честно пытался выполнить эту работу и не смог, не идите проторенным путем, поищите свой. Смело начинайте действовать так, как вам подскажет сердце.

Человек вполне может вести спокойный образ жизни, сохраняя при этом высокий уровень эмоциональной активности. Переутомление порождает постоянную усталость и чувство разочарования во всем. Иногда становится жизненно необходимым прекратить бежать сломя голову, и единственный способ уйти от проигрыша - это просто взять и.., остановиться. Почувствуйте сладость покоя.

Возможно, вы скажете, что в этих словах нет ничего нового. На самом деле, в них непременно найдется новое для вас, если вы никогда не пробовали так жить. К чему знать подобные истины всю жизнь, даже не пытаясь воспользоваться ими? Человек, который знает, что прямо у порога его дома зарыт клад, но ленится взяться за лопату и поэтому прозябает в нищете, глупо тратит свою жизнь”.

Источник власти

На международной конференции, где в последний раз выступал П.К. Анохин, нам показывали фильм о птице, завершившей перелет через море. Из последних сил взмахивая крыльями, птица опустилась на берег реки и стала пить. Но как! Она набирала воду в клюв и вводила ее себе под хвост. И я услышала: “Птица пьет для того, чтобы компенсировать недостаток влаги в организме. А самое лучшее всасывание - в прямой кишке”.

А как мы, люди, восполняем потерю влаги? Вы выпиваете стакан воды, и она оказывается у Вас в кишечнике. Оттуда вода через лимфокапилляры поступает в брыжеечные лимфоузлы, расположенные совсем рядом с кишечной трубкой. Затем - в венозную систему, потому что лимфоузлы оплетены венулами. С кровью влага попадает в печень. Но из кишечника втягивается уже не первоначальная вода, а раствор, в котором есть пригодный для использования субстрат. Цепь лимфоузлов осваивает этот субстрат. Венулы втягивают не просто влагу, а гораздо более мелкий раствор, где уже нет больших углеводных соединений, а есть некие кирпичики, блоки. Из них печень получает свой главный продукт - глюкозу, которая с кровью разносится по всему организму.

Кроме того, печень является источником лимфы для всего подкожного моря - интерстиция. Лимфа проходит очистку в печеночных лимфоузлах и направляется первоначально в поясничные лимфоузлы, связанные с позвоночником и с почками. Часто причиной инфаркта становится печеночно-почечная недостаточность. При низком объеме циркулирующей крови (ОЦК) из-за поражения правого тела (правовисочная травма, смещение почки, стеноз позвоночной или венечной артерии) - кровь возвращается по нижней полой вене, переполняет печень, застаивается и расслаивается. В печени отравляются клетки, ослабевают клапаны и соединительная ткань, активизируются гельминты и вирусы, воспаляются лимфоузлы. Образуются очаги (гепатит и холецистит), и лимфососуды выносят из очага ядовитую лимфу - она попадает в правые поясничные лимфоузлы, а оттуда - в правую почку. Почка переполняется грязной (ретроградной) лимфой - следуют лимфостаз, венозный застой и ишемия почки; это вызывает выработку ренина - сужение капилляров печени, самой почки и их сосудов - усиление воспаления - большее отравление и переполнение поясничных лимфоузлов ~ почка отравляется еще сильнее, ренина все больше... Так возникает острая печеночно-почечная недостаточность, ОЦК может упасть до нуля. Разорвать этот круг можно вмешательством целостного знания и воли.

Мне нравится простой способ (о нем писали все от Авиценны до А. Залманова): положить на печень горячую грелку. Я добавлю: и компресс, моя бабушка поступала именно так. А потом и почистить печень нашим способом! Но я по-прежнему верна той, первой, идее: необходимо запустить мощный кровоток! И при слабости сердца стараюсь помочь гладкой мускулатуре сосудов, успокоить нервы, дать кровь почкам и печени, позвоночнику и - поскорее обеспечить кровью сердце, пусть постарается сделать толчок посильнее!

Ложное ранение

Наша почка ~ контролер. Если через нее проходит, очищается и свободно выходит достаточный объем крови, она спокойна; если меньше - поднимает тревогу. У животного через почку проходит недостаточно крови лишь при ранении. И почка приказывает: закрыть все сосуды тела! Для этого она выделяет **ренин,** вещество, сужающее капиллярное русло .Это реакция самосохранения, защищающая организм . от кровопотери. При большой кровопотере вместе с почками в работу включаются надпочечники, выделяя энергосберегающий гормон кортизол. Как часто назначается не адекватный ситуации режим, когда просто не срабатывает система из-за неполадок в позвоночнике, печени или сердце! И ренин распространяется через биополе и лимфосистему на сосуды той стороны, откуда получен сигнал, чтобы остановить дальнейшую потерю крови. Если же почка не в порядке, возможна ложная тревога (якобы ранение, но с полным включением всех программ).

Первый удар испытывает мозг: его капилляры сужаются, особенно страдают участки вблизи старых травм и очагов воспаления (отит, гайморит); нейроны хуже обслуживаются и не могут обеспечить функцию управления (в том числе мускулатурой и клапанами сердца). Снижается ОЦК. воспаляются лимфоузлы средостения. Мой опыт позволяет утверждать, что часто они отравлены, *пробиты* грязной лимфой, текущей от внутреннего уха, пораженного отитом.

Второй удар наносится по кровеносным и лимфатическим сосудам сердца: уменьшается их сила и снижается эффективность работы по выведению ядов из сердца; возникает ретроградный ток лимфы; лимфа и венозная кровь застаиваются в сердце, отравляя его ткани. Расходуется зря энергия центров, ослабляется сердечный толчок, включается положительная обратная связь:
меньше ОЦК - хуже голове, позвоночнику и сердцу.

Опыт показывает, что ослабление пограничного гребня в правом предсердии вызывает застой венозной крови в сердце, резкое замедление кровотока и падение ОЦК. Вена не принимает лимфу из грудных протоков, лимфа колеблется, как болото.

Часто почки страдают из-за опущения; при этом почечные артерии, вены. лимфососуды и нервные волокна пережимаются, возникает лимфатический, а затем и венозный застой, тормозящий артериальный кровоток. Так как кровь в почку едва поступает, выделяется ренин, ослабевают нервные импульсы действия, почечные артерии еще сужаются.

Если опущена, воспалена или не получает питания правая почка, ренин сокращает сосуды и капилляры на правой стороне тела. В итоге:

—ухудшается кровоснабжение сразу всего правого полушария головного мозга, потому что сужается сразу весь ***плечеголовной ствол,*** состоящий из правых сонной и подключичной (от нее отходит правая позвоночная) артерий: ослабевает питание нейронов затылочной части (правого ядра блуждающего нерва), голодает правая часть прецентральной извилины, откуда активизируются правые вегетативные и соматические нервные сплетения, а значит, и мускулатура **всех** правых органов тела (привратника, печени, вен слепой кишки, ***правых*** почки, легкого, яичника, правого сердца...);

— сужаются сосуды правого сердца (венечной артерии, капилляров), ослабевает пограничный гребень, венозная кровь падает вниз;

— сужаются сосуды печени, ослабевают все функции печени, включая моторную, у нее не хватает сил толкнуть, как следует, кровь к сердцу;

— ослабевают *правые* клапаны желудочно-кишечного тракта - привратник и илеоцекальный;

— ослабевают клапаны правой половины лимфатических и кровеносных сосудов; сужается правая задняя спинномозговая артерия, возможны обратный ток лимфы в подпаутинное пространство головного и спинного мозга, формирование очагов на уровне выхода
черепных и спинномозговых нервов с ухудшением управления всего правого тела.

При малейшем ослаблении сердечной мышцы, клапанов или вегетативных нервных сплетений сердца уменьшается объем циркулирующей крови. Кровь замедляется, оседает в венозных резервуарах, - конечно, почке достается еще меньше крови...

Так возникает система с положительной обратной связью, генератор таких болезней, как ***сердечно-сосудистая и печеночно-почечная недостаточность.*** Меня когда-то спас от верной смерти всего один укол Т-активина в мышцу...

Лариса Н. пришла ко мне в мае с направлением на операцию по поводу огромного камня **(12** мм) в левой почке. Камень был ясно виден на рентгеновском снимке, он перегораживал выход в мочеточник и вызывал сильные боли, Но удивительно было иное: всего полгода назад, в декабре ей вырезали такой же камень из левой, а в январе - из правой почки' Я стала искать причины такого невероятного “камнепада” у молодой женщины. И нашла: слабое сердце. Семья получила садовый

участок, пришлось таскать на себе землю и раствор (дом строили). А этой же зимой Лариса переболела гриппом и тяжелейшей ангиной, лечили антибиотиками; после этого остались слабость и ночной пот, ощутимо стало побаливать в груди, а с весны начались почечные колики. Я замерила ОЦК и ахнула: меньше двадцати процентов нормы! Митральный клапан приоткрыт, застои в печени, селезенке и почках. В печени были тоже большие камни... Лариса заклеила швы, обмоталась компрессами, стала пить спорыш, правила почки и позвоночник, укрепила сердце и мускулатуру спины. Операция не понадобилась, камни растворились. Уже на второй день она принесла на прием бутылку с мутной жидкостью и хлопьями: вот что из меня выходит!

Дорогой Читатель, вдумайтесь: почка закрывает капилляры, обрекая на гибель множество живых клеток...Недаром на Руси делали правку в бане! Найдите время помочь почке или хоть подумать о ней с благодарностью - стоит проснуться на десять минут пораньше!

Меня не ранили!

Лежа на спине, прикройте глаза, уменьшите глубину дыхания, утишите в себе шум. Скажите: Верую! Прочтите *Отче наш.* Положите ладони чуть выше пояса на подреберье: там почки. Прислушайтесь: нет ли там хоть малейшего беспокойства?

Если чуть давит или покалывает, постарайтесь приподнять почки легкими толчками: **“**Станьте**,** как Бог поставил!” Если вы были на юге, то обязательно видели оросительные каналы - от них отходят арыки. Но чтобы в арык пошла вода, ее надо туда направить. Так и в теле идет канал - аорта**,** а в *почечные арыки* не всегда кровь заглядывает. Не уставайте направлять ее рукой! Нарисуйте мягкими движениями *арыки* от пупа к почкам: “Почкам кровь**,** почкам кровь, почкам вся моя любовь**!** Вы - самые главные! Спасибо. Норма!” Делайте лимфатический массаж почки и позвоночника. Закрепите вокруг пояса просоленный шерстяной шарф, избегайте мяса и соли, постарайтесь ни за что не выходить из себя. Пейте чай из листьев смородины и облепихи. Несколько раз за день разводите кровь к почкам, успокаивайте их: “Меня не ранили!”, благодарите за работу.

***Лимфатический* массаж**

Сделайте волшебный шарик. Ваши руки едва-едва колеблются ~ так шарик “дышит”, так Ваше дыхание утишается. Тише**,** еще тише! Прочтите *Отче наш.* Осторожно поднимите “дышащий” шарик до уровня своих ушей и просуньте в него голову.

Сосредоточьтесь на центральной точке мозга и сжимайте - разжимайте шарик, как гармошку, обращая особое внимание на оттягивание: к центру руки движутся как бы сами, а назад они словно преодолевают сопротивление. Настройтесь на работу лимфатических капилляров там, в глубине мозга; помогите им почистить нейроны и их жизненное пространство, Разводите ликвор от желудочков мозга (они ближе к затылку) по всей голове и к шее. Отведите лимфу по затылку вниз к лимфоузлам на шее и за ушами. Сосредоточьтесь на точке стыковки черепа и позвоночника. Оттягивайте лимфу от центра в стороны, прочерчивайте направленные каналы для лимфы. Пусть никогда здесь не будет воспалительных очагов! Все биополевые и жидкостные потоки проходят без задержки.

Пройдите шариком позвоночник, вытягивая лимфу в межклеточное пространство мозга и уводя ее в лимфоузлы, расположенные вдоль аорты и полых вен.

Поднесите шарик к переносице. Прочертите направленные каналы для лимфы - сверху вниз, сверху вниз, сверху вниз. Пусть никогда здесь не воспаляются лимфоузлы, пусть никогда отсюда лимфа не забрасывается в подпаутинное пространство черепа!

Сосредоточьтесь на почках. Первое: захватите почки, приподнимите и установите их на место. Второе: привлеките к почкам артериальную кровь от аорты. Третье: оттяните лимфу как бы промойте почки. Четвертое: разделите чистую лимфу (направьте ее вверх) и мусор (сбросьте его в мочеточник). Спокойно повторите несколько раз все этапы массажа.

Т. Барышникова. Письмо второе

Мне кажется, если начать исцелять тело, душа потихоньку освобождается, открываются возможности для творчества. Главное, чтобы была надежность выбора, чтобы хватило воли и любви к жизни **не бросить.** Я думала о том, что уважение к жизни ко многому обязывает. Ведь мои клетки поверили, что я буду о них заботиться, и я не имею права их подвести, как подводили наш народ многочисленные вожди. Нравственность- это надежность выбора. Я решила: буду выполнять эту работу по спасению Жизни творчески, нравственно и, по возможности, весело. И что бы ни случилось, буду такой, как сейчас: без зазнайства, лоска и алчности.

Каждый из увлеченных спасателей обязательно изобретает что-то свое, уникальное, как уникален каждый из нас. А в основе одни и те же принципы: духовное возрождение, очистка души и тела, корректировка биополя, укрепление опорных мышц, поддержание здорового образа жизни.

Наверное, это дается Богом. Все сколько-нибудь стоящие системы оздоровления и совершенствования основаны на общих принципах. Нужно объединение знания человечества, а оно уже объединит и всех познающих. Только вместе *мы* можем создать большой мир любви, добра и радости. И если мне удается принять в этом хоть маленькое участие, я счастлива и благодарна этому доброму миру, всем, кому верю и кто верит мне. И, конечно же, Вам...

Когда служишь добру, все получается. Убеждаюсь в этом постоянно. Вот, приходит ко мне человек - ну, все делал как надо, а не помогло. Или сначала помогло, а потом - снова плохо. В этом случае я говорю: “Значит ты, друг, чего - то не понял. Не понял, за что тебе была дана болезнь и зачем даровано исцеление. А зачем? Не по той дорожке *ты* шел, остановись, сделай другой выбор. Начни служить добру, Узнал, придумал - поделись, научился - помоги, открыл для себя мир духовности - открой другим. А отгородился (мое!!!), Мир тебе и не помогает больше”,

Ваши поиски, книги и советы нам так нужны! А еще спасибо за то, что написали обо мне в книге “Целитель и я”. Меня спрашивают: “Так это про тебя Васильева пишет? И это все правда?” “Правда, - отвечаю, - все до последнего словечка!” Муж стал меня горячо поддерживать в моей работе и поисках. И еще радость: недавно родилась внучка Алина. Я теперь счастливая бабушка.

Баня-банечка

Мы с редактором Александрой Васильевной раньше остерегались бани: обе гипотоники. Признаться, даже от самого слова “баня” каждой из нас становилось плохо. Потихоньку, с гимнастикой горла, брюшного пресса и плеч, масляными

компрессами и крепким чаем мы осваивали сауну. Но долго-долго после банного дня назавтра была отдача. И вот случайно мы нашли подходящий способ: ***баня с медитацией.*** Две минутки - в парной, намазались медом с солью, вышли в предбанник, посидели, выпили с медом травный чай из термоса, вспомнили, где какие сучочки на потолке, как камни лежат, какой запах у плотного горячего воздуха, - и потеем-потеем; а как подзабудем, снова зайдем: "Сосуды расширяются!" Теперь - под холодный душ: "Кровь и лимфа скользкие, быстрые, нигде не застаиваются!" Сделали массаж, почкам - кровь, затылку - кровь, макушку растерли, за волосы подергали в разные стороны, - и снова греться с медом-солью. А как пот потечет рекой, берем жесткие щетки и начинаем сдирать с себя шкуру - и откуда она нарастает? Потом кожа бархатная, как у младенца. Заходов шесть делаем, а иногда больше - как со временем. Закончим баню, все тело смазываем волшебным кремом, сами придумали. Чуть что - руки сжали пред грудью: сс-с-ссила! Кулак в солнечное сплетение, давим кулаком на живот, животом - на кулак. Пар целебный, медовый. Растираем затылок и макушку обеими руками с силой сверху вниз и от центра в стороны. Особенное внимание мы уделяем области затылка и шеи у самого основания черепа. Каждый раз, выходя из парилки, мы сюда на полминуты прикладываем ледышку, чтобы избежать обратного тока лимфы. В это лето книгу писали, через день баню топили. Березовые веники у нас сохнут с лета; мы веник всегда заговариваем, как научила бабушка Татьяна из Курганской области.

Вот как заговаривают веник;

Как эта матушка белая береза стояла в чистом поле, в широком раздолье, не боялась ни ветра, ни вихря, ни уроков, ни призеров, ни страхов, ни переполохов, так бы и р.Б. (имя) не боялась. С гуся вода, с лебедя вода, с р.Б. (имя) вся худоба. Не я отговариваю, отговаривает Божья Матушка силой своей святой молитвы и животворящего креста. Аминь.

Потом заговаривают, когда парят;

Я, р.Б. (имя), за р.Б. (имя) с доброй милостью. Щипала я, р.Б. (имя), ломала я, р.Б. (имя), скорби, щипоты, ломоты, удары, вывихи, растяги, страхи, переполохи, оговор, сглаз и порчу, все 12 родимых родимцев сощипала и сломала, на пар, огонь сбросала, чтоб на р.Б. (имя) этого не было, от ныне и до веку. Во имя Отца, Сына и Святого Духа. Аминь.

В конце заговаривают, когда моют:

Матушка банная вода, береги от сглазу да от порчи и жалуй от ломоты, от притки и утину (радикулита, боли в спине). Во имя Отца, Сына и Святого Духа. Аминь.

Как известно, баня включает обратный ток лимфы**;** она выходит из подкожных бассейнов и через лимфокапилляры выносит наружу с потом мусор организма. Так же действует компресс. Как было бы хорошо найти способ не всасывать снова выброшенные яды!

Для волшебной красоты

Мы настаиваем и замораживаем траву. Завариваем ромашку, лепестки роз и шиповника, цветки календулы, липы, тысячелистника, мелиссы, зверобоя (растет на даче), семечки дыни, лист березы, облепихи и смородины. А как настоится и остынет, разливаем в стаканчики из-под йогурта и помещаем в морозилку. Утром одной ледышкой после горячего душа (и выходя из парилки) я обтираю лицо и все тело, а высохшую кожу смазываю кремом, сделанным по нашему рецепту. Другой стаканчик ставлю на день оттаивать, а вечером умываюсь талым настоем, даю коже высохнуть и наношу крем на лицо и все тело.

Волшебный крем

Прочесть Отче наш. Полстаканчика из-под йогурта свежеоттаявшего настоя трав дополнить питьевым 96-градусным спиртом; смешать с соком одного лимона. Постоянно работая миксером, в два желтка каплями влить стаканчик оливкового или облепихового (можно и подсолнечного) масла, постепенно добавить траву со спиртом и лимоном, положить две чайных ложечки Астрона (или пять ампул Т-активина); взбить крем, непрерывно молясь.

*Если нужно добиться обезболивания****,*** *по совету И.В. Бауэра я кладу крем в отдельную баночку на 30 мл и добавляю в него две ампулы лидокаина. Мягким растиранием разогреваю кожу, наношу крем и стараюсь отвести лимфу от места боли к крупным лимфоузлам. Сверху - сухую шерсть, вымоченную в солевом травном настое.*

Мост веры. Замечательный тренер сказал ученику: "Брось свое сердце через трапецию, и твое тело полетит следом". "Бросить свое сердце" - значит перекинуть мост веры через пропасть сомнения и страха. Это значит ярко вообразить, что все препятствия позади и цель достигнута. Молитесь. Четко представляйте достижение намеченной цели, концентрируйтесь на этом, благодарите всех, кто помог вам в пути. Не хвалитесь удачей - вряд ли всем это понравится. Разумнее поблагодарить тех, кто помогает вам достигать цели. Если вас хвалят, отнекивайтесь, держитесь как можно скромнее, благодарите Бога и... сложите фигу! Верьте в победу! Зная, что она впереди, постарайтесь не нарушать правил, не проявлять агрессивности и злобы, не вредить Миру. Так вы встретите минимум сопротивления и приблизите победу. Как у Высоцкого: "Встаю, ныряю, ухожу - и мне идут очки!"

ЛИМФА И КИШЕЧНИК

Всасывание в кишечнике происходит в основном в тощей и подвздошной кишке. Механизм всасывания такой: в кишечной ворсинке находится лимфососуд, обладающий мощным насосным действием. Кишечная ворсинка сокращается, отдавливая лимфу, создается высокое отрицательное давление. Таким образом из кишечной трубки всасываются моносахариды, жиры, вода, низкомолекулярные вещества.

Я видела много людей, у которых печень не в порядке - гепатит А, В или С. Печень плотная, твердая, она не только болит, но и не выполняет своей функции - слабо участвует в ферментативном обмене. В этом случае лимфоидные узелки и лимфатические узлы частично берут эту функцию на себя. Вены, лежащие в глубине лимфососудов, узелков и узлов, всасывают питательные вещества и транспортируют их наверх. И так происходит в каждом лимфоузле. Попавшие туда большая молекула или остаток развалившейся клетки разбираются с помощью ферментов - это эквивалентно электростанции по сжиганию мусора. Энергия может быть передана полю, а вещества, еще пригодные для строительства, втягиваются

венозными капиллярами в самом лимфоузле. Как важно держать это хозяйство в чистоте и порядке! Эти ферменты активнее, когда все среды организма слегка закислены, - это обеспечивается поверхностным дыханием и приемом бифидобактерий.

Кишечный лимфососуд - особенный. Он похож на канал между двумя реками - кровью и кишечной трубкой. Выяснилось, что "судоходство" по каналу возможно в обе стороны. Есть пища - лимфокапилляр втягивает питательные вещества; нет - выбрасывает мусор из межклеточного пространства и лимфоузлов. Отравленная лимфа, идущая, к примеру, из воспалительного очага, может быть выброшена в полость кишечника обратным током через кишечные ворсинки. И это - не случайность, а одна из возможностей естественной очистки организма. Но в том -то и дело, что сброшенный на каком -то участке яд может быть втянут лимфокапиллярами, расположенными "ниже по течению". Так многократное всасывание ядов запускает адское колесо болезни**.** Хотите остановить его**?** Пейте сорбент!

СУМС-1

Сорбент - эквивалент бани и компресса, но только изнутри, через кишечник. Клиницисты Новосибирска получили абсолютно убедительные доказательства того, что введение сорбента СУМС-1 в кишечник (энтерсорбция) великолепно очищает кровь.

Матрицы сорбента обладают присасывающим действием и втягивают из лимфокапилляров кишечных ворсинок и лимфу, и лимфоциты. Лимфоциты группируются на матрицах в иммунные комплексы, образуя искусственные лимфоузлы, обезвреживающие яды на месте. Так очищается кровь и разрывается цепочка многократного всасывания ядов.

Известно, что функция рождает структуру, но раньше всего создается полевая форма структуры. Вначале рождается полевая структурная форма, а уж потом формируется вещественная структура из белков, нуклеиновых кислот и жиров. Когда матрица сорбента создает тягу, она окружается центростремительным полем. При переходе матрицы через клапаны ЖКТ, где контакт их с эндотелием является очень тесным, лимфоциты и ферменты, живущие в лимфоузлах кишечника, заселяют их. Они организуют на поверхности матрицы иммунные комплексы - это обеспечивает им экологически чистую и относительно безопасную биомине- ральную среду. Иммунологи называют такие образования *регионарные лимфатические узлы*. Мне больше нравится понятие *псеворганизм*.

Колонии бифидобактерий живут в толстом (их десятки миллиардов) и тонком кишечнике (их сотни) и тоже осуществляют притягивающее действие из кишечника, периодически стимулируя обратный ток лимфы и выход лимфоцитов в кишечник. Но эти бактерии, как и лимфоциты, часто гибнут - я вижу дисбактериоз сплошь и рядом после лечения антибиотиками. Не принимайте их! Гораздо безопаснее матрица, нейтрализующая яды. Она очищает также и микрофлору от продуктов ее распада. Это способствует хорошему симбиозу.

По морям, по волнам!

Лимфоциты, высадившись на матрице, создают общее актуальное биополе. Оно втягивает, как единичный живой организм. Очистительный иммунный комплекс из В-, Т-лимфоцитов и макрофага движется внутри кишечной трубки и своим биополем активизирует связь с *берегом*- кишечными структурами вначале на полевом, а потом и на вещественном уровне. Поле дает возможность осуществлять всасывание не из полости кишечной трубки, а из кишечной ворсинки. Поле заставляет лимфу идти противотоком, сменить направление течения в лимфокапилляре и выбросить вредные продукты из лимфорусла. Функция, которая обычно идет спонтанно, здесь организуется целенаправленно. В таком случае часть лимфокапипляров работает на сброс там, где проходит матрица, а остальные могут активно всасывать на остальных участках.

Матрица движется и перерабатывает вредности, накопленные в лимфе по каким-либо причинам, чаще всего из-за венозного застоя. Иммунный и ферментативный комплекс псевдоорганизма разбирает на детали макромолекулы и яды - то, с чем не могут справиться брыжеечные лимфоузлы из-за застоя или перегруженности. А здесь, если сорбента хватает, у лимфоцитов -достаточно комфортная среда.

Лимфологи рекомендуют принимать его из расчета 1 грамм на 1 кг веса**;** предлагаю в запущенных случаях поначалу брать по 1,5 грамма. Доктор Артемьева, мама Вики, давала ей дозу, в пять раз превышающую рекомендованную врачами. И девочка выздоровела!

Елабуга. Клуб "Целитель"

Сорбент очень хорошо останавливает кариес у маленьких детей. Они с удовольствием чистят зубы *черным зубным порошком.* Взрослые забыли о кариесе и пародонто-зе - на ночь оставляют ложечку сорбента во рту и тоже привыкли чистить им зубы. Никто из них гриппом не болел!

У Нины Ф. было очень сильное отравление грибами. Она немедленно ложку за ложкой съела 100 г сорбента, и все симптомы исчезли - не потребовалось ни промывание желудка, ни капельница. Прошло четыре месяца, никаких от-рицательных сигналов.

У Алевтины П. в апреле 98 года возникла тяжелейшая общая интоксикация. Она отекла, сердце почти останавливалось, вызвали детей из других городов, чтобы попрощаться. Но дочка привезла шесть пакетов СУМС-1, и это решило проблему! Алевтина бодро засадила огород и летом вовсю работала в саду. А осенью приехала доложиться в клубе.

Ирина А. оставила на столе концентрированное удобрение для цветов в бутылке из-под "спрайта", любимого напитка ее мужа. Он усталый вернулся из сада, наполнил бокал, выпил залпом и поинтересовался, почему вода несладкая. Ирина в ужасе налила ему литр кипяченой воды с марганцовкой (чуть розовой) и заставила беднягу выпить враз. Он сказал несколько слов, но выпил. Поле этого она ему открыла 100-граммовый пакет **СУМСа,** и он выпил его с настоящим "спрайтом". Обошлось без последствий.

Г. *Барышникова. Письмо третье*

Какие есть отважные люди, победившие болезни! Вот Нина Вячеславовна М., 62 года. Полтора года назад обнаружили опухоль желудка: биопсия, назначили операцию. Пришла ко мне со слезами, отчаянием и страхом. Сначала убрали страх и стресс, как могли. А потом вместе составили программу исцеления: масло с эликсиром, *свекольный паштет,* сорбент СУМС-1, овсяный кисель, гимнастика (6 раз в день комплекс упражнений с малыми нагрузками: ноги на высоте спичечного коробка - 20 секунд: отжимание с упором на колени - 5 раз; поплыли-полетели - 5 раз), книга под подушкой, высасывание *с*

жалобной водой, клизмочки с уриной, медитация под кассету *ОЧИЩЕНИЕ - НОРМА,* чага, Т-активин под кожу рук. Особое внимание, помня об исследованиях Ю.И. Бородина, уделили темени и носу!

В январе ФГС показала, что опухоли нет, но остались какие - то деформированные клетки. Хирург - онколог прикрикнул на нее: “Немедленно на операцию, раковые клетки без операции никуда не уйдут”. “Уйдут, - спокойно ответила Нина Вячеславовна, - туда же, куда и опухоль ушла”.

И снова составляем программу. Спасибо Лидии Петровне, помогла нам советами. Теперь у нас были: настойка пиона, уколы Т-активина под кожу живота, *Астрон* на позвоночник и снова кисель, гимнастика, медитация, молитвы, заговоры. Внук-каратист Женька учил ее, как пресс качать: “Бабушка, а это упражнение на растяжку, тебе еще рано”, “Ладно, Женя, какие мои годы, мы с тобой все это еще освоим”, - смеялась она.

К Восьмому марта пришла с отчетом к онкологу, а он, не глядя, сразу *поздравил:* “Некогда мне, бабка, с тобой разговаривать. Сказано - операция, а то помрешь! У тебя рак желудка!” И выгнал.

Пришла ко мне, снова отчаяние, страх, слезы. Еле убедила ее: был бы рак, он бы Вас за полгода съел, а Вы прекрасно себя чувствуете; сон, аппетит, вес нормализовались (фига!). Давайте вычеркнем этого доктора из нашей жизни. Мы - сами себе целители. И победили! Теперь Нина Вячеславовна приходит ко мне просто так, делится опытом, подбадривает больных, находит для них такие нужные слова, что просто диву даешься.

А еще у нас есть Лиля. Она победила астму и сложную язву желудка. Ее доктор окзалась умницей. “Иди туда, - говорит, - где язву и астму лечила, и полечи еще поджелудочную”. Наташа одолела кисту легкого. И Егорушка стал хорошо слышать, почти совсем избавился от простуд. А Лидия Федоровна какая молодчина, даже я уговаривала ее пойти на операцию, мой доктор умолял, а она - наотрез: справлюсь! Они все очень старались и победили! Я так их всех люблю! Если бы могла написать о них книгу, я бы назвала ее, как в шахматах, “Целитель начинает и выигрывает”.

Лимфа и энергия

Будет достаточно крови - хватит и лимфы; будут активнее лимфоциты и лучше обмен; будут вырабатываться пептиды в тимусе и спинном мозге, а потом уже и во всей лимфоидной и ретикулярной ткани; пептиды обеспечат хорошую работу лимфоцитов и передадут энергию обмена - через излучение - белку и ядру клетки; будет мощным биополе.

Излучение А. Гурвич объясняет так. При ферментативном обмене в клетке образуется энергия. Она поглощается сразу же полем небольших молекул, чаще теми, что не принимали участие в реакции (пептиды, гексозы), Возбужденный пептид медлит примерно стомиллионную долю секунды и отдает энергию в виде фотона на своей длине волны. Эти фотоны воспринимаются полями гигантских молекул. Известно, что белок, входящий в состав оболочки клетки, и нуклеиновые кислоты сильно реагируют на присутствие иммунорегуляторных пептидов. Сами гиганты для поддержания формы и протекающих в них жизненных процессов, как растения, легко усваивают и запасают лишь кванты излучения. Если *флюоресцирующих* пептидов мало, крупные молекулы могут деградировать по форме, становясь аморфными. В.Я. Арион провел эксперимент, в котором было доказано, что клеточные белки в отсутствие иммунных пептидов теряют форму и свои электрические свойства, а при добавлении Т-активина обретают их! Клетка может создавать пептиды сама, ей достаточно ввести нужные пептиды в концентрации 10^{-20} от той, что должна быть в норме. Особенно важно наносить Т-активин на области грудины (там тимус) и затылка-шеи (там субкомиссуральное тело).

А.Г. Гурвич писал еще в начале века: “Любой синтез специфического пептида осуществляется только в присутствии уже предшествующей молекулы, по отношению к которой вновь синтезируемая молекула всего лишь точно воспроизведенная реплика”. Как важно заботиться об организме и о клетке, чтобы работали ферменты, чтобы были пептиды, чтобы белки и нуклеиновые кислоты сами имели нужную форму и могли поддерживать на хорошем уровне биополе и качество биогенераторов, дающих норму, форму, обмен и связь!

Похвала бане

Мне хочется еще немножко похвалить баню. Себастьян Кнейп в своих ранних трудах “Водолечение” отметил, что при нагревании человеческое тело выбрасывает в кровь всевозможные яды отовсюду, где бы они ни осели. При последующем быстром охлаждении яды уходят из крови через почки, легкие, печень, кишечник и кожу, В работах лимфолога Ю.М. Левина говорится, что в первую очередь нужно очищать внутреннюю среду организма - интерстиций, выводя яды в кровь. Потом кровь очистить легче. (Это, кстати, самое разумное поведение при гриппе!) Очень много оседает в суставах, соединительной ткани, в воспалительных очагах легких, живота, печени. При нагревании активизируется венозная система, органы и очаги выбрасывают яды в кровь. А при охлаждении начинает активно работать лимфатическая система, яды частично разлагаются в лимфоузлах, а частично выбрасываются в кишечную трубку, через почки и через кожу наружу. И все яды выводятся через пот и органы выделения. Для повышения эффективности этого процесса съешьте (или проглотите целиком) перед баней два зубчика чеснока.

В парилке надо оставаться не 3 минуты, как многие советуют, а дольше -15-20 минут, при температуре примерно 110-120°. А чтобы легко можно было выдержать, надо знать некоторые правила. В Финляндии, где у всех сауны, большой процент заболеваний раком легких - из-за перегрева легочной ткани. Что в первую очередь будет оберегать зверушка? Живот, конечно! Живот, лимфоузлы под коленями и в паху, молочные железы, легкие, голову и лицо перегревать не стоит, их лучше бы защитить. Если Вы сидите, хорошо закрыть голову толстым полотенцем, пусть оно свисает с головы. При этом создается жизненное пространство с постоянством среды, там примерно 40-50°, воздух влажный, дышится легко. Так греется “прочная” область **ян**, а нежная ***инь*** защищена от перегрева. Лицо, живот и лимфоузлы прикрыты, а спина, руки и ноги наслаждаются банным жаром. Но если хотите, можно лечь на спину, поджать ноги в коленях и накрыться с головой большим махровым полотенцем. Натянутое полотенце обеспечит телу комфортную среду, кожа живота остается прохладной. Вы убережете то. что не стоит нагревать. А положительное влияние, тем не менее, баня на Вас окажет!

Когда выйдешь из парилки, надо либо залезть в холодную воду, либо облиться ею из ковша, И голову тоже! И обязательно очень четко дать задание почкам. Направить кровь в почки и попросить их поработать. Я делаю гимнастику горла, сжимаю -разжимаю руки у плеч, растираю тело щеткой для сдирания краски с днища корабля, луплю себя веником - и пью чай из листьев смородины и облепихи. На голове все время масляный компресс - я мою волосы в последние пять минут

пребывания в бане. Почки, с моей точки зрения, в данном случае, являются огромной лимфатической железой, которая не просто фильтрует какие-то яды и выбрасывает их в органы выделения. Она очень активно сжигает определенные соединения, которые не под силу сжечь печени, кишечнику, малым лимфоузлам. В почке так хорошо представлена лимфосистема, что она является как бы компактным заводом дожига мусора. Нам рассказывали, что двигатель "Бурана" сжигает опаснейшие яды при температуре 3000°. Для меня почка похожа на этот двигатель, она невелика и может выполнить огромную работу. Ее надо только замечать и постоянно заботиться, чтобы *у* нее была кровь. Глажу и приговариваю: "Почкам - кровь, почкам вся моя любовь!"

Банный эликсир. Мы теперь натираем тело ***эликсиром:*** полстакана нежирного бифидокефира, ложечка соли, по столовой ложке отрубей и сорбента. Сидя в парилке с полотенцем на голове, мы делаем массаж в течение 15 минут. А потом, не смывая, пьем чай. Кожа от очищения и питания становится такая гладкая! От меда с солью мы отказались - трудно. Но без меда в бане нельзя! Я наливаю стакан крепкого душистого чая (смородина, мелисса, ромашка, липа), растворяю столовую ложку меда и брызгаю чай на горячее дерево стен. Мужу больше нравится вешать на гвоздик тряпочку с пихтовым маслом,

Лимфа и мозг

Природа очень постаралась защитить как можно лучше самое драгоценное - нервную клетку. Сверху голову защищают прочные кости черепа, под ними расположена твердая оболочка мозга, а ниже - скрепленная с нею тонкая (паутинная) оболочка. Эта *паутинка* держит множеством эластичных и прочных тяжей сам мозг, упакованный в мягкую сосудистую оболочку. Подпаутинное пространство заполнено ликвором, так что мозг как бы бережно подвешен в колыбели черепа. Таким же способом защищен и спинной мозг. Все мозговые оболочки обеспечены разветвленной сетью артериальных и венозных сосудов.

А рядом с артериями и венами идут лимфососуды, и лимфосистема очищает мозг - как головной, так и спинной. Ученые вводили в подпаутинное пространство черепа определенный раствор и через очень короткое время обнаруживали его в шейном лимфоузле. В опыте В. Габитова собаке заводили синьку в теменную часть головного мозга, и через 9 минут она обнаруживалась в лимфоузлах шеи; а в ликвор синька попала только на 43-й минуте. Значит, лимфососуды выводят из мозга продукты распада, ликвор же обеспечивает постоянство внутренней среды и защиту от внешнего мира. А в глубинных структурах есть все-таки лимфо-капилляры, которые точно так же, как и в других тканях, отсасывают жидкую фракцию из крови и потом уводят с лимфой продукты распада на периферию, как можно дальше, как и лимфососуды в сердце. На всем пространстве мозга - и в передних долях, и в затылочных, и в височных - везде есть лимфососуды. Выходя из твердой оболочки мозга, из черепа так же, как выходят вены и артерии, они впадают в ближние узлы - околоушные, сосцевидные, шейные, подчелюстные и затылочные. Сходным образом вдоль позвоночника к каждому нервному окончанию подходят лимфокапилляры и очищают спинномозговое пространство. Требования к прочности мембранных клапанов лимфососудов, обслуживающих головной и спинной мозг, особенно велики, При ослаблении мембран возможен заброс лимфы из переполненных какими-нибудь воспалительными очагами лимфоузлов в подпаутинное пространство мозга - головного или спинного.

Как мы говорили, в случае сердечной недостаточности возникает обратная волна венозной крови**:** в положении стоя она может быть направлена вниз по нижней полой вене, а в положении лежа - по верхней полой вене. При этом подавляется артериальное снабжение, кровь идет по венам противотоком. Да, да, кровь может попасть в голову не через артериальные сосуды, в через венозные. Но лимфокапилляр ведет себя точно так же, как и всегда: он отсасывает плазму из крови, проходящей через анастомоз, перешеек между артериальной и венозной системой. И в мозг, святая святых, входит ядовитая лимфа. Опыт показывает, что противоток бывает приблизительно у трети всех сердечников. Особенно частым подобное бывает при нарушении спинномозгового кровообращения.

Если кровь идет противотоком, и лимфа может идти наоборот - от нижних лимфоузлов к верхним. Может происходить сброс лимфы от лимфоузла за ухом через лимфокапилляр прямо в мозг! Лимфосистема может сбрасывать мусор в венозную кровь - беда, если та движется в другую сторону. Таким образом инфекция от уха может попасть в оболочки мозга (твердую, мягкую) и в сам мозг. У людей, которые жалуются на длительные головные боли, я наблюдаю локальный арахноидит (воспаление оболочек мозга вблизи уха с отитом). В этом случае стволовые клетки костного мозга косточек черепа (чаще всего, височных, носовых и затылочной) ориентируются на выпуск нейтрофилов для обслуживания местных очагов; а потом уже пожар воспаления захватывает и всю систему ретикулярной ткани, производящей кровь. Я видела злокачественные опухоли мозга даже у детей.

Но главная трагедия в том, что воспалительным очагом затягивается основание черепа, место перехода из головного в спинной мозг и начальные отделы спинного мозга. Тогда возникает положительная обратная связь болезни, которая формирует и ишемию сердца, и снижение ОЦК, и неизбежные застои. Болезнь раскручивается с большой скоростью,

Решение этой проблемы достаточно простое - убрать очаг воспаления из уха (взять наши свечи, использовать бифидо концентрат, делать правку черепа и масляный компресс на голову). Укреплять сердце! Корригировать постоянно голову, чтобы не было сдвигов: если не поправлять - возобновится норма болезни. У каждого из нас были травмы головы, у кого-то, может быть, была родовая травма, регулярно нарушается кровообращение - из-за интенсивного решения задач, деятельности, каких-то адаптационных процессов; творческая личность перегружает правое полушарие в работе. Поэтому нужно делать правку. Нужно помнить, что мы в ответе за эту жизнь и можем ее сберечь. Мотив сострадания не должен замолкать в нашей душе.

Т. Барышникова. Письмо четвертое

Каждое утро выхожу из подъезда своего дома и попадаю под яркие лучи восходящего Солнца. Не помню, когда это началось, а потом вошло в привычку. Я стала с ним здороваться.

— Здравствуй, Солнышко! - приветствую я его. Солнце сияет мне в лицо и улыбается в ответ. А однажды я ясно почувствовала, как оно ответило: "Здравствуй!" и осыпало меня похожими на звездочки блестками, искорками, какими-то сферическими колечками. У сердца затрепетала радость, стало тепло.

— Спасибо, Солнышко. Я тебя люблю!

Закручиваю волшебный шарик и посылаю вверх: “Тебе, свет мой Солнышко!” Вечером возвращаюсь домой - Солнце опять мне навстречу, оно уже на закате.

— Привет! Как день прошел?

—В трудах...

Теперь у нас каждое утро начинается с приветствия. Как игра: кто вперед успеет. Выскакиваю из подъезда, и ...

— Здравствуй' Лови! Ап! - посылаю шарик.

— А когда зазеваюсь, Солнышко меня опережает. И тогда я с размаху попадаю в его теплые объятия.

— Ну, наконец-то. Здравствуй, это тебе! - покалывающие лучики от макушки до ног.

— Спасибо! А тебе - зеленый шарик. Мы желаем друг другу удачного дня и хорошей работы. Днем я иногда подхожу к окну. Передохнуть.

—Устала? - Солнышко гладит теплыми лучами мои руки и плечи, И мне сразу становится легко и спокойно. Спасибо тебе, Солнышко!

Сегодня утром я задержалась. Выбегаю. Где Солнце? Из-за тучи выглядывает лишь ярко-красный краешек.

— Где тебя носит? Заждалось уже...

— Здравствуй! Прости, опоздала.

— На вот тебе. Чини людей! А я еще малость вздремну в тучах. Неможется мне. - И скрылось.

Теплая тяжесть опустилась мне на голову, на плечи, на сердце. Легкость сменилась ответственностью, как перед экзаменом. Целый день это чувство не оставляло меня. И людей больше, и проблемы сложнее, и настроение у них плохое. Ищу слова, роюсь в памяти и книгах, чтобы помочь.

И дети, дети... Косяком: с кашлем, аллергиями, головными болями. Это опять алюминиевый завод выбросил в атмосферу очередную гадость. Или *Маяк* - он от нас на западе, ветер прямиком к нам доставляет его радиоактивные “посылки”. Что же делать? Надо помогать, как знаю, как умею, как могу, сколько хватит сил. Иду домой усталая, и - почему-то пасмурно.

— Ау! Где ты, Солнышко?

— Это ты где? - выглянул алый краешек из-за туч, - Посмотри на часы!

— Ой-ой, закрутилась. Кто же так работает, как я?..

— Кто-кто... Я так работаю...

Что-то мой друг - Светило разворчалось. Видно, хворает, надо полечить. Вспоминаю все самое любимое, что помню с детства. У меня на родине есть чудесные сопки. Какой только травы там нет! И вся целебная, лекарственная, Нигде поблизости такой не найдешь! Беру эти горы с летним разнотравьем, речку чистую, запах березовых дров, пышный куст сирени после дождя с тяжелыми лиловыми мокрыми гроздьями, первую ягоду в саду, И из всего закручиваю огромный, от Земли до Неба, шар, добавляю свою любовь. Бери, свет мой Солнышко, и выздоравливай, пожалуйста. Ты сегодня просто устало. И не сердись на людей, прости нас. Свети!

Солнце молчит, его не видно. И только по отсвету на облаках я понимаю, что оно уже у горизонта. Что ж, встретимся завтра. И вдруг, уже подходя к дому, я почувствовала шквал обрушившихся на меня лучей. Как жемчуга засверкали на шее, на руках и груди, на моем доме солнечные блики. Боже, откуда это? Как тепло мне стало, как легко! Закатное Солнце так не светит...

— Это мне?

— Тебе. Ты ведь тоже устаешь...

Что нужно делать

Необходимо включение Ваших, мой дорогой Читатель, разума и воли. Твердите: “Я справлюсь!” Сжимайте руки перед грудью. Высасывайте яды, приучая лимфоузлы головы-шеи разгружаться в полость рта. Стучите по косточкам, чтобы вырабатывалась красная кровь: хорошо, если Вам помогут. Поворот руля кроветворной системы от белой крови к красной дает возможность подкормить нервные клетки, мышцы сердца и ведущих сосудов, увеличить ОЦК, отменить режимы стресса, воспаления и застоя, А потом вспомните опыт наших предков: почистить уши, попариться в бане, с молитвой поправить позвоночник и голову, погрызть березовый уголек. Еще С. Кнейп рекомендовал компрессы на места воспаления. Это заставляет лимфу идти противотоком, но в сторону кожи - туда, где ее подхватит и вытянет губка компресса. Пиявки ставили на шею (герудотерапия), в бане делали насечки на коже, чтобы выпустить “дурную” лимфу. Проблема отвода ядов из перегруженных брыжеечных лимфоузлов решается путем сброса их в кишечник. Помогает очистка печени и сорбент.

Я совершенно убеждена: если Вы, дорогой Читатель, с сегодняшнего дня ежедневно будете делать на голову масляный компресс, а убедившись в его пользе, безвредности и доступности, порекомендуете его своим близким и друзьям, а они, испробовав и убедившись в Вашей правоте, посоветуют его своим чадам и домочадцам, через год мы будем иметь совсем другую Россию.

Веду прием в Кэменске

Лидия Федоровна, значит, вместе с Татьяной Александровной Вы боретесь с болезнью? Примите мое глубочайшее уважение. Правая грудь. Смотрю лейкоцитарную формулу... Моноциты? Нет! А были,.. У вас сейчас нет рака. Давно! Стираю *норму болезни.* Вы ведь пили сорбент? (-Выпила три килограмма!) Если у чудовища убрать хоть одну из его опор: *холестерин, сахар и кортизол* - оно будет побеждено. Вам удалось убрать холестерин, и это уже хорошо. Ваш сахар гуляет, забегая в область 8-9 ммоль/л. Причина в позвоночной травме, она иногда перекрывает путь ликвору и влияет на качество вегетатики. Надо избавиться от ренина. Ваш ОЦК был когда-то меньше 30%, сейчас вырос. В начале недели у вас было ухудшение, а потом вы чувствовали себя чуть лучше, чем сейчас. Ваш ОЦК колеблется от 40 до 80%. Давайте посмотрим, что Вам мешает выздороветь. Ага, почки!

Ваши почки до сих пор плохо питаются, они опущены и зашлакованы. Вы боретесь, а почки все портят, выделяя огромное количество ренина. Почему же они не в порядке? У Вас травма шейно-грудного перехода, с первого по шестой грудной позвонок очень ослаблена биополевая оболочка. Чем? - воспалительным очагом. Вы создаете биополе, а очаг его сосет (он сидит прямо в спинномозговом канале). Вам надо обязательно укрепить мышцы в этом месте и наклеить мостики

на спину вдоль меридиана мочевого пузыря. Сюда *Астрон.* в руки - Т-активин. На области почек носить “серебряный пояс” и много раз в день направлять руками кровь в почечные артерии: “Почкам - кровь!” Я делаю коррекцию, пробиваю пробку в позвоночнике. Теплее? (- Да!) А в ногах? (-Ноги оттаяли, тепло!) Мы с Вами восстановили норму. Держите ее крепче! Нагружайте мышцы спины и живота, но не давите на грудь. Локальное вы сделали хорошо, но общее пока отстает. А грудь - лучше!

Кора и интерес

Ученые провели такой эксперимент. Две группы крыс одной линии кормили и содержали совершенно одинаково за исключением того, что крысам опытной группы постоянно давали новые игрушки и изменяли ход пути в лабиринте. Крысам контрольной группы оставалось бегать по привычной дорожке и “играть” давно надоевшими игрушками. Конечно же, опытные проявляли куда большие активность и сообразительность! Когда опыт закончился, выяснилось, что у опытных животных кора мозга гораздо больше, чем у контрольных, в особенности ее двигательная и чувствительная зоны. Их стимулировали к решению задач, а значит, к информационному поиску, преодолению, движению и достижению.

А для нас с Вами? Принцип **уважения к жизни** означает не только бережность другому человеку, ручью или животному, но и к дарованному Вам при рождении телу - государству с десятью триллионами разумных жителей -клеток, вдвое большим числом клеток красной крови и в сто раз большим числом микроорганизмом. Для меня этот принцип выливается в работу по управлению, очистке, тренировке и обеспечению ресурсами души и тела. Мне кажется, что результатом разумной заботы о жизни станут функциональная переориентация и рост ядер чувствительной и двигательной частей коры головного мозга. Во-первых, хорошие кровоснабжение и очистка головного и спинного мозга позволят даже при существующей иерархии управления лучше контролировать снабжение, очистку и работу внутренних органов. Во-вторых, регулярная тренировка мышц, лежащих вблизи органов, усилит их представительство в ядрах коры, их кровоснабжение и иннервацию. Это укрепит биополе и усилит вегетативную нервную систему. В - третьих, усилится разум клеток, и станет возможным их взаимодействие с душой. Тогда будет сильнее импульс преодоления, выше чувствительность, проще и успешнее адаптация, больше заботы и радости.

Нам с Вами, дорогой Читатель, никто не будет менять игрушки и искусственно поддержи-вать волю - нужно самим постараться выстроить характер, ответственность и мотивацию к жизни. У каждого - судьба своя, но опыт “Целителя” убеждает: самой надежной опорой здоровья являются молитва, знание и деятельность из сострадания и любви.

Маленькая пробочка в спинномозговом канале

А.П. был крупным специалистом и не жаловался на здоровье. Отпуск проводил в горных походах с рюкзаком и ледорубом. Но на его “ящике” наступили трудные времена, зарплату перестали платить, дома начались конфликты, в стране тревожная обстановка. А.П. в постоянном стрессе, он возбужден и огорчен, у него побаливает сердце, по вечерам небольшая (субфебрильная) температура, скрипят суставы и частенько подташнивает.

Я обнаружила у него пробки в спинномозговом канале на уровне 2-3-го позвонка грудного и 1-5-го - крестцового отделов. А.П. в юности играл в волейбол и падал, да и в горах пару раз сорвался, но до поры до времени травмы не беспокоили его. А теперь - проявились. Сердце ослабло, печень и селезенка переполнены, крови не хватает, чтобы напитать позвоночник, голову и сердце. В органах и тканях - горы шлаков, в крови масса нейтрофилов. У А.П. за ночь отекали веки, лицо и руки, а к вечеру ноги. Причина в том, что у него были затруднены в горизонтальном положении - отток ликвора по позвоночнику, а в вертикальном - возврат венозной крови. Ему становилось все хуже.

В походах А.П. спал на снегу, по пояс переходил ледяную реку и был здоров. Однажды упал с высоты более 20 метров и - ничего! Большое самообладание и сугроб спасли жизнь. Товарищи вытащили его, и он пошел дальше, как ни в чем не бывало. У него были воля, характер и масса жизненных умений. Но в нынешних условиях его “козырная” военная специальность оказалась ненужной - козыри сменились. В его системе управления как будто ослаб стержень - так падает палатка, когда вынимают держатель. То там, то здесь проявились старые травмы как центры местных функциональных систем болезни.

По моему совету А.П. прошел курс из десяти сеансов массажа у нашего массажиста, почистил печень, стал отжиматься трижды в день (в общей сложности вначале 60, а через месяц 150 отжиманий) и занялся йогой. Он две недели пил сорбент СУМС-1 (1 г на 1 кг веса) и овсяный кисель утром и вечером, проколол Т-активин в подреберье (на ладонь выше пупа под печень и под селезенку) и почувствовал себя молодым. Неожиданно на его заводе началась разработка “мирного” прибора, и его пригласили возглавить группу. Его давние идеи пригодились! В семье отношения выровнялись. Сейчас он здоров, ходит в баню и снова играет в волейбол.

... Чем больше я узнаю о лимфосистеме, тем неохватнее мне открывается картина человеческой жизни. С горечью я наблюдаю, как лимфосистема при воспалениях и опухолях работает во вред, поддерживая очаг и разнося яды по всему телу.

Решили погреть...

В,К. была членом сборной волейбольной команды. Летом упала, ушибла спину на уровне 2-5 грудных позвонков. Осенью начались простуды, увезли в больницу. Там, как водится, откололи антибиотики. Не помогло. Тогда просветили и решили погреть на физио. Погрели, а тут и грипп начался. И врачи обнаружили, что дело неладно - цветущая девушка начала быстро слабеть, а на груди стал расти ... горб. Выяснилось, злокачественная опухоль в средостении. Перевели туда, где облучают и химичат. Не помогло, спасти не удалось.

Справка: это происходило в Новосибирске, где работает Институт лимфопогии. И никто из медиков не вспомнил о сорбенте. И Т-активин не назначили. Я узнала о В.К. со слов знакомых...

Я привожу этот трагический случай только для того, чтобы Вы учли наш давний опыт: травма грудного отдела **всегда** вызывает воспалительный процесс в легких, а это ставит под удар лимфоузлы средостения и ослабляет все органы, что используют эти лимфокол-лекторы (нервные сплетения, трахея, бронхи, пищевод, верхняя часть желудка, диафрагма, сосуды и сердце). Помогли бы **правка, оттягивающие компрессы, сорбент, ушные свечи, масляный эликсир, Т-активин в руки и масляные компрессы на голову.**

Велик объем циркулирующей крови (ОЦК) - ток лимфы быстрый и прямой, ОЦК мал - ток лимфы медленный, с водоворотами, омутами и обратным ходом. Как быстро обрушивается болезнь, и как мало нужно сделать, чтобы поправить положение! Опыт показывает, что лимфосистема начинает изумительно отслеживать норму здоровья, стоит лишь укрепить сердце, обеспечив большой ОЦК, произвести очистку и выправить слабые места организма.
Наиболее важным мне представляется общее поднимание того, как все мудро устроено. Наш организм кажется нам похожим на дом или скалу; на самом деле это огонек пламени, трепещущий на ветру... Хочешь быть здоровым - береги Жизнь, иного пути нет.

МИКРОФЛОРА И ДИСБАКТЕРИОЗ

Товарищи наши по разуму

Худой мир лучше доброй ссоры... Я все более убеждаюсь в том, что нам нужно научиться житьв мире со своими ближайшими товарищами по разуму! Ведь количество микроорганизмов, населяющих человеческое тело, в сотни раз превышает количество собственных (связанных и управляемых) клеток организма, а ведь клеток у нас более 10^{13}! Это вирусы, гельминты, бактерии и грибки. Мы живем вместе по принципу симбиоза - взаимной пользы, образуя с окружающей средой адаптивную экологическую систему. На зиму она забирается внутрь организма греться. Когда человек умирает, она возвращает тело среде обитания.

При ослаблении организма, при стрессе или травмах она усиливается. При усилении активности земного эфира (в годы активного Солнца в местах геокосмических резонансов) создаются самые опасные для человека объединения вирусов и бактерий. Они появляются вблизи магнитных ловушек Земли, у разломов коры, где лучше ловится рыба, где лучше растут посевы, где больше энергии, - ведь энергия переменного эфира подвластна любому живому! И если человеческий социум непрочен и неоднороден, если сам человек агрессивен, а организм его исковеркан и зашлакован, территорию захватывают сообщества (эгрегоры) бактерий или вирусов, возникают эпидемии и пандемии. Давайте мы с Вами постараемся привести в состояние гармоничного равновесия симбиоз Вашего организма и его микрофлоры!

Представители микрофлоры составляют у нас несколько биологических домов (ниш, или биотопов). Они старше нас, мы должны заботиться о сохранности их домов, очень четко локализованных в определенных областях человеческого тела. Есть ниши *кожи, полости рта, носоглотки, уха, желудка, тонкой кишки, толстой кишки, влагалища.* Наиболее заселен толстый кишечник, у взрослого человека здесь живет 2,5-3 кг микробов.

Микрофлора (если ее дом сохранен) укрепляет наш макроорганизм, помогая нам при адаптации к переменной или враждебной внешней среде. Она поддерживает иммунную систему, выделяя иммунные пептиды; она предотвращает заселение нашего организма чужеродными бактериями, грибками и вирусами, сражаясь с ними насмерть; она обеспечивает нашу жизненную активность, создавая биологически активные вещества; она очищает внутреннюю среду при дыхании и пищеварении; она усмиряет слишком активные ферменты и защищает от их разрушительного влияния тонкую и хрупкую слизистую оболочку; она греет нас, участвуя в обмене и выделяя при этом тепло; она помогает моторике кишечника.

Нужно заботиться о чистоте и анатомической норме биониши. Главное - беречь сердце, жить без стресса и поддерживать в хорошей форме мускулатуру клапанов кишечника - это привратник, дуодено-ювенальный и илеоцекальный клапан (баугиниева заслонка); их тонус зависит от целостности позвоночника (особенно крестца и копчика) и развития мышц живота. Кроме того, необходимо отслеживать нормальное сочленение костей черепа и начального отдела позвоночника, оперативно выправляя неизбежные бытовые травмы; следить за зубами и закаливать организм, не допуская насморка, отита, фронтита, гайморита и ангин. Невероятно важно заботиться о микрофлоре рта, носоглотки и уха - наша система управления может поднять тревогу при малом изменении активности или состава этих ниш: они соседствуют с головным мозгом и потому имеют высокий приоритет. Часто я вижу, что режим стресса у человека назначается при малом воспалении уха, челюсти или носа на месте старой травмы из-за перемены погоды, магнитной бури, перегрузки или социальных невзгод. При ухудшении условий жизни микроорганизмов (недостаточной суверенности дома, его загрязнении или отравлении, нарушении общей целостности оболочек) возникает *дисбактериоз.*

Дисбактериоз

Если наше тело, этот огромный коллектив в несколько сот триллионов клеток (связанных и относительно свободных), который организуется силой системы управления упорядоченных клеток организма, будет работать слажено и согласно, тогда никакие быстрые перемены погоды, изменения характеристик внешнего эфира, отклонения в питании, воздействие пищевых вредностей и малые дозы радиации или алкоголя не страшны. Действительно страшно - лечение гормонами, цитостатиками и иммунодепрессантами, антибиотиками (особенно помногу и длительно, повторными курсами и - широкого спектра действия), большие дозы облучения или алкоголя, - всего этого не следует допускать. При нарушении целостности оболочек (в основном, черепа и позвоночника) возможны иммунодефицитные состояния с резкой активностью лейкоцитов (макрофагов) - тогда колонии бактерий (так же, как и лимфоциты, и пептиды) могут быть просто съедены. Хронические заболевания кишечника связаны с венозным застоем, воспалением, загрязнением межклеточного пространства. Это приводит к нарушению питания, управления, очистки и массовой гибели вегетативных нейронов, живущих в оболочках кишок клеток; их назначение - удерживать микрофлору в требуемых границах. А раз функция управления снижается, микрофлора *расползается по телу,* забираясь в чужой дом (из сигмовидной - в тонкую кишку и даже в желудок; через слизистый и эпителиальный барьер в лимфатические сосуды и узлы, в кровеносное русло) и изменяясь до неузнаваемости. А следствием являются воспалительные очаги на месте былых, не столь уж важных повреждений.

Что особенно обидно, эти очаги возникают совсем в неподходящих местах - например, в начале спинномозгового канала. И лежит этот очаг, как колода, посреди дороги нервных потоков и ликвора, кровеносных сосудов и биополевых каналов, нарушая управление всем хозяйством. Тогда наступает новый виток разлада - из-под контроля выходят вирусы; появляются такие синдромы, как гепатит, паротит, герпес, Если их лечат антибиотиками, жизни внутри человека становится вовсе невыносимо...

Где только ни живут колонии флибустьеров! Мне несколько раз даже встречались люди с резко увеличенным и отечным перикардом: инфекционное поражение сердца. Но чаще, конечно, на почве дисбактериоза формируются заболевания ЖКТ (гиподинамика гладкой

мускулатуры и запоры, колиты, гастриты, дуодениты, энтериты, язвенная болезнь и эрозии, опухоли доброкачественные и злокачественные...) и воспалительные очаги в голове.

НАШ ОПЫТ ЗАЩИТЫ **ОТ ДИСБАКТЕРИОЗА**

Нужно: уйти от стресса и укрепить сердце; выправить повреждения черепа и позвоночника (особенно в области копчика); закрыть клапаны кишечника и усилить их мускулатуру. Кроме того, можно оперативно очищать организм сорбентом (в простейшем случае это измельченные древесный уголь или пережженные сухари), чистить печень и восстанавливать нормальную микрофлору. Можно делать очистку пораженных зон тела компрессами. Можно нейтрализовать эти зоны ***серебряными мостиками.*** Можно усилить иммунную систему иммунокорректорами (я использую Т-активин в виде инъекций, капель в глаза или в составе крема).

Нужно использовать ***бифидобактерии* в** виде их жидкого концентрата или кефира. Можно заселять [засевать!) организм бифидобактериями так, как Бог поставил (при рождении у нас есть именно эти бактерии - лакто- и бифидо-, и больше никаких, иммунная система их не уничтожает!). Можно добавлять их в крем и наносить на кожу (в том числе и на голову) - кроме всего, волосы и кожа будут лучше! Если бифидобактерии заселят тело, они вытеснят стрептококков, стафилококков, грибков, клещиков и прочую болезнетворную микрофлору. Этот
добрый биологический вид в течение всей жизни должен занимать подобающее главенствую- щее положение среди микрофлоры. Он безвреден и полезен, с ним так легко дружить!

Циститу - нет!

Татьяна Михайловна пожаловалась мне на сильные боли в низу живота, это было обострение хронического цистита. Женщина накануне сильно продрогла на остановке, больше часа ожидая автобус, а мороз был за тридцать. Обычно такой приступ обозначал начало длительного периода болезни с хождением в поликлинику, безрезультатным лечением и крайне плохим самочувствием. Я открыла бутылочку бифидоконцентрата, выдала ей стерильный бинт и пластковый стакан, посоветовав собрать свежую урину, половину бифидума вылить в стакан (для полоскания горла), половину - на тампон во влагалище. Она сделала все, как надо, и к вечеру от недомогания не осталось никаких следов. Прошло два месяца, она здорова,

В "Целителе" женщины используют жидкий концентрат бифидобактерии вместе с сорбентом СУМС-1 уже три месяца, и за это время кожа их стала, как у младенцев. Они пьют приготовленный ими бифидокефир, полощут им зубы и горло, делают из него клизмочки и тампоны. В тампоны добавляют 1 мл жидкого бифидоконцентрата - и исчезли все жалобы на трихомонады, хламидии, кандиду и иные слишком активные микроорганизмы. Выяснилось, что если полоскать с бифидумом горло, резко вырастет активность тимуса и паращитовидных желез, исчезнет остеопороз, укрепится проводящая система сердца. Если прочищать полость рта и смазывать слизистую носа, не будет кариеса, пародонтоза и насморка, а стало быть - и лишнего холестерина, заболеваний кишечника и атеросклероза. У всех значительно увеличилась кислотность внутренних сред - а значит, выросла активность ферментов-чистильщиков. Ведь известно, что гнилостные, патогенные и газообразующие бактерии не живут в кислой среде! Никто не заболел во время вспышки гриппа, все отмечали, что урина стала соломенно-желтой, кислой, потеряла неприятный вкус и запах.

У пяти женщин наблюдалось активное рассасывание опухоли груди. Это соответствует данным мировой науки: в многочисленных опытах показано, что бифидобактерии предотвращают инфекционные осложнения и воспалительные очаги, останавливают опухолевый рост, очищают (особенно вместе с сорбентом!) организм от канцерогенов и мутагенов, усиливают иммунную систему (большей частью за счет того, что печень начинает выделять иммунные белки - интерлейкины). Анализы крови показали, что увеличились гемоглобин и выработка эритроцитов, снизилось до нормы количество лейкоцитов, резко уменьшилось число "солдат воспаления" - нейтрофилов. При этом использовались наши компрессы и остальные рекомендации, но с бифидумом положительные изменения стали гораздо более явными.

Экономия СУМСа

Опыт показывает, что для эффективной очистки организма с бифидумом нужно гораздо меньше энтеросорбента: не 1 грамм на 1 кг веса, а всего треть грамма! Бифидум принимать из расчета 3-5 мл концентрата в день для взрослого, а младенцу достаточно 1 мл - в нос, ушки и немного выпить. Бифидокефир готовить так: в литр теплого (30°) молока влить бутылочку бифидума, закутать и оставить на ночь. Пить всей семьей, даже давать животным.

Наша кошка с радостью слизывает с руки бифидум, у нее перестал болеть живот (сильно ударилась, когда упала с балкона), а шерсть стала блестящей.

У нас кормящие мамы стали капать бифидум по капельке на сосок перед каждым кормлением и давать детям по пол-ложечки сорбента в день. Результаты замечательные! Виталик пил бифидум с удовольствием полтора месяца, потом отказался наотрез, а через месяц снова охотно стал пить, У него перестал болеть животик, улучшился сон и аппетит, исчезла аллергия, он нормально развивается.

Ждем ребенка

Елену Андреевну готовили к операции по поводу громадной (18 недель) фибромиомы. Она со слезами пришла ко мне на прием: ей нет еще и сорока, второй брак, муж очень хочет ребенка. Я обнаружила детскую травму копчика (-Да, правда, месячные всегда болезненные!) и смещение позвонков в области шеи справа. Именно этот сдвиг резко снижал наполнение правой позвоночной артерии и ослаблял активность правой половины вегетативной нервной системы. Неудивительно было переполнение печени и очень большое болото венозного застоя в венах слепой кишки - как раз рядом с правым яичником и правым рогом матки. Потому правый рог "тянет" на 18 недель, а левый - нормальный. (-Да, мне сказали, что матка смещена вправо..,) Я сделала биополевую коррекцию и попросила выполнить очистку печени и кишечника (клизмочки и компрессы на живот), правку копчика, серебряные мостики на болевые точки и ежедневно тампоны с сорбентом и бифидоконцентратом (из расчета 2 мл на тампон). Через месяц она пришла на повтор, сияя: УЗИ показало 7 недель! Главное, чувствовала она себя прекрасно. (- Летаю, как на крыльях!) Прошло еще два месяца, и мы снова встретились - Елена осторожно спросила, можно ли ей показаться мне - ведь она беременна, а говорят, что экстрасенсы могут повредить... Я уверила ее, что никогда никому

повредить не могу, даже если захочу - Система не позволит! Опухоли и след простыл, печень была хорошая, вот разве холестерин... откуда он у Вас? ...что-то с носом - Вы ушиблись? “Это дней десять назад я нечаянно ударилась, открывая багажник- Нос распух, пошла кровь, но я приложила лед, и прошло. А что, это так важно?” - Очень важно! Немедленно правьте нос, опустив лицо в тазик с настоем ромашки. Вы достигните три цели: нос выправите (холестерина не будет), состояние кожи улучшится и дыхание свое придержите - кровь закислите. Кроме того, стоит закапывать Т-активин по капле в глаз дважды в день в течение двух месяцев.

В последний раз она приходила три дня назад: все в порядке. Я посоветовала ей перестать бегать по врачам и подвергать себя лишним обследованиям (не так уж они безопасны!), продолжать пить бифидум, укреплять мускулатуру рук, живота и спины и побольше молиться. И не забывать о наших безвредных и полезных лекарствах. Дай ей Бог!

Экспресс-компресс

Этот компресс я делаю так; мажу голову Астроном и выдерживаю минут двадцать, после наношу смесь бифидокефира, меда и противовоспалительной настойки. Очень часто перхоть возникает из-за того, что в коже головы поселяется воспалительная микрофлора, переползающая из очагов внутреннего уха при отите. Это, в первую очередь, стрептококки и стафилококки, грибы, дрожжи, клещики. Попробуйте “засеять” голову бактериями из детства! Вы убедитесь, что волосы станут гладкими и упругими, а кожа - чистой. При этом, конечно, нужно избавить голову от воспалительных очагов, и совсем хорошо будет! Такой компресс я обычно делаю утром. Держу его полтора - два часа, пока поливаю цветы, кормлю кошку и птиц за окном, готовлю завтрак, делаю очистку, зарядку и массаж. А потом мою голову,

У Алисы Захаровой лет десять назад началось облысение; никакие меры не помогали. После ушных свечей и *Астрона* нежелательный процесс затормозился, а ежедневные бифидокомпрес- сы дали ему обратный ход: залысины стали стремительно зарастать! И заросли.

Ко мне обратился мастер спорта по боксу: он оставил тренировки и облысел полностью. Я обнаружила большие травмы носа, скулы и верхней челюсти; у него был поражен ЖКТ, и холестерин значительно превышал условную норму: на передних зубах стояли коронки, раз в два-три месяца он обязательно посещал стоматолога: пародонтоз. Голова болела, веки опухали и из ушей периодически выделялась сера. Я сделала правку черепа; и он, и жена хорошо поняли урок и дома ежедневно его повторяли. Кроме того, несколько раз в день он смазывал внутри уши и нос бифидоконцентратом; добавлял его в компресс на голову и в полосканье для горла и полости рта. По моему совету он начал заниматься гантельной гимнастикой с упором на брюшной пресс и начинать утро с завтрака *лордов и лошадей* (овсянки). Через три месяца он пришел ко мне показаться: на голове стоял густой ежик волос.

ЛУЧЕЗАРНЫЙ ОСТРОВ

Дорогой Читатель! Зажгите свечу. Сядьте удобно. Посмотрите на пламя свечи, не моргая. Медленно просчитайте до десяти и на 2-3 секунды прикройте глаза. Открывайте! На чудесных крыльях мы перелетаем в мир детства.

Вы идете по белой тропинке мимо изгороди,,
Увитой диким виноградом. Нас ждут, входите!
С *Вами веселый ребенок - Ваш Целитель.*
Тропинка из камешков, шелковая трава у ног.
Прохлада сада укрывает от зноя. Поют птицы.
Как близко огромные абрикосы... Сорвите!
Один бок оранжевый, а другой багряный.
Можно потереться щекой о бархатную кожицу.
Абрикос теплый, душистый и такой спелый,
Что косточка в нем сухая. Откусите! Вкусно...
В глубине сада растут чайные розы.
Они цветут даже зимой, когда лежит снег.
А эти розы поднимаются на стену дома.
Розовые и красные, как они пахнут!
Сплетают живую арку у входа в сад.
Лето, детство. Мы идем по саду.
Уже созрели черешни, яблоки и виноград.
Мы сейчас соберем чудесные плоды
Для тех, кого мы любим, с кем дружим.
Пожелайте всем покоя, радости и любви.

Тяжелую спелую грушу я свинчиваю с ветки.
Она лимонного цвета, в веснушках. А запах!
Чудесный плод, его можно не есть, а пить
. Надкусите! Густой, сладкий сок. Как вкусно!
Каждая клеточка оживает и выздоравливает.
Большие нежные груши мы бережно
Укладываем в корзины из ореховых прутьев.
Кладем в рюкзак крупные прохладные яблоки –
Они желтые, бронзовые и красные с желтым.
С шершавой кожицей и сладко-кислой мякотью.
Черешня. Мы влезаем на дерево, это легко.
Ветви с черными, плоскими, крупными ягодами.

Наденьте на ухо, как сережки! Как Вам идет!
Малыш хохочет, весь перемазан алым соком.
И улыбка охватывает все ваше существо.
Виноградная лоза,. изабелла. Огромные гроэдья,
А ягоды будто присыпаны серебряной пыльцой.
Берем коническую корзину на лямках за спиной.
Руки свободны, гроздья удобно опускать в корзину.
Корзина полна, работа подходит к концу.
Спускайтесь и отдохните в густой траве возле ореха.
Целебный поток дерева проходит через Вас.
Вас лечит орех! Я чувствую, как в позвоночнике
Гудит и закручивается сияющий вихрь сушумны,
Соединяющий духовное и телесное.
Сквозь крону просвечивает синее-синее небо.
Птицы поют. Хорошо, спокойно, легко.
Мы с садом, мы со всеми, кого любим и помним.
Снова волна добра и любви поднимается в сердце,
Наполняет его радостью и отвагой. И уходит в Мир.
По пологому склону мы спускаемся к морю.
Солнце садится, розовые блики на тихой волне.
Скорее - в воду! Хорошо лежать в полосе прибоя!
Волна толкает к берегу, а уходя, тянет за собой.
Облака меняют цвет: розовый, оранжевый, алый...

Живая струна-спираль вдоль позвоночника
Становится очень яркой, тонкой, сильной.
Море лечит. Море восстанавливает норму.
Мы выходим на берег. Солнце опустилось в воду.
И сразу стало прохладно. Зажжем костер!
Почистим берег от сухого мусора!
Малыш тоже тащит охапку сухих водорослей.
Я поджигаю сухую траву, огонь разгорается.
Взмывает пламя, искры кружат в бархатном небе.
Яркие звезды. Отблеск костра в воде. Встает Луна.
О, Великий Дух Огня, перемени зло на тепло и свет!
Перемени зло на свет и Добро! На Добро и Любовь.
Гори, костер! Очисти, согрей и укрепи мою душу!
От Луны тянется жемчужная дорожка прямо к ногам.
Давайте войдем в воду и проплывем по ней!
Доброе небо, яркие добрые звезды. Все будет хорошо!
О, посмотрите, Море светится. Это бывает так редко!
Рядом с нами пробегают зеленовато-синие огоньки.
Плывем! Раздигайте темную воду, и, как салюты.
За рукой расходятся ярко - зепеные шары.
О, Великий Дух Воды, убери мусор из души и тепа!
Пусть они очистятся, как в Первый День Творения!
Напои мои клеточки силой, как питаешь все на Земле!
Отговариваю не я, а Пантелеймон-Целитель, спасибо!
Волна выносит нас на берег. Нам пора, мы возвращаемся.
Пожелайте ребенку удачи и радости. Мы вернулись! .
Просчитайте в обратном порядке, и мы закрепим норму.
Десять, девять, восемь, семь, шесть, пять, четыре, три,
Два, один. Сжали руки перед грудью: с-с-ссила! н-н-норма!
Весь организм работает ровно, ритмично, спокойно!

ОРГАНИЗМ ГЛАЗАМИ СЕНСА

Как устроен человек

Что такое “жизнь”? Мне наиболее близок ответ Сергея Есенина: “Слишком я любил на этом свете то, что душу облекает в плоть”. Жизнь душу облекает в плоть. Как будто бы дух, коснувшись плотного мира, некоторое время провел в страдании и в любви, испытал страсти и - изменился. В теле человека дух получил возможность чувствовать и видеть, смог поставить новые задачи Высшему Разуму перед тем, как снова уйти в тонкий мир.

Наше тело рождается слабеньким, обживает новую для себя среду, адаптируется к ней, растет, крепнет. И одновременно с этим в нем нарастают процессы разрушения, вызывающие поломки. По наследству нам достался комплекс компенсаторно-приспособительных реакций организма на изменение внешних обстоятельств. Назовем его внутренним целителем. До поры до времени он справляется с поломками. Беда только в том, что целитель хотя и очень старательный, но неумелый. В результате каждая починка порождает новые поломки. Это похоже на то, как бы мы, чиня рубашку, вырезали заплату для

дыры на левом рукаве из правого ее рукава. В конечном итоге процессы разрушения берут верх, тело портится, и душа, освобождаясь от него, снова сливается с Высшим Разумом. Продлить и украсить свое физическое существование означает осознанно и разумно усилить все то, что помогает жизни, и ослабить все, что ей мешает.

Человек волен выбирать: полагаться только на себя, жить одному или с Богом и с Миром - взаимодействовать, вслушиваться, отчитываться, просить помощи, осознанно выполняя данные свыше программы. ***Это и есть его свобода.***

Первый путь - это путь одиночки, которому нужна большая энергия, большая защита и, конечно же, большое потребление. Для оперативного решения задач, связанных с выживанием и выполнением своего назначения, для одиночки предусмотрен режим стресса. Одиночка агрессивен и уязвим.

Второй путь требует от человека чистоты помыслов и целей, уважения к Жизни и самоограничения. Если в круг его забот входит помысел Божий и гармония Мира, внутренний порядок сохраняется силами организма с помощью Высшего Разума. Малосигнальный режим контура управления обеспечивает гармонию тела, хорошую обработку информации о состоянии среды и организма. А еще - простую и надежную связь с человеком. Тогда Разум будет беречь каждую клеточку, выполняющую полезную функцию в организме. Человек обойдется без стресса.

По-разному может вести себя человек. Но все его мысли и поступки, отображаясь в информационном пространстве, известны Высшему Разуму. Нужно быть чистым, чтобы тебе позволили любить и делать твое дело на этом свете. В каждом выборе, на каждой развилке жизненного пути, мой дорогой Читатель, выбирайте сторону сил Добра! Помогите душе обрести и сохранить любовь, интерес и волю к жизни. Постарайтесь сберечь связи с Миром на всех уровнях, осознайте себя встроенной, а не изолированной системой в сообществе Земли. Не экономьте себя, служите Разуму, Жизни, Природе. Главное - быть живым. Это просто: утишить себя и настроиться на прием. И увидишь, услышишь, учуешь, что надо делать.

Человек - открытая экосистема. Боль реки, земли, водоросли отзывается в душе. Вы не понимаете, в чем дело, отчего у Вас вдруг заболела голова и появился ком в горле. Просто - у Вас кто-то просит помощи. Нужно помочь, включить связь с Природой, с Богом, сделать для общего блага то, что, казалось бы, не связано с Вашими интересами и обязанностями. Например, посыпать песком обледеневшую дорожку у дома, сжечь мусор во дворе, выслушать человека, помочь озеру... И Природа поможет вам!

“Долго ли Вы будете жить?” - спросила я Галину Ильиничну Зарецкую. “Как Бог даст”, - ответила она. “Как Бог даст... Если я нашла, в чем дело мое, Бог даст мне его завершить. Защитит и оградит тех, кого люблю, и оставит на Земле в радости, пока нужна.”

Исток болезней

Любое функциональное или органическое нарушение организма вызывается снижением кровотока через значимый орган. В основе - одна из причин:

— травма в одной из слабых точек, вызывающая сдавливание питающих сосудов органа и, как следствие, *непоступление* артериальной крови;

— слабость сердца, замедление кровотока и снижение ОЦК; появление венозных застойных очагов в печени, селезенке, венах живота и легких. На рисунке 12 цветной вкладки изображено дерево кровообращения с артериальной (розовой) и венозной (голубой) половинами. При венозном застое розовая часть скудеет, а голубая, наоборот, раздувается. На приеме я вижу маленьких детей и пожилых людей с раздутой голубой кроной и чахлой - розовой. Сердце у них молотит вхолостую, как колесный речной пароход на мели. Конечно, при этом наблюдается разнообразная симптоматика, а корень всего, как правило, в ослаблении функции управления и последующем лимфо-венозном застое вблизи слабых точек:

—длительный венозный застой с сопровождающим воспалительным очагом; переполнение и отравление лимфоузлов, ответственных за очистку органа; пробивание последовательной цепочки лимфоузлов;

—перегрузка лимфоузла грязной лимфой; затруднение приема лимфы из всех очищаемых лимфоузлом органов; переполнение лимфой этих органов - там возникает лимфатический, а затем и венозный застой - органы не могут принять артериальную кровь, голодают и снижают свои функции.

Причины обратного тока лимфы:

—воспалительный очаг - поток грязной лимфы - переполнение лимфоузла -спонтанная разгрузка лимфоузла противотоком в один из ослабленных органов или в соседний лимфоузел;

— при малом ОЦК вдали от венозных депо органы получают гораздо меньше крови, чем необходимо для нормальной жизнедеятельности; они могут втягивать лимфу как жидкую среду обитания из ближайших лимфоузлов; в этом случае ретроградный ток лимфы в орган запрашивается самим органом;

— вблизи поломок возможно нарушение кровоснабжения и втягивание голодающими клетками биополя (в том числе структурного, на котором обозначены ход и направление лимфы, крови и меридианов); тело здесь лишено *тонкой* оболочки, в ней зияют дыры.

На приеме я вижу, как в местах дыр на полевой оболочке ухудшается управление орга- низмом. Первыми ослабевают лимфососуды и открываются клапаны на лифокапиллярах;
это очень опасно вблизи выхода нервов из головного и спинного мозга**.** Причина всегда в травмах**,** а раньше их **умели** править на Руси!

“Вбрызгивание”

Это упражнение объединяет дыхание и бесконтактный массаж Оно требует высокой степени концентрация, его надо предварить молитвой *Отче наш*. Для меня дыхание - скакун, несущий гонца с важным посланием, умелая рука целителя, пуповина, связующая человека с Миром. Дыхание подпитывает биополе из чистых и надежных источников и возвращает току лимфы естественное направление. Главное внимание следует уделить чакрам, головному и спинному мозгу, а также тем областям, где болит -это и есть Ваши **зоны внимания** Сделайте волшебный *Шарик,* сядьте или встаньте удобно (обязательно прогните спину и откиньте плечи назад; в положении стоя ноги на ширине плеч и чуть согнуты), локти опущены, кисти мягко колеблются. *Шарик дышит*

Я концентрируюсь на источнике свежести и энергии (чаще всего это прозрачный ручей или поляна в лесу, полная травы, цветов и ягод, солнечного света и стрекоз, луг детства на горе у Храма, любимый сад или чистое теплое море) и. создаю с ним канал связи. Затем делаю медленный вдох, беря понемногу из нескольких источников, и направляю целевой выдох в *зону*, вытесняя из нее весь мусор и венозную кровь. С дыханием я вбрызгиваю силу. свежесть и артериальную кровь. Расширяются сосуды. клетки тела создают здоровое биополе, и лимфа поворачивает в нужную сторону. Исчезают застойные очаги. восстанавливается нора. Мощный направленный выдох сопровождает целевой оздоровительный образ.

Я постепенно прохожу голову. чакры и позвоночник (шейный отдел, область грудного отдела. поясницу), сердце, кожу, болевые зоны и все значимые органы (печень, ПЖЖ,селезенку кишечник) по слабым точкам вблизи клапанов. Можно выдох направлять снизу вверх - так вытесняется венозная кровь. Или связаться с целебной травой, попросить помощи и *вводить* ее нектар в глаза и кожу. После этого наша статическая гимнастика проходит легко и радостно. Не забудьте поблагодарить всех, кто помогал Вам.

Мне очень нравится эта тренировка, после нее я чувствую себя хорошо. Мы на "Целителе" подробно разобрали ее. Многие говорят, что *как* стали ее регулярно делать и пить сорбент, улучшился сон, по утрам исчезли головные боли и скрип шеи, не отекают веки и нормализова- валось зрение.

РАЗГОВОР С ВРАЧАМИ

Я много раз приглашала врачей обсудить возможности внедрения Программы повышения иммунного статуса, где основным звеном является использование энтеросорбента и Т-активина Традиционные способы оздоровления (баня, правка, очистка) тоже занимают в ней важное место. Большого энтузиазма со стороны врачей не наблюдалось, но многие очень захотели попасть ко мне на прием. Вот какой разговор состоялся в августе 1997 года в Екатеринбурге.

Россия вступает в XX1 век с изувеченной природой и одними из самых низких на планете значениями продолжительности человеческой жизни. Я считаю восстановление духовного и физического здоровья россиянина залогом возрождения здоровья России.

Под здоровьем человека понимается не только его физическое и моральное благополучие в данный момент, но и способность адаптироваться к энтропийным факторам внешней среды (геогелиокосмический резонанс, социальные катаклизмы, экологические нарушения, эпидемии). Для успешной адаптации в переменной среде человеку необходимо целостное объективное знание о Мире и о себе. Пока что монопольным собственником знания является властные структуры. Знанием должен владеть сам человек.

Необходима целевая программа по оздоровлению нации. Ее основу составит целостное знание, объединяющее Опыт народа и достижения современной науки. Нужно передать это знание человеку вместе с доступными, абсолютно безопасными и эффективными лекарствен- ными формами, которые позволят ему самостоятельно решать проблемы здоровья и мотивируют к ответственному самооздоровлению.

А сейчас позвольте представить несколько научных моделей развития распространенных болезней.

1. Переменное Солнце изменяет активность различных форм живого, определяя биологическую, социальную и духовную жизнь Земли. Схема актуализация группировкой планет одного или нескольких космических "окон" -влияние разумов Космоса и планет на Солнце - **возникновение слабой точки Солнца** - изменение мощности излучения со смещением в рентгеновский диапазон - изменение количества и качества полученной Землей энергии -**возникновение слабой точки биосферы** (геокосмический резонанс с лунно-солнечными приливами, стоячими волнами и узлами) - изменение околоземного эфира - возникновение землетрясений и возмущений атмосферных, водных, полевых, биологических и социальных потоков планеты, нарушение метеоравновесия и изменение температуры, атмосферного давления, влажности, напряженности магнитного поля - изменение Разума Земли - появление аномалий (ураганы, наводнения, засухи и катастрофы в техносфере) - рост пассионарности (активности) живых форм и сообществ. Для живых возможны геокосмические биорезонансы, в ходе которых живое либо выходит на новый (более высокий) энергоинформационный уровень, либо разрушается, теряя функции.

2. *Закон опережающего отражения действительности,* открытый Л.К. Анохиным, состоит в том, что по слабым сигналам живое заранее определяет приход геокосмического резонанса и успевает подготовиться. Для отражения Мира живое использует явные каналы восприятия, достаточно надежные в *штатных* ситуациях, и полевые высокочувствительные аварийные каналы. Живой организм или сообщество получает также модели состояния структуры и связей внутри своего жизненного пространства: это дает представление о запасе надежности функционирования и об энергоинформационных возможностях. Так как геокосмические резонансы повторяются регулярно, Жизнь на Земле освоила ***способность опережающего распознавания*** опасности и выбора адекватного поведения как основу самосохранения при изменения среды обитания. У всех живых это связано с временным затиханием и вслушиванием.

Потоки биополя движутся по каналам тепа, связывая душу, органы, клетки и среду обитания; они обеспечивают во всем теле нужное направление потоков всех движущихся сред (крови, желчи, лимфы, ликвора, химуса) и потоков нервных управляющий сигналов. В общем смысле органы вместе с биополем представляют собой биогенераторы, адаптивно преобразую- щие внешнюю среду (**ци** зерна, воды и воздуха) во внутреннюю (биополе оболочек, каналов ирови и всех потоков, органов и клеток) и поддерживающие постоянство гомеостаза (и законо- мерные его отклонения) при колебаниях внешнего эфира.

Растения, бактерии и вирусы обрабатывают солнечную энергию путем фото- или хемосинтеза Человек получает энергию путем вторичной, . . н-ричной переработки вещества Солнца. При сохранности биогенераторов человек выживет при Больших колебаниях солнечной активности и земного эфира.

3. Я ищу способы лечения недугов в направлении, заданном П.К. Анохиным. Наиболее продуктивной я считаю модель ***функциональной* системы (ФС)** организма**.** ФС обеспечивают решение энергоинформационных задач в ходе жизнедеятельности человека. Общая целевая ФС распадается на ряд (пирамиду) ФС, связанных с переработкой субстрата, избирательной очисткой организма (лимфо-нейро-иммунная система) и управлением (разум, головной и спинной мозг, вегетативная нервная система).

По выражений П.К. Анохина, корни всех ФС человека находятся в мозге. По-моему, наши ФС коренятся. в разуме; второй эшелон ФС имеет представительство в коре головного мозга Следующие закрепления - нервные сплетения, которые включаются для определенной деятельности, и органы, обеспечивающие ту или иную дифференцировку и работу саоих клеток Определенные режимы сердца, иммунной и эндокринной систем, нужное состояние, анализато- ров, вектор энер- гоинформационного обмена с Миром - все это обеспечивается нашим разумом. Если одно звено выпадает, не работает вся система.

На основе накопленных на сегодняшний день опыта, знаний, громадной информации, полученной в результате диагностики десятков тысяч людей, я утверждаю, что разрыв цепи чаще всего случается либо на головном, либо на спинном мозге, либо на нервном сплетении. И только потому, что повреждена костная оболочка (нарушается микроциркуляцкя., возникает воспаление, и кроветворные стволовые клетки костного мозга близких костей начинают продуцировать клетки белой крови), травмирован или опущен орган. Из-за этого ослабевают нервные сплетения, возникают дыры в биополе, теряется управляющая функция.

ФС организуется для реализации целевого плана ФС должна своевременно получать информацию о близости цели и изменять режимы жизни. ФС сохраняется до получения результата или выяснения, что цепь не достижима (тогда принимается решение о прекраше-
нии деятельности). Органы и клетки целевой ФС получают определенную степень свободы в активизации генов, приоритетно снабжаются кровью и ресурсами для работы. Органы, не вошедшие в целевую ФС, “временно” тормозятся. Чем более значима цель, выше мотивация и меньше ресурсов у организма, тем больше различие между питанием *нужных* и *ненужных* тканей. А я встречаю на приеме людей, у которых жесткий стресс длится десятилетия...

Если достижение сверхцели запаздывает по сравнению с ожиданием, в организме включается режим стресса с принудительной (гормональной) ориентацией клеток на осуществление центральной функции в ущерб местным нуждам (органа и самой клетки). Кровь более жестко перераспределяется (все меньше крови направляется в верхнюю часть большого круга кровообращения, откуда питаются сердце, тимус, позвоночник и голова: все больше - вниз) Особенно обидно, когда клеткам навязывается выработка холестерина из-за травмы носа или темени!

4. Стресс - напряжение всех сип ради достижения внешней цели. У животных он длится секунды, сопряжен с опасностью ранения и подкрепляется гормонами. При победе стресс снимается; иначе - в фазе адаптации снимается цель из-за недости- жения ее (рана или нехватка ресурсов); целевая ФС расформировывается, и животное *капсупируется.* защищаясь от опасной внешней среды. Наступает ***функциональный стресс восстановления***, почки синтезируют ренин (при кровопотере, чтобы кровь не вытекла из тела по капле), надпочечники - энергосберегающий кортиэол (при ухудшении питания головного мозга, вычерпывании ресурсов биополя и нервных центров), клетки - материал для капсулирования, холестерин |для ремонта и защиты поврежденных тканей) Это - гормон поражения, у победителей нет холестерина! Как часто на приеме я правлю нос, подпитываю биополе - и сразу уходит стресс!

Волевая устойчивость стресса - главное отличие человеческого режима стресса. Человек НЕ отказывается от цели в фазе адаптации; если цепь не достигается, он назначает более жесткий стресс. В организме держатся отрицательные эмоции недостижения (в Китае бы сказали: бессильной ярости). Страдает иммунная защита, мы не можем контролировать поведение иной жизни (бактериальной и вирусной). В заторможенных органах голодают клетки, порождая новые слабые точки, сигналы тела об опасности подавляются волей, перенапрягается и подавляется система управления, исчезает биополевой кокон.

Зачастую инициаторами назначения стресса становятся органы, недостаточно иннервируе- мые из-за неполадок в нервной системе, ~ позвоночник, сердце, печень, почки, ПЖЖ. Каждый из ни”; может влиять на процесс переброса режима жизни в жесткий стресс

Деятельность успешна, если сохранна структура биополя и плотною тела, есть ресурсы организма, органов и клеток, есть знания, умения и связи с пространством Разума, есть достижимая цепь и создана эффективная ФС. Наш метод дает человеку возможность жить вне стресса. Люди научились очищать структуры и устранять слабые точки оргаанизма, восстанавливать свои биополе и анатомическую норму.

5 Откуда слабые точки организма? Человек допускает возникновение слабых точек тела за счет прямохождения и стресса. Он теряет способность вовремя получать информацию и моделировать; он теряет осторожность и перегружается в слабые точки Мира; некоторые из его
собственных слабых точек актуализируется**.** Сюда и входят болезни**.**

Флуктуации среды, перегрузки социума и образ жизни приводят к стрессу. А в стрессе человеческий организм изнашивается! При этом неизбежна активизация слабых точек организма за счет смещения или повреждения черепа, позвоночника и внутренних оргаиов. Следуют: стресс с напряжением регуляторов гомеостаза - снижение чувствительности, каналов восприятия -нехватка информации и жизненной энергии - падение иммунитета - снижение объема циркулирующей крови (ОЦК), питания и функций отдельных органов -соревнование различных форм жизни -появление на биополевой оболочке человека новых дыр и воронок с ухудшением энергоинформационных свойств.

Вблизи слабых точек образуются турбулентные завихрения биополя, нарушаются связь, обмен и заданное движение жидкостей. Активная слабая точка проявляется как очаг острого или хронического воспаления, опухоль, ожог, ранение, операционный шов, гематома, смещение органов или позвонков, фурункул, липомы, миозы, вывих или перелом, варикозное расширение вен, спайки, область ишемии, лимфостаза или венозного застоя, скопление шлаков. Даже если вдоль ближайшего и СТ меридиана наклеить проводящий мостик-пластырь, СТ станет пассив- ной.

Мною предложен **принцип коррекции** СТ' устранение СТ модуля структуры тепа человека порождает рост энергии и информации во всей системе, нормализуя управление как модуля, так и системы в цепом

6, ***Микрофлора*** помогает человеку усваивать субстрат и предупреждает его (в норме!) о приходе геокосмического резонанса (ГКР), поскольку способность к опережающему отражению действительности у нее выше. Бактериям необходимы питание и очистка: им нужна суверенность биониши, защитные сипы организма должны их сдерживать, но не атаковать.

Диапазоны собственных частот человека, бактерий и вирусов разнесены Паразитный стресс (слабые точки организма и социальная практика) понижает собственные частоты человека; частоты бактерий при ГКР за счет усвоения добавочной энергии повышаются. При этом диапазоны частот бактерий и человека могут пересечься - так формируется **биореаонанс**

Это особенно опасно при сильном ветре, перемене температуры, влажности и давления - тогда увеличивается поток нестандартной энергии В организме уровень организации падает, а с ним -объем циркулирующей жидкости, ослабляются клапаны лимфатической системы, сердца и вен, возникают застойные явлений с неизбежными ишемией и отравлением как тканей организ- ма, так и микрофлоры, выходят из строя клапаны ЖКТ, Нарушается суверенность биониш, в микромире возникают конфликты, а на теле - очаги, Биогенераторы (БГ) на всех уровнях ослабевают, организму не хватает энергни даже на освоение субстрата.

Микрофлора создает *свои* биополевые сообщества, выбирай стратегии капсулирования, агрессии или объединения. При сниженном иммунитете возникает особенно опасное агрессивное биообъединение с экспансией по всему телу, с колониями у СТ. где биополе и защитные силы организма ослаблены.

Биополе этих колоний микрофлоры *затирает* норму целого, там возникают воспалительные очаги... В очагах идет битва разных форм жизни - человеческой и бактериальной, грибковой, вирусной. При слабости иммунной системы колонии объединяются в функциональную систему. В рамках этой ФС они формируют эндопатогенные биогенераторы с положительной связью, позволяющие им в режиме биорезонанса осваивать субстрат и энергию внешней среды (средой для них является человеческий организм). Тогда макроорганизм слабеет и теряет способность к адаптации.

Есть устойчивые виды, сохраняющие верность организму. Это бифидобактерии. Но они гибнут одними из первых; нам нужно заново заселять ими кишечник.

Укрепление слабых точек только кажется непосильной задачей. Коррекция структурного биополя органов даст суверенность подсистем организма, отменит стресс и исключит возможность биорезонанса иных биологических форм. Биоколонии потеряют возможность тянуть энергию из тела человека, их обитатели умерят активность, займут свою нишу и включатся в нормальный симбиоз. Мануапьная коррекция слабых точек черепа, позвоночника и органов, очистка, укреп- ление опорной мускулатуры и восстановление иммунитета с помощью Т-активина позволяют человеку выйти на уровень нормы. Это сделали уже десятки тысяч людей в “Целителе” и по нашим книгам.

Будьте знакомы. Любовь Никопзеена Соснина

(*продолжение встречи с врачами)*

На сцену вышла легкая, сияющая, юная женщина, а следом выбежала девочка в белом. Вот сюрприз! А я думала, они у себя в саду! Представляю:

—Любовь Николаевна - педагог, получила от “Целителя” лицензию на работу, ведет оздоровительные и развивающие занятия с детьми. Дети у нее быстро становятся здоровыми, талантливыми и добрыми А старшая ее дочка - уже врач, аспирант.

Расстелив коврик, они показали гостям комплекс статической гимнастики и русской правки головы, носа и позвоночника. В зале потеплело, все захлопали Любовь Николаевна взяла микрофон:

Я бесконечно благодарна врачам больницы N 33 У меня был клещевой менингеальный энцефалит, и врачи сделали все, чтобы спасти мне жизнь. Но я так бы и осталась инва-

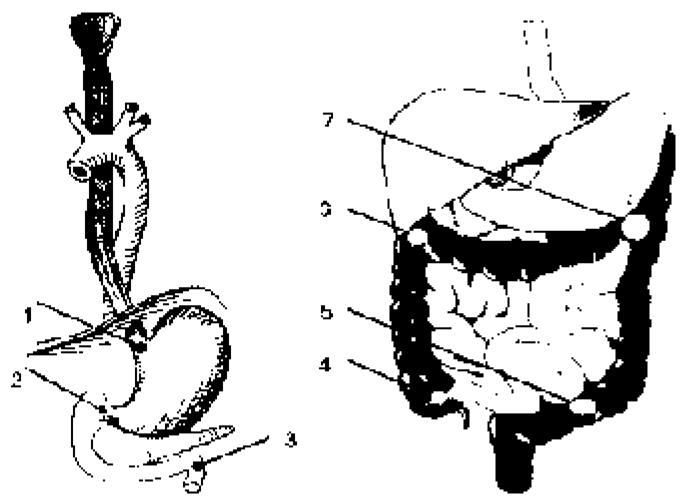
лидом, если бы не пришла в клуб “Целитель”и не познакомилась с методикой Ирины Александровны. У меня была нарушена координация движений, не слушались руки, любое движение вызывало страшную боль, безумно болела голова. Но я со всей страстью, на какую была способна, выполняла все рекомендации. 06 одном только жалею, что три года назад еще не было сорбента СУМС-1 Как бы он помог мне избавиться от ядов! А тогда я делала очистку только компрессами и высасыванием. И Т-активита не было. Но даже без этого медикаментоз- ного подспорья метод Ирины Александровны не только поставил меня на ноги. но и вернул к полноценной жиэни. А сейчас, когда у нас в руках такая мощь, грех ею не воспользоваться.

Моей младшей дочке 5 лат. Она однажды сказала:“Мама, вей дети у нас в садике на больничном сидят, а мы с тобой ни когда. Даже обидно как-то!” Это действительно так Моя Сашенька не болеет, мы пресекаем любую болезнь сразу. Только закашляла, тут же смазываю ей Астроном спинку, особенно под лопатками и у позвоночника. Чуть горло заболело, полощем его отваром трав (я люблю противовоспалительный сбор с ромашкой) и смазываем шейку тем же *Астроном.* Насморк - промоем носик и закапаем Т-активин, а можно его и в глазки закапать Обязательно делаем статическую гимнастику и специальную гимнастику горла - все это повышает иммунитет. Я об этим могу судить даже по тому, что мой ребенок ест все, и диатеза у нее нет. А раньше диатез и аллергия донимали нас, Саша умеет у себе почки поднять, голову и копчик поправить, и маму с папой с превеликим удовольствием лечит.

Я пришла на первое занятие и сразу безоговорочно приняла метод. Господи, какое счастье, как повезло мне и моей семье! И не только в плане здоровья. Согласитесь, что живем мы в непростое время; но благодаря книгам Ирины Александровны я обрела духовную опору. Она помогла моей семье выстоять в сложной ситуации, справиться со всем и выйти на какой-то удивительный уровень жизни- Раньше я даже и не знала, что жизнь, может быть столь счастливой и плодотворной В клубе “Целитель” я нашла свое место. Сюда обращаются люди за помощью и поддержкой Я счастлива, что, пройдя через свои болезни и испытания, могу быть полезной им. Если Кто-то, не дай Бог, утратил надежду, разуверился в себе и в жизни, приходи- те к нам в клуб “Целитель”. Здесь вам помогут. Выслушают, посоветуют, посочувствуют, объяснят, покажут, научат. А какие занятия проводит в клубе Лидия Петровна Горячив! Она -удивительный человек, героиня (победила диабет!}, талантливый педагог и организатор Приходите к нам, вам не захочется уходить. Вы останетесь с нами и не пожалеете!

Добавлю, что в настоящее время (январь, 1999 год) Любовь Николаевна сама работает в центре “Сам себе целитель” в ДКЖ Екатеринбурга. Она консультирует, учит. подбадривает, делает уколы тем, кто пока не умеет сам. Консультации бесплатные. На стенах - радуга и шлемы святых куполов, Беп-Белила с Белой Рыбой, Солнце и Месяц, рука с голубем и звезда в Небе. Расписала стены Катенька Торопова в свои каникулы. Люди отсюда не хотят уходить.Ни за что!

ЩАДИ ЖИВОТ СВОЙ



Самое слабее *место*

Самое слабое место у человека - живот. Здесь расположены органы жизнеобеспечения, очень слабо поддержанные связками и едва прикрытые брюшиной. Под влиянием травм позвоночника, поднятия тяжелых грузов и слабости мышечного корсета возникают смещения
(опущения и повороты) органов. Как свидетельствуют клинические данные (Я.Q. Витебский, В.В. Башняк. А Р Зубарев, К.И. Кульчицкий, В.П. Степанов) и моя практика, смещение органа ведет к нарушению не только его функции, но и местоположения и функции прилегающих, соседних органов. Живот в прецептральной извилине коры головного мозга (чувствительный и двигательный анализаторы) управляется всего 3-5% всех нейронов, в то время как лицо, горло и кисть представлены там около 60% нейронов

Опыт "Целителя" показывает, что даже в очень запущенном случае хозяйству живота можно вернуть норму, если терпеливо и последовательно восстанавливать позвоночник, поднимать опущенные органы, очищать их от мусора и укреплять мышечным корсет. Борцы восточных единоборств достигают огромных успехов, тренируя мышцы живота и усиливая представительство в коре головного мозга Дорогой Читатель, поверьте мне, Вы справитесь! Только ежедневно выполняйте наш комплекс: очищение, статическую гимнастику, коррекцию органов и суставов, укрепление иммунитета.

Органы живота, окруженные со всех сторон брюшиной, легко смещаются, под влиянием даже небольших нагрузок. Это желудок, начало 12-перстной кишки, селезенка, аппендикс, поперечная ободочная, тонкая и сигмовидная кишки. Печень и желчный пузырь, восходящая часть 12-перстной кишки и ювенапьный клапан обернуты брюшиной лишь с трех сторон, и поэтому держатся покрепче. Наиболее устойчивы органы, покрытые брюшиной только снаружи поджелудочная железа, нисходящая часть 12-перстной кишки, восходящая н нисходящая ободочные и прямая кишка. За брюшиной находятся почки, надпочечники, мочевой пузырь, аорта, вены, мочеточники, лимфопротоки и нервные сплетения, яичники и матка у женщин, предстательная железа у мужчин. Но, как показывает жизнь, человек до такой степени неразумно распоряжается своим организмом, что умудряется смещать и крепко прилаженные органы. Печальных последствий –масса!

Все пространство живота пронизано связками, брыжейками, сальниками и сумками. Эти средства поддержки относятся к основе тела -соединительно-тканому матриксу. Их прямая обязанность - накрепко спеленывать, удерживать драгоценные сосуды жизни (внутренние органы), не позволять им падать и расплескивать вино здоровья. Но, увы, не всегда эти стропы туго натянуты. Они ослабевают при ухудшении центрального у правления, под влиянием воспалительного процесса или нехватки кальцитонина (помните, мы говорили. с Вами о влиянии затылочной травмы на активность паращитовидных желез?), из-за дефицита иммун-ных пептидов и при избытке сахара. Они могут провиснуть при перегрузке и потерять норму формы под тяжестью сместившегося органа

Посмотрим, кто с кем соседствует в животе. И тогда - Ваше дело решать, держать ноги на высоте спичечного коробка ежедневно по три минуты, как это делаю я, или провести время иначе. Не ленитесь, мой дорогой Читатель! Вы узнаете удивительные вещи. Вы научитесь делать чудеса, Вы будете здоровы.

Группа СТ. влинющие на ЖКТ

Профессор Я.Д. Витебский писал, что ослабление клапанного аппарата обусловливает эрозии, язвы и опухоли различных отделов желудочно-кишечного тракта - ЖКТ (пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки, тонкого и толстого кишечника). Клапанный аппарат представляет собою функциональную систему из мышц. нервов, биополя и нервных сплетений. Он позволяет отграничить отделы с огромными различиями внутренней среды (pH, набор ферментов, внутриполостное давление, микробный спектр и др.) и обеспечить постоянство гомеостаза.

Желудок легко смещается из-за слабости связочного механизма при снижении. ОЦК и надрыве. Это ведет к смещению смежных, а то и отдаленных органов живота. Тогда у человека возникают боли в животе, запоры и общая слабость. Наступает сдавливание других органов смещенным органом, а это вызывает сжатие и его самого. Сдавливаются кровеносные и лимфатические сосуды, возникают лимфостаэ, венозный застой и дистрофические процессы. В брюшной полости повышается внутрикишечное давление, образуются спайки, которые нарушают венозный и лимфатический отток, создавая замкнутый круг болезни. На ФГС отмечается повышенная складчатость, чрезмерная контактная кровоточивость, отек слизистой оболочки и подсписистого спом желудка, двенадцатиперстной, прямой и сигмовидной ободочной кишок вблизи клапанов. Хирурги обнаруживают отечность и зияние привратника и илеоцекального клапана.

Если лечение проводить только медикаментоэно, без мануальной терапии живота и позвоночника, возникает вторичная волна ухудшений из-за общего ослабления мускулатуры и опущения органов живота. Возникают атония желудка, рвота.. изжога и отрыжка. А нарушение моторики и секреции желудка очень часто является основным источником желудочных болей. В желудке (или в двенадцатиперстной кишке) задерживается часть содержимого, разлагается и отравляет клетки эндотелия.

Слабые точки желудочно - кишечного тракта

При слабости связок привратник зияет и не может удерживать желудочное содержимое – происходит ускоренная его эвакуация. 12ПК не может нейтрализовать *кислый удар;* необработанные пищевые массы переходят в тощую кишку, а часть возвращается в желудок. Так же возможен заброс всевозможных щелочных соединений из 12ПК в желудок. Это - пусковая механизм многих заболеваний ЖКТ.

На рисунке изображены слабые точки, совпадающие с клапанами:

1) вход пищевода в желудок;

2) привратник, разделяющий желудок и 12ПК,

3) дуодено-ювенальный изгиб (клапан);

4) илеоцекалыный клапан между тонким и толстым кишечником,
5) клапан, отделяющий сигмовидную кишку от прямой кишки:
6) печеночный изгиб ободочной кишки;
7) селезеночный изгиб ободочной кишки.

У новорожденного клапанный аппарат ЖКТ не задействован (привратник широкий, илеоцекальное отверстие треугольное или круглое, зияет), он формируется в первые месяцы жизни. При не выправленных родовых травмах головы и позвоночника формирование клапанов может быть заторможено из-за недостаточности кровообрашения, слабости иммунной системы и приема лекарств типа антибиотиков и барбитуратов.

У взрослого удерживающая сипа связочного аппарата снижается:

1) при нарушении кровоснабжения ЖКТ в целом (при стрессе или падении ОЦК из-за слабости сердца) и при венозном застое;
2) из-за почечной недостаточности и зашлакованности подкожного моря;
3) при миопатии, развившейся из-за теменной травмы и ослабления мозгового кровообраще- ния в области прецентральной (моторной) извилины;
4) из-за ретроградного тока лимфы в ткани кишечника при падении ОЦК (отравление и переполнение лимфоузлов, селезеночных и панкреато-дуоденальных - при стенозе левой позвоночной артерии, общем застое и ослаблении клапанного аппарата, чревных, брыжеечных и печеночных - при желчекаменной болезни, гепатите и гельминтозе, кишечных - при колите, энтерите, запорах и цистите).
5) из-за ослабленных паращитовидных желез и низкого уровня кальцитонина (причины ~ в затылочной травме, плохих зубах и хроническом тонзиллите).

Отказ от исконно русских приемов коррекции здоровья нанес России огромный ущерб. На Руси семьи всегда жили большим домом, берегли честь смолоду и
хранили традиции. Они правили новорожденных, детей и взрослых. После надрыва человек спускался с печи на руках и так устранял опущение. Окончательную правку делали в бане. Пили овсяный кисель, ели древесный уголь, соблюдали посты, использовали компрессы, заговоры и целебные травы.

Эти способы применяют члены “Целителя”. Они добавляют медитацию, бесконтактный массаж, очистку бифидумом и сорбентом, нашу статическую гимнастику и иммунокоррекцию Т-активином. А кисель делают из геркулеса и выздоравливают быстро.

Желудок, отец скорби

Большая часть желудка находится в левой верхней части брюшной полости, меньшая - в надчревной области. Он вытянут слева сверху направо вниз. Выпуклая сторона обращена вниз и влево - это большая кривизна желудка. Вогнутая - малая кривизна —обращена вверх и вправо. Вверху на входе пищевода -дно желудка. Внизу справа - мышечное кольцо, жом кла-пана привратника на уровне 12-го грудного позвонка на 2-3 см справа от срединной линии. Поверхность желудка изнутри усеяна ворсинками, позволяющими всасывать питательный субстрат. Каждая ворсинка покрыта эпителием, как перчаткой. Периодически ворсинка сбрасывает *перчатку* и заменяет ее новой.

Соседи желудка: сверху - левая доля печени и диафрагма; сзади и слева - левые почка и надпочечник, поджелудочная железа и селезенка, снизу - поперечная ободочная кишка. Его удерживают связки: печеночно-желудочная (в ней проходят желудочные артерии, и вены, нервные стволы, лимфатические сосуды и узлы), желудочно-селезеночная, желудочно-ободочная, желудочно-поджелудочная, привратниково-поджелудочная. Почти все связки состоят из двух листков брюшины, между которыми находится жировая клетчатка, артерии и вены.

Между тем желудок легко смещается вниз (гастроптоз). Надежнейший связочный механизм перекашивается, что ведет к смене взаиморасположения и остальных органов живота Смещен-. ный орган сдавливает своих соседей, а они -его. Сдавливаются вены, вызывая венозный застой, отек, дистрофические и другие процессы. Отекает и приоткрывается привратник, возникают эрозии и язвы. Поэтому при гастроптозах люди жалуются на невыраженные боли в животе и запоры. В брюшной полости образуются спайки, которые, постоянно нарушая венозный кровооток, создают замкнутый круг болезни.

Во время уборки овощей и картошки (почти у каждого есть огород) многие сдвигают желудок при переносе тяжелых мешков. Но тренировками в зале “Целителя”, а после - массажем живота и статической гимнастикой они быстро восстанавливают норму.

Тяжелый датский труд

Нине Васильевне 60 лет, она живет в пригороде большого города. Постоянно приходится поднимать тяжести. Жалуется на головные боли и на печень

Диагностика. Голова: тяжелейшая травма с правой стороны - темя-затылок, удар нанес человек, чем-то твердым. (-Муж из ревности) Тяжелые травмы правого виска и левого затылка. Гайморит, фронтит, сильные отиты. Рано стали портиться зубы, начались ангины. Позвоночник резко поражен в грудном и крестцовом отделах, копчик загнут, как рыболовный крючок. Иммунных пептндов нет.

В детстве Вы были крепкой, сильной девочкой. Вас очень рано загрузили работой. Вы ведь росли в семье, где было больше десяти детей, и Вы где-то в начале? |- Одиннадцать детей, я четвертая,) И, конечно, эти малыши были у Вас на руках. Все мальчишки, и тычков Вам доставалось много Носили поило норове, еду поросятам в тяжеленной бадье. А еще дом строили, Я вижу, как Вы раствор в ведре тащите, изогнувшись. С того и началось. А потом на стройки работали -добавили. И огород, и своих трое. Иногда глаза потом заливало, слабость - руки не поднять, а шли и работали. Так ведь? (—Все так) Кортизоп - 1300 нмоль/л. Сахар - 3,7 ммоль1л, липопротеинов очень низкой плотности (ЛПОНП)в три раза выше условной нормы На сердце ослаблены нервные сплетения , преимущественно правого сердца, просвет правой венечной артерии сужен. Артеросклероз, коронарные сосудов, все в бляшках, особенно легочные сосуды. В легких - сплошной отек, плевра давит на брюшину и смешает все органы живота, особенно печень, ее питание и нервное управлениь нарушены. Соединительная ткань слабая, связки растянуты, из-эа этого пострадало чревное сплетение (его нейроны расположены в

связке!). Сдавлены и воротная вена, и печеночная артерия. Диаметры вен сигмовидной и слепой кишки увеличены, клапаны приоткрыты. Кровь застаивается в венах слепой и сигмовидной кишок У Вас бывают синяки на теле? (- Да) Причина ~ в венозном застое, тромбогеморрагическом синдроме (Т ГС).

Желудок опушен, смещен вправо и вниэ, кислотность понижена Тошнота, отрыжка?(- Да.) Привратник напряженный и отечный, зияет, эрозия большой кривизны. Поперечный и восходящий участки ободочной кишки провисли там полно конкрементов. Колит, особенно поражены печеночный и селезеночный углы ободочной кишки, клапаны сигмы приоткрыты. Брыжеечные вены изогнуты и увеличены. Геморрой, запоры давнишние - надо почистить кишечник и вылечить дисбактериоз (бифидум пропьете)

Селезенка увеличена, поэтому в левом, подреберье боли. Головка поджелудочной распухла, сама железа смещана, все три вегетативных нервнык сплетения ПЖЖ пассивны, Отсюда и сахар. При стрессе появляется кортизол, и сахар поднимается до 1Z-15 ммоль/л.. Вы сами отмечаете сухость во рту? (—Да, часто). Почки опущены, правая хуже с детства. Песок есть, но большого воспаления я не вижу

Матка опущена, правый рог увеличен до восьми недель яичники увеличены и воспалены.

Коррекция. Помолимся: *Отче наш*.. Стираем травмы головы и позвоночника. Представьте, что Вы моете голову в теплой бане зеленой и душистой от березовых веников водой … Восстанавливаю структурное биополе головы и шеи, появились пептиды, усилилось сердце Теперь - подкачиваю крестец, копчик и крестцовые сплетения, закрываю клапаны на веек венах живота. И сразу печень прекрасно толкает кровь вверх, к сердцу. Объем циркулирующей крови сразу возрос - Вам тепло? *(*— Сразу стало жарко!) Поднимаю органы, провожу дорожки для сосудов, восстанавливаю - обычная работа.

Домашнее задание. Поверьте, у Вас нет злокачественной опухоли, и с Вашими трудностями можно справиться. Нужно все органы поставить на место и укрепить мышцы спины и животе. И поменьше носите в руках груза - тележку можно приспособить, например. Масляные компрессы с Астроном и массаж головы ежедневно. Непременно обратные позы и самомассаж, статическая гимнастика, ограничение глубины дыхания и санация рта Научитесь мопиться! Очистка, высасывайте шпаки по 10 минут утром и вечером, пейте толченый березовый уголь (по столовой ложке за пол-часа до еды), компрессы на шею, спину и живот делать целый год на ночь Вам очень помогут овощные компрессы (жмых .кабачка, свеклы, тыквы, моркови) на весь живот, клизмочки с ромашкой, календулой и марьиным корнем

СТ живота заклейте мостиками. Печень чистите дважды в месяц - месяца два, а потом раз в квартал. Т-активин лучше всего вводить в правое и левое подреберье.

Через, полгода я посмотрела ее. все выполнила, от болезней не осталось и следа. И В. понравилось состояние сипы и легкости, она очень старается его сохранить.

Почему так важны клапаны

От внешнего мира человек отделен своей границей: слизистой оболочкой и кожей. Кожа ограждает нас от среды, которую мы с полным правом можем назвать внешней по отношению к организму, наружной . Слизистая же — от преобразованной, приспособленной к нуждам организма, как бы внутренней внешней среды. Для простейших эта внутренняя среда всегда предпочтительнее наружной. Но у человека в процессе его практики возникают поломки позвоночника и смещения внутренних органов. Главным образом, портятся клапаны отделяющие друг от друга различные отделы ЖКТ -- ***привратник*** и ***илеоцекальный клапан***.

Через приоткрытую щель привратника происходит захлёст содержимого двенадцатиперст- ной кишки в желудок или - желудочного сока в луковицу двенадцатиперстной кишки. На клетки эпителия желудка, приспособленные для жизни в кислой среде (ведь желудочный сок- кислый!), попадает щелочь желчи из двенадцатиперстной кишки. Это то же, что на живые цветы плеснуть кипятком. Жизнь “ошпаренных” клеток эпителия коротка по сравнению с нормой, ведь их внешняя среда - сущий ад. Под влиянием даже малых изменений среды они портятся и гибнут, процесс клеточного деления ускоряется многократно. Каждый раз перед делением клетка за свою краткую жизнь должна подготовить необходимый материал для будущей клетки, а главное - для ее оболочки.

Этот полезный и опасный холестерин

Оболочка, или мембрана клетки состоит из жира (липид) и белка (протеин) в форме капсул. Внутри жир (его много), а сверху белок (его мало) – это липопротеины очень низкой плотности (ЛПОНП). Плотность зависит от количества белка. Белка много -высокая -плотность, мало - низкая. Это и есть знаменитый холестерин. В оболочке очень много холестерина. Эти капсулы немножко напоминают шарики витамина, покрытые сладкой оранжевой глазурью. Оболочка пропускает через специальные щели питательные вещества внутрь клетки, а вредные - наружу. Капсулы невероятно полезны: пока клетка жива, они ее защищают, белок вырабатывает электрические заряды, гибкий холестерин защищает от сминания. Больная и поэтому краткоживущая клетка вынуждена создавать холестерин в огромных количествах, часто значительно превышающих реальную потребность. Да откуда ей знать, когда остановить гибельный синтез, если в организме разлажена связь? Клетка в страхе не знает меры...

Тем более, что при травмах носа и теменной зоны заказ на синтез холестерина идет из центра управления. Большинство людей, приходящих ко мне на прием находятся в стрессе, они осознают свое положение как очень тревожное. Холестерина у них в три, четыре или даже в шесть раз больше условной нормы. Небольшая часть ЛПОНП идет на строительство новых оболочек эпителия желудка и кишечника, а остальное выбрасываются в кровь. При этом организм ставит “заплатки” на сосуды, межпозвонковые диски, фиброэные кольца, суставные сумки, делает оболочку для воспалительного очага и опухоли из того же самого замечательного материала - ЛПОНП

В ситуации болезни - где тонко, там и рвется. Если не принять меры, маленькая дырочка расползется в громадную прореху. Ранка в кишечнике, лопнувший сосудик, магнитная буря - и наш организм начинает использовать липопротеиновые капсулы для глобального латания, увеличив заказ на их производство. Совершается крупная ошибка. Как будто клеткам дали команду закрыться на время от опаснейшей среды. А команды открыться ~ не дали. Забыли, наверное. Я встречай людей, у которых ППОНП забивает щели мембран различных органов, давая разнообразную симптоматику.

ЛПОНП много в крови только потому, что есть центральный приказ их много производить. По моим наблюдениям. в ситуации спокойствия этот холестерин постоянно создается клеткой и используется дли клеточных нужд, его избыток разрушается с выделением большой энергии, значительно большей, чем при сгорании молекулы глюкозы. Человек мало ест и полнеет. Так наступает ожирение. На приеме мне хватает минуты чтобы снять стресс и закрыть клапаны. Сразу уровень ППОНП падает, и болезненные симптомы исчезают.

Суставы, темя и привратник

У Аллы Петровны были страшные боли в суставах - она ходить не могла- Холестерин оказался в четыре раза выше нормы, а в желудке - эрозия малой кривизны и луковицы двенадцатиперстной кишки, клапан привратника раскрыт (~ Да. бопи в желудке беспокоят уже лет десять, но это - ерунда по сравнению с тем, как крутит суставы. Я стерла травму на темени, закрыла клапан, усилила солнечное сплетение. и сразу Алле Петровне стало жарко, холестерин сгорел Выправляю меридианы, прощу присесть на корточки. (-Что Вы, я не могу!) -А Вы попробуйте. С опаской, придерживаясь за угол стола н мою руку. она начинает приседать - и садится на корточки!

Она укрепила статической гимнастикой мышцы живота, помогла желудку залечить ранки, и ее суставы стали здоровыми. Она пила овсяный кисель, ела гоголь-моголь, провела два курса Т-активииа под кожу живота и ежедневно делала масляный компресс на темя.

Толстая кишка

Она состоит из слепой кишки с червеобразным отростком, восходящей ободочной, поперечной ободочной, нисходящей ободочной, сигмовидной ободочной прямой кишок. При смешении органов брюшной полости растягиваются и перекашиваются связки, ослабевает сама соединительная ткань живота. В большой степени при этом страдают слепая и ободочная кишки.

Слепая кишка - мешкообразное расширение длиной 5-б см и диаметром 7-7.5 см от места начала толстой кишки до места впадения подвздошной кишки. Она находится в правой подвздошной ямке. Спереди она покрыта большим сапьником и примыкает к правому мочеточнику. Сзади слепая кишка расположена на подвздошно-поясничной мышце. При смещении она утолщается, становится болезненной и отечной

Восходящая ободочная кишка поднимается от конца слепой (5-й поясничный позвонок) до правого изгиба поперечной ободочной кишки (2-й поясничный позвонок).Ее длина у взрослых составляет в среднем 18 см

Поперечная ободочная вначале идет. тесно прилегая к печени затем опускается в пупочную область и поднимается в левое подреберье, где образует .левый -селезеночный - изгиб (первый поясничный позвонок).Главной фиксирующей связкой кишки является желудочно-ободочная. Соседи слева - сзади - левая почка, сверху и слева -селезенка, кзади –хвост поджелудочной железы, а кпереди - тело желудка. Здесь расположена самая опасная область всего желудочно - кишечного тракта. При застойных явлениях в венах и селезенке левый изгиб изъязвляется, иммунная активность падает до нуля, резко ухудшается функционая готовность соседей: селезенки, почки и поджелудочной железы. Эпителиальная ткань этого изгиба часто

начинает бурно производить холестерин. Возникают копит, дисбактериоз, много раз я тут находила опухоли.

Мерзнут руки ~ затирайте травмы

У Светланы Антоновны мерзнут руки и ноги, растет опухоль правой молочной железы. Врачи направляют в онкологию. Я же вижу сильный отек в правота легком. Печень на редкость слабая, тяжелая, отечная, гепатит В, большое количество камней в желчном пузыре Вены живота, в том числе и воротная вена, переполнены. В селезенке тоже переполнение. Правое сердце резко ослаблено, аритмия, пароксизмальная тахикардия. Венозная кровь в предсердии не держится, проваливается в полые вены.

Главные причины - в очень сильной родовой травме: сдвиг первого сустава “череп-атлант”, сдавлен шейно-грудной переход. Отсюда иммунодефицит и тромбогеморрагический синдром (ТГС). Вторичные причины: из-за сниженного питания заднего мозга затылка и позвоночника нарушалась координация, было множество травм с поражением головы и позвоночника. Крови не хватает для поддержания систем жизнеобеспечения - она вся депонируется в венозной системе, где только возможно. При застое “монетные столбики” эритроцитов распадаются, клетки сминаются и теряют форму. Селезеночные макрофаги уничтожают их сочтя поврежден- ными и ненужными. В числе продуктов распада клеток крови - билирубин, он вместе с липопро- теиновыми бляшками формирует желчные камни. Если не устранить ТГС, можно печень чис- тить каждый месяц - в желчном пузыре будут расти новые камни.

Я делаю биополевую коррекцию верхних травм костного футляра, и. спинной мозг начинает вырабатывать иммунные пептиды. Помогаю сердцу. Вначале укрепляю гребенчатые мышцы предсердий, потом, нервные сплетения и сам миокард. И сразу появляется возможность избавиться от застоев в венах, особенна - в воротной. Кровь пошла в легкие и печень. Печень восстанавливает нормальную насосную функцию. Ее мускулатура обретает силу, закрывается

клапан на выходе, она активна подкачивает кровь вверх. Вены и органы перестают быть отстойниками и сразу начинают работать. Легкое стало лучше, позвоночник – лучше. Успокоился процесс гликолиза. Лишний сахар ущел из крови и из клетки. Вам тепло? (-Тепло везде.)

Домашняя работа. Помните, что Вам нужно запустить всю кровь в работу (для этого укрепить сердце), убрать воспалительный процесс и восстановить сипу иммунной системы (очистка, Т-активин) и *придавить* опухоль (аппликации ингибитора - свекла с чистотелом и дегтем). Это выливается в регулярные обязательные процедуры.

Молитесь! На голову - масляный компресс в течение месяца, а понравится -так и до конца жизни, как Софи Лорен. **Править косточки головы**, следить, чтобы они вырабатывали красную кровь. Править копчик в ванне (температура воды 35^{O}), достаточно дважды в иеделю. Утром клизмочки из урины 120 мл), протирать уши. полоскать горло несколько раз в день. Свежей, не упаренной - именно свежаяя урина создает нужную обратную связ.ь! Обязательно оба уха почистить восковыми свечами, при первых признаках восполения - в ухо теплую ватку со смесью спирта и свежего сока алоэ. Высасывать яды из зубов, горла, носа и ушей по пять минут утром и вечером. Непременно на ночь компрессы : вокруг пояса, на шею и на низ живота – противовоспалительные, а на грудь - из свекольного жмыха с листиками чистотела (*свекольный*

паштет с добавлением пяти капель дегтя). Уколы Т-актиаина под кожу рук - всего две упаковки с недельным перерывом. Перед каждой едой - столовая ложка измельченного березового угля. У Вас не важный баланс микроэлементов - ешьте чеснок, зелень. бобовые.. Вместо сахара - ложку меду с травным чаем (лист смородины, облепихи, малины). А.вообще - ешьте поменьше Я уверена, .у Вас все получится, случаи несложный. Звоните в центр; если будет трудно. приезжайте.

Она приехала через год. Руки перестали отекать и мерзнуть. легкие были чисты. Все выполнила, помогло.

Нисходящая ободочная кишка располагается в левой боковой части нижнего этажа брюшной полости между первым и пятым поясничными позвонками. Она заканчивается клапаном, отделяющим ее от сигмовидной кишки. *Сигма* находится в левой паховой и частич- но в лобковой областях, заканчиваясь на уровне вторего-третьего крестцового позвонка. При слабости связок она может смещаться вниз, отекать и увеличиваться в размерах, тогда люди жалуются на боль внизу живта слева. При этом возникают копит и воспалительные процесс в мочевом пузыре, что, как правило, нарушает - циркуляцию крови - артериальной и венозной. На выходе сигмовидной кишки есть еще один клапан, отделяющий ее от прямой кишки. Он тоже, как и верхний, должен хорошо закрываться. При ослаблении мускулатуры клапанов сигмы наблюдается дисбактериоз, избыточная активизация грибков, резкое ухудшение состояния эпителиальной и соединительной ткани в малом тазу. У женщин воспаляются яичники и левый рог матки. Нарушения в этой области столь часты, что беременность в основном возникает не в левом, а в правом роге! Наиболее часто именно слева возникает внематочная беременность из-за сильных воспалений мочеполового аппарата. Помогают просоленная шерсть на живот, стрептоцид, наклонная доска и самомассаж.

Но главное - коррекция копчика. Править копчик нужно часто, а особенно после падений, неудобной позы в машине или автобусе, иногда просто после сна, как только возникнет беспокойство в ногах или в животе. Это просто, эффективно, безопасно, никто за Вас этого не сделает. Но ребенку можно легко помочь: у него сухожилия, хрящи копчика и кожа крепко спаяны. Положите ребенка на живот, крестец накройте влажным полотенцем и сдвигайте с силой кожу к голове.

БЕРЕГИТЕ ПЕЧЕНЬ

Печень - самый могучий орган из обитателей живота, наше второе сердце и центральная лаборатория. Организм с ее помощью помогает клеткам очиститься от мусора и получить питательные вещества, легко ими усваиваемые. Печень периодически депонирует кровь для очистки и питания, а затем силою своей мускулатуры толкает ее к сердцу. Она регулирует сосудистый тонус и помогает сердцу прокачивать кровь через всю систему кровообращения Печень является главным поставщиком жидкости (лимфы) в наше подкожное море – интерсти- ций. От ее сохранности в первую очередь зависит чистота интерстиция.

Печень вносит свой вклад в поддержание иммунной системы. В ней много лимфоидной ткани, Т-лимфоцитов и макрофагов, вырабатывающих определенный вид иммунорегуляторных пептидов и иммунных белков (интерлейкинов); они обеспечивают полноценное развитие и успешную работу основных стражей нормы организма -Т-лимфоцитов.

Печень получает ветви от чревного сплетения, переднего ствола блуждающих нервов, нижних диафрагмальных узлов. Они образуют ***печеночное сплетение***. условно разделяемое на переднее и заднее. Оба сплетения, залегая в толще печеночно-двенадцатиперстно-ки-шечной связки, направляются к воротам печени, окружая печеночную артерию и ее ветви, располагаясь соответственно на передней и задней поверхности воротной вены. По ходу печеночного сплетения залегают нервные узелки различной величины и формы. Кроме того, имеется большие количество внутриствольных нервных клеток, либо образующих скопления, либо рассеянных по ходу нервов. В толще печени нервы сопровождают разветвления печеночной артерии и воротной вены.

Я хочу обратить Ваше внимание, дорогой Читатель на многообразие опасностей, подстере- гающих нашу печень, а с нею, как выясняется, и здоровье в целом

У В.А связки живота ослабли по причине опущения желудка и почек (из-за тяжестей, что он поднимал при ремонте машины). Кроме того, вся соединительная ткань рыхлая и слабая (из-за травмы затылка, выпадения функции паращитовидной железы и уменьшения кальцитонина). Его чревное сплетение угнетено, диафрагма плохо питается и, соот- ветственно, плохо работает. Резко ухудшено питание нервных клеток, составляющих печеночное сплетение. К тому же, печеночное сплетение ослабляется из-за чревного (оно сосет из всей вегетатики, как паук!) А раз так, страдает управление печенью, и в первую очередь плохо контролируется просвет печеночной артерии. При стрессе эта артерия прикрывается, а когда гроза пронесется и выгля- нет солнце, надо бы дать питание печени. Но часто вдали от стресса печень голодает: слабое сплетение забыло включить *рубильник!* Делаю коррекцию, рекомендую Т-активин подкожно в правую руку и правое подреберье, компрессы на шею и печень, правку живота и гантельную статическую гимнастику (все то же, но с гантелями по 4 кг), мумие по 0,4 г в день (две недели пить, две - отдыхать), глюконат кальция - по 5 таблеток вечером. И - почистить печень раз пять!

Кроме того, сплетение может ослабеть из-за правой травмы позвоночника в шейном или грудном отдела (выше уровня печени) - тогда снижается сила правого симпатического ствола, а значит, все правые органы (в том числе печень) получают слабые симпатические ветви. Травма правого затылка может “выбить” ядро правого блуждающего нерва, и тогда печеночное сплетение не получит поддержки парасимпатической ветви ВНС. Часто у человека, работаю- щего на вредном производстве, печень отравлена У тех. кто занят в животноводстве или имеет дома скотину, в печени поселяются гельминты. Все эти опасности не страшны, если поддерживать норму черепа и позвоночника, укреплять свой иммунитет, регулярно делать очистку всего организма и печени.

У Василия Петровича очень болит печень, и давно. Его привезла ко мне на прием дочка.
Диагностика. Я обнаружила большую травму затылка,
а особенно - первых двух шейных позвонков. Травма детская, было Вам лет тринадцать Вскоре Вы заболели гепатитом. (- Да у меня была желтуха). Вот этот гепатит и сопровождает Вас всю жизнь. Поверьте мне, пожалуйста, травма двух первых шейных позвонков всегда вызывает гепатит. От него никак нельзя избавиться иначе, чем стереть эту травму
И *залить* шейные позвонки мышечной тканью. Тренируйтесь с гантелями, пусть Ваши плечи начинаются от ушей и плавно переходят в руки. И не бросайте тренировки никогда! А на затылок прикрепляйте жмых свеклы и делайте масляные

компрессы на голову. У меня на приеме была замечательная женщина, Галина Владимировна. На нее упала корова... Она делала такие компрессы каждый день и победила недуг. (- Это жена моего брата, она и направила меня сюда.) “Это моя тетя, - сказала девушка. - Она Вам привет передает. У нее голова уже не болит”.

Замечательно! Поручаю Вас ее заботам. Дайте ей прослушать эту пленку с записью диагностики. Проколите Т-активин в правую руку и под печень, отпейте сорбент с бфиаумом, носите компрессы вокруг пояса, а печень почистить - депо плевое. Делаю коррекцию. Как дела? (-Жарко') Очень хорошо! Пошевелитесь, покрутитесь, поищите боль. (- Боли нет) Ну и слава Богу! Удачи Вам.

Питание печени

Печень питается от чревного ствола - короткой и толстой ветви брюшной аорты, именно отсюда выходят печеночные артерии. Приток крови в пищеварительный тракт регулирует клапан, который управляется из чревного (солнечного) сплетения, самого крупного вегетативного центра. При стрессе или повреждении позвоночника выше 12~го грудного позвонка это сплетение подавляется, и клапан на входе чревного ствола не может вовремя открыться. У тех, кому за тридцать и кто всерьез не занимается своим здоровьем, больную печень в 100% случаев сопровождают стресс, слабое сердце и поражение ключевых точек головы и позвоночника (чаще справа)! ОЦК падает, венозная кровь оседает в депо, большей частью в печени. Тогда печень отравляется, голодает, плохо управляется нервной системой и не справляется со своей работой.

Работа печени

Печень разделяет втянутые из кишечника сложные углеводороды на простые сахара, которые в присутствии инсулина дадут клеткам драгоценную энергию. Если же по каким-то причинам кровь к сердцу движется мимо печени через обходные вены, то в клетку приходят гигантские молекулы углеводородов. Их очень трудно переварить, даже когда инсулина достаточно. В этом случае портится кожа и возникает аллергия.

Печень втягивает активна работающие в кишечнике бактерии, например, кишечную палочку. Она помогает переварить вредности н выделяет в кровь канцеролитические вещества, предохраняющие от рака. Так обстоит дело, если там, где кишечная палочка находитоя, есть норма управления, питания и очистки. Но попадая в условия непривычные и даже враждебные (это случается при травме копчика и венозном застое палочка перестает помогать организму и может начать с ним войну. А в ходе военных действий она способна переродиться в холерный вибрион!

Агрессивные бактерии переходят в лимфу и кровь. Нормальная печень их легко обезврежи- вает, при хронических заболеваниям, например, при гепатите, печень не справляется с ними, а лимфа и кровь разносят их по телу.

Как же перевести микрофлору в безопасную форму? Для этого существует печеночный контроль крови Бактерии из кишечника с высокой антигенной активностью попадают в печень, она снимает с них лишний активизирующий их белок, а дальше они могут путешествовать в таком виде по организму с током крови, и ничего страшного не случится. Если же кровь минует печень и идет по анастомозам, высоко активные бактерии попадают в селезенку и лимфоузлы, производя там настоящую бурю. Их принимают за врагов, иммунная система переориентирут- ся на жесткую защиту. Стволовые кроветворные клетки начинают производить В-пимфоициты и лейкоциты, а особенно – нейтрофилы для очагов воспаления. А вот Т-пимфоциты, которые предназначены для контроля наших клеток и для выработки быстрого иммунного ответа на внешнюю угрозу, совсем исчезают. Тимус активно тормозится и перестает вырабатывать пептиды, а без них биополя нет.

При дисбактериозе и колите в кровь всасывается огромное количество ядов. Если лимфоузлы переполнены из-за очагов воспаления и печень не придет на помощь, яды атакуют самые хрупкие и нежные ткани: клетки нервной, ретикулярной и эндокринной системы, головного мозга и тимуса.

Мне рассказывала безвременно ушедшая от нас биолог, врач и генетик НА Соловьева, что сохранная печень синтезирует удивительный продукт ~ антипротеиназу, подавляющую разрушительную деятельность лизосомальных протеиназ, уничтожающих белок в клетке Одной из антипротеинз являйся альфа-1 антитрипсин (ААТ). Он транспортируется кровью, входит в клетку и порождает в ней полезный, целительный процесс.

При хронических заболеваниях печени производство ААТ падает, а при недостаточности ААТ происходи разрушение белков и развитие патологического процесса в клетке и в межкле- точном пространстве. Бывает высокий, средний и низкий уровни ААТ. Дефицит альфа-1 антитрипсина - это показатель развития эмфиземы легких, хронического воспаления легких и серьезного поражения печени. Сейчас выяснено, что и другие тяжелые хронические поражения связаны с дефицитом ААТ Под влиянием вредной экологии (например, у шоферов и рабочих химических производств) ААТ резко падает. Крысы с малым АТТ живут в несколько раз меньше нормы и часто болеют *человеческими* болезнями!

В хорошо снабжаемой всем необходимым печени вырабатывается глюкоза-6 фосфат дегидрогеназа (Г6ФД)-ключевой фермент пентозного пути. Этот фермент, поступив в клетку, открывает в ней скоростной путь**,** позволяющий безопасно утилизировать глюкозу и высвобо- дить энергию При этом в клетке подавляются опаснейшие лизосомальные ферменты, создаются клеточные ловушки для ядов и образуются вещества. идущие на строительство и восстановле- ние РНК и ДНК При заболеваниях печени Г6ФД не создается совсем

А.Н. Сергеева. Письмо первое

Это письмо от Анастасии Никитичны я получила в 1993 году.

“ ..Я родилась в 1938 году в большой семье пятым ребенком. По рассказам матери, ни одной детской болезнью не болела, росла очень сильной и выносливой. Закончив семилетку, я приехала в Свердловск, поступила работать на завод и пошла в вечернюю школу.

Неустроенность быта, тяжелая 8-часовая работа у конвейера и учеба сказались на здоровье. В 18 лет— гипертония. Врач в поликлинике получал от завода премию. Увидев мои красные щеки, он и смотреть меня не стал, пристыдил: “Молодая, от здоровья лопаешься, а работать не хочешь!”

Изнурительные головные боли, кровотечения, тошнота и рвота выматывали. В больницу попадала тогда, когда меня подбирали на улице без сознания. Там я узнала названия своих первых болезней. Ясно было одно: не потяну вместе работу и

учебу. Нужно было выбирать, и я выбрала работу. Прошло 10 лет, сверстники закончили институты, а у меня -8 классов... Пошла в техникум.

После каждой сессии - больница, а там - новые болезни: атеросклеретический кардиосклероз, церебральный атеросклероз, хронический пиелонефрит, хронический астматоидный бронхит, холецистит, панкреатит и т.д. В результате – инсульт. От группы отказалась, движения приносили муки. В результате - ожирение и все виды остеохондроза. Врачи меня списали: не по-нашему, так лечись, как знаешь. Нужно было что-то делать. И я решилась действовать сама.

Начала я с легкой зарядки, уходила в лес, ползла, если идти не могла. И там впервые почувствовала огромное облегчение от того, что незаметно для себя стала обращаться к Земле, Солнцу, Воздуху, Воде - всему, что меня окружает. Заходя в грязный бассейн, я говорила "Божественная вода, я дарю тебе свою любовь, омой и очисти мое тело, сделай его здоровым". На работу я хожу пешком 45 минут. Лишь захлопну двери, я начинаю обращаться со словами любви ко всему Миру и просить у него помощи, благодарить его за то, что он милостив ко мне-
В лесу я вползала на горку и просила снова Солнце, Камень, Ветер помочь мне вернуть здоровье. Казалось, Ветер проходил сквозь меня, пронизывал насквозь .. Скоро, очень скоро исчезли простуды и ангины. Солнце никогда не обжигало, с тех пор в любую жару не закрываю голову, а прошу Солнце очистить и укрепить меня. Я доверяю Природе. Занималась по Бутейко, начала есть по Шаталовой. Вес снизился с 83 до 63 кг.

И вот - встреча с Вашими книгами. Они очень доходчивы, их понимают и молодые, и пожилые люди. Рекомендации можно применить сразу, и помогают они мгновенно- Я исполь зовала компрессы, массаж, очистку печени и почек. Я ограничила дыхание с помощью банки с водой, поставленной на диафрагму. Появились легкость, бодрость, гибкость суставов, прекрас- ный сон, желание жить и быть добрее. Такой светлой головы, как сейчас, у себя я не помню с детства.

Я стала значительно спокойнее и совсем не раздражаюсь. На удивленные вопросы друзей отвечай - "Я нашла элексир молодости!" *Шарик* у меня получается, с его помощью лечу комнатные растений: лимон и лавр. Они выпрямились, расцвели и дали плоды. Я чувствую, что они разговаривают со мной и даже улыбаются. Я считаю, что жизнь нужно отрабатывать ежедневной малой работой по поддержанию здоровья у себя и своих близких. Я это. буду делать, пока живу".

Факторы риска печени

На внутренней поверхности печени есть углубления, чтобы держались и не смещались: правые легкое и почка, желудок, пищевод, толстая и двенадцатиперстная кишка. А чтобы сама печень ни в коем случае не сдвинулась с места, ее держат мощные связки: венечная, треуголь- ные, серповидная и круглая; печеночно-желудочная, двенадцатиперстная и почечная. Печень фиксируется диафрагмой, мышцами живота и межреберными мышцам. Внутрибрюшное давление, уменьшающееся по направлению к голове, должно бы выталкивать печень снизу вверх. Однако на приеме у большинства людей я отмечаю опущение печени. Чудесна;. сеть связок, хранящая анатомическую норму, при слабости соединительной ткани (по причине неполноценного питания, слабости сердца, общего загрязнения, или отравления, травмы затылка-шеи и ослабления паращитовидных желез) тоже ослабевает

И тогда один из опущенных органов (почка, легкое, печень, поперечная ободочная кишка или желудок) тянет весь ансамбль вниз. А при смещении перемещаются кровеносные и лимфатические сосуды, ухудшая питание и очистку.

Часто причиной смещения печени бывают тяжелая работа в детстве (перегрузка правой руки) и венозный застой в правом легком. Легкое укутано в плевру. При хронической пневмонии оно становится отечным, как губка с водой. Эта *губка* давит на печень и желудок, смещая их. Легкое и печень сопричастны по биополю. Да-да! По системе чжень-цзю, меридиан печени (последний, двенадцатый) передает эстафету первому меридиану легких. Поэтому эти органы поддерживают друг друга, когда они здоровые; а если один не в порядке, он неизбежно портит другой. Как правило, причины я вижу в травмах шеи и начала грудного отдела позвоноч- ника, в ослаблении сердца н мозга

Печеночные клетки вырабатывают до полутора литров желчи в течение дня. Желчь излиться может только в желчный пузырь. Потом она расходуется по мере надобности в пищеарительном процессе. Желчь очищает печеночные клетки от вредных продуктов, смывая обломки в желчный пузырь. При опущении печени связки сдавливают его. Нарушаются выработка и отток желчи, артериальный и венозный кровоток.. Если желчный пузырь пережат, перегнут или полон камней, разве есть куда литься желчи? Куда ей деваться? Хорошо, печень не лопнет, разбухать будет, ведь каждая ее клеточка может в 40 раз увеличиться. Но печень станет гораздо тяжелее, ее нижняя поверхность будет давить на сосуды, желчный пузырь, желудок и кишечник, смещая их, лишая нормального питания и разлаживая порядок жизни.

Работа печени нарушается после хирургически вмешательств, особенно после тяжелых операций на брюшной полости, причинами которых бывают холин эктомия, кишечная непроходимость, прободная язва желудка ипи острые воспаления (аппендицит, панкреатит. перитонит). Из-за внутренних и внешних швов нарушается целостность оболочек органов, система каналов биополя, крови и лимфы, пережимаются сосуды Возникают лимфатический и венозный застой, спаечный процесс, завихрения канального биополя и воспалительные очаги Достаточно заклеить швы нашими серебряными мостиками, как печень оживает на глазах

Почки в организме выполняют работу по поддержанию водно-солевого баланса и очистке крови от вредных веществ. При *выпадении* печени как чистильщика и пережатой воротной вене почки перегружаются, отравляются и тоже ослабевают. Появляется симпто печеночно-почечной недостаточности (ППН). Если следуют отравление, ранение, дорожная травма или удар, ситуа- ция осложняется синдромом острой ППН (ОППН)

Если органы смещены и иммунная система не работает из-за *верхних* травм позвоночника и стресса сила печени ослабевает, она не может протолкнуть кровь наверх и захлебывается в венозной крови. Когда кровь в печень не может попасть, она ищет обходные. пути. Одна из дорог проходит через почки. Почки перегружаются; к том у же. печень отравляет их грязной лимфой. В этом случае без всякого ранения или операции может возникнуть ОППН.

Если в печени шлаков много или кровь застаивается в селезенке (расслаивается и гибнет с выделением билирубина), формируются желчные камни. С ними масса хлопот. Во-первых, они норовят покинуть пузырь, вызывая колики. Еще бы! Отверстие мало, а камни большие (вот если мы погреем печень, расширим проток и растворим камешки, они выйдут без бопи!). Во-вторых, если камней много, желчи некуда стекать, она распирает печень, делая ее твердой и тяжелой. Возникает

сопротивление входу в печень артериальной крови, клетки печени голодают, она не может выполнять свою работу по поддержанию равновесия, обмену, помощи сердцу, иммунной защите.

На приеме я часто наблюдаю, как после затирания травм на черепе-позвоночнике и минутной биополваой коррекции печени (проведение каналов для крови и лимфы, усиление чревиого и печеночного сплетений, устранение опущения) человек покрывается испариной. Причем даже тогда, когда его сахар - а норме. В клетках горят яды, холестерин и избыточно запасенный гликоген. У особо одаренных людей после восстановления нормы могут стреми- тельно раствориться даже камни в почках и желчном пузыре!

Юлия Павловна жаловалась на боли в правом подреберье, гипертонию, горечь и сухость во рту. Я сделала коррекцию, ей стало лучше, она отметила жар во всем теле. По дороге она почувствовала, что едва ли доедет до дома. К счастью, рядом жил брат. На звонок сразу открыли. Не поприветствовав родных, она бросилась в заветное помещение. Там к своему невероятному удивлению она обнаружила, что из нее вышло несколько килограммов черно-зеленой массы. Так она без всякой боли избавилась от желчных камней! Печень болеть сразу перестала, нормализовался сахар, снизилось давление. В моей практике такая спонтанная очистка наблюдалась раз двадцать.

Во время коррекции на приеме немедленно отменяется стратегия, которую выбрала по ошибке клетка - избыточное запасание, длительное хранение и аварийное уничтожение запасов. Сразу же сгорает сахар и лишние ферменты. Может быть, поэтому очистка печени дает такие удивительные, немедленные и устойчивые результаты в масштабах всего организма! Доктор А Залманов писал, что печень, как кошка, нуждается в тепле. Не забудьте: чуть что - компресс, грелку - и на правый бок. А потом почистите ее как следует.

ОЧИСТКА ПЕЧЕНИ

Дорогой мой Читатель, у Вас побаливает правый бок? Беспокоит высокое артериальное давление? Вы не можете похудеть? У Вас не очень хорошая кровь и совсем неважная кожа? Почистите печень! Даже если врачи отрицают наличие у Вас желчных камней, сделайте очистку, не повредит. Данные УЗИ недостоверны, у меня специалисты диагностического центра вообще не нашли желчного пузыря. Часто люди приходят в слезах: на УЗИ нашли опухоль печени. Я прошу их сделать очистку. Выполняют нашу простую процедуру - и куда только она исчезает, эта опухоль!

Проректора Омского медицинского института привела ко мне жена Его беспокоили боли в правом подреберье и высокое артериальное давление, до 240 мм рт ст. На диагностике я сказала ему, что у него желчный пузырь забит камнями и их вывести несложно. Но у проректора на руках было заключение УЗИ о том, что желчных камней нет, и он сомневался. Жена. у которой был опыт очистки печени по нашей методике, настояла на очистке печет и взялась помочь. Через неделю он пришел в зал, где я вела занятие с участниками Войны, и повалился, что снизил верхнюю границу артериального давления с 230 до 130 мм рт. ст. А камней вышло видимо-невидимо... боли прекратились. Самые крупные из своих желчных камней он сложил в банку, держал Б холодильнике и показывал коллегам как чудо.

В течение недели на ночь делайте на живот лекарственные повязки с добавлением дегтя, а утром - очистительные клизмы. Желательно носить повязки днем и ночью, меняя утром после душа. Обязательно пейте сорбент или березовый (сухарный) уголь, глюконат кальция или измельченную скорлупу яйца. Не забывайте о диете, гимнастике, правке головы и копчика

Маслянная очистив

Думайте о печени с сочувствием. Печень опускалась под непосильной ношей переносимых Вами грузов. При этом пережимались сосуды, необходимые ей для работы и питания. Печени вредил Ваш образ жизни. Стресс, гиподинамия, алкоголь, избыточная и нездоровая пища. Печени мешали сбои в иммунной системе, из-за которых *распаковались* вирусы и забрались в нее гельминты. Она не любит гормон стресса *кортизол,* а он был в крови постоянно. Печени мешал разлад в работе партнеров, особенно сердца, поджелудочной железы, кишечника и селезенки. В ней скопились шпаки, холестериновые бляшки, ее прошили грубые коллагеновые волокна, в желчном пузыре осел мусор.

В день очистки печени вместо привычной еды приготовьте овсяный, кисель (полстакана геркулеса всыпьте в банку 0,7 л, залейте доверху кипятком) и съешьте по чашке с медом в три приема. Положите на область печени согревающий компресс из влажной подсоленной шерсти. Поверх него закрепите грелку (электрическую на удлинителе или мешочек с горячей солью). Выпейте за день литр яблочного сока (морса из смородины, клюквы, облепихи..,) в 5-6 приемов. Выпейте слабительное (5 таблеток сенны иля бисакодила, или крушины, или 6-7 капсул касторового масла - это одна доза). Подождите 2-3 часа. Если не начнется энергичное послабле- ние кишечника, выпейте еще одну дозу - непременно нужно добиться, чтобы слабительное по. действовало. (У нас были случаи, когда люди, которых с детства мучили запоры, выпивали по 50 таблеток сенны без отрицательных последствий. Но такое количество не понадобится, если Вы заранее очистите кишечник и выправите копчик.

Когда слабительное подействует, начинайте второй этап. Приготовьте три стакана: в первом -сильно подкисленная вода или морс, во втором - 150 граммов растительного (нерафинированно- го) масла, в третьем - крепкий кофе, чай или отвар шиповника без сахара Хорошо прополощите рот и горло подкисленной водой, сплюньте и выпейте масло; снова прополощите рот, примите еще дозу слабительного и выпейте содержимое третьего стакана. Ложитесь на правый бок, стакан с морсом лучше поставить рядом. Если начнется тошнота, сделайте глоток морса и приподнимите на минуту ноги на высоту спичечного коробка; постучите напряженными пальца ми выше пупа и чуть справа –так Вы закроете клапан привратника. Очень хорошо с морсом выпить 10 мл бифидоконцентрата.

Если Вам понадобится встать, встаньте, но грелку не убирайте. Камешки желчного пузыря содержат билирубин, окрашены в зеленый цвет, они выходят мягкими, а иногда настолько растворяются, что становятся сплошной зеленоватой массой. Это - лучший случай.

Утром, поставьте несколько клизм, чтобы очистить кишечник от всего, что вышло из желчного пузыря. Сделайте энергичную статическую гимнастику, ешьте в этот день поменьше.

Внимание! При появлении малейшей боли примите меры предосторожности: положите кулак правой

руки на область солнечного сплетения, левую ладонь положите поверх кулака, надавите и с силой отведите в сторону, слегка наклонившись вправо. Повторяйте до исчезновения болей. Это препятствует преждевременному выходу камней. Помолитесь и повторяйте со страстью: “Камень, сиди на месте! Не торопись, растворяйся!”

Семья Подольских - фронтовики. На первое занятие добрались с огромным трудом. У Марии Ивановны трижды была типическая смерть, три месяца после этого она лежала дома и криком кричала, болело все, но особенно голова и сердце. Давление зашкаливало за 260, пачки пентал- гина не хватало на день. Врачи не отходили и делали все, что могли. Такой ее привезли на первый сеанс. На второй - потихоньку, цепляясь за мужа, со слезами доехала в Дом офицеров на автобусе. На третий - шла смело, а после четвертого зашла даже в магазин. Давление после пятого - 160 на 100, голова и сердце не болят. При очистке вышла масса камней из кишечника и желчного пузыря без боли. Федор Васильевич страдал долгие годы от болей в суставах, руки поднять не мог, страшно потел. Сейчас все это позади.

Анастасия Николаевна Коновалова в войну была начмедом санитарного поезда. Пришла на мои занятия в марте 1990 года. Мучили сердце, головные боли, слабость, постоянно пила алла- хол - болела увеличенная печень. Обследовали печень зондом и на УЗИ, ничего не находили и удивлялись - почему болит и увеличена?

После первых же сеансов почувствовала бодрость, научилась снимать головные боли и сердечные приступы, стала больше двигаться, окрепла. Но боялась тогда чистить печень и кишечник. Коллеги пугали: дикость!

А через год - решилась! Наверное, повлияли примеры ее сверстников, которые целый год притаскивали на занятия банки с вышедшими без боли желчными камнями. И удивлению ее не было границ: без малейшей боли вышли огромные зеленые сгустки, похожие на медуз, черно-зеленая масса и, наконец, маленькие зеленые мягкие камешки. Почувствовала, что печень опала, пришла в норму, сердце перестало покалывать.

Штангист Юрий Власов оставил тренировки, заболел и не мог выздороветь. Он пишет: “Излечение печени резко увеличило мои возможности. Тренировки сразу перестали мучить меня. Больше я не собирал силу по крупицам, она хлынула рекой. Жизнь распахнулась мне.”.

Медитация

Поднесите к печени руку, не прикасаясь. Прикройте глаза, подумайте с благодарностью о Вашем втором сердце, очищающем, защищающем и укрепляющем Вас. Вы любите огонь? Представьте себе костер. свечу или печку. Искренне посочувствуйте своей печени, попросите прощения за годы безумной жизни. Ей становилось все труднее работать, выполняя главные свои функции. В ней осели шлаки и холестерин. Давайте все это сожжем! Огню нужна пища, в печени - горы мусора. Бросайте все лишнее в огонь! Попросим вместе: “О,. Великий дух Огня, сожги в своем чистом пламени весь мой мусор, очисти и согрей меня! Пусть освобожденная энергия пойдет клеткам, сосудам, нервным волоконцам и самой Жизни!” Не забудьте поблаго-дарить Огонь.

А теперь представьте летний сияющий луг - попросите его целебным ароматом и нектаром полечить Вашу печень. Зверобой, донник, бессмертник песчаный, календула. . Перед нами спелая огромная тыква Я вырезаю ярко-оранжевые ломти и кладу в горячую духовку. . Готово! Ешьте - можно с молоком, со сметаной, с медом, а хотите - просто, без всего Вкусно! Вы выздо-равливаете... Не правда ли, Вам стало теплее?

Кабачковая очистка

(*Из лекции. Новосибирск, ноябрь 1998)*

Как мне пришла эта идея в голову? Наверное потому, что постоянно запинаюсь в кухне о свои кабачки. А еще прочла в толстой старой книге о лечебны” свойствах кабачка и свеклы. Мы с Александрой Васильевной, моим редактором, выжали из двух кабачков (добавив немного свеклы и моркови) сок на соковыжималке. Получилось два литра сока и жмых. В большую кастрюлю налили горячую воду, сверху поставили тарелку, на нее положили марлю и отжатый жмых, разровняли его, согрели, завернули “лаваш” и положили на печень, сверху толстую просоленную шерсть, полиэтилен и толстое махровое полотенце вдвое. (Если нет противопоказаний, прикрепите сверху грелку, можно — носок с солью) Все закрепили эластичным бинтом, поверх навязали шали. Мы грелку не использовали! Занимаясь домашними делами, каждые полчаса выпивали чашку выжатого сока, ложку сорбента и дозу слабительного (по 4 таблетки сенаде за раз). Всего каждая выпила за день 12 таблеток. Выяснилось, что сок приятно пить через трубочку для коктейля. С соком выпили по бутылочке Бифидоконцентрата. Держали компресс долго, часов десять, когда сняли, жмых отнесли под куст во двор. Мы - люди здоровые, печень не болела, тем не менее, у каждой вышло со стакан зеленой *каши.*

Такой же компресс я навернула Татьяне Михайловне (до этого она никогда не чистила печень), дала ей стакан сока и 10 таблеток сенаде. Она держала жмых с полудня до утра. А утром у нее вышло полведра черно-зеленой массы. Печень опала, с тех пор не беспокоит (а побаливала!)

Конечно, я рассказала об этом на клубе “Целитель”. Попробовать? А почему бы и нет! Недорого, кабачков выросло видимо-невидимо, вреда не будет. Сказано - сделано!

И вот уже я провожу экспресс-диагностику в зале ДЮК, где присутствует около тысячи человек. Прошу встать тех, кто применил кабачковый компресс. Поднялось более сорока женщин... нет, есть и мужчины. Кому помогло? - вектор показывает: всем. Кому повредило? - никому. Куда прикладывали? - почти все на печень, а еще, где болело (чаще на голову),

Вера Сергеевна. Вначале я приняла ванну, а потом нанесла теплую смесь кабачка с морковью на живот, сверху положила тряпочку, смоченную уриной, потом шерстяную тряпочку втрое, пленку и толстое полотенце вчетверо. Закрепила все пуховой шалью. А на голову сделала компресс из сметаны с медом и водкой на ромашке Я выпила два литра сока, ночь спала спокойно, а утром моя печень очистилась. Вышло очень много, *кашей,* без боли. Сейчас я совсем не чувствую свои живот. Но вот еще что. У меня хронический цистит, мочи выходит мало, она горькая и темная. За ночь компресс сполз вниз, и утром из меня вышло литра два урины - безвкусной и соломенного цвета

Тамара Семеновна. Я вчера сделала сметанный компресс и еще жмых кабачка со свеклой на затылок.На весь живот уложила кабачки с тыквой. Отжимала их на соковыжималке, получилось два литра сока. Замотала себя, положила грелку на правый бок Слабительное с соком начала пить через два часа по 5 таблеток .Голова сегодня не болит, а обычно просто

раскалывается. Правый бок стал мягким. но ничего не вышло, у меня всю жизнь запоры А вот мочи вышло очень много, она безвкусная и прозрачная.

— Все ушло из печени, но осталось пока а кишечнике. От печени до выхода -долгий и трудный путь. У Вас сейчас все находится в области слепой кишки. Оно выйдет, только надо больше слабительного, компресс на живот и клизму. Можно добавлять немного трухи сенны *в* овощной компресс. У Тамары Семеновны несколько травмирован крестец и копчик, моторика кишечника ослаблена, потому произошла задержка. Я сейчас Вас откорригирую и помогу Вам очиститься полностью.

Мария Ивановна. В день очистки я с вечера ничего не ела. Сделала жмых кабачка, отжала, подогрела, положила его на печень, сверху просоленную шерсть, полиэтилен и теплую шаль, а потом бутылку с горячей водой. Я выпила 8 таблеток сенны и полтора литра смеси яблочного и кабачкового сока, и из меня столько грязи вышло! Я уже много раз чистила печень с маслом, но такого никогда HE видела, я была потрясена. Так просто, дешево, без последствий! И вот уже две недели, как я просто летаю.

— Посмотрю Вас. Печень была не очень хорошая, сейчас значительно лучше. В кабачке ведь так много микроэлементов и витаминов! Раньше сердце давало сбои, ОЦК к моменту чистки был на уровне 60%, но после чистки, он стал 100%. Эти две недели были сложными. Поднимите руки, кто в период с 26 октября по 7 ноября испытывал жизненные неприятности. (Около половины зала подняли руки.) Заметьте, Мария Ивановна не подняла руки. А в то время на Земле была очень тяжелая ситуация: было противостояние Солнца, Меркурия и Сатурна. В рамках эфирной теории объяснение таково Земля проходила через эфирный луч, связывающий Солнце и Сатурн, еще вмешался Меркурий., да еще на Солнце налезла Черная Луна, что бывает крайне редко. У людей было так много неприятностей в это время, падали самолеты, шли под откос поезда, началась эпидемия гриппа. А Мария Ивановна прошла этот момент без стрессов, она *подстелила соломку,* почистила печень. Давайте я Вас посмотрю еще. У Вас не в порядке левый тазобедренный сустав из-за травмы за левым ухом. Потому левая паращитовидная железа вырабатывает мало кальцитонина. Если у Вас болит горло, хоть когда-то были ангины, либо что - то врачи сказали о плохой щитовидной железе, поверьте мне: причина в затылочной травме. И нет лучшего способа, чем компресс из жмыха овощей. Как Вы почистили себе печень, почистите еще и затылок, только добавьте в “лаваш” побольше свеклы. Не забудьте о масляном компрессе на голову и чистке ушей. Полощите горло с бифидумом и смазывайте им уши.

Щадящая очистка

Я привела эффективный и безопасный способ очистки печени, но он связан с необходимо- стью приема 150-200 мл растительного масла Есть люди, для которых это невыносимо.

Для успешного растворения шлаков в толстом кишечнике и желчном пузыре в течение недели ежедневно на ночь накладывайте на область живота и печени лекарственные повязки по приведенному рецепту, выпивая на ночь 5 таблеток сенны (сенаде, бисакодила) в порошке.

В день очистки можно пить овсяный кисель и сок (яблочный, сливовый, овощной), есть не нужно. Приготовьте четыре бутылки минеральной воды, лучше всего Ессентуки-4. Поверх повязки на область печени закрепите горячую грелку. Выпейте 5 таблеток сенны, измельченных в порошок. Согрейте воду до 70-80 градусов, залейте в термос и ложитесь на правый бок. Пейте лежа горячую минералку маленькими глотками по стакану каждые 10-15 минут. Хорошо добавить ов- сяный кисель с медом или протертыми с сахаром ягодами. Замечательно, если Вам помогут близкие, но нетрудно все сделать и самому. Процедуру можно повторять дважды в месяц (когда Луна убывает), пока печень не станет мягкой и перестанет Вас беспокоить.

Светлана Петровна в час дня прикрепила ***компресс из кабачка***, а дальше - все, как положено по щадящей очистке. Сок она смешала яблочный и кабачковый. Грелку класть побоялась из-за давней фибромиомы. Выпила 5 таблеток бисакодила. Через четыре часа она поднялась, но компресс не сняла. Кишечник ее мягко беспокоил до утра. Утром она крепко уснула и спала до полудня (хорошо, что это было воскресенье!) В течение дня она сделала две литровые клизмы, добавив настой ромашки, сок кабачка и немного свежей урины. Пила кисель и ела только овощи. Чувствовала себя отлично!

Прошло три месяца. Она повторила полюбившуюся ей процедуру еще пять раз, стараясь уложиться в период, пока Луна убывает. Каждый раз выходила зелень, холестериноые бляшки и просто лоскуты грязной слизи. При этом она делала гимнастику и правку, питала голову сметанным компрессом с Астроном, пила сорбент с бифидумом и прикладывала к груди тот же жмых с марьиным корнем. Ее опухоль рассосалась почти полностью. Никаких неприятных эффектов она не заметила. Осмелев, она почистила печень своей маме, которая жаловалась на плохой сон и опоясывающий лишай. Маме тоже стало лучше, она согласилась применить и другие программы самооздоровления. Желаю им удачи!

Массаж

Массаж делается лежа. Так как кровь из печени может выйти только наверх, я прикладываю правую руку к печени, левую кладу сверху. Нажимаю покрепче и с большой силой поднимаю кровь и саму печень вверх. Очень советую Вам выдохнуть и силой внутреннего вдоха помочь рукам. Представляйте, что Вы поднимаете упавшего ребенка. Просите помощи у всех Святых..

А.Н. Сергеева. Письмо второе

Люди, которые пришли в “Целитель” шесть лет назад, находились в ситуации - хуже некуда. Анастасия Никитична, о которой я много писала, перестроила свое мировоззрение. Она живет в Мире, где есть Бог. Солнце откликается на просьбу о помощи, не жжет ее голову. Есть Вода и Ветер, они помогают ей. Есть Камень, и он отвечает ей. Но жизнь сейчас трудна, приходится шевелиться, если хочешь жить полноценной жизнью У нее было несколько срывов из-за перегрузок. Вот изложенная в письме история одного из них.

В августе 1994 года бригада из трех человек - двое мужчин и я - взялась за месяц оборудо- вать в подвале мастерскую по обработке поделочных камней. Нужно было носить щебень, бетонировать, штукатурить, делать проводку, устанавливать станки, сваривать - и все были на равных. У наших заказчиков горели сроки, и нас попросили уложиться в две недели. Мы согла- сились. Пришлось работать с рассвета до темноты, а уж под конец до полутора суток не выходи ли из подвала.

Поначалу я держалась, потом стала сдавать. Вернулись старые боли, началось кровотечение, а бросить нельзя. С трудом дотянула до сдачи объекта, и вдруг выясняется, что еще четыре дня нужно работать. Не помню, как они прошли - кровавая пелена перед глазами. Утром подниму органы, а они опускаются после первых же носилок с цементом. В последний день вернулась домой и упала замертво в коридоре. Очнувшись, поползла к холодильнику - там у меня Т-активин был. Сделала себе пару уколов и уснула. А на утром встала и взялась за себя основательно! Первым делом печень почистила".

...Через девять дней в зале я посмотрела Анастасию Никитичну - коррекции не понадоби- лось, она сама привела себя в норму кровь красная, сахар и гормоны -на минимуме, клапаны закрыты, холестерина нет, органы на своих местах.

ГЕЛЬМИНТЫ

Активность иммунной системы оценивают по *сывороточной типической активности*, СТА. Иммунные пептиды тимуса тормозят размножение представителей иных форм жизни, бактерий, вирусов, грибков и гельминтов. При высокой активности тимуса все формы жизни находятся в пассивной, неопасной для человека форме. При снижении защитных сил возможно быстрое развитие тех же грибков или гельминтов, переход их в активную форму и конкурентная борьба с человеком за ресурсы. Это касается лямблий, сапьмонелл и описторхов — гельминтов, живущих в протоках печени и поджелудочной железы. По моим оценкам, уровень зараженности паразитами в крупных городах близок к 90%, особенно страдают дети. Заражение происходит из-за ослабления санитарного контроля. В Новосибирске яйца описторхов сплошь и рядом - на корке хлеба в булочной, в твороге, полукопченой колбасе и масле. А в Свердловской области до минируют лямблии.

Пока что общество уделяет мало внимания паразитам. Такие паразиты, как лямблии и описторхи, являются виновниками многих заболеваний. По данным английских специалистов по лейкемии (журнал "Медикл сайенс"), 70% заболеваний дает радиация, а 30% - паразиты, создающие негативную экологическую структуру внутри организма.

Великий космист А.Л. Чижевский доказал, что одиннадцатилетний максимум солнечной активности активизирует простые формы жизни и подавляет сложные - млекопитающих, включая человека. Грибки и бактерии приобретают не свойственную им ранее агрессивность,
в ноосфере начинается настоящая экологическая война. Известно, что активизируются также и паразиты, которые вредят печени и выделяют яды, поражающие мозг.

При высотой иммунной активности организма гельминты в печени находятся в свернутой, латентной форме и не разворачивают свой жизненный цикл. Иное дело - сниженный иммунитет. Тогда паразиты начинают активно размножаться, особенно при активном Солнце. Причина, как правило, в отравлении или в травме шеи-затылка.

Описторхи

Описторхи (двуустка кошачья). Жизнь - 20-40 лет. Яйца обнаруживаются в кале или при зондировании. Место - желчные протоки печени, желчный пузырь, протоки поджелудочной железы, кишечник. Патогенная функция: создает ниши для себя, препятствуя оттоку желчи, способствуя развитию кистоэных расширений и новообразований печени и ПЖЖ. Выделяет токсин вызывающие аллергию и болезни крови (эозинофильно-лейкемоидные реакции).

Избавиться от лямблий или описторхов можно всго за две недели. Например, поможет молоко с чесноком. Вскипятите стакан молока, всыпьте в него измельченные один-два зубчика чеснока, прикройте крышкой и дайте настояться минут двадцать. Процедите, добавьте по желанию мед или соль и пейте через соломинку на ночь. Можно чеснок добавить в стакан кефира—тут уж, конечно, кипятить не нужно. А можно пить томатный сок с чесноком, дети на это охотно соглашаются. Помогает и отвар осиновой коры - на стакан кипятка чайная ложечка измельченной коры, настоять полчаса в водяной бане, выпить в три приема в течение дня. Свекла с чесноком тоже поможет Вам.

Березовый лист и деготь

Но всему я предпочитаю рецепты с аптечным березовым дегтем. Мне нравится его запах, его удивительная полезность в ограждении дома, сада и организма от паразитов. Этим летом мы повесили на облепиху тряпочки, пропитанные дегтем. И что же? У соседей ягоды были поражены мухами, почернели и скукожились, а у нас сияли, как капли Солнца. Деготь на ватке, засунутый под ковер, оберегает его от моли. Раньше у живущих на земле деготь был рядом постоянно, потому и не было у них сальмонелл да лямблий, остриц да аскарид.

Перед сном потрите яблоко или морковку, смешайте чайную ложку пюре и один грамм дегтя (13 капель), сделайте шарик и проглотите, запив водой. А можно держать пюре на ложке, продавить в нем ямку, накапать 5-10 капель дегтя, заровнять и проглотить. А можно накапать деготь в ложку с молоком, выпить и запить теплым молоком.

А можно при чистке печени выпить целую ложечку дегтя. При этом очень полезно на область печени наложить компресс, накапав на марлю несколько капель дегтя. Ложитесь с грелкой на правый бок на дна часа (а можно и оставить ее на всю ночь). Лежа выпейте горячий отвар из термоса, проглотите 5-6 измельченных таблетки сенны. Не отвлекайтесь, помогайте организму избавиться от паразитов! Используйте очищающие заговоры.

Госпожа Водица, у тебя сине Море, в нем - Белая Рыба, все плохое изъедает и испивает. Попроси за меня – пусть - изъест-изопет всех паразитов с меня. р. Б. (имя)! Аминь! (9 раз)

Госпожа Водица. ты моешь каменья икременья, питаешь коренья и растения - отмой душу и тепо р Б. ('имя), напитай их живой водой жизни и радости!
Аминь! (3 *раза)*

Летняя очистка. Помолясь, сорвите березовые листья с маленькими веточками. Набейте битком литровую банку, долейте кипятком, прикройте крышкой и поставьте на водяную баню минут на двадцать. Слейте ярко-зеленую жидкость, можно долить еще раз - это будет уже чай. Проглотите несколько таблеток сенны в порошке. А из яркой зелени сделайте компресс: смочите марлю в несколько слоев этим замечательным настоем, отожмите и положите на печень, сверху сухую соленую шерсть, пленку, шаль и закрепите грелочку. Лежа на правом боку, выпейте несколько стаканов чая из березы с чем-то вкусным, хоть с протертой смородиной. Сосредоточьтесь на идее очистки.

Вот так бифидиум!

А еще при чистке печени выпейте с соком целый пузырек бифидоконцентрата Бифидобактерии сами в печени долго жить не будут, но работу по ее очистке от червяков и вирусов выполнят.

Гриша сидел на стуле напротив меня - стройный, розовый и улыбающийся. Он прищеп на повтор. Все девять лет своей жизни он был вялым, хилым и болезненным. Бабушке (а она ходит к нам уже пять лет) это надоело. Они побывали на диагностике два месяца назад и по моему совету стали чистить печень от шлаков и гельминтов. Вначале Гриша десять ночей носил компрессы и пил перед сном молоко с чесноком; затем сделали очистку с маслом и вывели уйму шлаков с копошащимися белыми козявками. Но большого улучшения не было. Тогда бабушка настояла на гимнастике и Т-активине (один укол в ягодицу, как я говорила), а перед сном стали пить деготь с яблочным пюре. Через месяц очистку печени повторили, но мальчик выпил целую бутылочку бифидоконцентрата с яблочным соком. Снова из него пошла зелено-коричневая каша, а потом -- вышел огромный клубок глистов! И сразу Грише стало хорошо. Он стал совсем. здоровый, не верится, что болел.

ВЕНОЗНЫЙ ЗАСТОЙ

Я уверена, что главной частью венозного сердца является. правое предсердие, воротная вена и печень. Если их держать в норме, никаких застоев не будет. Проще не придумаешь: наклонная доска вначале с небольшим наклоном, потом - побольше. Правка и статическая гимнастика.

При смещении органов живота кровь от пищеварительного канала, изменив направление своего тока, через поджалудочно-двенадцатиперстные вены оттекает к. желудочным венам и только затем направляется в печень. При этом венозная, система желудка и двенадцатиперстной кишки переполняется, в ней повышается давление и возникают сложности с доставкой крови к печени. Венозная кровь, застревая в капиллярном русле, не пускает в органы артериальную кровь.

Это приводит к голоданию и замусориванию клеток. Но все-таки этот путь идет через печень, а значит, кровь будет очищена и обогащена. Остальные анастомозы печень обходят.

Наиболее опасен путь венозной крови из кишечника мимо печени через анастомозы вен ободочной кишки в нижнюю полую вену. Эта кровь не только не очищается, но застаивается, расслаивается, выделяет в межклеточное пространство яды и втягивает болезненную микрофлору. Еще часть крови оттекает к венам почек и позвоночника. При этом страдают близко расположенные позвоночник, почки, кишечник и половые органы.

Так возникает венозная дисциркуляторная болезнь органов брюшной полости или, по определению М.С М Мачабели, тромбогеморрагический синдром (ТГС),

В зависимости от того, какой из отделов позвоночника поражен больше и, соответственно, какие из сегментов спинного мозга ослабляют свою управляющую функцию, могут возникнуть хронические очаги застоя и воспаления в различных органах. Местные вегетативные сплетения отравляются и перестают контролировать органы. Этим я объясняю остеохондроз, ранний климакс и опухоли, импотенцию и простатит у мужчин, хроническую пневмонию и гипертонию, иммунную и сердечную недостаточность, диабет.

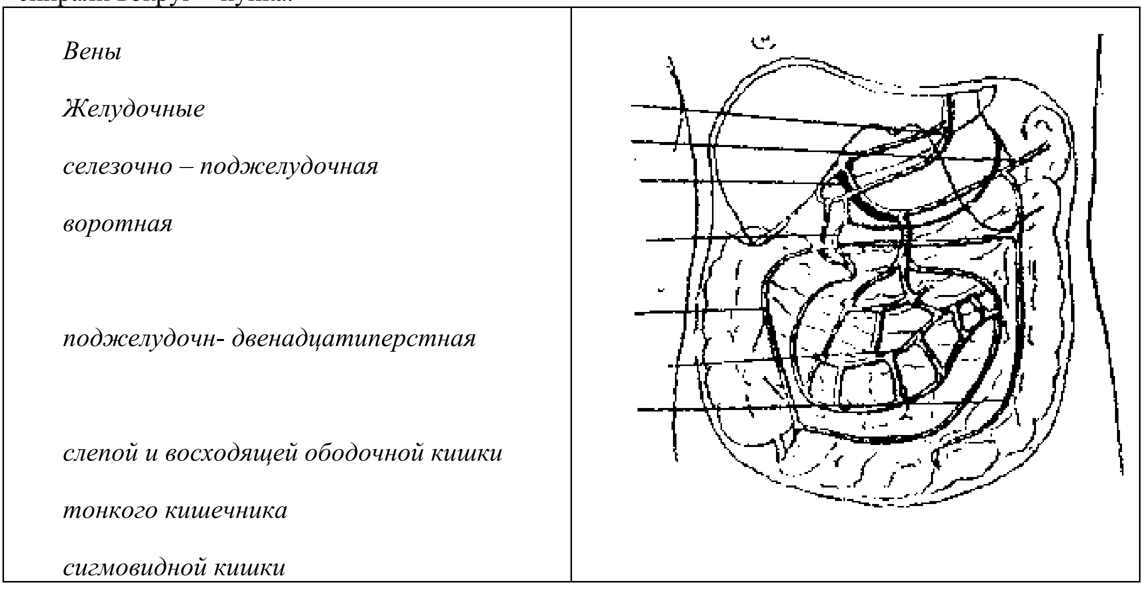
Проверьте: не возникают ли у Вас синяки по пустячному поводу? Не отекают ли ноги? Не давит в низу живота? Если - да. то это ТГС. Поскорее укрепите сердце, поправьте копчик, почистите печень! Надо пить чай из листьев смородины или сок кабачка, делать компрессы на живот типа солевой насос и раздражать точки на ухе АР92 и АР 99.

Массаж и правка

Вам полезно научиться массировать живот, это снимает отек и венозный застой, улучшает кровообращение и ставит органы на место. Промассируйте вначале руки и ухо. На ухе обратите внимание на зоны *головы* (1), *позвоночника* (5) и живота (10). Лучше всего делать массаж лежа в постели утром до еды и перед сном. Под таз положите подушку, чтобы кровь естественно оттекала к сердцу. Массаж включает несколько этапов.

1. *Разогрев.* Возьмите бинт и хорошо растирайте им кожу живота, пока она не станет теплой и розовой. Направление движений - снизу вверх.

2. *Поглаживание.* Круговыми движениями по часовой стрелке 1-2 минуты без надавливания поглаживай те живот по спирали вокруг – пупка.



Массаж живота при венозном застое

3. *Выжимание.* Согните правую руку в виде ковшика, положите ее на брюшную стенку у правой подвздошной ямки (там очень часто образуется застойное болото у слепой кишки); левой рукой легко прижмите сверху. Ведите венозную кровь (отгоняйте, выжимайте ее!) снизу вверх до уровня чуть выше пупа. Движение равномерное, мягкое, рука чуть погружается в живот, никакой боли нет. Затем руки помещаются в центре над лобком и освобождают от венозного застоя тонкую кишку, двигаясь точно к пупку. Теперь переместите руки в левую подвздошную ямку и так же отгоните венозную кровь от сигмовидной кишки, в завершение разверните *ковшик* под прямым углом и направьте кровь горизонтально слева направо в сторону печени по воротной вене. Посмотрите на рисунок: схема похожа на букву Ш, не забудете? При этом очень хорошо втягивать живот и придерживать дыхание. Господи, помоги!

Травма правого виска - гёепатит

У Екатерины Павловны болит правый бок, боль иногда поднимается вверх, *к* груди, растекается по рукам, стеснение проходит к горлу, по утрам во рту возникает привкус крови. Часто давит сердце, слабость. Постоянно с правой стороны на шее возникают небольшие липомы и сыпь.

Правое подреберье очень ослаблено. Екатерина Павловна чистила печень шесть раз, а она все болит. В почке камни, она выделяет ренин. Я вижу венозный застой в печени и яркую форму гепатита В. Отек приоткрытого привратника, эрозия луковицы двенадцатиперстной кишки. Очаг расползается далеко... травма копчика инициирует эрозийный колит, воспаление захватывает печеночный угол ободочной кишки, у печени портится соединительно-тканный матрикс. Часто возникает ситуация печеночно-почечной недостаточности.

Ваше сердце давно подсажено. Был микроинфаркт, на задней стенке левого желудочка я вижу белое пятно с недостаточным питанием и дыру в полевой оболочке перикарда. Сердце часто без крови, толчок слабый. Ночью – венозный заброс в голову по верхней полой вене, а днем – венозный застой в печени. Я улучшаю микроциркуляцию в области сердца. И латаю биополевые оболочки.

Позвоночник. Корешки справа в первых шейных позвонках задеты травмой, нервное управление резко затруднена. В правом предсердии сердца ослаблен пограничный гребень, венозная кровь падает в печень, та переполняется. Большая травма на уровне 7-8 грудного позвонка - падение на спину в спортивном зале. Волейбол? (-Да, играла в команде пять лет) Кроме того, травма головы между правым ухом и макушкой, правосторонний отит. Грязная лимфа из правого уха портит справа лимфоузлы средостения и глубокие шейные, они воспаляются и пробиваются. Печень портит поясничные лимфоузлы. Вот и происходит вброс лимфы в подпаутинное пространство спинного мозга от 7-го грудного до 5-го поясничного позвонка.

Воспалительные очаги по-разному взаимодействуют с организмом. Правое ухо влияет на нижнюю челюсть, возникает кариес, пародонтоз; Ваши зубы плохи, особенно на нижней челюсти. Воспалительный очаг за правым ухом переходит в локальное воспаление сосудистой оболочки мозга. Это мешает прохождению задней правой спинномозговой артерии и обесточи- вает нервные корешки спинного мозга и симпатический ствол справа, лишая им питания. Поэто- му управление всеми правыми органами хуже.

Мембраны лимфокапилпяров, защищающие пространство спинного мозга, слабые, потому что слаба питающая их задняя спинномозговая артерия (в данном случае правая). А она слаба из-за воспалительного очага на месте травмы черепа у правого уха. Высасывайте из себя грязь *жалобной водой.* Перед сном возьмите в рот ложечку сорбента, распределите ее языком между зубами и деснами и оставьте до утра. Почистите ухо свечками. Носите серебряные мостики на шее, на печени, чтобы гасить очаги, которые там возникают. И каждый день — масляный ком- пресс на голову. Обязательно гимнастику и правку черепа!

Я сделала Вам коррекцию позвоночника и головы. Чтобы поддержать процесс выздоровле- ния, как можно скорее начинайте очищать организм, принимать сорбент, высасывать, чистить печень, держать ноги на высоте спичечного коробка, отжиматься, делать "поплыли-полетели".. Делайте компрессы на область копчика (лучше носите шерстяные штанишки с прошивкой люрексом вдоль меридианов) и противовоспалительные клизмочки (из урины и ромашки с календулой). Отколите подкожно два курса Т-активина по схеме в правую руку и под печень.

Через два месяца Екатерина Павловна пришла на "повтор+". Никакого гепатита, никаких болей! Живет в саду, вся в компрессах, топит баньку через день, пьет чай из смородины и сок из кабачков (- Хорошо, что хватило ума посадить! - смеется она). А жмых кладет на бок, на заты- лок, на низ живота - одним словом, туда, где хоть когда-то болело. "Успокойтесь, Вы здоровы, уже не нужны такие усилия", - сказала я "Не-е-ет, я уж доведу себя до хорошего состояния, раз поняла, в чем соль. Впереди зима, не знамо, что будет, надо здоровье запасать!"

Моя работа

Я работаю с вектором, аналогом виноградной Лозы. О нем упоминает Николай Рерих в книге о Щамбале. В глубокой древности в Египте и на Востоке с его помощью искали богатства недр и воду. Это индикатор, чутко реагирующий на движение моей руки Сигналы Разума может принимать любая разумная система. Иногда удается что-то принять и моей сосредоточенной душе. А уж рука - разумный транслятор к индикатору. Вектор связывает меня с Разумом и с Миром, Это позволяет в пространстве Разума получать данные о ситуации *в тонком и плотном* мире, лишь частично опираясь на привычные каналы органов чувств

И окунаться в неизвестность,
И прятать в ней свои шаги,
Как прячется в тумане местность
Когда в нем не видать ни зги.

Б- Пастернак

Меня спрашивают: "Из какого материала сделан Ваш вектор?" –"Из любого, -отвечаю я, --этот согнут. - из стальной спицы. Могу работать с серебряным, молибденовым, алюминиевым, соломенным, деревянным... А могу - и так, без него" Отвечаю на бесчисленные вопросы, необходима настройка души, связь с Разумом и чистота помыслов. И желательно— чистое, как кристалл, тело, чтобы не прицепилась *черная* модель.

Подумаешь, тоже работа,
-Беспечное это житье:
Подслушать у музыки что-то
И выдать, шутя, за свое.
Налево беру и направо
И даже, без чувства вины,
Немного - у жизни лукавой
И все - у ночной тишины.

А. Ахматова

Я работаю как сенс и оператор. В тишайшем состоянии души и запрашиваю и принимаю информацию, затем - вношу потребные изменения. в корригируемую систему с волевым импульсом.

Мне самой удивительно, как удается быстро переходить из режима приема в режим коррекции. Так диктует Система, именно она осуществляет управление. А я уже делаю все, что нужно, пока не будет нормы. Начинается эта работа с новой идеи, с любимой задачи, с чьей-то потребности или надобе во мне. А затем идет по неведомым законам Разума.

Опираясь на старое, легко ошибиться. Я тщательно анализирую ситуацию, насколько она нова? требуется ли принятие решения? нужно ли расширить модель ситуации, получить дополнительную информацию? нужно ли привлечь экспертов? какие из уже отработанных приемов можно применить? надо ли изменить модель? есть ли необходимость в коррекции моделей анализа ситуации, приемов изменения ситуации и эталонных моделей?

Жизнеспособные модели содержат переменные блоки. Именно из этих блоков вы растает драгоценный кристалл основного ядра знания о Мире. Нужно постоянно проверять на практике истинность своих моделей и быть готовым к изменению даже их ядра. Коррекция должна проходить без катастроф, помогают любовь и вера. Мы создаем картину Мира сегодня. Она такая, а не иная, потому что мы смотрим на Мир с сегодняшней высоты. Но завтра мы получим положительный результат и поднимемся (нас поднимут!) чуть повыше. Отсюда будет чуть виднее, и мы увидим новое, цельное...

Религии рождались в пустынях. Святой источник всегда был центром места поклонения. А нашел его безвестный лозоходец с виноградной веткою в руках. Сколько нас погибло без вины... Берегите *лозоходцев*!

Шарик упорядочивает биополе

По мнению даосов, лучший путешественник тот, кто путешествует, не сходя с места. Помолимся перед дорогой :

Отче наш, Иже еси на небесех! *Да святится имя. Твое, да приидет царствие Твое, Да будет воля Твоя, яко на, небеси и на земли. Научи меня мопиться и* надеяться, *верить и любить, терпеть и прощать. Во имя Отца и Сына и Святаго Духа ныне, присно и во веки веков. Аминь.*

Я настраиваюсь на рассветное небо. Только полоска у горизонта алеет, а так небо темно-синее, еще видна утренняя звезда - яркая-яркая. Я связываюсь с Разумом Земли. Надежные вихри Воздуха и Воды - голубые и синие удерживают равновесие нашей живой планеты. Земля, я тебя люблю! Пусть человек помогает тебе! Прими мою любовь и помощь. Как прекрасна ты, Земля! Руководи мною Разум!

Богородице Дево, радуйся: благословенна Ты в женах, благословенен плод чрева Твоего, яко Спаса родила Ты для душ наших. Приди, о Всеблагая, помоги России в трудный час, наполни любовью сердца! Утоли моя печали. Аминь!

Мы в яблоневом саду - пышном, белом, зеленом, полном жужжания пчел и звона птиц. Внизу под яблонями - юная блестящая ярко-зеленая трава и желтые одуванчик. Каждая травинка укутана биополем роста, весны и надежды. Большие деревья, беленые стволы и низкая развилка бело-розовая кипень цветов. А над ними - Солнце, ярко синее небо, птица, поет и кувыркается в счастливом весеннем эфире. Вот еще одна! Их двое, они – вместе!

Голова легкая, чистая, пустая. Мои руки мягко и спокойно приближаются и солнечному сплетению и колеблются - дышат. Под руками со скоростью травы и в ритме сердца растет солнечный *Шарик*, наполняется биополем. Чудесный *Шарик* подходит к сердцу и кормит его. Я раскачиваю сеточку моего эфира весенним счастьем сада, его ароматом, звоном, ростом и передаю сердцу. Сердце, спасибо тебе! Эфир весны и радости входит в Анахату, чакру любви, укрепляет сердце, с кровью питает каждую клеточку.

Дышат руки у солнечного сплетения, настраиваются на весну, зеленый яркий луг, желтые солнышки мать-и-мачехи, одуванчиков. Растет весна, цветет. Каждая травинка, каждое, деревце, сама земля выпускает пузырьки радости, счастливые шарики биололя. Я ловлю такой шарик, и отдаю его сердцу, и сердце оживает. Биопопе сердца становится сильным и прочным. Сердечная сумка - целой, сильной. И клапаны сильные, работают так, как Бог поставил. Я не подведу мое сердце, и оно меня не подведет!

В ладонях я ощущаю два блистающих плотных *шарика.* Это Вода, как в Первый День Творения. Поток живой воды поднимается вверх по рукам, по тыльной стороне плеча проходит на лопатки, пробуждая там костный мозг. Пусть костный мозг рождает сильную кровь! Красную, горячую, смелую! *Шарики* поднимаются вверх становясь легче - Вода преобразуется в Воздух. Воздух пробегает по всем чакрам. заряжая нервные сплетения, и приходит в голубую Вишудху. Здесь Воздух превращается в Огонь!

Небесный Огонь поднимается к голове, заряжает мозг, глаза, косточки черепа и кожу лица, входит в область лба и затылка, заряжая синюю чакру Разума ~ Аджну. Биополе доброе, голубое укрепляет плоские косточки черепа. Они вырабатывают смелую, яркую, сильную кровь. Горячую, алую! А из белой - только лимфоциты, они нам очень нужны! Они дадут нам силы от крови, воздуха, зерна и воды. Эта кровь питает все нервные сплетения головы, особенно в области темени. Вдохнем от цветущего сада и пошлем выдох в голову - самым умным и загруженным клеточкам.

Клетки мозга выделяют биополе, оно преобразуется в чудесный сине-лиловый шар. Пробуждается Сахасрара - чакра Бога. В ее центре открывается белый вертикальный канал. По нему я посылаю *шар* своей любви на Небо.

С Неба приходит ответный сияющий белый луч; он проходит через Сахасрару, становясь, синим голубым, зеленым. Плоские кости вырабатывают смелую, горячую алую кровь. Луч защищает драгоценную флейту мозга, лежащую в костном футляре. Пусть хватит силы для жизни и радости, для любви и терпения, для веры и надежды!

От затылка до лопаток – дорога сердца. *Шарик,* спускаясь вниз и поднимаясь вверх, прочищает и удерживает дорогу в порядке. Моя душа участвует в добрых планах Мира. У нее хватит силы на вслушивание и спокойствие, на творчество и сочувствие, на ласковое слово и тренировку.

Спускается мои *Шарик*, становясь зеленым. Он в весеннем лесу среди цветов. Ярко-синие, белые, а эти - кремовые, значит, скоро будет клубника. А как много желтых цветов! Солнышко пробудило землю. Весна пришпа и к нам! Растаял снег, появилась талая вода, прекрасная, как в Первый День Творения. Яркий волшебный *Шарик* биополя расталкивает ладони укрепляет легкие. позвоночник и сплетения. Весь мозг ребер вырабатывают яркую, сильную, отважную кровь! Я выбираю объединение и Миром. Мои добрый *Целитель!* Будь со мною, прими мою любовь.

Шарик окрашивается цветом облепихи и календулы. Оранжевый *Шарик* кормит кроветворные клетки костного мозга и ядра крестцового сплетения. Я вдыхаю от осеннего сада, подкачивая Шарик красным цветом рябины, калины, пламени. Прорисовываю биополевые каналы почечных артерий, посылаю почкам кровь. А они открывают капилляры и отдают энергию мозгу, сердцу и поджелудочной железе. Укрепляется биополе, не завязывается ни грамма жира!

Шарик спускается *к* ногам. Ноги касаются прохладной шелковой травы на поляне, мягкого душистого сена, вымытого некрашеного пола добром доме… Плотного песка у самой кромки воды, белого камня в теплом синем море.

По рукам бежит живая голубая вода. *Шары* катятся к плечам, по шее вверх, к голове, к глазам. В голове *шары* наполняются разумом и запоминают образы нормы жизни, мысли, плана А потом скатываются к Земле, пробегая и очищая все чакры. И снова движутся вверх, питая все органы. Органы возвращают биополе *Шарику,* он поднимается, вверх и несет его к ладоням, сердцу, голове. Голубая живая Вода, как в Первый День Творения, спасибо тебе!

А сейчас сильно-сильно напрягаем руки-ноги, сжимаем кулаки! Сс-с-сила, здоровье, радость, мускул! Руки вверх – отряхнемся! Еще раз напрягаемся и сбрасываем напряжение! Свободно, легко! Мы справимся! Все будет хорошо!